

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT
PENDIDIKAN KESEHATAN DAN PELATIHAN GADGET
SEHAT PADA SISWA SDN SEDAYU II BANTUL**



Oleh:
Ns. RIRIN ZUHAIRINI, M.N.Sc.

**PROGRAM STUDI
D4 KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2024**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin, dan tabiut tabiin dan pengikut rasul hingga akhir zaman yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkat rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Kami ucapkan terimakasih kepada pihak pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terimakasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.Si.T., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Heri Puspito, S.Kep., Ns., M.K.M selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesiologi.
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM, selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Kepala Sekolah dan Guru- guru SDN 2 Sedayu Bantul
6. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, Agustus 2024

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
LAPORAN PELAKSANAAN	1
A. Judul Pengabdian	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Pengabdian.....	2
D. Sasaran Pengabdian.....	2
E. Waktu dan Tempat Pengabdian	3
F. Bentuk Kegiatan.....	3
G. Anggaran.....	3
H. Kendala dan Cara Mengatasi	3
I. Kesimpulan dan Saran.....	3
J. Penutup	4

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ucapan Terima Kasih
- Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 3 Foto Kegiatan
- Lampiran 4 Peta Lokasi
- Lampiran 5 Materi Kegiatan
- Lampiran 6 Pengesahan dari Dekan FIKES

LAPORAN PELAKSANAAN

A. Judul Pengabdian

PENDIDIKAN KESEHATAN DAN PELATIHAN GADGET SEHAT PADA SISWA SDN SEDAYU 02

B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi atau tatanan kehidupan dalam lingkungan pendidikan perguruan tinggi yang harus disadari oleh mahasiswa ataupun dosen. Tri Dharma Perguruan Tinggi ini merupakan acuan dasar dalam pendidikan selama di Perguruan Tinggi dan sebagai pengamalan dalam kehidupan bermasyarakat. Pengabdian masyarakat merupakan salah satu isi Tri Dharma Perguruan Tinggi selain Pendidikan dan Penelitian. Pengabdian masyarakat perlu dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan mengaplikasikan ilmu serta penelitian yang telah dilakukan untuk kehidupan bermasyarakat secara nyata.

Penggunaan gadget telah merevolusi cara kita berinteraksi, belajar, dan menjalani kehidupan sehari-hari. Di era digital, anak-anak tumbuh dengan kemudahan dalam mengakses gadget, seperti *smartphone*, tablet, dan laptop yang telah terintegrasi dalam kehidupan sehari-hari. Gadget dapat menyediakan akses tak terbatas pada informasi, hiburan, dan komunikasi. Namun, perdebatan tentang efek sebenarnya dari penggunaan gadget terus berlanjut, terutama terkait dampaknya pada perkembangan individu dan masyarakat. Saat membahas mengenai dampak gadget terhadap individu dan masyarakat, terdapat dua sisi: efek positif dan negatif. Artikel ini akan berfokus pada dampak gadget terhadap perkembangan anak.

Gadget dapat memberi dampak positif pada perkembangan anak, seperti meningkatkan kreativitas, kemampuan berkomunikasi, dan sosial anak. Hasil studi Syifa dkk. (2018) menyimpulkan bahwa penggunaan gadget berdampak positif terhadap perkembangan psikologi anak, lebih tepatnya dalam ranah kognitif dan afektif. Dalam studi Syifa dkk. (2018), ditemukan bahwa anak Sekolah Dasar dapat dengan mudah mencari informasi tentang pembelajaran berkomunikasi dengan teman sebaya melalui gadget. Kemudahan dalam

mengakses informasi dapat meningkatkan kreativitas dan pengetahuan anak. Selain itu, anak dapat mempelajari sikap dan nilai yang baik untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Di balik manfaat positif gadget, masih terdapat dampak negatif penggunaan gadget terhadap tumbuh kembang anak. Berdasarkan studi Rahayu dkk. (2021), gadget dapat menghambat perkembangan bicara dan bahasa anak. Hal ini terjadi karena anak menghabiskan waktu lebih banyak di depan layar gadget dibandingkan berinteraksi dengan orang lain yang dapat melancarkan pembelajaran berbicara dan berbahasa. Akibatnya, anak jarang berinteraksi dengan orang lain dan mengakibatkan kurangnya kemampuan bicara dan bahasa anak.

Kedua, penggunaan gadget secara berlebihan dapat berdampak negatif terhadap pembentukan karakter anak. Rahayu dkk. (2021) menjelaskan bahwa pengaruh buruk pada pembentukan karakter anak dapat disebabkan oleh penggunaan gadget melalui konten-konten yang kurang baik. Contohnya, terdapat berbagai video di platform Youtube yang dapat mengakibatkan anak berperilaku kurang sopan terhadap orang yang lebih dewasa dan berkata kasar.

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan pemeriksaan kesehatan di SD Negeri 2 Sedayu Bantul, pada Selasa, 16 Juli 2024.

C. Tujuan Pengabdian

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat adalah mengamalkan ilmu pengetahuan teknologi dan sains terutama bidang kesehatan untuk masyarakat sehingga diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan serta menambah pengetahuan tentang kesehatan terutama upaya promotif dan preventif sehingga membantu terciptanya masyarakat yang sehat dan mandiri.

D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat yaitu masyarakat wilayah binaan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dan masyarakat yang mengajukan

permohonan pemeriksaan atau penyuluhan kesehatan, yaitu siswa siswi SDN 2 Sedayu Bantul.

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di SDN 02 Sedayu Bantul, pada Selsa, 16 Juli 2024

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Pemaparan Materi 1 : Waspadai Pemakaian Gadget	Dosen : Ns. Ririn Zuhairin, M.N.Sc.
2.	Ice Breaking	Mahasiswa
3.	Pemaparan Materi II : Tontonan yang baik bagi Anak	Dosen : Ns. Yuni Kurniasih, M.Kep.
4.	Debriefing	Dosen, Mahasiswa
5.	Pembagian Hadiah	Dosen, Mahasiswa
6.	Doa dan Penutupan	Mahasiswa

G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp. 250.000,00 dengan rincian penggunaan sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp.)
1.	Fee pelaksana	100.000,00
2.	Transport mahasiswa pelaksana (5 orang)	100.000,00
3.	Laporan	50.000,00
TOTAL		250.000,00

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Dari hasil briefing dengan peserta Pelatihan didapatkan data bahwa anak-anak banyak yang menonton tayangan dewasa yang tidak sesuai dengan tumbuh

kembangnya. Telah dilakukan konseling terhadap peserta tersebut untuk dapat memilih dan memilah tontonan yang sesuai dan mengetahui waktu Maksimal (60 menit) untuk melihat gadget dan selalu berkomunikasi kepada orang tua apabila ada beberapa hal yang tidak mereka mengerti.

J. Penutup

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat di SDN 02 Sedayu. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama dengan tim lain ditinjau dari berbagai aspek. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebagianya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban melaksanakan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan terima kasih.

LAMPIRAN

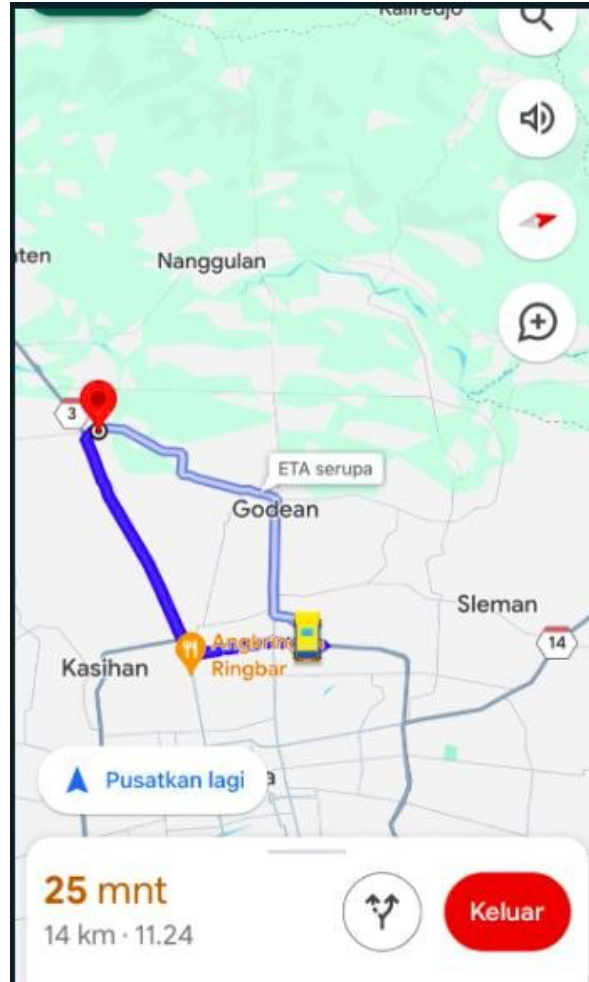
Lampiran 1

FOTO KEGIATAN



Lampiran 2 :

PETA LOKASI



Lampiran 3 :

Materi 1

1. **WASPADAI PEMAKAIAN GADGET**
By Rizki Zaharani, S.Kep.Ns.,M.N.,Sc.

2. **KONTRAK WAKTU 10 MENIT YACH NAK...**

3. **BEDA GENERASI BEDA STYLE KOMUNIKASI**
Write Me, Call Me, Email Me, Chat Me

4. **POTRET ORANG TUA JAMAN NOW**
Lebih sibuk dengan Gadgetnya daripada bermain dengan anak

5. **GEN Alpha 2010-2012**
Video Call

6. **TANTANGAN GEN Z**
Tantangan Generasi Z: Cyberbullying, Loneliness, FOMO, dan Kecanduan Gadget

7. **FAKTA DI INDONESIA**
INDONESIA DAN PENGGUNAAN GADGET
GADGET YANG SERING DIGUNAKAN: Smartphone, Laptop, Tablet, Smartwatch, Smart TV, Smartwatch, Smartwatch

8. **TONTONAN YANG SERING DIKASKE:**
- GAMBAR
- BOLA BOLA YANG TERANGGAP LEBAT
- BOLA BOLA, BAKAR KAKI ANAK, BAKAR KE LUNAR BANGSA, SPYGLASS
- TONTONAN YANG MENGGUNAKAN KECEKILAN, KEMAHAN, DAN...

DAMPAK KECANDUAN GADGET:
- SIKAP TERBUK
- SIKAP BENCARA
- ANAK ANAK YANG SUDUNG
- ANAK ANAK YANG MENYALAKAN STIK BATA
- ILU, PREDIKSI BENCARA
- LUKA, TEROR, POKER BOLA
- TEROR SIKAP DAN
- MANDIRI
- ILL

BAGAIMANA BIJAK DALAM MENGGUNAKAN GADGET??
TERIMA KASIH

Materi 2 :

1. **TEMAN-TEMAN NONTON APA??**

2. **SpongeBob SquarePants**

3. **Cartoon Rabbit**

4. **Cartoon Rabbit**

5. **Pokemon**

6. **Cartoon Rabbit**

7. **Cartoon Rabbit**

8. **Cartoon Rabbit**

9. **Cartoon Rabbit**

10. **Cartoon Rabbit**

11. **Cartoon Rabbit**

12. <https://www.youtube.com/channel/UC...>

Pengesahan

HALAMAN PENGESAHAN


LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT Pemeriksaan Kesehatan (Tensi, Kolesterol, Gula Darah, Asam Urat) di Balai Kesehatan Masjid Al-Hikmah Surobayan Argomulyo Sedayu Bantul

1. Sasaran : Jamaah Masjid dan Masyarakat Sekitar Masjid Al Hikmah Surobayan
2. Penanggung jawab kegiatan : Ns. Yuni Kurniasih, M.Kep
 - a. Nama : 8806021301177
 - b. NIP : IIIB / Asisten Ahli
 - c. Jabatan/Golongan : Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
 - d. Jurusan/Fakultas : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - e. Perguruan tinggi : Jl. Ring Road Barat, Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, DIY
 - f. Alamat : Masjid Al Hikmah Surobayan
4. Lokasi kegiatan : Terlaksananya pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan kesehatan pada masyarakat Surobayan
5. Luaran yang dihasilkan
6. Waktu pelaksanaan : 23 Januari 2023
7. Biaya total : Rp. 250.000,00

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

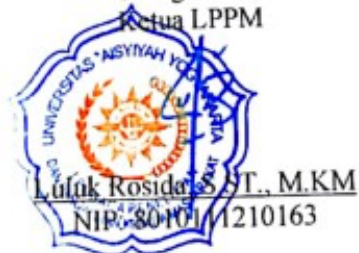


Yogyakarta,
Ketua Tim Pengusul



Ns. Yuni Kurniasih, M.Kep.
NIP: 8806021301177

Mengetahui,
Ketua LPPM





unisa

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Profesional-Qur'ani



**LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

SURAT TUGAS

Nomor: 056/LPPM/UNISA/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat permohonan Ketua Panitia MPLS SD Negeri 2 Sedayu nomor 045/Ka.SDN2Sdy/VII/2024 tanggal 11 Juli 2024 tentang permohonan narasumber edukasi kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Yuni Kurniasih, S.Kep.Ns., M.Kep.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan
Nama : Ririn Zuhairini, S.Kep., Ners., M.N.Sc.
Jabatan : Dosen Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi

Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi:

1. Abdur Rahman Rafi' (NIM: 2211604001)
2. Meilisa Dwi Astuti (NIM: 2211604002)
3. Herfinna Nanda Pratiwi (NIM: 2211604006)
4. Yuda Apripal (NIM: 2211604064)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai narasumber Edukasi Kesehatan dalam kegiatan MPLS (Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah TA 2024/2025 di SD Negeri 2 Sedayu pada hari Selasa tanggal 16 Juli 2024.

9 Muharram 1446 H
15 Juli 2024 M
Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Yogyakarta, 16 Juli 2024

Hal : Ucapan Terima Kasih

Yth.

Ibu Yuni Kurniasih, M.Kep.

Ibu Ririn Zuhairin, M.N.Sc.

Assalamualaikum Wr Wb

Puji Syukur kita haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidahnya kepada kita semua, shalat serta salam semoga terlimpahkan kepada junjunga Nabi Muhammad SAW beserta pengikutnya yang setia. Amin.

Selanjutnya kami atas SD Negeri 2 Sedayu mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya atas bantuan berupa materi yang diberikan kepada kami melalui rangkaian yang telah diadakan oleh Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Materi tentang pengenalan tontonan yang baik bagi anak dan bahaya gadget bagi anak sangat betmanfaat bagi kami, mengingat anak-anak SD saat ini intensitas penggunaan gadgetnya sangat tinggi. Besar harapan kami kegiatan ini bisa dilaksanakan secara berkala di sekolah kami. Semoga Allah SAW menerima kebaikan Ibu sebagai amal jariyah. Aamin.

Wassalamualaikum wr wb

