

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**“PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN KHITAN MASAL BERSAMA LAZISMU
SLEMAN DI KLINIK ‘AISYIYAH PANGGERAN”**



Disusun Oleh:

**ASTIKA NUR ROHMAH
9212281903506/0528129201**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN
“PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN KHITAN MASAL BERSAMA LAZISMU
SLEMAN DI KLINIK ‘AISYIYAH PANGGERAN”

- Mitra Program : Pimpinan Cabang ‘Aisyiyah Sleman
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Astika Nur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Biomed
 - b. NIP/NIDN : 9212281903506 / 0528129201
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor
 - d. Prodi/Fakultas : Keperawatan Anestesiologi / Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Keperawatan Anestesiologi
 - g. Alamat Rumah : Karang, Trimulyo, Sleman
 - h. No Hp : 085729960052
 2. Anggota
 - a. Nama Anggota I : Ratih Kusuma Dewi, S.Kep., Ns., M.Biomed
 - NIP/NIDN : 9212111903505 / 0511129201
 - b. Nama Mahasiswa I : Ince Moh. Khair Permana Indama
 - Prodi/NIM : Keperawatan Anestesiologi / 2311604143
 - c. Nama Mahasiswa II : Fazlurrahmi Lestaluhu
 - Prodi/NIM : Keperawatan Anestesiologi / 2311604144
 3. Lokasi Mitra
 - a. Alamat Mitra : Panggeran XII, Triharjo, Sleman, Sleman.
 - b. Jarak PT ke Lokasi Mitra : 9,5 Km
 4. Luaran yang dihasilkan : Berita di media massa
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan : Ahad, 25 Desember 2025 Pukul 08.00 WIB
 6. Total Biaya : Rp 800.000,-

Yogyakarta, 23 Januari 2025
23 Rajab 1446 H

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.P.H.
NIP. 0510037702

Ketua



Astika Nur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 9212281903506

Menyetujui,
Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM.
NIP. 8010111210163

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji syukur bagi Allah atas segala nikmat yang selalu dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Aamin.

Penulis mengucapkan syukur kepada-Nya karena diberi kesempatan untuk menyelesaikan laporan pengabdian masyarakat ini dengan judul: "Pemeriksaan Kesehatan Dan Khitan Masal Bersama Lazismu Sleman Di Klinik 'Aisyiyah Panggeran". Penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga sepatutnya pada kesempatan ini penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Warsiti S.Kp., M.Kep Sp.Mat selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.Si.T., M.P.H selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Luluk Rosida, S.ST., MKM selaku Kepala LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengajukan pengabdian masyarakat ini
4. Heri Puspito, S.Kep., Ns., M.KM selaku Ketua Program Studi Keperawatan atas semangat dan dukungannya dalam kegiatan tridharma, termasuk dalam penyusunan laporan ini
5. Teman-teman Dosen Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan atas dukungan, dan semangatnya
6. Seluruh Dosen di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga saran dan masukan yang bersifat membangun sangat pengusul harapkan untuk perbaikan penelitian ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Januari 2025

Tim Pengabdian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
LATAR BELAKANG.....	1
TUJUAN PENGABDIAN	1
SASARAN PENGABDIAN.....	1
WAKTU DAN TEMPAT	2
BENTUK KEGIATAN.....	3
KENDALA DAN CARA MENGATASI.....	4
KESIMPULAN	7
DAFTAR PUSTAKA.....	12
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 3 Hasil pemeriksaan
- Lampiran 4 Dokumentasi Foto

A. LATAR BELAKANG

Penyakit degeneratif adalah penyakit akibat penurunan fungsi organ tubuh. Umumnya dikatakan bahwa penyakit ini merupakan proses penurunan fungsi organ tubuh yang terjadi pada usia tua. Namun dapat juga terjadi pada usia muda, akibat terjadinya penurunan derajat kesehatan yang biasanya diikuti dengan penyakit (Alifariki, 2019). Beberapa faktor seperti gaya hidup, riwayat penyakit, dan genetik dapat memengaruhi seseorang untuk terkena penyakit ini (Setiyorini & Arti, 2018). Data dari Dinas Komunikasi dan Informatika Kota Madiun, penyakit stroke dan diabetes mellitus menempati urutan ke 1 dan ke 2 selama 4 tahun berturut turut mulai tahun 2017 hingga tahun 2020. Pada tahun 2017 jumlah penderita diabetes sebanyak 1.511 kasus. Sedangkan pada tahun 2018 jumlah penderita DM naik menjadi 1.919 kasus. Kemudian selama tahun 2019 tercatat jumlah kenaikan penderita diabetes melitus baru sebanyak 267 kasus. Rentang kasus penyakit degeneratif mulai menunjukkan gejala ketika menginjak usia 30 tahun. Sehingga skrining di usia dini, perlu dilakukan agar komplikasi yang terjadi bisa dicegah sedini mungkin.

Penyakit degeneratif salah satu penyakit yang sulit untuk terdeteksi, dikarenakan banyak yang tidak mengetahuinya atau tidak bergejala. Seseorang baru mengetahui penyakit degeneratif bila sudah parah atau timbul komplikasi. Penyakit degeneratif salah satu penyakit yang tidak menular dan mempunyai durasi yang panjang dan berkembang secara lambat (Meilina et al., 2020). Penyakit degeneratif selain dapat mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas, penyakit ini juga mempunyai tingkat kematian yang tinggi (Fridalni, Minropa and Syofia Sapardi, 2019). Skrining dan penyuluhan dalam kegiatan ini berguna untuk mengetahui kondisi kesehatan sejak dini dan bila diketahui ada gejala bisa segera ditangani sehingga kualitas hidup bisa meningkat dan angka kematian akibat penyakit degeneratif bisa dicegah.

Salah satu cara untuk menekan angka penyakit degeneratif tidak semakin tinggi adalah dengan melakukan pencegahan. Karena penyakit degeneratif termasuk penyakit *silence disese* atau tidak bergejala maka untuk pencegahan perlu dilakukan skrining/pemeriksaan awal untuk mendeteksi penyakit degeneratif. Skrining merupakan tes sederhana yang digunakan secara luas pada populasi sehat atau populasi yang tanpa gejala penyakit atau asimtomatik. Selain itu dilakukan juga penyuluhan untuk membuat masyarakat sadar akan bahaya penyakit degeneratif.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan yang meliputi tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol serta dapat memberikan pengetahuan kesehatan terkait dengan Hipertensi dan Diabetes Melitus

C. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu warga masyarakat di wilayah kerja Pimpinan Cabang Aisyiyah Sleman

D. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan ini dilaksanakan di Klinik Aisyiyah Panggeran pada hari Rabu, 25 Desember 2024 pukul 08.00 -12.00 WIB

E. BENTUK KEGIATAN

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Khitanan Massal	Tenaga Kesehatan RS PKU Muhammadiyah Gamping
2.	Pemeriksaan tekanan darah, asam urat, gula darah, dan Kolesterol	Dosen, mahasiswa, dan warga masyarakat di wilayah kerja Pimpinan Cabang Aisyiyah Sleman
3.	Penyuluhan Kesehatan Hipertensi dan Diabetes Melitus	Dosen, mahasiswa, dan warga masyarakat di wilayah kerja Pimpinan Cabang Aisyiyah Sleman

Kegiatan khitanan masal yang diadakan oleh Lazizmu Sleman bekerjasama dengan PCM & PCA Sleman, PKU Muhammadiyah Gamping, dan UNISA Yogyakarta sudah rutin dilakukan setiap tahun.

Kegiatan khitanan masal diikuti oleh 33 anak. Khitan dilakukan oleh dokter dan perawat dari PKU Muhammadiyah Gamping. Peserta khitan mendapatkan hadiah berupa baju koko, sarung, peci, dan uang saku. Diharapkan bingkisan tersebut bisa membuat anak-anak menjadi lebih bersemangat dan tidak merasa takut.

Tim dari UNISA Yogyakarta melakukan pemeriksaan gratis dan penyuluhan Kesehatan yang didampingi oleh dokter dari klinik 'Aisyiyah Panggeran. Hal ini dilakukan dalam rangka revitalisasi klinik 'Aisyiyah Panggeran dalam hal sosialisasi kepada Masyarakat tentang klinik tersebut. Kami menyediakan pemeriksaan tekanan darah, glukosa darah, kolesterol dan asam urat. Peserta pemeriksaan dapat langsung mengetahui hasil pemeriksaan dan dapat konsultasi gratis dengan dr.Fitri jika diperlukan.

F. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

G. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil pemeriksaan kesehatan bahwa ada beberapa hasil dari pemeriksaan tekanan darah, asam urat dan gula darah mengalami ketidaknormalan dan telah dilakukan konseling terhadap peserta tersebut untuk dapat menjaga pola makan dan perbanyak mengkonsumsi air putih serta cukup istirahat.

Peningkatan pengetahuan masyarakat terhadap hasil pemeriksaan kesehatan yang dilakukan dan cara mempertahankan dan mencegah dari hasil pemeriksaan kesehatan tersebut jika hasilnya dalam kadar normal maupun tidak normal.

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, L. O. (2019). *Epidemiologi hipertensi: sebuah tinjauan berbasis riset*. Leutikaprio: Yogyakarta.
- Fridalni, N., Minropa, A., & Syofia Sapardi, V. (2019). Pengenalan dini penyakit degeneratif. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1), 129–135.
- Meilina, R., Marniati, M., Mufliha, A., Nurhaliza, N., yani, N., & Mihraj, S. B. (2020). Sosialisasi pencegahan dini munculnya penyakit degeneratif pada usia produktif di smks Muhammadiyah banda aceh. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Kesehatan)*, 2(1), 56–60.
- Setiyorini, E., & Arti, N. (2018). *Asuhan keperawatan lanjut usia dengan penyakit degeneratif*. Media Nusa Creative: Malang.

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas



SURAT TUGAS Nomor: 032/LPPM/UNISA/XII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua LAZIZMU KL Sleman nomor 40/III.19.KL/B/2024 tanggal 23 Jumadil Awal 1446 H/25 November 2024 M tentang kerjasama periksa kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi:

1. Ratih Kusuma Dewl, S.Kep., Ns., M.Biomed
2. Astika Nur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Biomed

Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi:

1. Alvie Yudha Pratama (NIM: 2311604157)
2. Nafitsa Tazkya Zukri (NIM: 2311604153)
3. Ince Moh. Khair Permana Indama (NIM: 2311604143)
4. Fazlurrahmi Lestaluhu (NIM: 2311604144)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Pemeriksaan Kesehatan" bagi warga sekitar kantor layanan LAZIZMU PCM Sleman dalam rangka pentashfuran dana ZIZ di Klinik 'Aisyiyah Panggeran Triharjo Sleman pada hari Rabu tanggal 25 Desember 2024 pukul 08.00 WIB - selesai.

22 Jumadil Akhir 1446 H

23 Desember 2024 M

Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 8010111210163



Scan

Konvensional: 6 Dikti No. 199/KPT/M/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Teln : (0274) 4469199 • Fax : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

Lampiran 2: Daftar Hadir



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Rabu, 25 Desember 2024
 Pukul : 08.00
 Tempat : Klinik 'Aisyiyah Panggeran Sleman
 Acara : Sunatan masal & pemeriksaan kesehatan bersama Lazismu Sleman

No	Nama	Alamat	TTD
1	Sugeng H.1	Pandowoharjo	Sia
2	Paigo	Temulawak	Pa
3	Nur Winarti	Triharjo	N
4	Faula	Triharjo	F
5	Julianti	Triharjo	J
6	Siti Rahayuningsih	Jlegongan Kidul.	S
7	Amir Elow	Selayu	A
8	SEPRO R	SP.2	S
9	Reni Purwati	Sarangani	R
10	M. Sugeng K1	Muruga VII	M
11	A. Baeyadi	Panggeran	A
12	Lina Widiastuti	Panggeran	L
13	Maryanta.	---	M
14	Tri R	---	T
15	Shi Lestari	Panggeran	S



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Rabu, 25 Desember 2024
Pukul : 08.00
Tempat : Klinik 'Aisyiyah Panggeran Sleman
Acara : Khitan Masal & pemeriksaan kesehatan bersama Lazizmu Sleman

No	Nama	Alamat	TTD
1	Abus Nurudin	Panasan IX	[Signature]
2	Mahmudi	Krapyak	[Signature]
3	Muh. Supriyat	Temudonal	[Signature]
4	Nuki Irawan	Sleman	[Signature]
5	Juwatin	Sebayu	[Signature]
6	Agudah Khusnati	Mantani	[Signature]
7	Mubandah	Krapyak	[Signature]
8	Muhassati-T	Panasan	[Signature]
9	ISHAA NUR KH	SEBAYU	[Signature]
10	Zahra M	PEM	[Signature]
11	Mulati Pu	Triharjo (PRA)	[Signature]
12	Eko Purro mo	Manjani (Caturus)	[Signature]
13	SUKRIYAH.	Triharjo	[Signature]
14	FARIDA	Panggeran IX	[Signature]
15	Martuati	Mantani / Rtos Rusy	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Rabu, 25 Desember 2024
Pukul : 08:00
Tempat : Klinik 'Aisyiyah Panggeran Sleman
Acara : Sunatan massal & pemerkasaan kesehatan bersama LAZISNU Sleman

No	Nama	Alamat	TTD
1	ANOLIMANON	Panggeran I 04/15	[Signature]
2	SUKU		[Signature]
3	KHARIZ	MURMAN VII	[Signature]
4	XURUL U.	Panggeran VII	[Signature]
5	EUDANG WS	Krapyak	[Signature]
6	Dewi Novitasari	GTA C 316	[Signature]
7	Pakjono	Panggeran XII	[Signature]
8	pujiati	perum parason	[Signature]
9	Sri Maryati	Malang Caturkaji	[Signature]
10	BUDI YADU TO	NGAMPILAN	[Signature]
11	Putri w	Sidoarjo Kendal	[Signature]
12	Joko Ariyanto	Karang Trimulyo	[Signature]
13	HILDA	DOJA	[Signature]
14			
15			

Lampiran 3: Hasil pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Rabu, 25 Desember 2024

Pukul : 07.00

Tempat : Klinik 'Aisyiyah Panggeran Sleman

Acara : Suntan masal & pemeriksaan Kesehatan bersama LAZISMU Sleman

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			Kolesterol
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)	
1	Bapak Mahwadi	154/73	7.0	158	147
2	Bapak Nurki	153/76	6.2	253	138
3	Ibu Musabihah	114/71		83	182
4	Bapak Isfaq	159/89	6.7	111	176
5	CFO Purnomo	102/69	6.6	103	
6	Ibu Faridah	153/76	6.6	100	201
7	Bapak Sugeng H	166/93	6.6	156	186
8	Ibu Nurwahidit	154/83	3.1	545	161
9	Citi Bahayuningsih	143/92	5.3	81	
10	Ibu Yuyun	120/90	5.6	100	186
11	Bapak Kariyadi	164/95	6.4	113	
12	Ibu Lind W	113/79	7.5	108	188
13	Bapak Asbani	139/93	8.2	141	201
14	Kepu Purgono	139/81	6.6	128	
15	Ibu Nurul	141/82	4.6	102	197
16	Ibu Sri Manjari	137/79	6.4	222	177
17	Bapak Budi Yanto	132/85	9.5	108	
18	Putri	121/89	4.6	86	
19	Bapak Jeco Haryanto	121/81	6.1	79	196
20	Ibu Peni	106/62	4.6	107	
21	Ibu Hilda	90/64	6.6	95	
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Rabu 12 Desember 2024

Pukul : 08.00

Tempat : Klinik Aisyiyah Panggeran Sleman

Acara : Khotan Maraf & Pemeriksaan Kesehatan bersama Lazimu Sleman

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Agus Murni	145 / 60	7.7	99
2	Supriyadi	177 / 75	6.9	121
3	Juwakir	109 / 67	6.0	121
4	Nurdah	119 / 88	6.0	107
5	Muhardi	168 / 91	8.4	162
6	Zahrul	139 / 85	6.4	103
7	Mulati . P	150 / 83	6.9	147
8	Sukriyah	140 / 84	5.1	98
9	Suharti	141 / 80	6.4	86
10	Marvadi	133 / 63	8.1	100
11	Jimmy	114 / 77	8.4	157
12	Paijo	162 / 83	4.9	120
13	Ibu Fajar	122 / 69	5.5	152
14	Ibu Julianti	160 / 79	5.2	221
15	Arif	151 / 86	7.5	253
16	Setyo	161 / 83	7.0	316
17	Reni Pujiyanti	126 / 87	4.7	79
18	Sugeng . W	126 / 71	5.9	125
19	Bp. Tri . R	140 / 76	7.8	497
20	Bp. Sumayanto	150 / 80	5.9	196
21	Sri Lestari	154 / 111	7.1	84
22	Andriawan S.T	122 / 89	9.9	96
23	Sukardi	164 / 95	7.4	108
24	Endang	125 / 79	4.1	89
25	Dewi Nurita	124 / 67	8.1	97
26	Pujiati	117 / 73	5.8	89
27	Putri . W	121 / 89	4.6	86
28	Joko Haryanto	121 / 81	6.1	79
29				
30				

Lampiran 4: Dokumentasi



