

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**“TIM KESEHATAN KEGIATAN LAYANAN PEMERIKSAAN KESEHATAN
DALAM KEGIATAN JALAN SEHAT DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN
HUT RI KE 80 DI PADUKUHAN MLANGI SAWAHAN”**



Disusun Oleh :

**NIKEN ANGGRAINI SRI SAPUTRI, S.Tr.Kep., M.Tr.Kep.
NIP/NIDN 9803102009563**


**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN
“TIM KESEHATAN KEGIATAN LAYANAN PEMERIKSAAN KESEHATAN
DALAM KEGIATAN JALAN SEHAT DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN
HUT RI KE 80 DI PADUKUHAN MLANGI SAWAHAN”

- Mitra Program : Padukuhan Mlangi, Sawahan
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Niken Anggraini Sri Saputri, S.Tr.Kep., M.Tr.Kep.
 - b. NIP/NIDN : 9803102009563
 - c. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
 - d. Prodi/ Fakultas : Keperawatan Anestesiologi/ Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Keperawatan Gawat Darurat
 - g. Alamat Rumah : Jl. Utama Karang tengah, RT.003/RW.011, Karang Wetan, Nogotirto, Kec. Gamping, Kab. Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55592
 - h. No.Hp/Faks/Email : 082242012857/ – / nikenanggraini@unisayogya.ac.id
 2. Anggota (*Menyesuaikan saat pelaksanaan kegiatan*)
 - a. Nama Mahasiswa I : Fahrunnisa Rahmatia Gobel
 - b. Nama Mahasiswa II : Waode Natasyah
 3. Lokasi Mitra :
 - a. Alamat mitra : Padukuhan Mlangi, Kalurahan Nogotirto, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra : 1,1 km
 4. Luaran yang dihasilkan : Hasil cek kesehatan
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
 6. Total Biaya : Rp 300.000,00

Yogyakarta, 18 Rabi’ul Akhir 1447 H
10 Oktober 2025

Mengetahui,
Ka Prodi Keperawatan Anestesiologi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta


(Heri Puspito, S.Kep., Ns., M.K.M)
NIDN/NIP 0517039203/9203172002556

Pelaksana Pengabdian Masyarakat,


(Niken Anggraini Sri Saputri, M.Tr.Kep)
NIDN/NIP – / 9803102009563


Menyetujui Ketua LPPM
(Luluk Rosida, S.ST., M.KM)
NIDN. 0511108001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga kegiatan “**Layanan Pemeriksaan Kesehatan dalam Kegiatan Jalan Sehat dan Pemeriksaan Kesehatan HUT RI ke-80 di Padukuhan Mlangi, Sawahan**” dapat terlaksana dengan baik dan laporan akhir kegiatan ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan wujud nyata peran serta tim kesehatan dalam mendukung program peningkatan derajat kesehatan masyarakat melalui pemeriksaan kesehatan dasar, edukasi kesehatan, serta partisipasi aktif dalam kegiatan peringatan Hari Ulang Tahun Kemerdekaan Republik Indonesia yang ke-80.

Melalui kegiatan ini, diharapkan masyarakat Padukuhan Mlangi, Sawahan dapat lebih peduli terhadap pentingnya menjaga kesehatan serta melakukan deteksi dini terhadap berbagai penyakit. Selain itu, kegiatan ini juga menjadi sarana mempererat hubungan antara tenaga kesehatan, masyarakat, dan aparat setempat dalam upaya mewujudkan masyarakat yang sehat dan produktif.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada seluruh pihak yang telah berpartisipasi dan mendukung terselenggaranya kegiatan ini, terutama kepada pemerintah Padukuhan Mlangi, Sawahan, panitia HUT RI ke-80, serta seluruh masyarakat yang telah berpartisipasi aktif dalam kegiatan ini. Tak lupa kami juga menyampaikan terima kasih kepada rekan-rekan tim kesehatan atas kerja sama dan dedikasi yang luar biasa selama pelaksanaan kegiatan.

Semoga laporan ini dapat menjadi dokumentasi dan bahan evaluasi untuk kegiatan pengabdian masyarakat di masa mendatang, serta memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 10 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
A. Judul Pengabdian.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Pengabdian.....	1
D. Sasaran Pengabdian.....	1
E. Waktu dan Tempat.....	2
F. Bentuk Kegiatan.....	2
G. Kendala Dan Cara Mengatasi.....	2
H. Kesimpulan dan Saran.....	2
I. Penutup.....	2

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 3 Dokumentasi Foto
- Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan

LAPORAN PELAKSANAAN

A. Judul Pengabdian

Layanan Pemeriksaan Kesehatan dalam Kegiatan Jalan Sehat dan Pemeriksaan Kesehatan HUT RI ke-80 di Padukuhan Mlangi, Sawahan.

B. Latar Belakang

Kesehatan merupakan faktor penting dalam mendukung produktivitas dan kesejahteraan masyarakat. Dalam memperingati Hari Ulang Tahun Kemerdekaan Republik Indonesia yang ke-80, masyarakat Padukuhan Mlangi, Sawahan melaksanakan serangkaian kegiatan, salah satunya adalah jalan sehat. Kegiatan ini tidak hanya bertujuan mempererat tali silaturahmi antarwarga, tetapi juga menjadi momentum yang tepat untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan.

Sebagai bentuk kepedulian terhadap kesehatan masyarakat, tim kesehatan turut berpartisipasi dengan memberikan layanan pemeriksaan kesehatan gratis kepada warga. Melalui kegiatan ini, masyarakat dapat mengetahui kondisi kesehatannya secara dini, seperti tekanan darah, kadar gula darah, dan asam urat, serta memperoleh edukasi mengenai pola hidup sehat. Dengan demikian, kegiatan ini berperan penting dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular dan peningkatan kualitas hidup masyarakat.

Selain itu, kegiatan ini juga merupakan wujud nyata pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya dalam aspek pengabdian kepada masyarakat. Melalui kegiatan ini, perguruan tinggi memperkuat perannya sebagai agen perubahan sosial yang tidak hanya berfokus pada pendidikan dan penelitian, tetapi juga aktif berkontribusi langsung dalam menjawab kebutuhan masyarakat. Dengan keterlibatan sivitas akademika dalam kegiatan pemeriksaan kesehatan, diharapkan terjadi sinergi antara ilmu pengetahuan, praktik profesional, dan kebutuhan nyata masyarakat di lapangan.

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan masyarakat semakin sadar pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala, sementara perguruan tinggi dapat terus memperkuat perannya dalam mendukung peningkatan derajat kesehatan dan kesejahteraan masyarakat melalui program pengabdian yang berkelanjutan.

C. Tujuan Pengabdian

1. Memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan dasar kepada masyarakat Padukuhan Mlangi, Sawahan.

2. Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan melalui deteksi dini penyakit.
3. Menjalin hubungan baik antara tenaga kesehatan dan masyarakat.
4. Mendukung kegiatan HUT RI ke-80 melalui kegiatan yang bermanfaat bagi masyarakat.

D. Sasaran Pengabdian

Sasaran kegiatan ini adalah seluruh masyarakat Padukuhan Mlangi, Sawahan, khususnya peserta kegiatan jalan sehat dan warga yang ingin melakukan pemeriksaan kesehatan gratis. Peserta berasal dari berbagai kelompok umur, mulai dari anak muda hingga lansia.

E. Waktu dan Tempat

Hari/Tanggal : Minggu, 30 Agustus 2025

Waktu : Pukul 07.00–12.00 WIB

Tempat : Balai Padukuhan Mlangi, Sawahan

F. Bentuk Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini meliputi:

1. Pemeriksaan kesehatan dasar, meliputi:
 - a. Pemeriksaan tekanan darah
 - b. Pemeriksaan kadar gula darah
 - c. Pemeriksaan asam urat
2. Edukasi kesehatan, mencakup:
 - a. Pola makan sehat
 - b. Pentingnya olahraga rutin
 - c. Pencegahan hipertensi dan diabetes
3. Konsultasi kesehatan ringan dengan tim medis.

Seluruh kegiatan dilaksanakan secara gratis dan terbuka untuk seluruh masyarakat Padukuhan Mlangi, Sawahan.

G. Kendala Dan Cara Mengatasi

Beberapa kendala yang dihadapi selama kegiatan antara lain:

1. Antrean panjang saat pemeriksaan, karena antusiasme masyarakat yang tinggi. Solusi: Menambah meja pemeriksaan dan membagi tugas antaranggota tim kesehatan.
2. Keterbatasan alat pemeriksaan, terutama alat cek gula dan asam urat. Solusi: Mengatur jadwal pemeriksaan bergantian dan meminjam alat dari posyandu setempat.

H. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan layanan pemeriksaan kesehatan dalam rangka HUT RI ke-80 di Padukuhan Mlangi, Sawahan berjalan dengan lancar dan mendapat antusiasme tinggi dari masyarakat. Melalui kegiatan ini, kesadaran masyarakat terhadap pentingnya menjaga kesehatan dan melakukan pemeriksaan secara berkala semakin meningkat. Ke depan, diharapkan kegiatan serupa dapat dilaksanakan secara rutin dengan dukungan fasilitas dan tenaga kesehatan yang lebih memadai agar pelayanan dapat menjangkau lebih banyak peserta. Selain itu, masyarakat diharapkan terus menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari sebagai upaya pencegahan penyakit dan peningkatan kualitas hidup.

I. Penutup

Demikian laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat ini disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban atas pelaksanaan kegiatan “Layanan Pemeriksaan Kesehatan dalam Kegiatan Jalan Sehat dan Pemeriksaan Kesehatan HUT RI ke-80 di Padukuhan Mlangi, Sawahan”. Kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu kelancaran kegiatan ini, terutama kepada pemerintah Padukuhan Mlangi, panitia HUT RI ke-80, serta seluruh masyarakat yang telah berpartisipasi aktif. Semoga kegiatan ini memberikan manfaat yang besar bagi masyarakat dan menjadi langkah awal menuju kehidupan yang lebih sehat dan sejahtera.

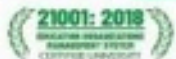
LAMPIRAN



unisa

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Professional-Quran



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 88/LPPM/UNISA/VIII/2025

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Pemohonan KKLPMK Padukuhan Mlangi Sawahan No 04/Ka. Pan/ HUT-RI/ 80/ KKLPMK/VII/2025 tetang Permohonan Bantuan Tim Medis Beserta Alat, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Niken Anggraini Sri Saputri, S.Tr.Kep., M.Tr.Kep
Jabatan : Dosen Prodi Keperawatan Anestesiologi

Untuk melaksanakan tugas sebagai tim Kesehatan kegiatan Layanan Pemeriksaan Kesehatan dalam kegiatan Jalan Sehat dan Pemeriksaan Kesehatan HUT RI ke 80 pada Senin, 1 September 2025, pukul 07.00 WIB di Mlangi Sawahan RT 006 Nogotirto Gamping Sleman

Sleman, 6 Rabiul Awal 1447H
30 Agustus 2025

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163







DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu / 31 Agustus 2023

Pukul : 07.00 - selesai

Tempat : Mangrove Sawahan Rt 06 Nogosombo Camping Sleman

Acara : Pemantauan Hutan PL Ke-80. Jalan Sehat.

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			Kolesterol
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)	
1	Rahmanto	107/73	5.0 mg/dl	130	116
2	Ayu	141/100	4.8	142	160
3	Esti	122/87	3.1	100	123
4	M. Ziarudin	116/63	5.3	92	106
5	Jami	104/100	4.6	93	
6	Tamami	101/77	3.9	92	
7	Ali azis	100/70	4.9	102	126
8	Lina	115/67	5.6	91	
9	Risma	127/83	5.1	142	130
10	Ipony	99/76	5.4	122	112
11	Ima	119/85	5.6	120	
12	Iyoh	155/94	5.8	130	130
13	Abdul	124/88	5.3	146 mg/dl	
14	Tukiyah	97/55	5.8 mg/dl	102	112
15	Siti	135/81	5.8 mg/dl	152	
16	Zuhriah	118/78	5.8		113
17	Ismiatun	124/70	5.6 mg/dl	120	120
18	Lurra	139/83	5.0	98	
19	Sri	135/79	5.0	99 mg/dl	
20	Kinkin	108/70	5.7		117
21	Bardan	136/96	6.4 mg/dl	92	170
22	Zahrudi	140/76	6.0	103	
23	Nasrullah	146/70	6.3	120 mg/dl	121
24	Mudrikah	119/78	4.2	140	
25	Sarah	127/78	4.6	102	
26	Jamhari	149/99	4.5	145	121
27	Hesti	121/80	4.6	91	
28	Utia	152/86	4.9	99	101
29	Nia	-	2.2	180	
30	Sulastri	114/97	6.2		106



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu / 31 / 08 / 2025

Pukul :

Tempat :

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)	
1	umi	121 / 80	6,2		120
2	Suyitnah	161 / 98	5,3	128 mg/dl	172
3	Asfia	135 / 90	5,0	135 mg/dl	124
4	Walida	167 / 92	6,0	229	120
5	Suhadi	120 / 81	6,4	95 mg/dl	190
6	Rohmah	113 / 74	6,8		110
7	masmudah	112 / 71	4,6	101	132
8	Rosiyah	134 / 98	3,9	110	152
9	Siti Jaujah	105 / 76	7	128	180
10	Bahanidih	114 / 69	3,6	122 mg/dl	
11	waringoh	109 / 82	6,1		
12	gamronah	148 / 89			
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					