

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN PENYULUHAN KESEHATAN LANSIA DI
PRA MLANGI BESAR
PERIODE AGUSTUS 2025**



Disusun oleh :

ENNY FITRIAHADI, S.Si.T., M.Kes

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
MARET 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul: Pemeriksaan Kesehatan dan Penyuluhan Kesehatan Lansia di PRA Mlangi Besar.

1. Sasaran : Ibu-Ibu PRA Mlangi Besar
2. Penanggung jawab kegiatan
 - a. Nama : Bdn. Enny Fitriahadi, S.Si.T., M.Kes
 - b. NIP : 8304271409231
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor/ III D
 - d. Jurusan/Fakultas : Kebidanan/Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : Jl Siliwangi Ring Road Barat No 63 Mlangi
Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta
 - h. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : Beji Rt 6/9, Sidoarum, Godean, Sleman/
085643937577/ennyfitriahadi@unisayogya.ac.id
3. Pelaksana : 1 Dosen
: 2 Mahasiswa
4. Lokasi Kegiatan/Mitra : Rumah Bu Lastri
5. Luaran yang dihasilkan : Peningkatan kesehatan masyarakat khususnya bagi
ibu-ibu lansia PRA Mlangi Besar
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : Minggu, 31 Agustus 2025
7. Biaya Total : Rp 300.000,00

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.ST., MPH
NIP: 7703100410038

Yogyakarta, 2 September 2025

Pelaksana

Bdn. Enny Fitriahadi, S.Si.T., M.Kes
NIP: 8304271409231

Mengesahkan,

Ketua LPPM

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP: 801101112110163

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji syukur bagi Allah atas segala nikmat yang selalu Dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para shahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Aamin.

Berdasarkan Jadwal Pengabdian Masyarakat yang disusun oleh LPPM periode Agustus Tahun 2025 kami melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat pada ibu-ibu lansia di PRA Mlangi Besar. Laporan kegiatan ini kami susun sebagai laporan pertanggungjawaban atas kegiatan tersebut.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam mengikuti kegiatan hingga penyusunan laporan kegiatan. Kami juga memohon maaf atas segala ketidaksempurnaan dalam laporan kegiatan ini, kritik dan saran yang membangun sangat kami nantikan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya.

Semoga laporan ini bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan di bidang Ilmu Kebidanan pada khususnya Pengabdian Masyarakat dan semua disiplin ilmu yang terkait pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 2 September 2025

Penyusun

LAPORAN PELAKSANAAN

A. Judul Pengabdian

Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Kesehatan dan Penyuluhan Kesehatan Lansia di PRA Mlangi Besar.

B. Latar Belakang

Tridarma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat, sehingga Universitas 'Aisyiyah melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dalam periode ini meliputi bidang kesehatan masyarakat. Pada bidang kesehatan masyarakat ini menekankan pada bagaimana pentingnya pemantauan kesehatan, untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Diharapkan kegiatan ini menjadi salah satu bentuk tindakan promotif dan preventif.

Kehidupan masyarakat yang sehat dapat menurunkan angka morbiditas dan mortalitas warga serta meningkatkan umur harapan hidup. Kualitas kesehatan suatu wilayah salah satunya dengan tingginya umur harapan hidup. Perlu adanya deteksi terkait dengan tekanan darah, asam urat, kolesterol dan gula darah yang mengakibatkan penurunan kemampuan organ-organ tubuh semakin cepat menurun.

Pengabdian masyarakat pada periode ini dilaksanakan pada lansia Beji Sidoarum Godean dengan berbagai macam permasalahan. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat, sehingga dapat hidup sehat dan bahagia.

C. Tujuan Pengabdian

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah melakukan pemeriksaan tekanan darah, asam urat, kolesterol dan gula darah.

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran pengabdian masyarakat adalah ibu-ibu lansia PRA Mlangi Besar.

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Rumah Ibu Lastri pada hari Minggu, 31 Agustus 2025, pukul 13.00-selesai WIB.

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	BENTUK KEGIATAN	PELAKSANAAN
1	Pemeriksaan tekanan darah, asam urat, kolesterol dan gula darah	Pemeriksaan tekanan darah, asam urat, kolesterol dan gula darah	Dosen dan mahasiswa

G. Anggaran

Terlampir

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan telah dapat berjalan lancar. Peserta telah mendapat pemeriksaan tekanan darah, asam urat, kolesterol dan gula darah.

Saran untuk pengabdian masyarakat khususnya pada ibu-ibu lansia PRA Mlangi Besar sebaiknya dibuatkan modul topik-topik penyuluhan kesehatan selama setahun karena rutinnnya pelaksanaan kegiatan sehingga pemberian materi tidak over lap. Untuk kedepannya pihak-pihak dari Universitas 'Aiyiyah akan menjadi pendamping.

PENUTUP

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat pada ibu-ibu lansia PRA Mlangi Besar telah dapat dilaksanakan.

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama dengan tim lain ditinjau dari berbagai aspek. Dengan demikian diharapkan masyarakat mempunyai pengetahuan dan kemampuan untuk menangani masalah kesehatan yang dihadapinya. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban pelaksanaan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

LAMPIRAN

MATERI

Tekanan Darah

Ada dua angka yang mengukur tekanan darah, misalnya, 130/85.

Angka pertama merupakan tekanan systolic, yaitu tekanan saat jantung memompa darah keluar untuk beredar di seluruh tubuh. Yang kedua adalah angka tekanan diastolik, saat jantung dalam posisi relaks, antara berdetak dan diisi kembali oleh darah.

(untuk usia di atas 18 tahun)

- tinggi : di atas 139/ di atas 89 mm Hg
- normal : di bawah 130/ di bawah 85 mm Hg
- terbaik : di bawah 120/ di bawah 80 mm Hg
- rendah : di bawah 90/ di bawah 70 mm Hg

SURAT PERMOHONAN



PIMPINAN RANTING 'AISYIYAH MLANGI BESAR
Sekretariat: Sawahan, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292
HP. 08175499880

No : 10/PRA/VII/2025

Mlangi, 20 Agustus 2025

Lamp. :-

Hal : Permohonan Bantuan Tim Medis Beserta Alat Medik

Kepada Yth.

Rektor Universitas Aisyiyah Yogyakarta

Di Tempat

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, tidak lupa sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Amin.

Dalam rangka pelaksanaan Kegiatan Jalan Sehat dan Pemeriksaan Kesehatan Peringatan HUT RI Ke 80 yang diselenggarakan oleh PRA Mlangi Besar, Adapun waktu pelaksanaan pada :

Hari/Tanggal : Ahad / 31 Agustus 2025

Waktu : 13.00 – 16.00 WIB

Tempat : Kantor Bersama, Joglo PRM-PRA Mlangi Besar

Maka Kami panitia Peringatan HUT RI mengajukan Permohonan Bantuan Tim Medis dan Alat Medik untuk pemeriksaan kesehatan (kolesterol, asam urat, tekanan darah dan gula darah) masing-masing untuk 100 peserta.

Untuk konfirmasi lebih lanjut dapat menghubungi Ibu. Laela No Hp. 082227014166

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Ketua

Siti Majidah, LC, MA

Sekretaris

Nue Laela, Amd

SURAT TUGAS



unisa Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta
Professional-Qur'ani



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS **Nomor: 91/LPPM/UNISA/VIII/2025**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Mlangi Besar nomor 10/PRA/VII/2025 tanggal 20 Agustus 2025 tentang permohonan bantuan tim medis beserta alat medis, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Bdn Enny Fitriahadi, S.Si.T., M.Kes
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan
Nama : Vita Purnamasari, S.Kep.,Ns., M.Kep
Jabatan : Dosen Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi
Nama : Farros Mirsa Setya Kalimasadda (NIM: 2311604114)
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi
Nama : Ra'if Ghani (NIM: 2511701026)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kedokteran

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan Jalan Sehat Peringatan HUT RI ke-80 di kantor bersama Joglo PRM-PRA Mlangi Besar pada hari Ahad tanggal 31 Agustus 2025 pukul 13.00 - 16.00 WIB.

5 Rabi'ul Awal 1447 H
29 Agustus 2025 M
Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016
Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427
Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292
Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

DOKUMENTASI



DAFTAR HADIR DAN HASIL PEMERIKSAAN



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 31 Agustus 2025

Pukul : 13.00 s/d selesai

Tempat : PRA Mlrgi Besar

Acara : Pengabdian Masyarakat

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			kontrol
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)	
1	Waringah / 63	118/75		✓ 117	✓ 186
2	Falundh / 69	126/81	6.1	109	✓ 219
3	Ditroyah / 61	166/75	✓ 4.9	✓ 162	✓ 216
4	Murhayatun / 58	80/120	✓ 5.7 6.4	✓ 97 142	✓ 206
5	wardingah / 65	128/73	✓ 5.7	✓ 97	✓ 262
6	Ima / 40	-	✓ 4.9		✓ 237
7	lastri / 63	125/70	7.1	158	✓ 245
8	Harik Tri - H / 49	134/73	✓ 5.6	106	✓ 202
9	Maw'ahel M / 50	140/88			✓
10	Jundayah / 56	129/80	✓ 3.8	89	✓ 224
11	Rusdiyah / 60	125/79	✓ 3.6	106	✓ 199
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Minggu, 31 Agustus 2025
 Pukul : Minggu, 31 Agustus 2025 13.00 % selesai
 Tempat : PRA Mangi Besar
 Acara : Pengabdian Masyarakat

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Sri Kuskyah /	160/92	✓	✓
2	AFLakhah /			
3	Kasliyah /			
4	JAZIMiyah /	141/69		
5	Sugiyatni /	131/91	6.6	107
6	Hidayati / SS	111/72	6.6	98
7	Fatimah / GI	133/97	4.4	114
8	Dangik	119/84	5.7	110
9	Buliyah / GI	125/67	15.6	180
10	Rudawijah 74	165/96	6.4	88
11	WATIIBAH	177/81	3.6	298
12	M. Kusniyah	125/60	4.0	100
13	Bu IFAH	133/77	6.6	189
14	Bu TATUN	130/77	4.2	73
15	Bu Jendayah	129/80	7.1	97
16	Bu Nurhidayah	116/70	6.2	142
17	Pasro khali	143/88	7.5	133
18	Mahmudiah	138/80	5.2	193
19	Bu Siti	116/86		
20	Bu Hender	130/60		
21	Bu Liswini	141/72	4.6	117
22	Bu Tutik	138/73		
23	Bu Majidah	118/74	15.2-5.8	80
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

224