

## **LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

“Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan dalam kegiatan Pengajian Rutin PRA Sinduharjo di Masjid Nur Inka Bima Nglaban Sinduharjo, Ngangglik, Sleman Yogyakarta”



**Disusun oleh :**  
**Sholaikhah S, S.ST., M.Kes**  
**9004171408223/0517049001**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM : Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan dalam kegiatan Pengajian Rutin PRA Sinduharjo di Masjid Nur Inka Bima Nglaban Sinduharjo, Nganggluk, Sleman Yogyakarta

Mitra Program : Pimpinan Ranting Aisyiyah

1. Ketua Pelaksana
  - a. Nama : Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes
  - b. NIP/NIDN : 8806111501264/ 0511068802
  - c. Jabatan Fungsional : Lektor
  - d. Prodi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan/  
Ilmu Kesehatan
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
  - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
  - g. Alamat Rumah : Sorobaon RT 01/RW 03, Jati < Jaten, Karanganyar
  - h. No Hp : 085728673138
2. Jumlah Anggota :
  - a. Nama Mahasiswa I : Sinta Elmanora/ 2110101101  
Prodi/ NIM : Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan
  - b. Nama Mahasiswa II : Irna Rara Junika/ 2110101068  
Prodi/ NIM : Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan
  - c. Nama Mahasiswa III : Putri Wafa Norashila Dewi/ 2110101069  
Prodi/ NIM : Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan
  - d. Nama Mahasiswa IV : Khotim Nur Khasanah/ 2110101080  
Prodi/NIM : Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan
3. Lokasi Mitra :
  - a. Alamat mitra : Masjid Nur Inka Bima Nganggluk Sleman
  - b. Lunan yang dihasilkan : Publikasi media masa
4. Jangka Waktu Pelaksanaan: 1 bulan
5. Total Biaya : Rp. 300.000

Yogyakarta, 4 Januari 2025

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
(Dr. Dewi Rokhanawati, S.ST., M.Kes)  
NIDN : 0510037702

Ketua Pelaksana

  
(Sholaikhah S. S.ST., M.Kes)  
NIDN :0511068802

Menyetujui Ketua LPPM

  
(Liluk Rosida, S.ST., M.KM)  
NIDN 0511108001

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Nidatul Khofiyah, S.Keb., Bd., MPH selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Luluk Rosida, S.ST., MKM selaku Ketua LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

*Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Yogyakarta, Juli 2024

Pelaksana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Pengabdian .....	1
C. Sasaran Pengabdian .....	1
D. Waktu dan Tempat .....	2
E. Bentuk Kegiatan .....	2
F. Kendala dan Cara Mengatasi .....	2
G. Kesimpulan .....	2

LAMPIRAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Ucapan terima kasih
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Hasil pemeriksaan
- Lampiran 5 Dokumentasi Foto

## **A. LATAR BELAKANG**

Tridarma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat, sehingga Universitas 'Aisyiyah melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dalam periode ini meliputi pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium sederhana pada masyarakat. Pada pengabdian masyarakat ini menekankan pada bagaimana pentingnya pemantauan kesehatan, untuk meningkatkan kualitas hidup untuk tetap sehat. Diharapkan kegiatan ini menjadi salah satu bentuk tindakan promotif dan preventif.

## **B. TUJUAN PENGABDIAN**

Setelah dilaksanakannya kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan masyarakat dapat meningkatkan derajat kesehatan dengan melakukan pengukuran tekanan darah serta pemeriksaan laboratorium sederhana.

## **C. SASARAN PENGABDIAN**

Sasaran pengabdian masyarakat ini adalah masyarakat yang menghadiri kegiatan pengajian PRA Sinduharjo.

## **D. WAKTU DAN TEMPAT**

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 4 Januari 2025 di Masjid Nur Inka Bima. Ngangglik, Sleman.

## **E. BENTUK KEGIATAN**

<b>NO</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>PELAKSANAAN</b>
1.	Pemeriksaan laboratorium sederhana : pemeriksaan gula darah dan asam urat serta Kolesterol	Dosen, mahasiswa dan lansia
2	Pemeriksaan Tekanan Darah	Dosen, mahasiswa dan lansia

## **F. KENDALA DAN CARA MENGATASI**

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

## **G. KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil dari pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium bervariasi, ditemukan beberapa masyarakat yang hipertensi dan hasil pemeriksaan laboratorium yang di atas normal .

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas



LEMBAGA PENELITIAN DAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**SURAT TUGAS**  
**Nomor: 16/LPPM/UNISA/1/2025**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
(LPPM)

Berdasarkan surat ketua Pimpinan Ranting Aisyiyah Sinduharjo nomor 10/PRA/A/XII/2024 tanggal 16 Jumadil Akhir 1446 H/18 Desember 2024 M tentang permohonan narasumber, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi S1 Kebidanan:

1. Menik Sri Daryanti, SST., M.Kes
2. Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes

Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan:

1. Shinta Elmanora (NIM: 2110101101)
2. Irna Rara Junika (NIM: 2110101068)
3. Putri Wafa Norashila Dewi (NIM: 2110101069)
4. Khotim Nur Khasanah (NIM: 2110101080)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan" dalam kegiatan pengajian rutin PRA Sinduharjo dengan tema Implementasi Islam Wasyathiyah sebagai Wujud Islam Rahmatan Lil 'Alamin dalam Kehidupan Bermasyarakat di Masjid Nur Inka Jalan Bima Nglaban Sinduharjo, Ngaglik, Sleman pada hari Sabtu tanggal 4 Januari 2025 pukul 13.00 WIB - selesai.

3 Rajab 1446 H

3 Januari 2025 M

Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM



Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu 14 Januari 2025  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Bu Warikh		
2	DINAR	NGLABAN	X
3	Menur	Palgading	X
4	Karni	Bulvejo	X
5	Endang	Tambakan	X
6	Nur Jabilah	Dayu	X
7	Talwih. M.	Gentan.	X
8	Siti hidayatun	Tambakan	X
9	Hesti	gutan	X
10	J. R. digot.		X
11	Etty Rosetiaubty	Kayuman Donoharjo	X
12	SITI ZUMAROH	Jaban	X
13	AMINATUM.	GENTAN	X
14	Hartina h	-/-	X
15	Noor. AL.	Gondangan	X



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Samirah	Bojalole	[Signature]
2	Eni Aprilya	Bendolole	[Signature]
3	W. ANGERIANI	GENTAM	[Signature]
4	Yaminah	Panggungfari	[Signature]
5	Marsinah	Nglaban	[Signature]
6	Sardah	Bentan.	[Signature]
7	Sukitah	Genton	[Signature]
8	Maryinah	Gentan	[Signature]
9	Mar-suti	Bukurejo	[Signature]
10	IMHUK	Mglaban	[Signature]
11	NARYO	DAYU	[Signature]
12	TANTI	DAYU	[Signature]
13	Muhammadini	Gentam	[Signature]
14	Anita Dewi	Minomacani	[Signature]
15	Henki Septiami	Sarirejo Sukoharjo	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	RAHMAT	Prowokuning w Mino	
2	Uohyu Cotur U	Blekit	
3	BU Sudin	Besi	
4	Dyah HS	Besi	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal: Sabtu / 11-1-2025  
 Pukul: 12.00 - Selesai  
 Tempat: Masjid INKA  
 Acara:

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			Kolesterol
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)	
1	B. Nayip	128	6.1	85	219
2	B. Paikan	120/70	5.8	89	220
3	B. Tarko	102/65	6.8	136	229
4	B. Suharti	120/70	5.9	86	190
5	B. Winarti	122/84	5.1	107	256
6	B. Winik	110/70	6.5	113	236
7	B. Danta	112/70	7.3	86	205
8	B. Henti	132/84	7.9	172	243
9	B. Rahmat	112/78	7	134	204
10	B. Ren	130/80	4.8	121	181
11	B. Wahyu	108/70	4.1	112	198
12	B. Syarifah	120/70	8.1	158	192
13	B. Sardin	140/95	5.8	53	257
14	B. Ryan	135/82	5.7	54	188
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu / 11 - 1 - 2025

Pukul : 12.00 - selesai

Tempat : Masjid INKA

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			Kolesterol
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)	
1	Dr. Warsiti	1	6.		245
2	Bu Meaur	119/111	7.6	115	219
3	Bu Farni	105/67	4.9	92	180
4	Bu Dinar	152/93	F	72	283
5	Bu Nur	152/92	4.8	83	229
6	Bu Endang	120/80	5.2	93	232
7	Bu Tunali	102/92	6.	115	
8	Bu Siti Hidayahun	100/72	5.4	120	197
9	Bu Nohyem	140/70	4.4	80	216
10	B. Efr. Rok	130/70	11.1	140	247
11	B. Hastuti	150/81	5.7	203	211
12	B. Radiyah	152/94	6.1	83	271
13	B. Hastati	120/70		404	234
14	B. Siti	152	6.	103	203
15	B. Hakinah	144	7.7	123	295
16	B. Amnudin	132/82	6.5	235	190
17	B. Moor	102/74	7	123	180
18	B. Uliyan	110/80	4.1	90	276
19	B. Samudra	136/82	7.6	262	223
20	B. Sri	112/78	9.6	298	232
21	B. W. Anggraini	126/80	7.4	94	286
22	B. Yaminah	132/95	7	137	233
23	B. Sumyati	130/80	7.3	102	198
24	B. Marsinah	108/70	7	112	188
25	B. Sada	126/88	7.3	80	242
26	B. Nuryati	20/70	5.8	102	2025
27	B. Mardiyah	120/80	8.9	111	183
28	B. Sutinah	130/90	8.1	113	218
29	B. Inuk	140/90	7.7	101	247
30	B. Marsuti	120/70	6.5	108	210

Lampiran 5 Dokumentasi Foto







