

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PEMERIKSAAN KESEHATAN PESERTA PELATIHAN
PIMPINAN PUSAT AISYIAH**



Disusun oleh :

**Monika Putri S, S.ST., M.Biomed.
Arifiani Agustin Amalia, S.Tr.Ak., M.Kes.**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian : Pemeriksaan Kesehatan Peserta Pelatihan Pimpinan Pusat Aisyiyah
2. Bidang Ilmu : Teknologi Laboratorium Medis
3. Ketua
 - a. Nama Lengkap : Monika Putri Solikah, S.ST., M.Biomed.
 - b. NIP : 9403051609399
 - c. NIDN : 0505039401
 - d. Pangkat/Golongan : -
 - e. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - f. Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis
 - g. Alamat Institusi : Jl. Ring Road Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292
 - h. Telpn/Faks/Email : 0274 - 4469199/ 0274 - 4469204
 - i. E-mail : monikaputri@unisayogya.ac.id
4. Jumlah Anggota Pengabdian
 - a. Nama Anggota I : Arifiani Agustin Amalia, S.Tr.Ak., M.Kes.
 - b. Nama Anggota II : Zahra Alifa Fitri Atmaja
 - c. Nama Anggota III : Nurul Rahmawati
5. Luaran Yang Dihasilkan : Vidio Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan
6. Waktu Pelaksanaan : Sabtu 21 Juni 2025, Pukul 13.00 WIB - Selesai


Yogyakarta, 25 Juni 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dewi Rokhanawati, S.Si.T., M.PH.
NIP : 9612190504049

Ketua Peneliti

Monika Putri Solikah, S.ST., M.Biomed.
NIP: 9403051609399

Menyetujui,
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM.
NIP : 8010111210163

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabbi'lamin, segala puji syukur bagi Allah atas segala nikmat yang selalu Dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para shahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Amin.

Berdasarkan Jadwal Pengabdian Masyarakat yang disusun oleh LPPM kami melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat Bagi PRA Nogotirto dan Pegawai Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Laporan kegiatan ini kami susun sebagai laporan pertanggungjawaban atas kegiatan tersebut.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam mengikuti kegiatan hingga penyusunan laporan kegiatan. Kami juga memohon maaf atas segala ketidaksempurnaan dalam laporan kegiatan ini, kritik dan saran yang membangun sangat kami nantikan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya.

Semoga laporan ini bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan di bidang Ilmu Kebidanan pada khususnya Pengabdian Masyarakat dan semua disiplin ilmu yang terkait pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Januari 2025

Penyusun

A. Judul Pengabdian

Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Kesehatan Peserta Pelatihan Pimpinan Pusat Aisyiyah

B. Latar Belakang

Tridarma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat, sehingga Universitas 'Aisyiyah melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dalam periode ini meliputi bidang kesehatan masyarakat. Pada bidang kesehatan masyarakat ini menekankan pada bagaimana pentingnya pemantauan kesehatan khususnya pemeriksaan lansia, untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Diharapkan kegiatan ini menjadi salah satu bentuk tindakan promotif dan preventif.

Kehidupan masyarakat yang sehat dapat menurunkan angka morbiditas dan mortalitas warga serta meningkatkan umur harapan hidup. Kualitas kesehatan suatu wilayah salah satunya dengan tingginya umur harapan hidup. Perlu adanya deteksi terkait dengan tekanan darah, gula darah, asam urat dan hemoglobin yang mengakibatkan penurunan kemampuan organ-organ tubuh semakin cepat menurun.

Pengabdian masyarakat pada periode ini dilaksanakan pada dengan berbagai macam permasalahan. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat, sehingga dapat hidup sehat dan bahagia.

C. Tujuan Pengabdian

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah melakukan pemeriksaan tekanan darah, gula darah, Asam Urat dan hemoglobin dan penyuluhan

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran pengabdian masyarakat adalah ibu-ibu pelatihan Aisyiyah

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Pimpinan Pusat Aisyiyah. Pada hari Sabtu Tanggal 21 Juni 2025, pukul 13.00 - Selesai WIB.

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	BENTUK KEGIATAN	PELAKSANAAN
1	Penyuluhan dan Pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah peserta pelatihan	Penyuluhan dan Pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah peserta pelatihan	Dosen dan mahasiswa

G. Anggaran

Terlampir

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan telah dapat berjalan lancar dan peserta telah mendapatkan penyuluhan bagi Peserta pelatihan PPA pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah dan kolesterol.

Saran untuk pengabdian masyarakat khususnya pada ibu-ibu dan bapak - bapak sebaiknya dibuatkan modul topik-topik penyuluhan selama setahun karena rutinya pelaksanaannya sehingga pemberian materi tidak over lap. Untuk kedepannya pihak-pihak dari Universitas 'Aiyiyah akan menjadi pendamping.

PENUTUP

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat pada Masyarakat telah dapat dilaksanakan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama dengan tim lain ditinjau dari berbagai aspek. Dengan demikian diharapkan ibu-ibu peserta rakernas mempunyai pengetahuan dan kemampuan untuk menangani masalah kesehatan yang dihadapinya. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban pelaksanaan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

LAMPIRAN

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Bagi Masyarakat di Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**


NO.	JENIS PENGELUARAN	JUMLAH
1.	Biaya pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 100.000,00
2.	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 50.000,00
3.	Biaya transport mahasiswa	Rp. 100.000,00
4.	Biaya pembuatan laporan	Rp. 50.000,00
Total		Rp. 300.000,00

DOKUMENTASI





Daftar Hadir



**DAFTAR HASIL
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Minggu 22 Juni 2025
Pukul : 08.00 - 12.00 WIB
Tempat : Ruang Pertemuan PPA Lantai 2.
Acara : Pelaksanaan Pelatihan Advokasi Sosial

No.	Nama	Usia	Tensi	Asam urat	Gula darah	Kolesterol
1.	SUNIAWATI	66	146/70 mmHg	5,4	179	
2.	YULIA	69	128/58	7,4	118	
3.	AMALIA	53	115/86	-	-	
4.	ROSSY	45	105/75	-	-	
5.	SUCIATI	60	134/76	4,0	234	
6.	AZIZAH	48	146/92			
7.	SRI HARTATI	57	143/90	5,9	128	
8.	FITRI LUTHEIANA	48	109/75	3,6	-	
9.	ROFAH	53	132/80	-	140	
10.	SRI ROVIANA	51	141/75	-	-	
11.	NURUL FAJRIYAH	45	144/82	6,1	111	
12.	ABIDAH	47	117/73	3,1	106	
13.	P.F. Elany	69	145/82	7,6	153	
14.	Zuli	51	125/82	-	182	
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serengan, Ngampilan, Yogyakarta
 Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55254
 Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu, 21 Juni 2025
Pukul : 07.30 - 12.30
Tempat : Aula PP 'Aisyiyah Yogyakarta
Acara : Pelatihan Advokasi Sosial

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Anna Meli Jayanti			
2	Sri Wahyuni	188/113	6.0	173
3	Mayasari	139/80		
4	Sudewi	149/82		132
5	Fitriah Shaleha	184/111		
6	Vuli			369
7	Po-fah	169/84	6.8	73
8	Sri Ratnas	115/85		
9	Mareini	131/74	4.5	107
10	Isamiyaton	157/68		
11	Amalia	142/90		
12	Aylini	167/72		
13	Siti	177/107	5.7	67
14	Suntawati	182/95	4.8	153
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu, 21 Juni 2008
Pukul : 07.30 - 12.30
Tempat : Aula PP 'Aisyiyah Yogyakarta
Acara : Pelatihan Advokasi Sosial

No	Nama	Alamat	TTD
1	Anna Mey Jayanti	Sidoarjo, Jawa Timur	[Signature]
2	Sri Wahyuni	Demarang-Jateng	[Signature]
3	Mayasari	Bantul	[Signature]
4	Sudarmi	Jakarta	[Signature]
5	Fithriyah Shalihah	Bantul	[Signature]
6	Juli	Sleman	[Signature]
7	Rozah	Kabasan	[Signature]
8	Martini	Klaten	[Signature]
9	Shi	...	[Signature]
10	Islamiyatun	Kadipiro	[Signature]
11	Amalia	Sewabami	[Signature]
12	Yulien	Bleudung	[Signature]
13	Siti	Katambaso	[Signature]
14	Seniawati	Tasikmalaya	[Signature]
15			

Surat Tugas



UNISA

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Profesional-Qur'ani



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 51/LPPM/UNISA/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis Kesejahteraan Sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah nomor 230/PPA/H/VI/2025 tanggal 21 Dzulhijjah 1446 H/17 Juni 2025 M tentang permohonan pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi S1 Fisioterapi:

1. Veni Fatmawati, M. Fis

Dosen Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Monika Putri Solikah, S.ST., M.Biomed.
2. Arifiani Agustin A, S.Tr.AK., M.Kes.

Mahasiswa Prodi S1 Fisioterapi:

1. Muhammad Agyl Aulia Al Ghiffari (NIM: 2210301003)
2. Balgis (NIM: 2210301008)

Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Zahra Alifa Fitri Atmaja (NIM: 2311304070)
2. Nurul Rahmawati (NIM: 2311304159)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan Pelatihan Advokasi Sosial di Ruang Pertemuan PPA Lantai 2, Jl. KH. Ahmad Dahlan no. 32, Yogyakarta pada hari Sabtu tanggal 21 Juni 2025 pukul 08.00 - 20.00 WIB.

23 Dzulhijjah 1446 H

19 Juni 2025 M

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

