

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**“PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN PENDIDIKAN KESEHATAN HIPERTENSI
ANGGOTA POSBINDU PTM PEDUKUHAN BALONG”**



Disusun Oleh:

Deasti Nurmaguphita

NIDN/NIP: 0511058601/8605111107134

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

“PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN PENDIDIKAN KESEHATAN HIPERTENSI ANGGOTA POSBINDU PTM PEDUKUHAN BALONG”

Mitra Program	: Posbindu PTM Pedukuhan Balong
1. Ketua Pelaksana	
a. Nama	: Deasti Nurmaguphita, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.
b. NIP/NIDN	: 8605111107134/0511058601
c. Jabatan Fungsional	: Lektor
d. Prodi/Fakultas	: Keperawatan/ Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Perguruan Tinggi	: Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
f. Bidang Keahlian	: Keperawatan Jiwa
g. Alamat Rumah	: Gabusan RT.007 Timbulharjo Sewon Bantul DIY
h. No Hp	: 081227057057
2. Jumlah Anggota	: 2 orang
a. Nama Mahasiswa I	: Teniari Alifatisa’diah
Prodi/NIM	: Keperawatan/2110201138
b. Nama Mahasiswa II	: Manda Harisna
Prodi/NIM	: Keperawatan/2110201138
3. Lokasi Mitra	
a. Alamat Mitra	: Balong Timbulharjo Sewon Bantul DIY
b. Jarak PT ke lokasi Mitra	: 17 km
4. Luaran yang dihasilkan	: Publikasi Media Sosial Instagram
5. Jangka Waktu Pelaksanaan	: 25 Januari 2025
6. Total Biaya	: Rp. 640.000

Yogyakarta, 28 Januari 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.P.H.
NIDN.0510037702 /NIP 7703100410038

Ketua

Deasti Nurmaguphita., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0511058601/NIP 8605111107134

Menyetujui,
Kepala LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIDN.0511108001/NIP. 8010111210163

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan laporan pengabdian masyarakat yang berjudul "Skrining Kesehatan Anggota Posbindu PTM Pedukuhan Balong".

Penyusunan laporan ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Kepala LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
5. Rekan – rekan dosen Program Studi Keperawatan atas kerjasama yang baik
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diperlukan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penyusunan yang akan datang.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Januari 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
A. LATAR BELAKANG	1
B. TUJUAN PENGABDIAN	1
C. SASARAN PENGABDIAN	1
D. WAKTU DAN TEMPAT	1
E. BENTUK KEGIATAN	2
F. KENDALA & CARA MENGATASI	2
G. KESIMPULAN	2

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Surat Tugas
2. Lampiran 2. Ucapan terima kasih (jika ada)
3. Lampiran 3. Daftar Hadir Kegiatan
4. Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan
5. Lampiran 5. Dokumentasi Foto

A. LATAR BELAKANG

Desa Timbulharjo, Kecamatan Sewon, Kabupaten Bantul, Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, merupakan 1 dari 4 Desa di Kecamatan Sewon. Secara geografis Desa Timbulharjo sendiri terletak di perbatasan sebelah barat Desa Pendowoharjo, utara Desa Bangunharjo, timur Desa Wonokromo, dan selatan berbatasan dengan Desa Sabdodadi. Desa Timbulharjo memiliki jumlah penduduk sebanyak 21.371 orang yang terdiri dari 10.832 orang laki-laki dan 10.539 orang perempuan (Pemerintah Kabupaten Bantul, 2020). Pedukuhan Balong merupakan salah satu dari enam belas pedukuhan di Desa Timbulharjo yang terdiri dari 2 Dusun yaitu Dusun Kersan dan Dusun Balong.

Pos Pembinaan Terpadu (POSBINDU) adalah kegiatan yang dikelola oleh masyarakat yang bertujuan untuk melakukan monitoring dan deteksi dini faktor resiko penyakit tidak menular serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga. Target peserta kegiatan Posbindu Penyakit Tidak Menular (PTM) adalah usia produktif antara 15-59 tahun. Kegiatan POSBINDU meliputi kegiatan deteksi dini dan pemantauan faktor risiko PTM Utama yang dilaksanakan secara terpadu, rutin, dan periodik. Faktor risiko penyakit tidak menular (PTM) meliputi merokok, konsumsi minuman beralkohol, pola makan tidak sehat, kurang aktifitas fisik, obesitas, stres, hipertensi, hiperglikemi, hiperkolesterol serta menindak lanjuti secara dini faktor risiko yang ditemukan melalui konseling kesehatan dan segera merujuk ke fasilitas pelayanan kesehatan dasar.

Latar belakang pengabdian masyarakat ini berawal dari pentingnya meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap kesehatan, khususnya terkait dengan penyakit tidak menular seperti hipertensi. Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan utama di Indonesia dan dunia. Data dari Kementerian Kesehatan menunjukkan bahwa hipertensi adalah penyebab utama penyakit jantung dan stroke yang dapat menurunkan kualitas hidup. Oleh karena itu, program pemeriksaan kesehatan dan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi perlu dilakukan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang pencegahan, pengelolaan, dan deteksi dini hipertensi.

Kegiatan ini dilaksanakan di Posbindu PTM Pedukuhan Balong, yang merupakan salah satu pos pembinaan terpadu kesehatan masyarakat di desa Timbulharjo. Kegiatan

ini bertujuan untuk memberikan pemeriksaan kesehatan dasar serta edukasi mengenai hipertensi kepada masyarakat setempat.

B. TUJUAN PENGABDIAN

1. Tujuan Umum

Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin dan pencegahan hipertensi.

2. Tujuan Khusus

- a. Menyediakan layanan pemeriksaan kesehatan bagi anggota Posbindu PTM Pedukuhan Balong.
- b. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi, yaitu pengertian, faktor risiko, tips mengontrol hipertensi, cara mengendalikan hipertensi serta cara mengatur pola makan
- c. Meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai pentingnya deteksi dini hipertensi.

C. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran pengabdian masyarakat ini adalah anggota Posbindu PTM Pedukuhan Balong

D. WAKTU DAN TEMPAT

Waktu : Sabtu, 25 Januari 2025

Tempat : Rumah Dukuh Balong, Timbulharjo, Sewon, Bantul, Daerah Istimewa
Yogyakarta

E. BENTUK KEGIATAN

Bentuk kegiatan berupa skrining kesehatan yaitu pemeriksaan Indeks Masa Tubuh (IMT), lingkar perut, tekanan darah, kadar gula darah dan kadar asam urat.

F. KENDALA & CARA MENGATASI

Alhamdulillah tidak ada kendala yang berarti dalam pelaksanaan kegiatan.

G. KESIMPULAN

Kegiatan skrining kesehatan pada anggota di Posbindu PTM Pedukuhan Balong telah terlaksana dengan baik dengan diikuti oleh 48 orang peserta.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas



SURAT TUGAS **Nomor: 44/LPPM/UNISA/I/2025**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Posbindu PTM Balong nomor 001/POSBINDU/I/2025 tanggal 7 Januari 2025 tentang permohonan tim dan alat kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Dwi Prihatiningsih, S.Kep.Ns., M.Ng.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan
Nama : Deasti Nurmaguphita, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan
Nama : Manda Harisna (NIM: 2110201164)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan
Nama : Teniari Alifatusa'diah (NIM: 2110201138)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Pemeriksaan Kesehatan" dalam kegiatan pemeriksaan rutin anggota Posbindu PTM Pedukuhan Balong, Sewon, Bantul pada hari Sabtu tanggal 25 Januari 2025.

24 Rajab 1446 H
24 Januari 2025 M

Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Lampiran 2. Ucapan Terimakasih

Posbindu

PTM Balong

Alamat: Balong, Timbulharjo, Sewon, Bantul 55186

No : 002/POSBINDU/I/2025

25 Januari 2025

Hal : Ucapan terimakasih

Lampiran : -

Kepada Yth.

Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Di Tempat

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan pengikutnya. Aamiin.

Pada kesempatan ini perkenankanlah kami menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan oleh Dosen Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta berupa kegiatan Pengabdian Masyarakat yang telah dilaksanakan di desa kami sbb:

Kegiatan : Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi Kesehatan Hipertensi
Anggota Posbindu PTM Balong

Ketua tim : Dwi Prihatiningsih., S.Kep., Ns., M.Ng.

Anggota : Deasti Nurmaguphita, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.

Mahasiswa :

1. Teniari Alifatisa'diah (NIM: 2110201138)

2. Manda Harisna (NIM: 2110201138)

Demikian hal ini kami sampaikan, atas perhatiannya, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wa barakatuh

Ketua Posbindu

Posbindu
PTM Balong



Kamsiyah

Lampiran 3. Daftar Hadir Kegiatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu/ 25 Januari 2025
Pukul : 10.00
Tempat : Rumah Dukuh Balong
Acara : Pemeriksaan Kesetiaan

No	Nama	Alamat	TTD
1	Bu Sukriah	Balong RT 06	
2	-w. Djamilah	- " -	
3	" - BSM	- " -	
4	Mrs. Andri	- " -	
5	Bu Gina	- " -	
6	Rubiyati		
7	Tepak Didiarti		
8	Harisah		
9	TUTIK HARIYANI	BALONG RT. 04	
10	Wagiyem	Balong RT	
11	Karti	Balong RT 06	
12	Marsilah	- " -	
13	Paijem	- " - RT 04	
14	Jumizah	- " - RT 04	
15	Tri Suyati	Balong rt 06	



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Sabtu/ 25 Januari 2025
Pukul : 10.00
Tempat : Rumah Dukuh Balong
Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD
1	Wahni	Balong RT 06	
2	Siti Muslidah	Balong RT 06	
3	SUBIRAH	~ RT 04	
4	Isgiyanti	~ RT. 03	
5	Eni Kresnawati	Balong RT 05	
6	Mudiah	Balong RT 06	
7	Septi Mulyani	Balong RT 05	
8	Ngadinem	Balong RT 05	
9	Ponitah	..Balong RT 05	
10	Kamsiyah	Balong RT 06	
11	Novita	balong RT 05	
12	Yusron Prayogo	Balong	
13	Rumilati	Balong	
14	Painah	Balong	
15	Siti Tursilawati	Balong	



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Sabtu, 25 Januari 2025
Pukul : 10.00
Tempat : Rumah Dukuh Balong
Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD
1	Paijo	Balong	Paijo
2	Suhardi	Balong	Suhardi
3	Tika	Balong	Tika
4	Wantiyah	Balong	Wantiyah
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu, 25 Januari 2025

Pukul : 10.00 WIB sd

Tempat : Padukuhan Balong

Acara : pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Ny. Jamilah	149/88	7,5	85
2	Ny. Undriyah	196/104	6,2	88
3	Ny. Binah	114/62	6,0	119
4	Ny. Tutik	155/90	5,6	96
5	Ny. Rubiati	109/62	9,7	93
6	Ny. Tipuk Tiyarti	142/75	7,1	103
7	Ny. Lagiyah	128/80	8,0	137
8	Ny. Wagiyem	159/98	5,6	92
9	Ny. Paijem	153/79	12,1	234
10	Ny. Zumirah	130/82	8,2	95
11	Ny. Marsilah	142/89	4,1	91
12	Bpk. Paijo	143/86	11,5	153
13	Ny. Tuginem	173/98	7,7	103
14	Ny. Tri Suyati	140/86	6,3	83
15	Ny. Sugrah	148/83	4,2	82
16	Ny. Ponijem	148/88	4,3	102
17	Ny. Watini	141/87	5,1	99
18	Ny. Siti Musbidah	122/70	4,9	107
19	Ny. Esti	124/79	4,0	78
20	Ny. Septi	154/90	3,3	147
21	Ny. Sukitah	138/78	4,4	81
22	Ny. Tika	120/75	3,9	138
23	Ny. Wantiyah	143/82	9,6	146
24	Ny. Mudiyati	126/89	5,4	97
25	Ny. Farti	137/78	4,9	86
26	Ny. Famsiyah	109/73	4,4	87
27	Ny. Isgiyanti	96/65	6,7	81
28	Ny. Novita	97/65	4,5	78
29	Ny. Ngadinem	189/91	5,3	192
30	Ny. Pohirah	156/85	6,4	101



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu/25 Januari 2025

Pukul : 10.00

Tempat : Rumah Dukuh Balong

Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Ny. Kumilah	136/80	7,4	107
2	Ny. Painah	130/80	6,6	104
3	Ny. Siti Tursilawaty	131/88	6,0	110
4	Ny. Yusron	133/75	5,3	86
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Lampiran 5. Dokumentasi Foto



