

**LAPORAN KEGIATAN  
“ PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT”PEMERIKSAAN KESEHATAN  
DALAM RANGKA HARI BERMUHAMMADIYAH SE CABANG SLEMAN  
DI MASJID AGUNG SLEMAN Dr.WAHIDIN SOEDIROHOESODO  
JL PARASAMNYA BERAN LOR SLEMAN**



**Disusun Oleh :  
SITI ISTIYATI  
NIP/NIDN:7111040911025/0504117101**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

**2025/2026**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**“PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**PEMERIKSAAN KESEHATAN DALAM RANGKA**  
**HARI BER MUHAMMADIYAH**  
**DI MASJID Dr WAHIDIN SOEDIROHOESODO**  
**JL Parasamnya Beran Lor Sleman**

Mitra Program :

1. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Siti Istiyati, SST, M.Kes
- b. NIP/NIDN : 0504117101/7111040911025
- c. Jabatan Fungsional : Dosen
- d. Prodi/ Fakultas : SI Profesi Bidan/Fakultas ilmu Kesehatan
- e. Perguruan Tinggi : Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- f. Bidang Keahlian : Ilmu Kebidanan
- g. Alamat Rumah : Ganggong 01/06 Bnagunkerto Turi Sleman
- h. No Hp : 081227731034

2. Anggota

- a. Nama Dosen :  
NIP/NIDN :  
Jabatan Fungsional :  
Prodi/Fakultas :  
Perguruan Tinggi :  
Bidang Keahlian :  
Alamat :  
No Hp :
- b. Nama Mahasiswa I : Febri Anisya Dwi Rahma  
Prodi/Nim : Sarjana dan Profesi Bidan/2310101085
- c. Nama Mahasiswa II : Wahyu Nawang Wulan  
Prodi/Nim : Sarjana dan Profesi Bidan/2310101088

3. Lokasi Mitra :

- a. Alamat mitra : JL Parasamnya Beran Lor Sleman
- b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 12 km


4. Luaran yang dihasilkan : Laporan Pengabdian Masyarakat

5. Jangka Waktu Pelaksanaan: (20 September 2025 Jam 07.00-sampai selesai)

6. Total Biaya :

- a. Biaya pelaksana pengabdian masyarakat : Rp 100.000,-
- b. Transport pelaksana pengabdian masyarakat : Rp 50.000,-
- c. Biaya pembuatan laporan : Rp 50.000,-
- d. Biaya transport mahasiswa : Rp 100.000,-

Yogyakarta, 20 September 2025

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Aisyiyah Yogyakarta  
  
(DR. Dewi Rokhanawati, SSiT., MPH)  
NIDN: 0510037702

Menyetujui,  
Kepala PPM  
  
Luluk Rosida, S.ST., MKM  
NIDN 0511108001

Ketua,  


Siti Istiyati, SST, M.Kes  
NIDN: 0504117101

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum warah matullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat yang dilimpakan kepada hamba- hambaNya , Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Allah Rosulullah Muhamad SAW ,keluarganya, para sahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir zaman aamiin

Berdasarkan Surat Tugas No:58/LPPM/UNISA/IX/2025 Kepala LPPM tanggal 17 September 2025 untuk melaksanakan tugas Pengabdian kepada masyarakat pemeriksaan kesehatan dalam Rangka Hari Ber Muhammadiyah se Kabupaten Sleman dengan peserta kurang lebih 5000 jamaah pengajian sebagai bentuk Syiar Islam.Laporan kegiatan ini saya susun sebagai pertanggung jawaban atas kegiatan tersebut

Kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam mengikuti kegiatan hingga penyusunan laporan kegiatan ini, dan kami mohon maaf atas ketidak sempurnaan laporan kegiatan ini, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat kita harapkan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya

Semoga laporan ini dapat bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan dibidang kesehatan pada khususnya dalam Pengabdian kepada masyarakat dan pada semua disiplin ilmu yang terkait.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 20 September 2025

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	v
A. Laporan Pelaksanaan.....	8
B. Judul Pengabdian .....	8
C. Latar Belakang .....	8
D. Tujuan Pengabdian .....	8
E. Sasaran Pengabdian .....	8
F. Waktu dan Tempat .....	9
G. Bentuk Kegiatan .....	9
H. Anggaran .....	3
I. Kendala dan Cara Mengatasi .....	9
J. Kesimpulan dan Saran .....	9

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan
- Lampiran 2 Surat Tugas
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Materi
- Lampiran 5 Dokumentasi Foto

**Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Kesehatan  
Di Masjid Agung Sleman Dr Wahidin Soedirohoesodo  
Jl Parasamnya Beran Lor Tridadi Sleman**

**A. LATAR BELAKANG**

Salah satunya tugas Tri Darma Perguruan Tinggi bagi sebuah Perguruan Tinggi untuk dilaksanakan adalah Pengabdian kepada Masyarakat, sehingga Universitas Aisyiyah melalui LPPM memandang perlu untuk dilakukan pengabdian Masyarakat di Pimpinan Cabang Aisyiyah Sleman dan Pimpinan Cabang Muhammadiyah Sleman, dalam rangka pemeriksaan kesehatan berupa cek **tekanan darah, pemeriksaan penunjang asam urat, dan Gula darah**. Pemeriksaan Kesehatan secara berkala juga sangat diperlukan untuk mengetahui daya tahan dan kondisi tubuh seseorang saat ini, terutama dalam kondisi berpuasa dan sebagai Syiar Islam. Untuk itu Pimpinan Cabang Muhammadiyah dan Aisyiyah Sleman, mengajukan permohonan berupa pemeriksaan kesehatan kepada Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta untuk memberikan pelayanan kepada pada jamaah pengajian yang mengikuti Pengajian Hari Bermuhammadiyah.

Pengabdian Masyarakat ini bekerjasama dengan RS PKU Muhammadiyah Gamping dan Sleman untuk bersinergis melakukan pemeriksaan kesehatan, sehingga pengabdian masyarakat ini menjadi lebih bermanfaat untuk jamaah dan saling menguatkan sesama organisasi Aisyiyah - Muhammadiyah. Pelayanan kesehatan yang diberikan Tekana darah: 228 pasien, pemeriksaan GDS: 200 pasien, pemeriksaan Asam Urat: 100 pasien, jadi jumlah total 228 peserta.

Untuk pengobatan sebagian ada yang diberikan pengobatan sesuai dengan kondisi masing masing jamaah. Selain itu diberikan juga edukasi bagi kelompok rentan dan pada jamaah dengan Tekanan darah tinggi, GDS tinggi dan juga Asam Urat di atas normal. Tujuan edukasi supaya mencegah tidak menjadi lebih berat dan mencegah supaya tidak menderita penyakit kronis yang tidak menular, akan tetapi membahayakan atau bahkan mengancam jiwa jika GDS tinggi bahkan Hypertensi dengan tanpa adanya gejala, karena kadang masyarakat abai jika tidak ada gejala. Maka dari itu pemeriksaan, pengobatan dan edukasi / penyuluhan baik masal atau individu sangatlah diperlukan.

**B. TUJUAN PENGABDIAN**

Tujuan Pengabdian masyarakat ini adalah pemeriksaan Kesehatan dan pemberian penyuluhan/edukasi tentang Kesehatan penyakit Hypertensi, Diabetes dan juga efek dari Asam urat yang abnormal.

### C. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran Pengabdian Masyarakat adalah Seluruh jamaah pengajian dan Undangan Jamaah Pengajian Hari Ber Muhammadiyah .

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Sabtu, tanggal 20 September 2025 jam 07.00 – sampai selesai bertempat di Masjid Agung Dr Soediro Hoesodo Sleman.

### D. BENTUK KEGIATAN

NO	Kegiatan	Bentuk Kegiatan	Pelaksanaan
1	Pembukaan Sambutan sambutan dilanjutkan pengajian	Pembukaan ,Sambutan sambutan,Pentas Seni, dilanjut Pengajian	Ketua PDM,Bupati Sleman.Direktur RS PKU Muhammadiyah Sleman
2	Pemeriksaan kesehatan.	1. Cek tekanan darah 2. Cek GDS 3. Cek Asam Urat	Oleh 2 Dosen, 2 mahasiswa,dan perawat dan bidan dari RS PKU Muhammadiyah Sleman-Gamping
3	Edukasi/konsling individu	Tentang tekanan darah tinggi,Diabet es Militus dan asam urat yang tidak normal	Dosen dan mahasiswa

## **E. KENDALA DAN CARA MENGATASI**

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang signifikan hanya saja tidak semua jamaah bisa mendapatkan pemeriksaan penunjang yang disediakan karena sangat terbatas, dan juga situasi bersamaan dengan acara pengajian jadi pemeriksaan Kesehatan dilakukan mulai awal sampai acara selesai. Jadi pelayanan Kesehatan hanya bisa menjangkau sebagian kecil jamaah yang mengikuti pengajian. Saat pemeriksaan Kesehatan ditemukan beberapa Tekanan darah yang tinggi Sistol di atas 150 -190, kemudian untuk pemeriksaan GDS terdapat beberapa jamaah yang tinggi dan palang tinggi 300-529. kemudian Asam Urat da beberapa yang antara 10-11, Hal tersebut ada beberapa jamaah yang memang sudah mendapatkan pengobatan rutin, ada juga yang sudah tahu tetapi jarang meminum obat yang sudah diberikan oleh Dokter dikarenakan merasa sudah nyaman dan ada Sebagian yang takut untuk meminum obat rutin. Untuk setelah dilakukan pemeriksaan Kesehatan dilanjutkan dengan edukasi ataupun konsling pada jamaah dengan hasil yang abnormal sesuai dengan kondisinya. Ada Sebagian jamaah yang ingin melakukan pemeriksaan tetapi waktu yang sudah selesai, jadi disarankan untuk ke Puskesmas setempat jika memang ada keluhan.

## **F. KESIMPULAN DAN SARAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan telah berjalan lancar, hanya Sebagian kecil peserta yang dapat Melakukan pemeriksaan Kesehatan yang diberikan karena terbatasnya waktu dan penunjang yang tersedia. Ada Sebagian hasil yang abnormal karena tidak menghiraukan saran /petunjuk pelamakan obat, ada juga yang memang baru kali ini diketahui hasil yang abnormal, untuk itu saat pemeriksaan sekaligus diberikan edukasi sesuai kondisi.

Saran untuk pengabdian masyarakat terutama dalam pemeriksaan Kesehatan sebaiknya diprogramkan rutin secara oleh Makes PCA PCM se Kab Sleman, bisa ditambah program penyuluhan secara rutin untuk Masyarakat rentan, lansia, ibu dengan bayi dan balita, ibu hamil ibu menyusui. dengan temanya bisa disesuaikan secara kesinambungan. Dan kerjasama dengan Majelis yang lainnya. Hasil pemeriksaan peserta sekitar 228 peserta, GDS sejumlah 200 peserta, sedangkan asam urat sekitar 100 peserta. Untuk pemeriksaan asam urat tertinggi 10 sedangkan GDS 529 pada saat dilakukan pemeriksaan sekaligus edukasi tentang pencegahan hipertensi dan pencegahan serta perawatan untuk Diabetes melitus. Karena kedua penyakit tidak menular tersebut sering di alami oleh lansia, Dan sangat berbahaya jika tidak tertangani atau tidak terkontrol.

Saran dilanjutkan edukasi atau penyuluhan berkala saat Posyandu Lansia.

## **Lampiran 1**



**PANTIA HARI BER-MUHAMMADIYAH (HBM)  
SE – KABUPATEN SLEMAN  
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH SLEMAN**

Alamat : SD Muhammadiyah Sleman, Jln. Letkol Subedri No. 12, Kalakijo Triharjo Sleman  
Contact Person : 08157914065, 081328789658

Nomor : 04/HBH/SLM/VIII/2025  
Lamp : 1 (satu) bendel  
Hal : Permohonan Layanan  
Pemeriksaan Kesehatan

Sleman, 2 Safar 1445 H  
26 Agustus 2025

Kepada Yth.  
Rektor Universitas 'Aisyiyah (UNISA)  
Yogyakarta  
Di  
Tempat

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَارْحَمْنَا

Alhamdulillah puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmad,taufik dan hidayahNya yang telah di berikan kepada kita sehingga kita senantiasa tetap dalam bimbingan dan lindunganNya

Sebagai bentuk syiar Islam dalam rangka Hari Ber-Muhammadiyah (HBM) se – Kabupaten Sleman, kami bermaksud mengadakan kegiatan yang akan dilaksanakan pada :


Hari, Tgl : Sabtu, 20 September 2025 M / 27 Rabi'ul Akhir 1447 H  
Jam : 07.30 – 11.30 WIB  
Tempat : Masjid Agung Sleman dr. Wahidin Soedirohoesodo  
Jalan Parasamya, Beran Lor, Sleman, Yogyakarta  
Acara : Pengajian Akbar, Pemeriksaan Gratis, Pembuatan KTAM, Pentas Seni dan Bazaar  
Peserta : sekitar 5000 orang

Sehubungan dengan kegiatan ini, kami memohon bantuan berupa Layanan Pemeriksaan Kesehatan untuk suksesnya acara ini. Sebagai bahan pertimbangan kami sampaikan proposal terlampir.

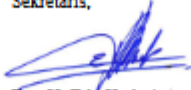
Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih. Jazakumullah Ahsanal Jaza', Aamiin.

وَالشُّكْرُ لِلّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ

Ketua Panitia Pelaksana,


  
Broto Purwanto, S.Pd., M.S.I  
NBM. 952251

Sleman, 26 Agustus 2025  
Sekretaris,

  
Drs. H. Edy Kadarisman  
NBM. 809259



Mengetahui,  
Ketua PCM Sleman,

  
Prof. Dr. Ir. H. Zahrul Muftadi, ST, MT, IPM.  
NBM. 890402

## Lampiran 2



**SURAT TUGAS**  
**Nomor: 58/LPPM/UNISA/IX/2025**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Pemohonan PCM Sleman No 04/HBH/SLM/VIII/2025 dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Fitnaningsih Endang Cahyawati, S.ST., Bdn., M.Kes  
Jabatan : Dosen Prodi Sarjana dan Profesi Bidan  
Nama : Siti Istiyati, S.SiT., M.Kes  
Jabatan : Dosen Prodi Sarjana dan Profesi Bidan  
Nama : Febri Anisya Dwi Rohma/2310101085  
Jabatan : Mahasiswa Prodi Sarjana dan Profesi Bidan  
Nama : Wahyu Nawang Wulan/2310101088  
Jabatan : Mahasiswa Prodi Sarjana dan Profesi Bidan

Untuk melaksanakan tugas sebagai tim Kesehatan kegiatan Layanan Pemeriksaan Kesehatan Pengajian Akbar, Pemeriksaan Gratis, Pembuatan KTAM, Pentas Seni dan Bazaar di Masjid Agung Sleman dalam rangka Hari Ber Muhammadiyah se Kabupaten Sleman di Masjid Agung Sleman dr. Wahidin Soedirohoesodo pada Sabtu, 20 September 2025 M, pukul 07.30 – 11.30 WIB.

**Sleman, 24 Rabiul Awal 1447H**  
**17 September 2025**

**Ketua LPPM,**



Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIP. 8010111210163

Lampiran 3 Daftar Hadir dan Hasil Pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Sabtu / 20 September 2022  
Pukul: 08.00 - 11.00  
Tempat: Masjid Agung Sleman  
Acara: Hari Berhikmahadlyah

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		Tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Nurul	116 / 105	4,7	178
2	Wafiqul	152 / 96	6,7	145
3	Pita	145 / 93	4,6	134
4	Sri Susilawati	149 / 96	7,2	96
5	Siti Lestari	133 / 80	2,1	186
6	Lina	116 / 75	6,9	169
7	Mulyani	125 / 90	5,6	197
8	Ningsih	106 / 73	8,2	207
9	Muspriah	109 / 72	6,2	191
10	Sri Mulyati	114 / 83	4,9	110
11	Eva Cidar	109 / 77	4,6	100
12	Sunardi	117 / 73	4,6	120
13	Nining	117 / 77	5,2	95
14	Ibu Andi	195 / 115	4,6	212
15	Amalia	112 / 72	6,2	91
16	Indira	170 / 77	5,6	116
17	Nuning	114 / 118	8,6	172
18	Sumaryati	136 / 99	-	-
19	Herlina	111 / 82	4,2	96
20	Sudori	164 / 95	7,9	106
21	Kusdiyati	116 / 75	6,7	114
22	Bp Sigit	141 / 90	6,9	117
23	Bp Romadhon	127 / 88	10,3	131
24	Bp Zaenal Abidin	141 / 86	6,6	170
25	Renaldi	140 / 84	6,6	109
26	Tarmi	132 / 81	9,2	137
27	Bp Supratmono	148 / 76	7,5	131
28	Bu Nings	114 / 74	7,2	101
29	Ibu Dasih	172 / 87	4,4	127
30	Bp Masfuo	115 / 76	7,1	171
31	Ibu Atun	116 / 67	5,6	115
32	Nurcajini	147 / 74	6,4	205
33	Bp Sugih	152 / 84	6,9	174
34	Ibu Ngahin	171 / 82	-	-
35	Ibu Uina	153 / 86	5,7	109
36	Evea	120 / 85	-	110
37	Heriah	111 / 85	-	120

No	Nama	Tensi	Asam Urat	Glukosa
8	Ibu Hari	120 / 76		126
9	Juminen	149 / 72		138
10	Bp Marudhi	124 / 81		117
11	Evi Dwi A	124 / 67		241
12	Sri Arifah	136 / 89		135
13	Atminingsih	139 / 78		121
14	Aifa	106 / 65		149
15	Ibu Jirah	127 / 77		139
16	Ibu Umien	127 / 83		138
17	Ibu Nossyah	88 / 64		141
18	Siti Nurrahmah	127 / 81		132
19	Nurrahmah	108 / 77		-
20	Amnah	126 / 85		-
21	Ressi	119 / 74		112
22	Fagowati	131 / 83		117
23	Bu Suswati (61)	124 / 60		-
24	Mila / 26	109 / 75		-
25	Risla	111 / 83		-
26	Ulfa / 24	148 / 103		-
27	Supri Lestari Utami (55)	141 / 94		-
28	Wudah (48)			-
29	Sudarni (66)	150 / 88		-
30	Esi Rahayu (52)	131 / 86		-
31	Manda (73)	84 / 71		-
32	Vinarsih (52)	131 / 80		-
33	Nirawati (45)	103 / 72		-
34	Iin (56)	109 / 75		-
35	Bp Hariyanto (62)	156 / 96 = 10		-
36	Bp Murgito (61)	151 / 85 = 10		-
37	Sutini (59)	145 / 81 = 101		-
38	Suniah (63)	122 / 68 =		-
39	Bp Sutirawan (68)	147 / 73 = 134		-
40	Rusniyati (71)	136 / 85 = 88		-
41	Amir Mahmud (58)	143 / 81 = 108		-
42	Ari Yurnanto (47)	142 / 52 = 142		-
43	Sunarsana (60)	154 / 92 = 139		-



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Sabtu/20 Sept 2025  
Pukul: 08.00 - 11.00  
Tempat: Masjid Agung Glenis  
Acara: Hari Berwawasanmasyarakat

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		Tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Ibu Duni	112/72	5,7	224
2	Ibu Marfatun	210/81	9,0	257
3	Siti Rahayu	11/59	6,2	122
4	Marsidin	128/72	-	-
5	Rahison	125/81	9,7	190
6	Nurik	119/89	6,6	140
7	Muhammad	133/68	6,3	102
8	Harahis	106/73	9,6	122
9	Siti Mariah	117/60	5,6	110
10	Siti Gondari	133/91	7,2	120
11	Tumaco	133/91	4,7	114
12	Rahmah	135/93	6,1	91
13	Yusuf	117/72	9,5	125
14	Sunarti	119/75	6,1	167
15	Rahmat	107/69	9,6	86
16	Nurita	127/79	4,3	144
17	Wahid	167/84	6,7	223
18	Bani Dillahadi	160/85	10,9	204
19	Purnama	143/94	7,2	164
20	Murid	128/90	8,7	121
21	Rahmat	147/97	8,0	130
22	Rahmat	125/89	7,0	99
23	Yuli	109/70	7,0	180
24	Suzuli	127/106	5,6	102
25	Rahma	143/90	8,3	443
26	Wahid	124/83	7,0	110
27	Muhammad	165/85	4,8	101
28	Muhammad	147/88	6,6	121
29	Sugandi	144/84	4,3	142
30	Sulita	147/84	6,5	120

32. Musonah (50) 153/90 197  
 33. Bg Yusuf (55) 135/84 197  
 34. Rahmat (57) 175/100  
 35. Sunara (61) 159/86 529

98. Ku Atik (69) 124/81 = 131  
 99. Liliana Nur (82) 150/84 = 167  
 100. Sukaraga (70) 163/92 = 155  
 101. Rusmilyati (41) 145/90 = 439  
 102. Nurul (53) 121/97 = 100  
 103. Kustian (66) 135/90 = 122  
 104. Sri Murtah (71) 129/71 = 185  
 105. Bu Eani (47) 127/91 = 126  
 106. Bu Sumardah (63) 160/92 = 347  
 107. Bu Ika (54) 125/66 = 126  
 108.



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Sabtu, 20-09-2025  
Pukul: 0700  
Tempat: Masjid Agung Sleman  
Acara: Hari Ber Muhammadiyah

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Siti	126/70		128
2	Adrita	148/83		
3	Hurwiniarti	149/84		322
4	Rizki Astuti	145/87		125
5	Ummah	136/86		218
6	Sungfano	128/85		91
7	SUNAH	141/84		159
8	NUUMAH	148/88		191
9	Tunifah	152/87		108
10	Giyanti	108/70		103
11	Lailiana	129/85		134
12	Rozza	137/82		152
13	Fitri	148/87		280
14	Zunizar	121/88		134
15	Budiatih	114/85		136
16	ARIP	148/85		122
17	Hurisyah	128/83		126
18	Mah Nurayah	161/88		150
19	Heriyanti	134/80		132
20	Yuli	159/89		138
21	Martini	126/86		203
22	Kini			141
23	Maryam	140/87		136
24	Sufitri Sumiyati	141/89		489
25	Hagalman	174/81		135
26	Tri	133/83		126
27	Bambang	145/83		120
28	Pariastik	136/87		99
29	Suhaida			397
30	Galwan	153/91		246



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Sabtu, 20-09-2025  
Pukul: 0700  
Tempat: Masjid Agung Sleman  
Acara: Hari Ber Muhammadiyah

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Nasilan	118/100	6,4	81
2	Dibyo	142/81	6,6	160
3	Agung	115/88	9,3	117
4	Marsih Supriahati	152/93	5,7	89
5	Tri wahyuni	144/91	4,4	90
6	Titno	116/85	8,9	109
7	Wahidno	143/89	5,6	133
8	Darmiyati	159/99	5,5	258
9	Eka Kadamman	151/93	5,2	96
10	Tutik	112/85	4,5	91
11	Suwati	148/90	5,8	132
12	Sufriyah	141/89	6,9	213
13	Ariyah	171/100	5,7	133
14	Muana	125/88	9	186
15	Hunuf	130/81	6,3	109
16	Sudinem	146/88	8,2	161
17	Hgaknem	149/96	5,6	109
18	Pusmihardayani	138/83	3,9	98
19	Parastom	125/88	6,4	148
20	Katini	141/94	6,4	128
21	Tari	159/91	6,8	141
22	Sri Hasti Sayekti	141/88	6,4	97
23	Dias	131/81	5	92
24	Utami	131/81	5,1	141
25	Laila	114/82	4,9	92
26	Resti	99/87	5,4	94
27	Lina	115/87	4,7	88
28	Vraginem	144/93	6,6	103
29	Musmah	180/89	6,2	133
30	Pumiyah	178/103	9	129



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu, 20-09-2025  
Pukul : 07.00  
Tempat : Masjid Agung Sleman  
Acara : Hari Bernuhammadiyah

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Maryana	154/85	7.1	276
2	Dwi Pestiando	144/90	5.7	153 135
3	Zunuri	137/94	8.2	137
4	Samanul Bahri	153/102	6.4	115
5	Bilkyanto	143/77	Low	123
6	Maryono	139/91	6.8	184
7	Sukaryah	145/102	6.2	122
8	Siti Harjah	117/75	6.1	128
9	Siti Maryah	140/97	7.0	109
10	wakidi	132/100	4.9	122
11	apar & mah	124/71	4.4	108
12	Ibran	123/67		144
13	Eni	134/85		109
14	ETK	155/83		153
15	Estungkara	149/103		116
16	Destri	127/68		108
17	Zafriyah	83/80		130
18	Mutiara	103/69		102
19	Salsal	114/74		120
20	Sri wahyuni	160/82		118
21	Maryam	145/80		119
22	IRyanto	129/69		
23	Esti, Isti	103/69	7.6	93
24	Muriyahan	114/71		106
25	Muliansari	117/75		146
26	Erna	117/69		145
27	Erin	99/67		140
28	Amin	151/99		127
29	Muryati	131/87		130
30	Ishiyati	136/80		136



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu 20-9-2025  
Pukul : 07.00  
Tempat : Masjid Agung Sleman  
Acara : Hari BERCAMU

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Basmah Supriyana	128/78	4.9	232
2	Cai Muliani	147/86	8.2	102
3	Munawarata			
4	Riki	167/	5.7	224
5	Wahy Supriyati	155/87	5.9	91
6	Endang Kustini	112/107	4.7 6.3	910
7	Sucatin	118/81	9.1	129
8	Sudarso	125/77		
9	Muzlihan	150/82	11.7	115
10	Kusoko	187/87		114
11	Baitawati	147/81	15.4	
12	Jahma	127/86	8.2	
13	Siti Nur Yah	155/88	5.3	294
14	Mustam	157/96		
15	Baanq	105/89	7.3	191
16	Nur Arsyah	107/84	5.8	125
17	Sri waharto	143/99	3.3	116
18	Fifi	147/88	6.3	97
19	Widyo	116/69	10.4 10.6	27101
20	Taukik	164/103	9.1	472
21	Slamat Sanyah	154/91	4.3	188
22	Sukardi	183/100	7.0	700 107
23	Khalimiyah	160/93	5.1	81
24	Sri Hursati	117/88	5.1	93
25	Rohmah	133/88	5.2	119
26	Ma	153/88	4.7	107
27	Mustadho	168/85	6.9	477 197
28	Mustam	157/82		
29	Umi Muliati	128/80	4.7 5.7	181
30	Sri Mutiani	132/89	6.7	110

Lampiran 4 Dokumentasi



# Materi Edukasi

## HIPERTENSI

The Silent Killer



Tekanan darah tinggi atau hipertensi yang selama ini dianggap sebagai penyakit orang tua rupanya telah menyerang kalangan muda. Bahkan di sejumlah negara, hipertensi merupakan faktor penyebab kematian nomor satu setiap tahunnya. Gangguan ini juga mendapatkan julukan sebagai **silent killer** karena tanda-tandanya yang jarang dikeluhkan.

Data dari **Badan Kesehatan Dunia** atau WHO setiap tahunnya ada **9,4 juta orang meninggal** akibat hipertensi dan komplikasinya.

**@pkugamping**

Untuk Mendapatkan Informasi Layanan RS PKU Muhammadiyah Gamping

- Cara Pendaftaran
- Booking Online
- Jadwal Dokter
- Informasi Layanan
- Informasi Kegiatan
- Materi Dakwah
- Materi Kesehatan
- Kritik & Saran



Konsumsi daging berlemak dan minyak goreng juga perlu dibatasi menjadi kurang dari 5 sendok makan per hari. Sebagai pengganti dari daging berlemak, konsumsilah ikan setidaknya 3 kali seminggu untuk mencukupi kebutuhan protein dan lemak tubuh.

Tambahkan menu buah-buahan dan sayuran menjadi 5 porsi (400-500 gram) per hari. Selain itu, rutinalah mengecek tekanan darah Anda.

Apabila Anda sudah terlanjur terserang hipertensi, kendalikan dengan menerapkan **PATUH**.

**PATUH** adalah singkatan dari:

Periksa kesehatan secara rutin dan mengikuti anjuran dokter.  
Atasi penyakit dengan pengobatan teratur.  
Tetap menjaga kebiasaan makan dan gaya seimbang.  
Upayakan aktivitas yang aman bagi hipertensi.  
Hindari asap rokok, konsumsi alkohol maupun zat karsinogenik lainnya.

**"Mencegah Lebih Baik Daripada Mengobati"**  
Jangan Baga Untuk Berkonsultasi ke Dokter Spesialis RS PKU Muhammadiyah Gamping

### APA ITU Hipertensi ?

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah sistolik lebih tinggi atau sama dengan 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik mencapai sama dengan atau 90 mmHg.



Sejalan dengan bertambahnya usia, hampir setiap orang mengalami kenaikan tekanan darah. Tekanan sistolik terus meningkat sampai usia 55-60 tahun, kemudian berkurang secara perlahan atau bahkan menurun drastis.



### Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa

Tekanan Darah Sistolik - Tekanan Darah Diastolik

- Normal Dibawah : 130 mmHg Dibawah 85 mmHg
- Normal tinggi : 130-139 mmHg 85-89 mmHg (Stadium 1)
- Hipertensi ringan : 140-159 mmHg 90-99 mmHg (Stadium 2)
- Hipertensi sedang : 160-179 mmHg 100-109 mmHg (Stadium 3)
- Hipertensi berat : 180-209 mmHg 110-119 mmHg (Stadium 4)
- Hipertensi maligna : 210 mmHg atau lebih 120 mmHg atau lebih



#### Penyebab Hipertensi

Penyakit tekanan darah tinggi ini bisa muncul akibat faktor risiko yang tak bisa dimodifikasi seperti jenis kelamin, umur dan riwayat keluarga (genetik).

Selain itu, ada pula faktor risiko penyebab hipertensi yang bisa dimodifikasi seperti kurangnya aktivitas fisik, *dislipidemia*, mengkonsumsi garam berlebih, kebiasaan merokok, kegemukan (*obesitas*), mengkonsumsi alkohol berlebih, psikososial dan stres.



#### Gejala Hipertensi

Pada sebagian besar penderita, hipertensi tidak menimbulkan gejala, meskipun secara tidak sengaja beberapa gejala terjadi bersamaan dan dipercaya berhubungan dengan tekanan darah tinggi (padahal sesungguhnya tidak).

Gejala yang dimaksud adalah Sakit kepala, pendarahan dan hidung, pusing, wajah kemerahan dan kelelahan; yang bisa saja terjadi baik pada penderita hipertensi, maupun pada seseorang dengan tekanan darah yang normal.

#### Cara Mencegah Hipertensi

Hipertensi bisa dicegah dengan mengatur pola makan Anda sehari-hari. Dimulai dari membatasi konsumsi gula kurang dari 50 gram per hari atau kurang dari 4 sendok makan per hari. Kemudian, batasi konsumsi garam menjadi kurang dari 5 gram per hari atau 1 sendok teh per hari. Pada saat memasak gunakan garam sedikit saja dan batasi konsumsi makanan cepal saji serta makanan olahan.

---

# MATERI HIPERTENSI & DIABETES MELLITUS

---

## I. HIPERTENSI (Tekanan Darah Tinggi)

### 1. Pengertian

Hipertensi adalah kondisi medis kronis di mana tekanan darah dalam arteri meningkat secara persisten  $\geq 140/90$  mmHg.

### 2. Klasifikasi Tekanan Darah

Kategori	Sistolik (mmHg)	Diastolik (mmHg)
Normal	<120	<80
Prehipertensi	120–139	80–89
Hipertensi Stadium 1	140–159	90–99
Hipertensi Stadium 2	$\geq 160$	$\geq 100$

### 3. Penyebab

- **Primer (90-95%):** Tidak diketahui penyebab spesifik (idiopatik)
- **Sekunder:** Penyakit ginjal, gangguan endokrin, konsumsi obat tertentu

### 4. Faktor Risiko

- Usia > 55 tahun
- Obesitas
- Kurang olahraga
- Konsumsi garam tinggi
- Merokok
- Riwayat keluarga

### 5. Gejala (Sering tanpa gejala)

- Sakit kepala
- Pusing
- Penglihatan kabur
- Nyeri dada
- Telinga berdenging

### 6. Komplikasi

- Stroke
- Serangan jantung

- Gagal ginjal
- Kerusakan mata

## 7. Pencegahan & Manajemen

- Diet rendah garam dan lemak
- Olahraga rutin
- Berhenti merokok dan alkohol
- Obat antihipertensi sesuai anjuran dokter
- Pemantauan tekanan darah rutin

## II. DIABETES MELLITUS (DM)

### 1. Pengertian

Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolik kronis yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa dalam darah akibat gangguan produksi atau kerja insulin.

### 2. Tipe Diabetes

- **Tipe 1:** Tubuh tidak memproduksi insulin (autoimun, sejak muda)
- **Tipe 2:** Tubuh tidak menggunakan insulin secara efektif (dewasa)
- **Gestasional:** Terjadi saat kehamilan

### 3. Penyebab & Faktor Risiko

- Genetik
- Obesitas
- Pola makan buruk (tinggi gula)
- Kurang aktivitas fisik
- Usia lanjut
- Riwayat DM dalam keluarga

### 4. Gejala Umum

- **Poliuria** (sering buang air kecil)
- **Polidipsia** (sering haus)
- **Polifagia** (sering lapar)
- Berat badan turun
- Luka sulit sembuh
- Infeksi berulang

### 5. Komplikasi

- Gagal ginjal
- Neuropati (kerusakan saraf)
- Retinopati (gangguan mata)
- Penyakit jantung
- Luka kaki diabetik

## **6. Pemeriksaan Penunjang**

- Gula darah sewaktu  $> 200$  mg/dL
- Gula darah puasa  $\geq 126$  mg/dL
- HbA1c  $\geq 6.5\%$

## **7. Pencegahan & Manajemen**

- Diet seimbang (rendah gula dan lemak)
- Olahraga teratur
- Obat antidiabetik atau insulin
- Pemantauan gula darah rutin
- Kontrol berat badan dan tekanan darah

## **III. Edukasi Pencegahan Hipertensi dan DM**

- Konsumsi sayur & buah tiap hari
- Batasi garam & gula  $< 1$  sdt/hari
- Jaga berat badan ideal (IMT  $< 25$ )
- Aktif bergerak minimal 30 menit/hari
- Rutin cek tekanan darah & gula darah