

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**“SENAM AISYIYAH DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN DALAM RANGKA  
MILAD AISYIYAH KE-107 YANG BEKERJA SAMA DENGAN PCA SLEMAN DAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA”**



**Disusun Oleh :  
RATIH KUSUMA DEWI  
9212111903505/0511129201**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**“SENAM AISIYIAH DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN DALAM RANGKA**  
**MILAD AISIYIAH KE-107 YANG BEKERJA SAMA DENGAN PCA SLEMAN DAN**  
**UNIVERSITAS AISIYIAH YOGYAKARTA”**


- Mitra Program : Pimpinan Cabang Aisyiyah Sleman
1. Ketua Pelaksana
    - a. Nama : Ratih Kusuma Dewi, S.Kep., Ns., M.Biomed
    - b. NIP/NIDN : 9212111903505/0511129201
    - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
    - d. Prodi/ Fakultas : Keperawatan Anestesiologi/Ilmu Kesehatan
    - e. Perguruan Tinggi : Universitas Aisyiyah Yogyakarta
    - f. Bidang Keahlian : Keperawatan Anestesiologi
    - g. Alamat Rumah : Perum Sleman Permai I Blok C58, Pangukan, Tridadi
    - h. No Hp : 085290743674
  2. Anggota
    - a. Nama Anggota I : Astika Nur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Biomed
    - NIP/NIDN : 9212281903506/0528129201
    - b. Nama Mahasiswa I : Alvie Yudha Pratama
    - Prodi/ NIM : Keperawatan Anestesiologi/2311604157
    - c. Nama Mahasiswa II : Wa Ode Fadillah Khoirunnisa
    - Prodi/NIM : Keperawatan Anestesiologi/2311604070
  3. Lokasi Mitra
    - a. Alamat mitra : Lapangan Pandowoharjo, Sleman
    - b. Jarak PT ke lokasi Mitra : 8,9 Km
  4. Luaran yang dihasilkan : Berita di media massa
  5. Jangka Waktu Pelaksanaan : Ahad, 23 Juni 2024 Pukul 06.00
  6. Total Biaya : Rp 1.300.000,-

Yogyakarta, 19 Agustus 2024  
13 Safar 1446 H

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH  
NIDN 0510037702

Ketua,

  
Ratih Kusuma Dewi, S.Kep., Ns., M.Biomed  
NIDN. 0511129201

Menyetujui,  
Kepala PPM

  
Luluk Rosida, S.ST., MKM  
NIDN 0511108001

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr.Wb*

*Alhamdulillahirrabbi'l'alam*, segala puji syukur bagi Allah atas segala nikmat yang selalu dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Aamiin.

Penulis mengucapkan syukur kepada-Nya karena diberi kesempatan untuk menyelesaikan laporan pengabdian masyarakat ini dengan judul: "Senam Aisyiyah dan Pemeriksaan Kesehatan dalam Rangka Milad Aisyiyah Ke-107 yang Bekerja Sama dengan PCA Sleman dan Universitas Aisyiyah Yogyakarta". Penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga sepatutnya pada kesempatan ini penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Warsiti S.Kp., M.Kep Sp.Mat selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Luluk Rosida, S.ST., MKM selaku Kepala LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengajukan pengabdian masyarakat ini
4. dr. Joko Murdiyanto, Sp. An., MPH selaku Ketua Program Studi Keperawatan atas semangat dan dukungannya dalam kegiatan tridharma, termasuk dalam penyusunan laporan ini
5. Teman-teman Dosen Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan atas dukungan, dan semangatnya
6. Seluruh Dosen di Universitas `Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga saran dan masukan yang bersifat membangun sangat pengusul harapkan untuk perbaikan penelitian ini.

### *Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Agustus 2024

Tim Pengabdian

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LATAR BELAKANG</b> .....	<b>1</b>
<b>TUJUAN PENGABDIAN</b> .....	<b>1</b>
<b>SASARAN PENGABDIAN</b> .....	<b>1</b>
<b>WAKTU DAN TEMPAT</b> .....	<b>2</b>
<b>BENTUK KEGIATAN</b> .....	<b>3</b>
<b>KENDALA DAN CARA MENGATASI</b> .....	<b>4</b>
<b>KESIMPULAN</b> .....	<b>7</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Tugas Permohonan Mitra
- Lampiran 2 Surat Tugas
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Hasil pemeriksaan
- Lampiran 5 Dokumentasi Foto

## **A. LATAR BELAKANG**

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta mengemban tugas Catur Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran; penelitian; pengabdian kepada Masyarakat; dan Al Islam Kemuhammadiyah. Dosen dan mahasiswa Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan melalui LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul kegiatan "Senam Aisyiyah dan Pemeriksaan Kesehatan dalam Rangka Milad Aisyiyah Ke-107 yang Bekerja Sama dengan PCA Sleman dan Universitas Aisyiyah Yogyakarta". Melalui pengabdian Masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan Pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat. Salah satu cara untuk menekan angka penyakit degeneratif tidak semakin tinggi adalah dengan melakukan pencegahan.

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (Muttaqin, 2009). Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Tekanan darah tinggi disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena orang dengan darah tinggi sering tidak menampakkan gejala. Institut Nasional Jantung, Paru dan Darah memperkirakan separuh orang yang menderita darah tinggi tidak sadar akan kondisinya. Begitu penyakit ini diderita, tekanan darah pasien harus dipantau dengan interval teratur karena darah tinggi merupakan kondisi seumur hidup.

Diabetes mellitus sendiri adalah keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolic akibat gangguan hormonal, yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf, dan pembuluh darah, disertai lesi pada membran basalis dalam pemeriksaan dengan mikroskop elektron.

Angka lansia yang tinggi diindikasikan dengan tingginya angka kejadian penyakit kronik di suatu tempat. Sehingga diperlukan pemeriksaan kesehatan agar

dapat mendeteksi penyakit sedini mungkin. Disini kami melakukan pemeriksaan Tekanan darah, dan pengecekan glukosa darah. Sasaran pemeriksaan adalah masyarakat di wilayah Pimpinan Cabang Aisyiyah Sleman. Rata-rata peserta pemeriksaan kesehatan adalah lansia dan pra lansia dimana mereka sudah mulai mengalami beberapa keluhan karena pola hidup yang kurang baik.

Oleh karena itu, dengan adanya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah Kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari Sebagian maupun pihak tertentu.

Salah satu cara untuk menekan angka penyakit degeneratif tidak semakin tinggi adalah dengan melakukan pencegahan. Karena penyakit degeneratif termasuk penyakit *silence disese* atau tidak bergejala maka untuk pencegahan perlu dilakukan skrining/pemeriksaan awal untuk mendeteksi penyakit degeneratif. Skrining merupakan tes sederhana yang digunakan secara luas pada populasi sehat atau populasi yang tanpa gejala penyakit atau asimtomatik. Selain itu dilakukan juga penyuluhan untuk membuat masyarakat sadar akan bahaya penyakit degeneratif.

## **B. TUJUAN PENGABDIAN**

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan yang meliputi tekanan darah, gula darah, asam urat serta dapat memberikan pengetahuan kesehatan terkait dengan Hipertensi dan Diabetes Melitus

## **C. SASARAN PENGABDIAN**

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu masyarakat di wilayah kerja Pimpinan Cabang Aisyiyah Sleman.

## **D. WAKTU DAN TEMPAT**

Kegiatan ini dilaksanakan di Lapangan Pandowoharjo, Sleman pada hari Ahad, 23 Juni 2024 pukul 06.00 -12.00 WIB

## **E. BENTUK KEGIATAN**

<b>NO</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>PELAKSANAAN</b>
1.	Senam Aisyiyah	Tim PKM UNISA Yogya membantu menjadi TimKes jika ada yang membutuhkan

2.	Pemeriksaan tekanan darah, asam urat, gula darah, dan kolesterol	Dosen, mahasiswa, dan warga masyarakat di wilayah kerja PCA Sleman
3.	Penyuluhan Kesehatan Hipertensi, Diabetes Melitus	Dosen, mahasiswa, dan warga masyarakat di wilayah kerja PCA Sleman

Kegiatan rangkaian Milad Aisyiyah ke-107 salah satunya adalah senam aisyiyah yang dilanjutkan dengan hiburan pentas anak PAUD Aisyiyah secabang sleman. Kegiatan tersebut dilaksanakan pada hari Ahad 23 Juni 2024. Peserta kegiatan tersebut diikuti oleh seluruh warga masyarakat di wilayah kerja PCA Sleman, dan dibuka umum untuk warga yang ingin ikut memeriahkan.

Pemeriksaan Kesehatan diikuti oleh 100 orang. Di dalam kegiatan pemeriksaan kami melakukan kolaborasi bersama dengan tim Kesehatan dari Puskesmas Sleman yang turut hadir pada kegiatan tersebut.

Tim dari UNISA Yogyakarta melakukan pemeriksaan gratis dan penyuluhan Kesehatan. Kami menyediakan pemeriksaan tekanan darah, glukosa darah dan asam urat. Untuk pemeriksaan kolesterol dilakukan oleh utusan dari Puskesmas Sleman. Peserta pemeriksaan dapat langsung mengetahui hasil pemeriksaan dan dapat melakukan konseling Kesehatan jika diperlukan.

## **F. KENDALA DAN CARA MENGATASI**

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

## **G. KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil pemeriksaan kesehatan bahwa ada beberapa hasil dari pemeriksaan tekanan darah, dan gula darah mengalami ketidaknormalan dan telah dilakukan konseling terhadap peserta tersebut untuk dapat menjaga pola makan dan perbanyak mengkonsumsi air putih serta cukup istirahat.

Peningkatan pengetahuan masyarakat terhadap hasil pemeriksaan kesehatan yang dilakukan dan cara mempertahankan dan mencegah dari hasil pemeriksaan kesehatan tersebut jika hasilnya dalam kadar normal maupun tidak normal.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Muttaqin, A. (2009). Asuhan keperawatan klien dengan Gangguan Kardiovaskular. Jakarta: Salemba Medika
2. Aliani. 2015. Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Zaini, A et al., (2015). Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Keluarga tentang Diet Rendah Garam dengan Konsumsi Lansia Hipertensi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Mitra



Milad 'Aisyiyah 107

PANITIA SEMARAK MILAD 'AISYIYAH KE 107  
PIMPINAN CABANG 'AISYIYAH SLEMAN  
Alamat : Jln. Letkol Subadri Kalakijo Triharjo Sleman  
Contact Person : 085228908483, 085290743674

Nomor : 02 /Milad /107 /V /2024  
Lamp : -  
Hal : Permohonan sponsorship

Sleman, 21 Dzulqaidah 1445 H  
30 Mei 2024 M

Kepada Yth.  
Rektor UNISA Yogyakarta  
Di YOGYAKARTA

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Alhamdulillah puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmad,taufik dan hidayahNya yang telah di berikan kepada kita sehingga kita senantiasa tetap dalam bimbingan dan lindungannya.

Sebagai bentuk syiar Islam sekaligus menyemarakkan Milad 'Aisyiyah yang ke 107, kami bermaksud mengadakan kegiatan yang akan dilaksanakan pada :

Hari, Tgl : Ahad, 23 Juni 2024 M / 16 Dzulhijah 1445 H  
Jam : 06.00 WIB – selesai  
Tempat : Lapangan Pandowoharjo, Sleman  
Acara : Senam Massal, Pentas Seni PAUD 'Aisyiyah & TK ABA, Pemeriksaan Kesehatan Gratis, Pemberian Bibit Tanaman dan Bazaar  
Peserta : sekitar 400 orang

Sehubungan dengan kegiatan ini, kami memohon kerjasama dari Bapak/Ibu/Saudara berupa bantuan atau fasilitas untuk Pemeriksaan Kesehatan Gratis (tensi, kolesterol, asam urat, gula darah).

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Jazakumullah Ahsanal Jaza', Aamiin.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Ketua

Sri Muryati, S.Pd, M.Pd  
NBM. 576259

Sekretaris

Purwaningsih, S.Pd  
NBM. -

Mengetahui  
Ketua Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Sleman

Musabikah, M.Pd.I  
NBM. 988902



**unisa**

Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta

Profesional-Qur'ani



LEMBAGA PENELITIAN DAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**SURAT TUGAS**

**Nomor: 38/LPPM/UNISA/VI/2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Panitia Semarak Milad 'Aisyiyah ke-107 Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Sleman nomor 02/Milad/107/V/2024 tentang permohonan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Ratih Kusuma Dewi, S.Kep., Ns., M.Biomed  
Jabatan : Dosen Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi  
Nama : Astika Nur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Biomed  
Jabatan : Dosen Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi  
Nama : Ince Moh Khair Permana Indama (NIM: 2311604143)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi  
Nama : Fazlurrahmi Lestaluhu (NIM: 2311604144)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi  
Nama : Alvie Yudha Pratama (NIM: 2311604157)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi  
Nama : Wa Ode Fadillah Khoirunnisa (NIM: 2311604070)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Pemeriksaan Kesehatan" dalam kegiatan Semarak Milad 'Aisyiyah ke-107 di Lapangan Pandowoharjo, Sleman pada hari Ahad tanggal 23 Juni 2024 pukul 06.00 WIB – selesai.

15 Dzulhijah 1445 H  
22 Juni 2024 M  
Ketua LPPM  
Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIP. 8010111210163



CS Scan Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/II/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus 1, Jl. Muhi No. 267, Serangan, Ngepalan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

Lampiran 3. Daftar Hadir Kegiatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Ahad, 23 Juni 2024  
Pukul : 07.00 - 12.00 WIB  
Tempat : Lapangan pandowoharjo Sleman  
Acara : Senam Aisyiyah & pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD	
1	Narti	Sembung	[Signature]	137/85
2	Karniasih	Sembung	[Signature]	126/82
3	Poerwenti	Sembung	[Signature]	118/77
4	STI. S	Sejegan	[Signature]	137/89
5	Surono	Sejegan	[Signature]	119/85
6	BAMBANG SUDIBYO	Sleman	[Signature]	122/79
7	Dwi Susi Fanni	Majegan	[Signature]	115/89
8	Shofyana ulfa	Majegan	[Signature]	121/80
9	Iswartini	Majegan	[Signature]	152/103
10	Ristijati	Mantaran	[Signature]	150/92
11	sariyem	majegan	[Signature]	132/80
12	Trijanti.H	Jetis Jogopaten	[Signature]	108/71
13	SUDARIPAH	KPAKPAK PRIHARJO	[Signature]	115/81
14	SUTINZAH	Besan Lor	[Signature]	179/86
15	BUDI MULYANTI	DUKUH	[Signature]	121/77



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Ahad, 23 Juni 2024  
Pukul : 07.00 - 12.00 WIB  
Tempat : Lapangan Pandowoharjo Sleman  
Acara : Senam Aisyiyah & Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD
1	KUSRINI	Kliten Pamuliyatan	[Signature]
2	TAH-HATI	- - -	[Signature]
3	MUKASIH	Miyah	[Signature]
4	Mbah Hadi	Murcen	
5	Sunarti	Negapas	[Signature]
6	Padmyati	Dandayan	[Signature]
7	Puji Lestari	Jetis Caturharjo	[Signature]
8	Sukati	Panggeron	[Signature]
9	MURSIYATI	"	[Signature]
10	za zimah	Mantaran	[Signature]
11	suti yah	- - -	[Signature]
12	Yuliana Samiyah	Brenggasan	[Signature]
13	Sulastri	Tegal Sari	[Signature]
14	Sumaryanto	Krandan	[Signature]
15	Retno E.S.	SUCEN	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Ahad, 23 Juni 2024  
Pukul : 07.00 - 12.00 WIB  
Tempat : Lapangan Pandowoharjo Sleman  
Acara : Senam Aisyiyah & Pementasan Kesehatan.

No	Nama	Alamat	TTD	
1	Siti Daryah	Kalukijo 07/03 Sleman		
2	Edes Zubaidah	Kalukijo 08/03 Sleman		
3	Siti Badriyah	Durenan Triharjo		
4	Purwani	Kepanjen Trimulyo		
5	Purwaningsih	Magangan Pandowoharjo		160/80
6	Dini	Jabung RT 02		
7	Utari	Jabung RT 02		133/96
8	Anis	Krapyak RT 03		134/87
9	Heni - S	Sleman III		119/78
10	Ratohjati	Temon		120/82
11	Bekti	Temon		146/83
12	Kusniidar	KORANG KEPULH		124/82
13	Suswati	Jabung		144/90
14	Suloseri	Korang kepulh		120/77
15	Suhayem	Dondarjo		



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Ahad, 23 Juni 2024  
Pukul : 07.00 - 12.00 WIB  
Tempat : Lapangan pandowohan slem  
Acara : Senam Aisyiyah & Peningkatan kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD	
1	Pita Fitrianiingsih	sabung		137/83
2	Dra. Suwarni			142/86
3	Umi Masruroh	wganyekoh		112/70
4	Sri Mulyani	— " —		111/72
5	eli	panjen.		119/79
6	Alunhah	Jepara		156/83
7	Tori	Tampel		139/81
8	Carlini	M'gelo		134/77
9	Sundari	Krandon		123/82
10	Anisah	Krandon		95/62
11	Harjati	Tridadi / Jabon		141/89
12	Marijati	Tridadi / Jabon		139/86
13	Sri Purwati	Tridadi / Jabon		128/87
14	Sulastri	Temun		153/72
15	Linda	Banyu rip		



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Ahad, 23 Juni 2024  
Pukul : 07.00 - 12.00 WIB  
Tempat : Lapangan Pandowoharjo Sleman  
Acara : Senam Aisyiah > Pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD
1	Murdiastuti	Hingykrak Slema	[Signature]
2	Fajar wah	NIRON	[Signature]
3	Mugiyen	KEBAU	[Signature]
4	API	Pendowo	[Signature]
5	S. ANWAR	NIRON	[Signature]
6	Rini	Karangany	[Signature]
7	Sri lestari	majegan	[Signature]
8	Ismati S	Karangasem	[Signature]
9	Nalji lan	Nedaki	[Signature]
10	Haguna	Nama	[Signature]
11	PMQA	slemz	[Signature]
12	Iyati	sanggrahan	[Signature]
13	Lasinem	si	[Signature]
14	Siti Martimah	Gabungan	[Signature]
15	Naljiyati	Jabung	[Signature]

180/103.  
120/80  
130/82  
125/81  
117/81.  
130/22  
128/92.



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Ahad, 23 Juni 2024  
Pukul : 07.00 - 12.00 WIB  
Tempat : Lapangan Pandowharjo Sleman  
Acara : Senam Aisyiyah & pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD
1	furyaning sih	Panggeran	lu
2	Maryanti	murangan	R.
3	Supartiyah	Majegan	dh
4	Yuyun P.	Jetakan	H/
5	Sriyati	jetakan	d
6	Triwahyuni-S.	Jetakan	lu
7	FITRI IKA NH	Jetakan	lu
8	TUMIRAH	Jetakan	d
9	Suprih Danyati	Jetakan	dh
10	Sudaryanti	Jetakan	dh
11	suminem	Jetakan	lu
12	Juni R	Denggung	lu
13			
14			
15			



DAFTAR HADIR  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA



Hari/Tanggal : Ahad, 23 Juni 2024  
Jam : 07.00 - 12.00 WIB  
Tempat : Lapangan Pandowoharjo Sleman  
Acara : Jenam Airgah & Pemeriksaan kesehatan

NO	NAMA	ALAMAT. JABATAN/INSTITUSI	TANDA TANGAN
1	Dwi Ganiwati	Plemyan	1.
2	Praptiyani	Dukuh	2.
3	Sambudi	Palangan	3.
4	Pj Maryah	Magegan	4.
5	SRI LESTARI	MA JEGAN	5.
6	Susilawati	Magegan	6.
7	Winarini	Jabung	7.
8	Vitri	Durenan Cejo	8.
9	Barni	TOINO	9.
10	Pusi	Toino	10.
11	Endangsi Kurni	Panasan Kapus	11.
12	Mor giyanti	Toino	12.
13			13.
14			14.
15			15.
16			16.
17			17.
18			18.
19			19.
20			20.

129/1  
109/1  
120/2  
120/1  
139/1  
111/1  
123/1  
121/1  
134/1  
129/1  
156/1  
129/1

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 25 Juni 2024  
Pukul : 07.00 - 09.00  
Tempat : Lap. Pandowoharjo Sleman  
Acara : Senam Aisyiyah & pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	<del>F. D. S. 2 uban</del>		6,8 mg/dl	100 mg/dl
2	Murdi Astuti		6,0 mg/dl	100 mg/dl
3	<del>Baita</del> Fatmawati		7,5 mg/dl	122 mg/dl
4	Ari		7,4 mg/dl	129 mg/dl
5	Sri ambaratmi		8,4 mg/dl	120 mg/dl
6	Tukiyu		8,7 mg/dl	115 mg/dl
7	Purwani		6,4 mg/dl	124 mg/dl
8	Sri lestari		6,9 mg/dl	119 mg/dl
9	Ismi		5,4 mg/dl	87 mg/dl
10	Maria		8,2 mg/dl	134 mg/dl
11	Dimas		8,2 mg/dl	150 mg/dl
12	Hamari		6,9 mg/dl	128 mg/dl
13	Wajrati		8,1 mg/dl	130 mg/dl
14	Lasingsih		5,3 mg/dl	115 mg/dl
15	Utari		5,6	104 mg/dl
16	Siti Martima		5,9 mg/dl	114 mg/dl
17			6,7 mg/dl	128 mg/dl
18	Rita Filiantaish		8,0 mg/dl	86 mg/dl
19	lestari		5,9 mg/dl	99 mg/dl
20	Rahayu		5,7 mg/dl	98 mg/dl
21	Ziah Niron	160/95	6,8 mg/dl	130 mg/dl
22	Dwi Hani		5,5 mg/dl	119 mg/dl
23	M. Martini		8,6 mg/dl	89 mg/dl
24	Umi	112/76	6,8 mg/dl	150 mg/dl
25	Kusni	138/93	5,4 mg/dl	140 mg/dl
26	Tii Hani	155/99	4,3 mg/dl	110 mg/dl
27	Bakti		4,4 mg/dl	140 mg/dl
28	Mbah Hadi	159/96	7,3 mg/dl	208 mg/dl
29	Puti lestari	131/88	4,8 mg/dl	150 mg/dl
30	Suwarni	142/86	0,8 mg/dl	104 mg/dl



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu , 23 Juni 2024

Pukul : 07.00 - 09.00

Tempat : Lap. Pandowoharjo Sleman

Acara : Senam Aisyiyah & pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Sukah	154/94	5,3 mg/dl	170 mg/dl
2	Jatimah	165/68	7,2 mg/dl	181 mg/dl
3	Sutiyah	134/91	3,5 mg/dl	178 mg/dl
4	Mastini	134/86	7,3 mg/dl	163 mg/dl
5	Haryati	134/89	6,2 mg/dl	105 mg/dl
6	Bambang	122/74	7,7 mg/dl	139 mg/dl
7	Tati	139/81	6,2 mg/dl	115 mg/dl
8	Linda	127/77	4,4 mg/dl	121 mg/dl
9	Sulatin	163/110	7,0 mg/dl	118 mg/dl
10	Shofyana		8,0 mg/dl	102 mg/dl
11	Budi Mulyani		5,5 mg/dl	496 mg/dl
12	Bambang	122/79		175 mg/dl
13	Mursyiyah	115/76		121 mg/dl
14	Karalasih	126/82		120 mg/dl
15	Poerwati	112/77		145 mg/dl
16	Fitri J	137/89		131 mg/dl
17	Sumaryanto	121/115		143 mg/dl
18	yuli R	149/98		
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 23 Juni 2024.

Pukul : 07-00 - 12-00 WIB

Tempat : Lap. Pandowoharjo Sleman.

Acara : Senam Asyah & Pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Siti dariyah.		12,9	103
2	Edah		12,8	109.
3	Siti badriyah		4,3	116
4	Dini		4,1	98
5	Ibu Yuli		5,1	113
6	Ibu Fitri		6,1	124
7	Busra Prastya.		6,2	125
8	Herman.		4,3	128.
9	Utari		7,1	104.
10	Rahayu.		5,3	98
11	Anis		8,1	121
12	Lasimem.		6,2	115
13	Bekti		6,5	109.
14	Dimas		4,1	146
15	Kusnandar.		4,2	133
16	Cuswati		7,3	130
17	Sulastri		5,7	213
18	Munthah.		6,8	198
19	Suciyem		6,7	415
20	Sundari	123/82	4,1	125
21	Suwarni	142/86	5,1	104
22	Murkasih	108/73	7,7	110
23	Haryati	134/84	6,8.	103
24	Marhwi	134/86.	7,2	163
25	Sri Purwah.	127/87.	5,1	122
26	Padmiyah	129/82	8,1	125.
27	Retno	121/80.	5,1	334
28	Sulastri	103/72	6,5.	109
29	Sunarti	134/87.	6,5.	119.
30	Darh	133/85.	8,1	60

Lampiran 5. Dokumentasi Foto





**Semarak Milad 'Aisyiyah 107<sup>th</sup>**  
 Memperkokoh dan Memperluas Dakwah Kemajuan Semesta  
 19 MEI 1917 - 19 MEI 2024

**Ikutilah...!!!**  
**SENAM AISYIYAH BAHAGIA**  
**SENAM SLEMAN BANGKIT** *Gratis untuk UMUM*

**Ahad, 23 Juni 2024 Pukul 06.00 WIB**  
**Di Lapangan Pandowoharjo, Sleman**

**Dapatkan DOORPRIZE menarik**

**FREE!**

- ✓ Pemeriksaan Kesehatan oleh Majelis Kesehatan bekerjasama dengan Unisa
- ✓ Pembagian Bibit Tanaman

Dimeriahkan dengan:

- Pentas Anak PAUD Aisyiyah se cabang Sleman
- Bazar UMKM oleh Majelis Ekonomi dan Ketenagakerjaan (MEK)

Acara ini terselenggara atas kolaborasi antar Majelis dan Lembaga Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Kapanewon Sleman

