

**LAPORAN KEGIATAN  
“ PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT”  
PEMERIKSAAN KESEHATAN  
DALAM RANGKA BULAN RAMADHAN  
DI MASJID NURUL HIDAYAH JABAN TRI DADI SLEMAN**



**Disusun Oleh :  
NAMA:Fitnaningsih Endang Cahyawati  
NIP/NIDN:7404190911024/0519047401**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH YOGYAKARTA**

**2023/2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**"PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**PENYULUHAN KESEHATAN PENINGKATAN KESADARAN**  
**TENTANG KESEHATAN WANITA BERDASARKAN NILAI NILAI ISLAM**  
**DI GEDUNG AISYIAH PCA SLEMAN**

- Mitra Program :
1. Ketua Pelaksana
    - a. Nama : Fitnaningsih Endang Cahyawati, S.ST., Bdn., M.Kes
    - b. NIP/NIDN : 0519047401/7404190911024
    - c. Jabatan Fungsional : Dosen
    - d. Prodi/ Fakultas : SI Profesi Bidan/Fakultas ilmu Kesehatan
    - e. Perguruan Tinggi : Universitas Aisyiyah Yogyakarta
    - f. Bidang Keahlian : Ilmu Kebidanan
    - g. Alamat Rumah : Bangunrejo Gg Stadion Tridadi Sleman
    - h. No Hp : 081911488196
  2. Anggota
    - a. Nama Mahasiswa I : Muhammad Iqbal Saputra  
Prodi/ NIM : Fisioterapi/2210301070
    - b. Nama Mahasiswa II : Rizki Widya Hapsari  
Prodi/NIM : Gizi/2311401052
    - c. Nama Mahasiswa III : Vannya Jingga Rahadian  
Prodi/NIM : Kebidanan/2210101135
    - f. Nama Mahasiswa IV : Nida Agustin  
Prodi/NIM : Keperawatan,2210201109
  3. Lokasi Mitra :
    - a. Alamat mitra : Jaban Tridadi Sleman
    - b. Jarak PT ke lokasi Mitra:10 km
  4. Luaran yang dihasilkan : Laporan Pengabdian Masyarakat
  5. Jangka Waktu Pelaksanaan: (13 Maret 2025 Jam 06.30-sampai selesai)
  6. Total Biaya :
    - a. Biaya pelaksana pengabdian masyarakat : Rp 100.000,-
    - b. Transport pelaksana pengabdian masyarakat : Rp 50.000,-
    - c. Biaya pembuatan laporan : Rp 50.000,-
    - d. Biaya transport mahasiswa : Rp 100.000,-

Yogyakarta, 23 Maret 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Aisyiyah Yogyakarta



Ketua,

Fitnaningsih Endang C., S.ST., Bdn., M.  
NIDN: 0519047401



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warah matullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat yang dilimpakan kepada hamba- hambaNya , Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Allah Rosulullah Muhamad SAW ,keluarganya, para sahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir zaman aamiin

Berdasarkan Surat Tugas No:016/LPPM/UNISA/I11/2025 Kepala LPPM tanggal 13 Maret 2025 untuk melaksanakan tugas Pengabdian kepada masyarakat pemeriksaan kesehatan dalam Program Kerja Majelis Kesehatan Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Tridadi Sleman dan Pimpinan Ranting Muhammadiyah Tridadi Sleman yang mengadakan pengajian dan pemeriksaan di Bulan Ramadhan Di Masjid Nurul Hidayah Jaban Tridadi Sleman dengan peserta kurang lebih 200 jamaah pengajian dengan tujuan meningkatkan ukuwah islamiyah dan melakukan pemeriksaan dini saat bulan Ramadhan .Laporan kegiatan ini saya susun sebagai pertanggung jawaban atas kegiatan tersebut

Kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam mengikuti kegiatan hingga penyusunan laporan kegiatan ini, dan kami mohon maaf atas ketidak sempurnaan laporan kegiatan ini, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat kita harapkan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya

Semoga laporan ini dapat bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan dibidang kesehatan pada khususnya dalam Pengabdian kepada masyarakat dan pada semua disiplin ilmu yang terkait.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 13 Maret 2025

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
A. Laporan Pelaksanaan.....	8
B. Judul Pengabdian .....	8
C. Latar Belakang .....	8
D. Tujuan Pengabdian .....	8
E. Sasaran Pengabdian .....	8
F. Waktu dan Tempat .....	9
G. Bentuk Kegiatan .....	9
H. Anggaran .....	3
I. Kendala dan Cara Mengatasi .....	9
J. Kesimpulan dan Saran .....	9

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan
- Lampiran 2 Surat Tugas
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Materi
- Lampiran 5 Dokumentasi Foto

# **Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Kesehatan Di Majid Nurul Hidayah Jaban Tridadi Sleman**

## **A. LATAR BELAKANG**

Salah satunya tugas Tri Darma Perguruan Tinggi bagi sebuah Perguruan Tinggi untuk dilaksanakan adalah Pengabdian kepada Masyarakat, sehingga Universitas Aisyiyah melalui LPPM memandang perlu untuk dilakukan pengabdian Masyarakat di Pimpinan Ranting Aisyiyah Tridadi Sleman dan Pimpinan Ranting Muhammadiyah Tridadi Sleman, dalam rangka pemeriksaan kesehatan berupa cek tekanan darah, pemeriksaan penunjang asam urat, kolesterol dan Gula darah Sewaktu saat Bulan Romadhan. Pemeriksaan Kesehatan secara berkala juga sangat diperlukan untuk mengetahui daya tahan dan kondisi tubuh seseorang saat ini, terutama dalam kondisi berpuasa. Untuk itu Pimpinan Ranting Muhammadiyah dan Aisyiyah Tridadi Sleman, mengajukan permohonan berupa pemeriksaan kesehatan kepada Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta untuk memberikan pelayanan kepada jamaah pengajian.

Pengabdian Masyarakat ini bekerjasama dengan RS PKU Muhammadiyah Gamping dan Sleman untuk memberikan pengobatan, sehingga pengabdian masyarakat ini menjadi sinergis sesama organisasi Aisyiyah Muhammadiyah. Pelayanan kesehatan yang diberikan Tekana darah: pemeriksaan GDS: pemeriksaan Kolesterol: jadi jumlah total

Untuk pengobatan sebagian ada yang diberikan pengobatan sesuai dengan kondisi masing masing jamaah. Selain itu diberikan juga edukasi bagi kelompok rentan dan pada jamaah dengan Tekanan darah tinggi, GDS tinggi dan juga Kolesterol di atas normal. Tujuan edukasi supaya mencegah tidak menjadi lebih berat dan mencegah supaya tidak menderita penyakit kronis yang tidak menular, akan tetapi membahayakan atau bahkan mengancam jiwa jika GDS tinggi bahkan Hypertensi dengan ataupun adanya gejala, karena kadang masyarakat abai jika tidak ada gejala. Maka dari itu pemeriksaan, pengobatan dan edukasi / penyuluhan baik masal atau individu sangatlah diperlukan.

## **B. TUJUAN PENGABDIAN**

Tujuan Pengabdian masyarakat ini adalah pemeriksaan Kesehatan dan pemberian penyuluhan/edukasi tentang Kesehatan penyakit Hypertensi, Diabetes dan juga efek dari kolesterol yang abnormal.

## **C. SASARAN PENGABDIAN**

Sasaran Pengabdian Masyarakat adalah Seluruh jamaah pengajian PRA dan PRM

Tridadi Sleman

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Ahad, tanggal 23 Maret 2025 jam 06.30 – sampai selesai bertempat di Masjid Nurul Hidayah Jaban Tridadi Sleman

#### D. BENTUK KEGIATAN

NO	Kegiatan	Bentuk Kegiatan	Pelaksanaan
1	Pemeriksaan kesehatan.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cek tekanan darah</li><li>2. Cek GDS</li><li>3. Cek Asam Urat</li><li>4. Pengobatan oleh RS PKU Muh Gamping.</li></ol>	Oleh 1 Dosen, 4 mahasiswa, dan perawat serta dokter dari RS
2	Edukasi/konsling individu	Tentang tekanan darah tinggi, Diabetes Militus dan asam urat	Dosen dan mahasiswa

#### E. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala ,hamper semua jamaah yang mengikuti kegiatan pemeriksaan Kesehatan yang dilanjutkan dengan pengobatan serta edukasi ataupun konsling. Ada Sebagian jamaah yang tidak Melakukan pemeriksaan karena ada bazar sehingga tujuan selain pengajian untuk mengikuti bazar tebus murah.

## **F. KESIMPULAN DAN SARAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan telah berjalan lancar, semua peserta hampir semua mengikuti pemeriksaan Kesehatan yang diberikan terbukti dengan banyak peserta untuk periksa dan bertanya jika ada keluhan..

Saran untuk pengabdian masyarakat terutama dalam pemeriksaan Kesehatan diprogramkan rutin secara oleh Makes PRA Tridadi Sleman bisa ditambah program penyuluhan secara rutin untuk Masyarakat rentan ,lansia,ibu dengan bayi dan balita,ibu hamil ibu menyusui .dengan temanya bisa disesuaikan secara kesinambungan bisa Kerjasama dengan Majelis yang lainnya . Hasil pemeriksaan peserta sekitar 80 peserta,GDS sejumlah 80 peserta ,sedangkan asam urat sekitar 50 peserta.Untuk pemeriksaan asam urat tertinggi 9,1,sedangkan GDS 561,pada saat dilakukan pemeriksaan sekaligus edukasi tentang pencegahan hipertensi dan pencegahan serta perawatan untuk Diabetes melitus .Karena kedua penyakit tidak menular tersebut sering di alami oleh lansia,Dan sangat berbahaya jika tidak tertangani atau tidak terkontrol.

Saran dilanjutkan edukasi atau penyuluhan berkala saat Posyandu Lansia.

## Lampiran 1



### PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH TRIDADI

Sekretariat : Masjid Darussalaam, Beran Kidul, Tridadi, Sleman,  
Yogyakarta 55511 ☎ 08156870819

Nomor : 017/IV.4/F/2025 Sleman, 13 Ramadhan 1446 H  
Lamp : - 13 Maret 2025 M  
Hal : Permohonan Bantuan Tim Kesehatan

Kepada Yth.  
Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta  
di tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, semoga Allah senantiasa merahmati setiap olah pikir dan dzikir kita. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad Shollallaahu 'Alaihi Wasallam.

Dengan ini kami sampaikan bahwa Pimpinan Ranting Muhammadiyah - 'Aisyiyah Tridadi Sleman akan melaksanakan kegiatan Pengajian, Bazar dan Pemeriksaan Kesehatan dalam rangka bulan Ramadhan, yang In sya Allah akan dilaksanakan pada:

Hari, Tanggal : Ahad, 23 Ramadhan 1446 H/23 Maret 2025  
M Pukul : 06.00 s/d selesai  
Tempat : Masjid Nurul Hidayah Jaban Tridadi Sleman

Sehubungan dengan hal tersebut, melalui surat ini kami bermaksud mengajukan permohonan bantuan Tim Kesehatan untuk pemeriksaan kesehatan (pemeriksaan gula darah dan kolesterol) sejumlah sekitar 100 jama'ah Pengajian Pimpinan Ranting Muhammadiyah - 'Aisyiyah.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan dikabulkannya permohonan di ucapkan terimakasih. *Jazakumullah khairan Katsiiran*

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Ketua Sekretaris,

Setyo Suparwanto, S.E  
NBM. 1400097

Nurwijiyanto, S.T  
NBM. 619 023

## **Lampiran 2**



**SURAT TUGAS**  
Nomor: 016/LPPM/UNISA/III/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Pimpinan Ranting Muhammadiyah Tridadi, Sleman nomor 017/IV.4/F/2025 tanggal 13 Ramadhan 1446 H/13 Maret 2025 tentang permohonan bakti sosial pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Fitnaningsih Endang Cahyawati, SST., Bdn., M.Kes  
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan  
Nama : Muhammad Iqbal Saputra (NIM: 2210301070)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Fisioterapi  
Nama : Rizki Widya Hapsari (NIM: 2311401052)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Gizi  
Nama : Vannya Jingga Rahadian (NIM: 2210101135)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan  
Nama : Nida Agustiani (NIM: 2210201109)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam rangkaian kegiatan Pengajian, Bazar dan Pemeriksaan Kesehatan bulan Ramadhan di Masjid Nurul Hidayah Jaban Tridadi Sleman pada hari Ahad tanggal 23 Maret 2025 pukul 06.00 WIB sampai selesai .

21 Ramadhan 1446 H  
21 Maret 2025 M  
Ketua LPPM,  
  
Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIP. 8010111210163

Lampiran 3 Daftar Hadir dan Hasil Pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Asam :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		teksi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	M. Hamid	142/90	-	-
2	M. Hasan	142/85	-	-
3	M. Yudianto	107/66	5.5	115
4	R. Cah	134/90	-	129
5	M. Hani	142/93	4.9	142
6	M. T. A. H. H. H.	120/84	4.5	111
7	Ibu Lela	150/90	-	105
8	T. Tito	185/80	5.7	94
9	M. Erwan	145/93	-	128
10	M. D. D.	165/95	-	148
11	M. S. S.	161/98	6.8	236
12	M. S. S.	145/87	-	121
13	M. W. W.	146/99	-	94
14	T. M. M.	106/73	-	123
15	Ibu T. T.	128/85	-	120
16	M. S. S.	149/88	-	309
17	M. S. S.	90/60	6.0	-
18	M. S. S.	124/85	6.5	118
19	M. S. S.	155/93	7.5	121
20	T. R.	129/90	6.5	139
21	S. M.	144/89	6.3	130
22	T. M.	140/68	5.9	105
23	S. W.	141/83	4.6	131
24	A. H.	130/80	-	120
25	M. A.	120/84	5.9	119
26	T. E.	158/106	-	157
27	T. P.	148/101	-	115
28	S. H.	125/63	6.8	93
29	M. A.	130/102	-	201
30	T. V.	149/88	-	115



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Ahad 23. Maret 2025  
Pukul: 06.00 s.d. selesai  
Tempat: masjid Nurul Ulum Jember - Thailand  
Acara: Pengorbanan dan rangkaian kemandirian

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		teksi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Ny. Puji Lestari	119/86	-	-
2	Ny. Martini	105/85	-	601/112
3	Tn. Purwanto	132/84	-	203
4	Ny. Nafisrah	130/102	-	501
5	Dr. Minto	140/68	-	103
6	Ny. Wagnan	148/68	-	-
7	Ny. Muchlisah	136/83	-	-
8	Ny. Sumiyanis	144/95	7.2	07
9	Ny. Hartono	116/72	-	-
10	Ny. Jekana	162/78	-	-
11	Ny. Siti Aminah	91/62	-	-
12	Ny. Fudhiah	137/71	-	-
13	Ny. Tugines	142/77	-	-
14	Ny. Eri Andari	133/67	-	-
15	Ny. Ruzmiati	147/68	-	-
16	Ny. Ngastiani	155/75	310	-
17	Ny. Sarimah	108/72	314	84
18	Ny. Fani	166/85	-	-
19	Ny. Trihastono	149/72	311	186
20	Ny. Sunandiyati	138/79	-	601/103
21	Ny. Ratihem	146/63	-	95
22	Ny. Sulyati	153/101	-	113
23	Ny. Widiwati	151/84	-	112
24	Tn. Duhlan	145/94	-	99
25	Ny. Sri Susanto Asti	132/75	-	112
26	Tn. Wilanda	169/88	416	-
27	Ny. Eri Endang	150/88	-	143
28	Ny. Kantiem	168/78	-	37
29	Ny. Sumardi	182/88	-	107
30	Tn. Sidiq	160/83	8.2	118



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Ahad 23. Maret 2025  
Pukul: 06.00 s.d. selesai  
Tempat: masjid Nurul Ulumah Jabon, Thailand  
Acara: Pengorbanan dan rangkaian kemandirian

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		teksi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Ny. Puji Lestari	119/86	-	-
2	Ny. Martini	105/85	-	601/112
3	Tn. Purwanoto	132/84	-	203
4	Ny. Nafisrah	130/102	-	501
5	Dr. Minto	140/68	-	103
6	Ny. Wagnan	148/68	-	-
7	Ny. Muchlisah	136/83	-	-
8	Ny. Sumiyanis	144/95	7.2	07
9	Ny. Hartono	116/72	-	-
10	Ny. Jodanah	162/78	-	-
11	Ny. Siti Aminah	91/62	-	-
12	Ny. Fudhiah	137/71	-	-
13	Ny. Tugines	142/77	-	-
14	Ny. Eri Andari	133/67	-	-
15	Ny. Ruzmiati	147/68	-	-
16	Ny. Ngeliani	155/75	310	-
17	Ny. Sarimah	108/72	314	84
18	Ny. Fani	166/85	-	-
19	Ny. Trihastono	149/72	311	186
20	Ny. Sunandiyati	138/79	-	601/103
21	Ny. Ratihem	146/63	-	95
22	Ny. Sulyati	153/101	-	113
23	Ny. Widiyati	151/84	-	112
24	Tn. Duhlan	145/94	-	99
25	Ny. Sri Susanto Asih	132/75	-	112
26	Tn. Wilado	169/88	416	-
27	Ny. Eri Endang	150/88	-	143
28	Ny. Kantiem	168/78	-	37
29	Ny. Sumardi	182/88	-	107
30	Tn. Sidiq	160/83	8.2	118



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

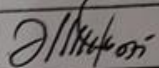
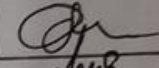
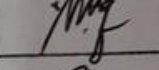
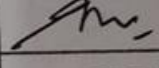
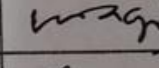
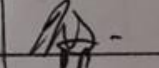
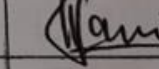
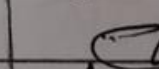
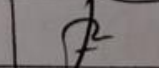
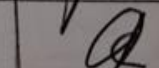
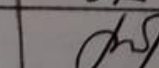
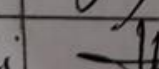
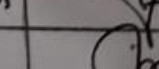
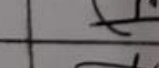
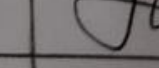
Hari/Tanggal: Ahad 23. Maret 2025  
Pukul: 06.00 s.d. selesai  
Tempat: masjid Nurul Ulumah Jabon, Thailand  
Acara: Pengorbanan dan pengabdian masyarakat

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		teksi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Ny. Puji Lestari	119/86	-	-
2	Ny. Martini	105/85	-	601/112
3	Tn. Purwanoto	132/84	-	203
4	Ny. Nafiah	130/102	-	501
5	Dr. Minto	140/68	-	103
6	Ny. Wagnan	148/68	-	-
7	Ny. Muchlisah	136/83	-	-
8	Ny. Suniliani	144/95	7.2	07
9	Ny. Hartono	116/72	-	-
10	Ny. Jodana	162/78	-	-
11	Ny. Siti Aminah	91/62	-	-
12	Ny. Fudiah	137/71	-	-
13	Ny. Tugines	142/77	-	-
14	Ny. Eri Andari	133/67	-	-
15	Ny. Ruzmiati	147/68	-	-
16	Ny. Ngallani	155/75	310	-
17	Ny. Sarimah	108/72	314	84
18	Ny. Fani	166/85	-	-
19	Ny. Trihastono	149/72	311	186
20	Ny. Sunandiyati	138/79	-	601/103
21	Ny. Ratihem	146/63	-	95
22	Ny. Sulyati	153/101	-	113
23	Ny. Wawani	151/84	-	172
24	Tn. Duhlan	145/94	-	99
25	Ny. Sri Sunan Asti	132/75	-	112
26	Tn. Wilado	169/88	416	-
27	Ny. Eri Endang	150/88	-	143
28	Ny. Kantiem	168/78	-	37
29	Ny. Sumardi	182/88	-	107
30	Tn. Sidiq	160/83	8.2	118

DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AESTYAH YOGYAKARTA

No	Nama	Alamat	TTD
1	Widada	Bromo 05/22 Tmas	with
2	Ery Indadi	Duluh Tindadi	[Signature]
3	Shyati	Jaban, Tindadi	[Signature]
4	Rahma	Bromo TR.doc	[Signature]
5	Sunarbryati		[Signature]
6	Triaryono	zaba	[Signature]
7	TARTI	- - -	[Signature]
8	SARMINAH	Jaban	[Signature]
9	NGATIRAH	murten	[Signature]
10	Ngodnyoni	Jugang	[Signature]
11	SUSMIYATI	Jugang	[Signature]
12	Parsowo	Sloman perum 2	[Signature]
13	Kaminem		[Signature]
14	Yatiman	BRONO	[Signature]
15	pujolastowo	BANSON REJO	[Signature]

Pukul : 06.00 - selesai  
Tempat : Joglo Murti Poetroe.  
Acara :

No	Nama	Alamat	TID
1	Ibu Hartati		
2	Puji Lesari		
3	R. Ay. Endang Widayanti		
4	Sri Ningsih		
5	Waginem		
6	My-Hasan		
7	Sri Hannanik		
8	Walireni		
9	Heni'ati wupdan		
10	Muhammad Hidayat		
11	Titik Ari Schyanti		
12	Rusmini	Ngancar Tridadi	
13	Sri Ambarwati	Dukuh Tridadi	
14	Tegarem	Beran Lor	
15	Sri Sumbuh Asih	Jaban	

Lampiran 4 Dokumentasi

  
**MAJELIS TABLIGH & EKONOMI**  
**PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH & 'AISYIYAH**  
**TRIDADI - SLEMAN**

**UNDANGAN**

**Pengajian & Bazar Ramadhan**  
**Warga Muhammadiyah / 'Aisyiyah**  
**Ranting Tridadi - Sleman**

Ahad Wage, 23 Maret 2025  
*(23 Ramadhan 1446H)*

 05.50 - 07.00 : Pengajian  
 07.30 - Selesai : Bazar

 **Masjid Nurul Hidayah**  
 Jaban, Tridadi  
 Sleman



**Bersama :**

**Ust. Supratman, S.Pd.I, Alhafidz**

SETELAH PENGAJIAN AKAN DIGELAR BAZAR RAMADHAN 1446H - MENYEDIAKAN :  
 - SEMBAKO TEBUS MURAH - SEMBAKO & PRODUK-PRODUK UMKM HARGA MURAH  
 - PAKAIAN PANTAS PAKAI GRATIS/HARGA SANGAT MURAH - SANTUNAN ANAK YATIM  
 - PEMERIKSAAN KESEHATAN/PENGOBATAN GRATIS (BEKERJASAMA) DENGAN RS. PKU  
 MUHAMMADIYAH GAMPING & UNISA YOGYAKARTA - PELAYANAN LAZISMU PCM SLEMAN

PENYELENGGARA : MAJELIS TABLIGH & EKONOMI PRM - PRA TRIDADI DAN  
 TAKMIR / JAMA'AH MASJID NURUL HIDAYAH, JABAN, TRIDADI - SLEMAN







# MATERI HIPERTENSI & DIABETES MELLITUS

---

## I. HIPERTENSI (Tekanan Darah Tinggi)

### 1. Pengertian

Hipertensi adalah kondisi medis kronis di mana tekanan darah dalam arteri meningkat secara persisten  $\geq 140/90$  mmHg.

### 2. Klasifikasi Tekanan Darah

Kategori	Sistolik (mmHg)	Diastolik (mmHg)
Normal	$<120$	$<80$
Prehipertensi	120–139	80–89
Hipertensi Stadium 1	140–159	90–99
Hipertensi Stadium 2	$\geq 160$	$\geq 100$

### 3. Penyebab

- **Primer (90-95%):** Tidak diketahui penyebab spesifik (idiopatik)
- **Sekunder:** Penyakit ginjal, gangguan endokrin, konsumsi obat tertentu

### 4. Faktor Risiko

- Usia  $> 55$  tahun
- Obesitas
- Kurang olahraga
- Konsumsi garam tinggi
- Merokok
- Riwayat keluarga

### 5. Gejala (Sering tanpa gejala)

- Sakit kepala
- Pusing
- Penglihatan kabur
- Nyeri dada
- Telinga berdenging

## 6. Komplikasi

- Stroke
- Serangan jantung
- Gagal ginjal
- Kerusakan mata

## 7. Pencegahan & Manajemen

- Diet rendah garam dan lemak
  - Olahraga rutin
  - Berhenti merokok dan alkohol
  - Obat antihipertensi sesuai anjuran dokter
  - Pemantauan tekanan darah rutin
- 

# II. DIABETES MELLITUS (DM)

## 1. Pengertian

Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolik kronis yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa dalam darah akibat gangguan produksi atau kerja insulin.

## 2. Tipe Diabetes

- **Tipe 1:** Tubuh tidak memproduksi insulin (autoimun, sejak muda)
- **Tipe 2:** Tubuh tidak menggunakan insulin secara efektif (dewasa)
- **Gestasional:** Terjadi saat kehamilan

## 3. Penyebab & Faktor Risiko

- Genetik
- Obesitas
- Pola makan buruk (tinggi gula)
- Kurang aktivitas fisik
- Usia lanjut
- Riwayat DM dalam keluarga

## 4. Gejala Umum

- **Poliuria** (sering buang air kecil)
- **Polidipsia** (sering haus)
- **Polifagia** (sering lapar)
- Berat badan turun
- Luka sulit sembuh
- Infeksi berulang

## 5. Komplikasi

- Gagal ginjal
- Neuropati (kerusakan saraf)
- Retinopati (gangguan mata)
- Penyakit jantung
- Luka kaki diabetik

#### **6. Pemeriksaan Penunjang**

- Gula darah sewaktu  $> 200$  mg/dL
- Gula darah puasa  $\geq 126$  mg/dL
- HbA1c  $\geq 6.5\%$

#### **7. Pencegahan & Manajemen**

- Diet seimbang (rendah gula dan lemak)
- Olahraga teratur
- Obat antidiabetik atau insulin
- Pemantauan gula darah rutin
- Kontrol berat badan dan tekanan darah

---

### **III. Edukasi Pencegahan Hipertensi dan DM**

- Konsumsi sayur & buah tiap hari
  - Batasi garam & gula  $< 1$  sdt/hari
  - Jaga berat badan ideal (IMT  $< 25$ )
  - Aktif bergerak minimal 30 menit/hari
  - Rutin cek tekanan darah & gula darah
-