

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT**

**PEMERIKSAAN DAN KONSELING KESEHATAN KOMUNITAS  
MUALAF DI SAMIGALUH KULON PROGO**



Pelaksana:  
Aziz Hidayatulloh, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc.

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul :** Pemeriksaan dan Konseling Kesehatan Komunitas Muallaf di Samigaluh Kulonprogo

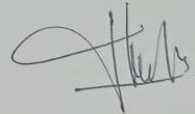
1. Sasaran : Masyarakat Ngabean
2. Penanggung jawab kegiatan
  - a. Nama : Aziz Hidayatulloh, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
  - b. NIP : 9604121909532
  - c. Jabatan/Golongan : Dosen
  - d. Jurusan/Fakultas : Keperawatan/FiKes
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
  - f. Bidang Keahlian : Keperawatan
  - g. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : Jl siliwangi (Ring Road Barat) No.63  
Nogotirto, Gamping Sleman
3. Pelaksana Kegiatan
  - a. Jumlah : 5 orang
  - b. Anggota : 4 orang
4. Lokasi Kegiatan/Mitra : Karang Samigaluh Kulonprogo
5. Luaran yang dihasilkan : Meningkatkan kesehatan masyarakat
6. waktu Pelaksanaan : 29 Desember 2025
7. Biaya Total : Rp. 2.333.000

Mengetahui,  
Dekan Fakultas



Dr. Dewi Rokhanawati, S.Si.T.,M.P.H.  
NIP: 7703100410038

Yogyakarta, 05 Januari 2026  
Ketua Tim Pengusul



Aziz Hidayatulloh, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc.  
NIP: 9604121909532

Mengetahui  
Ketua LPPM



Dinar Mindrat Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D  
NIP: 861014150428

## **I. PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kesehatan masyarakat merupakan aspek fundamental dalam meningkatkan kualitas hidup dan produktivitas penduduk. Wilayah Samigaluh, Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo merupakan daerah perbukitan dengan akses pelayanan kesehatan yang relatif terbatas, sehingga upaya promotif dan preventif melalui kegiatan pemeriksaan kesehatan menjadi sangat penting.

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebagai institusi pendidikan tinggi yang berorientasi pada nilai keislaman dan kemasyarakatan memiliki tanggung jawab moral dan akademik untuk berkontribusi langsung dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat. Salah satu bentuk nyata pelaksanaan Caturdharma Perguruan Tinggi adalah kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui pemeriksaan kesehatan terpadu.

Kegiatan ini diharapkan dapat membantu deteksi dini masalah kesehatan masyarakat, meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin, serta mempererat hubungan antara perguruan tinggi dan masyarakat.

### **B. Identifikasi Masalah**

Masih terbatasnya akses masyarakat terhadap pemeriksaan kesehatan rutin.

Rendahnya kesadaran masyarakat terhadap deteksi dini penyakit tidak menular.

Perlunya data awal kondisi kesehatan masyarakat sebagai dasar edukasi kesehatan.

## **II. TUJUAN KEGIATAN**

### **A. Tujuan Umum**

Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat Samigaluh melalui kegiatan pemeriksaan kesehatan dan edukasi kesehatan secara terpadu.

### **B. Tujuan Khusus**

Melakukan pemeriksaan kesehatan dasar kepada 100 orang masyarakat.

Mendeteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular.

Memberikan edukasi kesehatan sesuai hasil pemeriksaan.

Meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat.

## **III. MANFAAT KEGIATAN**

Bagi Masyarakat: Mendapatkan layanan pemeriksaan kesehatan dan informasi kondisi kesehatannya.

Bagi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta: Implementasi Caturdharma Perguruan Tinggi dan penguatan peran institusi di masyarakat.

Bagi Dosen: Sarana pembelajaran kontekstual dan pengabdian nyata kepada masyarakat.

## **IV. SASARAN KEGIATAN**

Sasaran kegiatan adalah 200 orang masyarakat di wilayah Samigaluh, Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo.

## **V. BENTUK DAN JENIS KEGIATAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa:

1. Pemeriksaan vital sign
2. Pemeriksaan berat badan dan tinggi badan.
3. Pemeriksaan gula darah sewaktu atau asam urat (bila diperlukan).
4. Pemberian obat bila diperlukan
5. Konsultasi dan edukasi kesehatan singkat berdasarkan hasil pemeriksaan.

## **VI. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN**

Hari/Tanggal : Senin, 29 Desember 2025

Waktu : Pukul 09.00 – 15.30 WIB

Tempat : Samigaluh, Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo

## **VII. PELAKSANA KEGIATAN**

Kegiatan ini dilaksanakan oleh tim dosen Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta bekerja sama dengan Majelis Tabligh dan Ketarjihan Pimpinan Pusat Aisyiyah, LazisMu, dan Masjid Walidah Dahlan Unisa. Tim terdiri dari satu orang dokter, satu orang perawat, satu orang bidan, dan dua orang tenaga laboratorium medis

## **VIII. METODE PELAKSANAAN**

1. Koordinasi dengan pihak desa dan tokoh masyarakat.
2. Persiapan alat dan bahan pemeriksaan kesehatan.
3. Pelaksanaan pemeriksaan kesehatan sesuai alur pelayanan.
4. Pencatatan hasil pemeriksaan.
5. Edukasi dan konseling kesehatan individual.
6. Evaluasi kegiatan.

Bakti sosial penguatan komunitas muallaf ini dilaksanakan dalam bentuk pelayanan kesehatan terpadu yang meliputi:

### **A. Pemeriksaan Antropometri dan Tanda Vital**

1. Tinggi badan dan berat badan
2. Denyut nadi (Heart Rate/HR)
3. Frekuensi pernapasan (Respiratory Rate/RR)
4. Suhu tubuh
5. Tekanan darah

### **B. Pemeriksaan Fisik**

1. Keadaan umum
2. Tingkat kesadaran
3. Penilaian dan pemberian terapi sederhana sesuai indikasi

### **C. Pemeriksaan Penunjang**

1. Gula darah sewaktu
2. Kolesterol total
3. Asam urat

#### D. Edukasi dan Konsultasi Kesehatan

Peserta mendapatkan penjelasan terkait hasil pemeriksaan serta edukasi kesehatan singkat mengenai pola hidup sehat, pencegahan penyakit tidak menular, dan anjuran tindak lanjut bila diperlukan.

#### IX. JADWAL KEGIATAN

No Kegiatan	Waktu
1 Persiapan dan koordinasi	Sebelum kegiatan
2 Pelaksanaan pemeriksaan kesehatan	29 Desember 2025
3 Evaluasi dan pelaporan	Setelah kegiatan

#### X. RENCANA ANGGARAN BIAYA (RAB)

Keterangan	Jumlah	Biaya
1. Obat-obatan	Paket	Rp 503.000-
2. Stik rapid test (glukosa dan asam urat), Bahan Habis Pakai (gloves, alkohol swab, lancet, dll)	Paket	Rp 330.000
3. HR Petugas @Rp 300.000,-	5 orang	RP. 1.500.000
Total		Rp. 2.333.000

#### XI. HASIL KEGIATAN

Kegiatan Bakti Sosial Penguatan Komunitas Mualaf di Desa Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo, yang dilaksanakan pada tanggal 29 Desember 2025 berjalan dengan tertib dan lancar. Sebanyak 34 peserta hadir dan mengikuti seluruh rangkaian kegiatan yang telah direncanakan. Peserta menunjukkan antusiasme tinggi terhadap layanan pemeriksaan kesehatan yang diberikan, mengingat sebagian besar belum secara rutin mendapatkan akses pemeriksaan kesehatan menyeluruh.

Pelayanan dilakukan secara bertahap dan terkoordinasi, dimulai dari pendaftaran peserta, pemeriksaan antropometri dan tanda vital, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, hingga konsultasi dan edukasi kesehatan. Seluruh proses dilaksanakan oleh tim pelaksana sesuai dengan standar pelayanan kesehatan dasar. Setelah seluruh rangkaian pemeriksaan selesai, peserta memperoleh edukasi dan konsultasi kesehatan secara individual. Materi edukasi disesuaikan dengan hasil pemeriksaan masing-masing peserta, meliputi anjuran pola hidup bersih dan sehat, pencegahan penyakit tidak menular, serta upaya menjaga kesehatan secara mandiri. Edukasi diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran peserta dalam menjaga kesehatan, sekaligus mendukung kualitas hidup komunitas mualaf secara berkelanjutan.

Berdasarkan hasil anamnesis, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang, diperoleh gambaran keluhan dan temuan kesehatan peserta sebagaimana disajikan pada tabel berikut:

<u>No Keluhan / Diagnosis</u>	<u>Jumlah Peserta</u>
1 Dry Eye Syndrome	1
2 Anemia	2
3 Alergi	4
4 Vertigo	2
5 Myalgia	5
6 Hiperurisemia	2
7 Suspek Osteoartritis	5
8 Gastritis / GERD	1
9 Parestesia	4
10 Acute Nasopharyngitis	1
11 Anxiety (Gangguan Kecemasan)	1

Data tersebut menunjukkan bahwa keluhan yang paling banyak ditemukan adalah myalgia dan suspek osteoartritis, yang mengindikasikan adanya masalah muskuloskeletal pada sebagian peserta. Selain itu, ditemukan pula keluhan terkait metabolik, neurologis, serta gangguan saluran cerna dan pernapasan atas. Secara khusus, hasil pemeriksaan penunjang menunjukkan adanya keterkaitan antara beberapa keluhan dengan parameter laboratorium sederhana yang diperiksa. Keluhan nyeri sendi dan muskuloskeletal, seperti myalgia dan suspek osteoartritis, pada sebagian peserta berkorelasi dengan peningkatan kadar asam urat, sehingga mengarah pada kondisi hiperurisemia. Sementara itu, keluhan mudah lelah dan pusing yang dialami beberapa peserta sejalan dengan temuan anemia berdasarkan hasil pemeriksaan klinis dan riwayat kesehatan.

Keluhan gastritis dan GERD berkaitan dengan pola makan serta kebiasaan hidup peserta, yang diperkuat oleh hasil pemeriksaan gula darah sewaktu dan kolesterol total yang pada sebagian peserta berada di atas nilai rujukan normal. Kondisi ini menunjukkan adanya risiko gangguan metabolik yang memerlukan perhatian lebih lanjut. Selain itu, keluhan parestesia dan vertigo dapat berkaitan dengan faktor sirkulasi, metabolik, maupun kelelahan, sehingga peserta dengan keluhan tersebut dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan lanjutan di fasilitas kesehatan. Analisis keterkaitan antara keluhan subjektif dan hasil pemeriksaan penunjang ini menjadi dasar penting dalam penyusunan rekomendasi edukasi kesehatan dan tindak lanjut, baik berupa perubahan gaya hidup maupun rujukan pelayanan kesehatan yang lebih komprehensif.

## **XII. EVALUASI KEGIATAN**

Secara umum pelaksanaan kegiatan tidak mengalami kendala berarti. Antusiasme peserta cukup tinggi, namun keterbatasan waktu dan medan geografis menjadi tantangan tersendiri. Kegiatan ini dinilai efektif sebagai upaya awal deteksi dini masalah kesehatan dan penguatan hubungan sosial-keagamaan dengan komunitas muallaf.

### **XIII. PENUTUP**

Kegiatan Bakti Sosial Penguatan Komunitas Muallaf yang diselenggarakan oleh Majelis Tabligh dan Ketarjihan Pimpinan Pusat 'Aisyiyah bekerja sama dengan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta di Desa Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta, pada tanggal 29 Desember 2025 telah terlaksana dengan baik dan sesuai dengan tujuan yang direncanakan. Kegiatan ini tidak hanya menjadi sarana pelayanan kesehatan dasar, tetapi juga merupakan wujud nyata kepedulian sosial dan dakwah kemanusiaan dalam rangka memperkuat ketahanan komunitas muallaf.

Melalui rangkaian pemeriksaan kesehatan yang meliputi pemeriksaan antropometri, tanda vital, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan penunjang sederhana, peserta memperoleh gambaran awal mengenai kondisi kesehatannya. Edukasi dan konsultasi kesehatan yang diberikan secara individual diharapkan dapat meningkatkan pemahaman peserta tentang pentingnya menjaga kesehatan, melakukan deteksi dini penyakit, serta menerapkan pola hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Kegiatan ini juga memberikan manfaat strategis bagi penyelenggara, khususnya dalam memperkuat sinergi antara Majelis Tabligh dan Ketarjihan Pimpinan Pusat 'Aisyiyah dan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dalam pelaksanaan program dakwah sosial dan pengabdian kepada masyarakat. Kolaborasi lintas institusi ini diharapkan dapat terus dikembangkan sebagai model kegiatan pemberdayaan komunitas yang berkelanjutan dan berdampak luas.

Atas perhatian dan dukungan semua pihak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum wr wb.

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Obat yang digunakan pada Bakti Sosial

UNIVERSITAS AISYIYAH (UNISA)\ YOGYAKARTA  
PERSEDIAAN OBAT

Tanggal : 30 Desember 2025

No	Nama Obat	Sat	Volume	Dipakai	Sisa
1	ALLOPURINOL 100 MG 10'S HJ	Tablet	30	30	-
2	ALPARA	Tablet	10	10	-
3	AMLODIPINE 5MG MEDIKON	Tablet	30	30	-
4	BETAMETASONE 5 GR BERND	Tablet	30	27	3
5	CAVIPLEX TAB	Tablet	20	20	-
6	CETIRIZINE HJ	Tablet	50	20	30
7	CTM 4 TABLET PIM	Tablet	36	-	36
8	DEXAHARSEN 0,5	Tablet	30	3	27
9	DEMACOL IN	Tablet	30	-	30
10	DICLOFENAC SODIUM NOVELL	Tablet	30	16	14
11	FLUCADEX BERDAHAK	Tablet	60	10	50
12	GUAIFENESIN	Tablet	100	-	100
13	HUFAMAGH TABLET	Tablet	50	-	50
14	MICONAZOLE KRIM 2%	Tablet	20	18	2
15	MOLAGIT	Tablet	50	-	50
16	NEURODEX TAB	Tablet	50	44	6
17	OMEPRAZOLE NOVAPHARIN	Tablet	50	-	50
18	PARACETAMOL 500MG ERRITA	Tablet	30	26	4
19	SIMVASTATIN 20 MG NOVA	Tablet	30	-	30
20	VITAMIN B COMPLEX TAB NOVA	Tablet	110	77	33
21	AMOXILIN 500 ml	Tablet	25	-	25
<b>JUMLAH</b>			<b>871</b>	<b>331</b>	<b>540</b>



Lampiran 2. Foto Kegiatan Baksis Sosial Pemeriksaan Kesehatan







Lampiran 3. Formulir Rekam Medis Pemeriksaan Kesehatan



**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Jl. Siliwangi (Ring Road Barat) No. 63 Nogoirta, Gamping, Sleman, Yogyakarta. 55292  
 Telepon: (0274) 4469199 Fax.: (0274) 4469204 Email: [info@unisayogya.ac.id](mailto:info@unisayogya.ac.id)

**FORMULIR REKAM MEDIS PEMERIKSAAN KESEHATAN**

**A. IDENTITAS PASIEN**

Nomor Pendaftaran	Tanggal Pemeriksaan
Nama Lengkap	Umur
Alamat	Jenis Kelamin:
Keluhan Utama:	

Riwayat penyakit sebelumnya <input type="checkbox"/> Tidak ada <input type="checkbox"/> Hipertensi <input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> Asma <input type="checkbox"/> Jantung <input type="checkbox"/> Lainnya: _____	Riwayat pengobatan rutin: <input type="checkbox"/> Tidak ada <input type="checkbox"/> Ada, sebutkan: _____
--	--

**B. ANTROPOMETRI DAN VITAL SIGN**

Tinggi Badan/ Berat Badan	Suhu Tubuh
HR/RR	Tekanan Darah

**C. PEMERIKSAAN FISIK**

Keadaan Umum:	Kesadaran
	Terapi

**D. PEMERIKSAAN PENUNJANG**

Gula Darah Sewaktu
Kolesterol Total
Asam Urat

**E. PETUGAS PEMERIKSA**

Perawat	Dokter
(.....)	(.....)

Lampiran 4. Daftar Hadir Peserta Pemeriksaan Kesehatan



Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Jl. Silwangi (Ring Road Barat) No. 63 Nogosirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta. 55292  
 Telepon: (0274) 4469199  
 Fax: (0274) 4469204  
 Email: info@unisyoyoga.ac.id

DAFTAR HADIR  
 PEMERIKSAAN KESEHATAN

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	Sri Lestari	Kalibawang	[Signature]
2	Wahyu CH	~	[Signature]
3	Kusnina	Kalibawang	[Signature]
4	Ulkhik	~	[Signature]
5	Isti Hari	~	[Signature]
6	Martini	~	[Signature]
7	Suhartini	..	[Signature]
8	Yeni Indrayani	Samigaluh	[Signature]
9	Karyani	PCA Dek SO	[Signature]
10	Antarwati	Samigaluh	AMES
11	Tri Puji Lestari	Kalibawang	[Signature]
12	Anik Yanuwarti	Karang	[Signature]
13	Sri Pirmah	Kalibawang	[Signature]
14	Tri Lestari	Selohaso Samigaluh	[Signature]
15	SUPRIATI	PURW. TIRUK	[Signature]
16	Kurniati	Buren, Pagerharjo	[Signature]
17	Sumarti	Beteng Pagerharjo	[Signature]
18	Suharyanti	Beteng, Pagerharjo	[Signature]
19	HESTI DYAH	KARANG	[Signature]

