

**LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT
PERIODE FEBRUARI 2026**



Disusun oleh :

Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes NIDN/NIP. 0511068802/ 8806111501264

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM : Pemeriksaan Kesehatan Bagi Peserta Senam Sehat dalam Rangka Festival PCA Ngampilan

Mitra Program : PCA Ngampilan

1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes
 - b. NIP/NIDN : 8806111501264/0511068802
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor
 - d. Prodi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Rumah : Sorobaon RT 01/RW 03, Jati, Jatèn, Karanganyar, Jateng
 - h. No.Hp : 085728673138
2. Jumlah Anggota
 - a. Nama mahasiswa 1 : Icha Dwi Ipanka_2210101039
Prodi : Kebidanan Program Sarjana
 - b. Nama mahasiswa 2 : Syaima_2210101040
Prodi : Kebidanan Program Sarjana
3. Lokasi Mitra
 - a. Alamat mitra : Komplek Perguruan Muhammadiyah Purwodiningratan
 - b. Jarak PT ke lokasi mitra : 11,7 Km
4. Luaran yang dihasilkan : Publikasi jurnal
5. Jangka waktu pelaksanaan : 1 bulan
6. Total biaya : Rp 300.000

Yogyakarta, 8 Februari 2026

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Dewi Rokbanawati, S.SiT., MPII)
NIP : 7703100410028

Ketua Pelaksana



(Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes)
NIP : 8806111501264

Menyetujui
Ketua LPPM



(Dinar Mindratu Pardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D)
NIP 861014150428

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat periode Feberuari 2026.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Nidatul Khofiyah, S.Keb., Bd., M.PH selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
4. Pimpinan Wilayah 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk bekerjasama dalam kegiatan pengabdian masyarakat
5. Bapak H. Iswanto Agus H. Selaku ketua panitia yang telah memberikan kesempatan untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat.
6. Serta pihak-pihak terkait lainnya yang tidak dapat pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
A. Latar Belakang Pengabdian	1
B. Jenis Kegiatan	1
C. Waktu Kegiatan	1
D. Sasaran.....	1
E. Kendala dan Cara Mengatasi	1
F. Simpulan dan Saran	2
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan
- Lampiran 2 : Surat Tugas
- Lampiran 3 : Daftar hadir penyuluhan dan Hasil pemeriksaan
- Lampiran 4 : Dokumentasi
- Lampiran 5 : Lokasi Mitra

LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PERIODE FEBRUARI 2026

A. Latar Belakang Pengabdian Masyarakat

Tridharma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat, sehingga Universitas'Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pada periode Februari 2026 ini pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan berupa penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan.

B. Jenis Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan yaitu pemeriksaan kesehatan bagi peserta senam sehat dan Kegiatan PCA Ngampilan

C. Waktu dan Tempat Pengabdian Masyarakat

Hari, Tanggal : Minggu, 8 Februari 2026

Jam : 06.00 WIB sampai selesai

Tempat : SMP Muhammadiyah Purwodiningratan

D. Sasaran Pengabdian Masyarakat

Sasaran : Seluruh peserta senam sehat dan PCA Ngampilan

E. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti. Pemeriksaan kesehatan dapat telah terlaksana dengan baik.

F. Simpulan dan Saran

Kegiatan ini menunjukkan bahwa masih banyak lansia di komunitas tersebut yang memiliki masalah kesehatan kronis yang mungkin belum terdeteksi atau terkelola dengan baik. Temuan 12 lansia dengan keluhan darah tinggi, asam urat, dan diabetes menegaskan pentingnya program pemeriksaan kesehatan berkala, khususnya bagi kelompok usia lanjut. Berdasarkan temuan tersebut, berikut adalah beberapa saran untuk tindak lanjut dan kegiatan selanjutnya, diadakan sesi edukasi rutin mengenai pentingnya gaya hidup sehat, pola makan seimbang, dan olahraga teratur untuk mengelola penyakit kronis seperti hipertensi, asam urat, dan diabetes. Jalin kerja sama dengan Puskesmas terdekat agar para lansia bisa mendapatkan layanan kesehatan lanjutan, seperti kontrol rutin, ketersediaan obat, atau rujukan ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi jika diperlukan.

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan

**PIMPINAN CABANG 'AISYIYAH NGAMPILAN
KOTA YOGYAKARTA**

Jl. Komplek Perguruan Muhammadiyah Purwodiningratan Yogyakarta 55261
HP Ketua : +6282138418181; Sekretaris : +6281229104108
E-mail : aisyyahcabang.ngampilan@gmail.com

Nomor : 008/PCA/A/E/2026
Hal : Permohonan Tim Medis

6 Sya'ban 1447 H
25 Januari 2026 M

Yang Terhormat,
Rektor Himpunan 'Aisyiyah Yogyakarta

Di Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
Pertama-tama marilah kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir jaman.

Bersama ini kami sampaikan bahwa Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Ngampilan melaksanakan kegiatan "**Festival PCA Ngampilan Tahun 2026**" pada:

Hari / tanggal : Ahad, 21 Sya'ban 1447 H/08 Februari 2026
Agenda : 1. Talkshow
2. Edukasi Kesehatan
3. Pemeriksaan Kesehatan
4. Pembagian PMT
Pukul : 06.00 WIB - selesai
Tempat : Komplek Perguruan Muhammadiyah Purwodiningratan

Oleh karena itu, kami mengajukan permohonan dukungan Tim Medis Pemeriksaan Kesehatan Gratis demi kelancaran acara tersebut.

Demikian permohonan dukungan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terimakasih.

والصلاة والسلام على رسوله

Ketua,

Siti Bari'ah
NBM. 918082


Sekretaris,

Dewi Istikomah
NBM.903160

Lampiran 2 : Surat Tugas



unisa

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Professional-Qur'ani



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 11/LPPM/UNISA/II/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat permohonan Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Ngampilan Kota Yogyakarta, nomor 008/PCA/A/I/2026 tanggal 25 Januari 2026 tentang Permohonan Tim Medis, dengan ini memberikan tugas kepada:

1. Nama : Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes
Jabatan : Dosen S1 Kebidanan
2. Nama : Disna Rima Amanda Putri (NIM : 2210101104)
Program Studi : Mahasiswa S1 Kebidanan
3. Nama : Savina Nur Adelia Untari (NIM : 2210101105)
Program Studi : Mahasiswa S1 Kebidanan
4. Nama : Syaima (NIM : 2210101040)
Program Studi : Mahasiswa S1 Kebidanan
5. Nama : Icha Dwi Ipanka (NIM : 2210101039)
Program Studi : Mahasiswa S1 Kebidanan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai Tim Kesehatan kegiatan Festival PCA Ngampilan Tahun 2026. pada Minggu, 8 Februari 2026. Pukul 06.00 WIB s.d selesai di Komplek Perguruan Muhammadiyah Purwodiningratan.

18 Sya'ban 1447 H

6 Februari 2026

Dit. Ketua LPPM,



Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D
NIP. 861014150428

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

Lampiran 4 : Daftar hadir penyuluhan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu / 8 - 2 - 2026 .
Pukul : 06.00 - Selesai
Tempat : SD Muh Purwodiningrat .
Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	S&y PURNATI	110/70		
2	NURHAYATI	160/80	7,5	175
3	HARYATI	157/85		
4	Sri Rohyani	141/97		
5	Novi	148/98	5	117
6	Somarini	137/88	3,6	77
7	Endang N.	134/84	5,3	106
8	Suzarena	126/90	4,1	112
9	Alex Lesari	152/96	4,9	101
10	Alex Weda	136/88		
11	Syahria N.	145/104	3,5	101
12	Rukmini	120/77	5,3	108
13	Wahyu	105/71		
14	Andri	118/79	4,7	120
15	Supriyati	111/69		
16	Llistiyani	121/59		
17	Nor Rohmyati	120/87		
18	Widharfi	120/85		
19	Sigit	149/106		
20	Heru Rohatu	130/72		
21	Ah-Imar Margono	167/112		
22	Siska	118/01		
23	Aginta Aida	99/68		
24	Brita	122/89		
25	Paryati	140/89		
26	Mufatmi	97/62		
27	Nidi	107/71		
28	Surattiyah	133/89		
29	Wati	111/75		
30	SriWicani	129/80	6,8	114



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu / 8 - 2 - 2026

Pukul : 06.00 - selesai

Tempat : SD Muh Perwodiningrat

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Puji Rahayu	130 / 90		
2	Erdang Sriwelandari	142 / 92		
3	Jellani	127 / 80		
4	Wahyuningih	136 / 80		
5	Ely. Sanrawati	139 / 92		
6	Inggic	117 / 83		
7	Sumiyati	132 / 88		
8	KADiyATI NI	127 / 85		
9	Yanti	138 / 77		
10	Istifadah	120 / 76		
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu / 02 - 2 - 2020
Pukul : 06.00 - Selesai
Tempat : SD Purwodiningrat
Acara : PRA

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Petno Wianti	140/90	4,5	101
2	UTWI W	125/85	7,3	143
3	ANISA F	120/80		133
4	SRI UTAMI	124/90		
5	SRI Puji. W	140/70		
6	Nahyning	140/90	5,7	160
7	Puji Rahayu	130/90	5,7	111
8	Beti desi	110/80	3,8	95
9	Endang Sutwikandani	142/90	5,8	106
10	Murid Rafikoh	135/80	6,2	121
11	JULIANI	127/80	5,5	195
12	Wahyu Ningsih	136/80	5,8	100
13	Lilik	110/70	5,6	
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan







Tim Pengabdian Masyarakat
Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



Peduli Kesehatan Masyarakat, Unisa Yogyakarta Gelar Pemeriksaan Kesehatan pada Peringatan Hari Anak Nasional

Sebagai wujud pelaksanaan **Tri Dharma Perguruan Tinggi**, khususnya di bidang **pengabdian kepada masyarakat**, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (Unisa Yogyakarta) melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) terus menunjukkan komitmennya dalam meningkatkan kesejahteraan masyarakat. Salah satu bentuk nyata komitmen tersebut diwujudkan melalui kegiatan **penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan** yang dilaksanakan pada periode Juli 2025.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada **Sabtu, 26 Juli 2025**, mulai pukul **07.00 WIB hingga selesai**, bertempat di **TK ABA Semoyo, Tegaltirto, Berbah, Sleman**. Kegiatan ini dirangkaikan dengan **senam sehat dalam rangka memperingati Hari Anak Nasional**, sehingga tidak hanya menjadi ajang perayaan, tetapi juga sarana edukasi dan deteksi dini masalah kesehatan masyarakat.

Kegiatan pemeriksaan kesehatan ini dilaksanakan oleh tim pengabdian masyarakat Unisa Yogyakarta dengan **Sholaikhah Sulistyoningtyas** sebagai salah satu anggota tim pelaksana. Kegiatan ini mendapat dukungan penuh dari pihak sekolah, yang diwakili oleh **Evi Munawaroh selaku Kepala Sekolah TK ABA Semoyo**.

Sasaran kegiatan adalah **seluruh peserta senam sehat**, yang sebagian besar merupakan masyarakat usia lanjut. Dalam pelaksanaannya, tim melakukan pemeriksaan kesehatan sebagai upaya deteksi dini terhadap penyakit tidak menular yang kerap dialami lansia.

Selama kegiatan berlangsung, tidak terdapat kendala yang berarti. Seluruh rangkaian pemeriksaan kesehatan dapat berjalan dengan lancar dan tertib. Antusiasme peserta terlihat dari tingginya partisipasi masyarakat dalam mengikuti pemeriksaan serta konsultasi kesehatan yang diberikan oleh tim pengabdian.

Hasil kegiatan menunjukkan bahwa masih terdapat **lansia dengan masalah kesehatan kronis** yang perlu mendapat perhatian lebih lanjut. Dari hasil pemeriksaan, ditemukan sebanyak **15 lansia** dengan keluhan

tekanan darah tinggi, asam urat, dan diabetes. Temuan ini menegaskan pentingnya **program pemeriksaan kesehatan secara berkala**, terutama bagi kelompok usia lanjut, agar masalah kesehatan dapat terdeteksi dan ditangani sejak dini.

Berdasarkan hasil tersebut, tim pengabdian merekomendasikan adanya **kegiatan edukasi kesehatan secara rutin** mengenai pentingnya penerapan gaya hidup sehat, pengaturan pola makan seimbang, serta olahraga teratur dalam pengelolaan penyakit kronis. Selain itu, diperlukan **kerja sama dengan Puskesmas setempat** agar para lansia dapat memperoleh layanan kesehatan lanjutan, seperti kontrol rutin, ketersediaan obat, serta rujukan ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi apabila dibutuhkan.

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, Unisa Yogyakarta berharap dapat terus berkontribusi dalam meningkatkan kesadaran dan derajat kesehatan masyarakat, sekaligus memperkuat sinergi antara perguruan tinggi, sekolah, dan masyarakat dalam mewujudkan lingkungan yang sehat dan sejahtera.