

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**“PENYULUHAN POSYANDU BALITA TENTANG POLA ASUH DAN POLA
MAKAN PADA ANAK DI DUKUH DONOKERTO TURI SLEMAN
YOGYAKARTA”**



Disusun Oleh :

**Bdn. INTAN MUTIARA PUTRI, S.ST., M.Keb
NIP/NIDN.8808251408228/0525088801**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

"PENYULUHAN POSYANDU BALITA TENTANG POLA ASUH DAN POLA MAKAN PADA ANAK DI DUKUH DONOKERTO TURI SLEMAN YOGYAKARTA"

- Mitra Program : Posyandu Balita Pedukuhan Donokerto
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Bdn.Intan Mutiara Putri, S.ST., M.Keb
 - b. NIP/NIDN : 8808251408228/0525088801
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
 - d. Prodi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Unisa Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Rumah : Perum Bangunjiwo Regency Blok A14 Salakan Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta
 - h. No Hp : 081281515725
 2. Anggota Mahasiswa
 - a. Nama Mahasiswa I : Amira Exfana Navisa
Prodi/NIM : S1 Kebidanan/2110101013
 - b. Nama Mahasiswa II : Tjahya Pramudyaning Sumantri
Prodi/ NIM : S1 Kebidanan/2110101051
 - c. Nama Mahasiswa III : Rizfi Pramesi Lalita Fasya
Prodi/NIM : S1 Kebidanan/2110101065
 3. Lokasi Mitra : Dukuh Donokerto
 - a. Alamat mitra : Donokerto Turi Sleman Yogyakarta
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 15 km
 4. Luaran yang dihasilkan : -
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan: 15 Agustus 2024
 6. Total Biaya : Rp.300.000

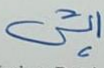
Yogyakarta, 18 Agustus 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.Si.T., M.P.H
NIDN : 0510037702/7703100410038

Ketua,



Bdn.Intan Mutiara Putri, S.ST., M.Keb
NIP/NIDN: 8808251408228/0525088801

Menyetujui,
Kepala PPRM



Luluk Rosida, S.ST., MKM
NIDN 0511108001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema "**Penyuluhan Pola Asuh dan Pola Makan pada Posyandu Balita**" ini dapat diselesaikan dengan baik. Kegiatan ini merupakan wujud kepedulian kami terhadap upaya peningkatan kualitas kesehatan dan perkembangan anak balita di masyarakat, yang diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dalam mendukung terciptanya generasi penerus yang sehat, cerdas, dan berdaya saing. Laporan ini disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban atas pelaksanaan kegiatan penyuluhan yang dilakukan di Posyandu Balita. Dalam kegiatan ini, kami berfokus pada peningkatan pengetahuan orang tua serta pengasuh balita dalam menerapkan pola asuh yang baik dan memberikan pola makan yang sehat sesuai dengan kebutuhan gizi anak. Kegiatan ini merupakan rangkaian kegiatan KKN Internasional Unisa Yogyakarta. Kami berharap penyuluhan ini dapat membantu para orang tua untuk lebih memahami pentingnya peran mereka dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak sejak usia dini. Kami menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Kami juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung terlaksananya kegiatan ini, mulai dari tim pelaksana, pihak Posyandu, hingga seluruh peserta penyuluhan yang telah berpartisipasi aktif. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi referensi bagi kegiatan pengabdian masyarakat lainnya di masa yang akan datang.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Sleman, 18 Agustus 2024

Tim Pengabdian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN PENGABDIAN.....	2
C. SASARAN PENGABDIAN.....	2
D. WAKTU DAN TEMPAT.....	2
E. BENTUK KEGIATAN.....	2
F. KENDALA DAN CARA MENGATASI.....	2
G. KESIMPULAN.....	2
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 3 Materi Penyuluhan
- Lampiran 4 Dokumentasi Foto

A. LATAR BELAKANG

Kesehatan dan perkembangan balita merupakan aspek yang sangat penting dalam upaya menciptakan generasi yang sehat, cerdas, dan berkualitas. Balita yang mendapatkan asupan gizi yang baik serta pola asuh yang tepat memiliki potensi besar untuk tumbuh dan berkembang secara optimal, baik dari segi fisik, mental, maupun sosial. Namun, di Indonesia, masih banyak balita yang menghadapi berbagai masalah kesehatan dan perkembangan yang disebabkan oleh pola asuh dan pola makan yang kurang tepat. Data dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menunjukkan bahwa angka stunting dan gizi buruk pada balita masih cukup tinggi. Hal ini sering kali disebabkan oleh kurangnya pemahaman orang tua mengenai pentingnya pemberian makanan yang bergizi seimbang serta pola asuh yang mendukung perkembangan anak secara holistik. Banyak orang tua yang belum sepenuhnya memahami kebutuhan gizi anak balita, baik dari segi kualitas maupun kuantitas makanan yang diberikan. Selain itu, pola asuh yang tidak sesuai, seperti kurangnya perhatian terhadap stimulasi perkembangan anak, juga dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan balita. Posyandu, sebagai salah satu fasilitas kesehatan masyarakat yang berfokus pada pelayanan ibu dan anak, memiliki peran strategis dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran orang tua mengenai pola asuh dan pola makan yang tepat bagi balita. Oleh karena itu, kegiatan penyuluhan di Posyandu Balita menjadi sangat penting untuk memberikan edukasi kepada orang tua atau pengasuh balita tentang cara mengatur pola makan yang sehat dan menerapkan pola asuh yang baik sesuai dengan tahapan perkembangan anak.

Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kemampuan orang tua dalam mengasuh dan memberi makan balita secara benar, sehingga dapat mencegah berbagai masalah kesehatan dan perkembangan pada anak balita. Dengan adanya penyuluhan ini, diharapkan angka kejadian stunting, gizi buruk, serta masalah perkembangan lainnya dapat ditekan, dan tercipta generasi anak Indonesia yang sehat dan cerdas. Melalui program penyuluhan ini, Posyandu Balita diharapkan mampu menjadi pusat edukasi dan pencegahan masalah gizi serta perkembangan anak di masyarakat, dengan melibatkan partisipasi aktif dari para orang tua dan pengasuh balita.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Tujuan kegiatan pengabdian ini untuk menambah pengetahuan ibu balita yang datang ke posyandu tentang pola asuh dan pola makan pada anak.

C. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran kegiatan pengabdian ini adalah ibu balita yang datang keposyandu

D. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada hari Kamis, 15 Agustus 2024 di Posyandu Balita Pedukuhan Donokerto Turi Sleman Yogyakarta

E. BENTUK KEGIATAN

Bentuk kegiatan berupa penyuluhan dengan media power point dan lembar balik serta leaflet dilanjutkan dengan diskusi.

F. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Dalam kegiatan posyandu balita ini karakteristik balita berdasarkan usia bermacam-macam, sehingga memiliki fase pola asuh dan pola makan yang berbeda-beda, sehingga untuk mengatasi kendala tersebut setelah pemberian materi dilakukan diskusi tanya jawab sesuai kebutuhan dan usia balita.

G. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian ini berjalan dengan lancar dan ibu balita yang datang posyandu sangat antusias dalam diskusi dan merasa mendapatkan manfaat.

LAMPIRAN

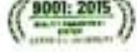
SURAT TUGAS



unisa

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Professional-Quality



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 52/LPPM/UNISA/VIII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat ketua Panitia KKN Internasional 3 Negara Indonesia, Malaysia, Thailand nomor 025/KKN3N-K5/2024 tanggal 9 Agustus 2024 tentang permohonan bantuan pemateri, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Bdn. Intan Mutiara Putri, S.ST., M.Keb.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan
Nama : Amira Exfena Navisa (NIM: 2110101013)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
Nama : Tjahya Pramudyaning Sumantri (NIM: 2110101051)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
Nama : Rizfi Pramesi Lalita Fasya (NIM: 2110101065)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai pemateri penyuluhan posyandu balita dengan tema "Pola Asuh dan Pola Makan pada Anak" dalam rangka pelaksanaan program KKN Internasional 3 Negara PTMA di Paud Dukuh Donokerto, Turi, Sleman pada hari Kamis tanggal 15 Agustus 2024 pukul 09.00 WIB - selesai.

9 Shafar 1446 H
14 Agustus 2024 M
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

DAFTAR HADIR



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Agustus 2024
Pukul : 09:00 WIB - selesai
Tempat : Rumah Pak Duituh
Acara : Penyuluhan Posyandu Baaita
POLA asuh + Pola makan PMBA

No	Nama	Alamat	TTD
1	Bud Wmarsi	Pules Kidul	
2	Ambar	Suradadi Kidul	
3	ANNEA PURWANDARI	Pules Lor	
4	Resty Nurhidari	Pules Kidul	
5	Yeni	Danan Lor	
6	Esri	Pulbrejo	
7	Murni	Danan Lor	
8	Tatik Kurniawati	Ngeemplak	
9	Herni Febriyanti	Suradadi Kidul	
10	Desi	Pules Kidul	
11	Dian Nurmala	Pules Kidul	
12	M. Octa Firclaus (KKN)	Karanganyan (KKN UM 5)	
13	Andi Agosi Akbar	KAN UMY KEL 3	
14	ADINDA ANMURA	KAN UMY KEL 9	
15	Dewi Novitasari	KAN Inter UMY KEL 5	



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Agustus 2024
Pukul : 09.00 WIB - Selesai
Tempat : Rumah Pak Dukung
Acara : Penyuluhan Posyandu Balita
Pola akan & Pola marcan PMSA

No	Nama	Alamat	TTD
1	Atika Nur Husna	KKN REG 007 (UMY)	
2	Adam Raitan	KKN Inter Kel. 5	
3	AL AINAH	KKN Inter kel. 5	
4	Aleyda Rachmah Aqsa	KKN Inter kel. 5	
5	Mulya Fakhri N.U	KKN Inter Kel 5	
6	M. Azwir Al Abbar	KKN REG 007	
7	Jibril Anindya Nugraha	KKN Reg 007	
8	Noufal Fasha F	KKN Reg 007	
9	Aniswati Fauziah	KKN Reg 007	
10	Gina Dalifa Azum R.	KKN Reg 007	
11	Aisyah Fadiyah A W	KKN Reg 007	
12	Ayini Nathania	— — —	
13	Nurmalia Yuhani	KKN Reg 007	
14	M. Pradya Dwidiana H	KKN Inter Kel 5	
15	Kurniatur Zahra F	— — —	

MATERI KEGIATAN PENYULUHAN

Berikan ASI EKSKLUSIF

Pemberian ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa makanan atau minuman lain, kecuali vitamin, mineral atau obat-obatan dalam bentuk sirup (WHO, 2003). ASI Eksklusif diberikan mulai lahir sampai usia 6 bulan.

MANFAAT ASI

- **Benefit ASI saja sampai usia 6 bulan**
 - **Terbukti**
 - **Benefit MP-ASI setelah usia 6 bulan**
- Sumber makanan terbaik sampai usia 6 bulan
 - Bayi tidak mudah sakit
 - Meningkatkan kasih sayang Ibu dan anak
 - Menunjang tumbuh kembang lebih optimal

MAKANAN PENDAMPING ASI

Setelah Ibu memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan, maka sudah saatnya bagi si kecil diberikan beberapa makanan pendamping ASI.

Saat bayi berusia 6 bulan ke atas, maka ASI sudah tidak bisa memenuhi kebutuhan gizi bayi hingga 100 persen. Sejak usia 6 bulan bayi sudah harus diperkenalkan dengan makanan cair lain selain ASI untuk membantu pemenuhan kebutuhan gizinya. Golden standard untuk makanan bayi di urutan ketiga adalah Makanan Pendamping ASI (MPASI).

Makanan Pendamping ASI : makanan lokal yang tersedia dari dapur, kebun atau pasar yang tepat digunakan sebagai makanan pendamping ASI ketika ASI menjadi tidak lagi mencukupi untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi.

Pemberian MP-ASI harus memenuhi hal-hal berikut. Tepat waktu, memenuhi kebutuhan gizi, proses penyajian menggunakan bahan dan peralatan yang aman, bersih dan higienis, dan diberikan secara konsisten sesuai dengan sinyal lapar atau kenyang anak

5 KUNCI UNTUK MAKANAN YANG AMAN :

- Jagalah kebersihan (tangan, tempat kerja, peralatan)
- Pisahkan makanan mentah dengan makanan yang sudah dimasak
- Gunakan makanan segar dan masak sampai matang (daging, ayam, telur dan ikan)
- Simpan makanan dalam suhu yang tepat sesuai dengan jenis makanannya
- Gunakan air bersih yang aman.

Teruskan

Pemberian ASI sampai 2 tahun

Penuhi Asupan Gizi Ibu Menyusui



PMBA

PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK



PMBA

Untuk mencapai tumbuh kembang anak yang optimal dan mencegah kekurangan gizi, maka Kementerian Kesehatan telah menetapkan Strategi Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) sesuai Global Strategy for Infant and Young Child Feeding (WHO/UNICEF, 2003) dengan rekomendasi standar emas PMBA yaitu :



IMD adalah proses menyusui segera yang dilakukan dalam satu jam pertama setelah bayi lahir.

Berikan ASI Eksklusif hingga bayi berusia 6 bulan

Berikan MP ASI setelah bayi berusia 6 bulan

Tenuskan menyusui sampai bayi berusia 2 tahun

STANDAR EMAS Makanan Bayi

Mengapa PMBA Penting??

Angka Kejadian Stunting Masih Tinggi

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis, terutama dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan. Gangguan terhadap tumbuh kembang dan perkembangan anak tidak dapat diperbaiki setelah usia 2 tahun.

Pencapaian anak stunting dilakukan dengan pemberian gizi yang baik sejak dalam kandungan hingga anak berusia dua tahun. Banyak permasalahan terkait Pemberian Makan Bayi dan Anak, pemberian makanan prelektal pada bayi,

Adanya mitos-mitos dan kepercayaan yang tidak tepat di kalangan masyarakat yang dapat menyebabkan ketidakcukupan pemenuhan kebutuhan gizi bayi dan anak pada 1000HPK



Masalah dalam PMBA

Masalah pada pemberian ASI

- Makanan prelektal yang diberikan tanpa indikasi medis.
 - Masalah menyusui yang sering dialami bayi : Bayi bingung puting, Posisi dan pelekatan yang kurang baik, Kesulitan menghisap pada bayi prematur dan bayi kecil (berat badan lahir rendah), Bayi sakit biasanya malas dan menolak menyusui. Kesulitan menyusui pada bayi sumbing (cedah palatum/langit-langit) dan dengan tali lidah pendek (tongue tie/fankyloglossal), kesulitan pemberian ASI bagi bayi
 - Masalah yang dialami Ibu : payudara bengkak, puting lecet, ASI tidak cukup, mastitis.
- ### Masalah pada pemberian MP ASI
- MP ASI dini atau MP ASI terkambat
 - MP ASI yang diberikan tidak sesuai rekomendasi
 - Masalah lainnya seperti : anak tidak mau makan, rasa ingin muntah, gerakan tutup mulut, pilih-pilih makan dan lain-lain

Banyak Mitos dan Kepercayaan masyarakat

- Kolostrum dibuang
- Ibu REmah untuk menyusui
- Ibu bekerja atau ibu berpuasa dari bayi tidak akan sukses menyusui
- Ibu kurang gizi tidak akan bisa menghasilkan ASI yang cukup
- Cairan tidak boleh diberikan pada bayi yang diare, dan masih banyak lagi kepercayaan lokal yang harus mendapatkan edukasi agar pemberian makan untuk bayi dan anak dapat berhasil.
- Makan daging dapat menyebabkan kecacangan
- Banyak faktor penyebab anak bergizi baik dan sehat yang tidak dipahami.

Apakah IMD?

Intisiasi Menyusui Dini adalah proses menyusui dimulai segera setelah lahir. IMD dilakukan dengan cara kontak kulit ke kulit antara bayi dengan ibunya segera dalam waktu 1 (satu) jam setelah kelahiran dan berlangsung minimal 1 (satu) jam (Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012)

Mengapa IMD Penting?

- ☒ Satu jam pertama kehidupan bayi adalah saat paling penting karena di masa satu jam pertama terjadi fase ketahanan yang mempengaruhi proses menyusui.
- ☒ IMD merupakan proses bayi menemukan puting susu ibunya lalu menyusui pada satu jam pertama setelah bayi lahir
- ☒ IMD adalah awal yang sangat menentukan dalam proses menyusui selanjutnya
- ☒ IMD juga dapat mencegah bayi mengalami keguguran atau hipoglisemia
- ☒ IMD meningkatkan produksi ASI lebih lancar
- ☒ Bayi mendapat ketenangan ketika dari kolostrum
- ☒ Dapat mencegah peradahan pasca persalinan

DOKUMENTASI KEGIATAN PENYULUHAN POSYANDU BALITA



