

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**“PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA LANSIA DI RUMAH LANSIA MINOMARTANI
NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA”**



Disusun Oleh :

Aini Inayati, S.Kep.,Ns., MBA.,PhD

NIP. 9011102409698 / NIDN 9990611645

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN
"Pemeriksaan Kesehatan pada Lansia di Rumah Lansia Nurul Masjid Minomartani Ngaglik Sleman Yogyakarta"

- Mitra Program : Rumah Lansia Nurul Masjid Minomartani Ngaglik Sleman Yogyakarta
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Aini Inayati, S.Kep.Ns., MBA.,Ph.D
 - b. NIP/NIDN : 9011102409698/990611645
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Prodi/Fakultas : S1 Keperawatan/Fakultas Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Keperawatan
 - g. Alamat Rumah : Perum Ngori Indah D8 Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta
 - h. No Hp : 0811253308
 2. Anggota Mahasiswa
 - a. Nama Mahasiswa I : Alice Alvina Salsabila
Prodi/NIM : Keperawatan/2210201051
 - b. Nama Mahasiswa II : Putri Dwi Azizah
Prodi/NIM : Keperawatan/2210201147
 3. Lokasi Mitra
 - a. Alamat Mitra : Rumah Lansia minomartani ngaglik sleman Yogyakarta
 - b. Jarak PT ke lokasi : 12 km
 4. Luaran yang dihasilkan: Laporan Kegiatan ke LPPM dan Jurnal Pengabmas
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan: 26 April 2025
 6. Total Biaya : Rp. 640.000.,

Mengetahui,
Dekan FIKES



Dr. Dewi Rokhanawati, S.Si.T., M.P.H.
NIP. 7703100410038

Yogyakarta, 9 Mei 2025

Ketua Tim Pengusul

Aini Inayati, S.Kep.Ns., MBA.,Ph.D
NIP. 6406221003034

Menyetujui,
Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., MKM
NIDN 0511108001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wa Rohmatullaahi Wa Barokaatuh

Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan Pengabdian kepada Masyarakat Pemeriksaan Kesehatan pada lansia di rumah lansia minomartani ngaglik sleman Yogyakarta.

Dengan selesainya laporan tersebut, kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas segala bantuannya. Demikian laporan ini disusun agar dapat digunakan sebagai bahan Pelaporan Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat.

Wassalamu'alaikum Wa Rohmatullaahi Wa Barokaatuh

Yogyakarta, 2 Mei 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN PENGABDIAN	2
C. SASARAN PENGABDIAN	3
D. WAKTU DAN TEMPAT	4
E. BENTUK KEGIATAN	5
F. KENDALA DAN CARA MENGATASI	6
G. KESIMPULAN	7
LAMPIRAN	

A. LATAR BELAKANG

Lansia merupakan sebutan manusia yang sudah mengalami penuaan yang telah memasuki usia 60 tahun keatas. Menjadi tua merupakan proses alamiah yang berarti seseorang telah melalui tiga tahap pehidupan, yaitu anak, dewasa dan tua. Lansia merupakan kelompok umur pada manusia yang telah memasuki tahapan akhir dari fase kehidupannya. Lanjut usia biasanya ditandai dengan adanya perubahan yang nampak seperti gejala penurunan kondisi fisik dan kesehatan serta terjadi perubahan pada psikis yang semakin menurun, dalam hal ini perlu dilakukan upaya kesehatan untuk menjaga agar tetap hidup sehat, berkualitas, dan produktif sesuai dengan martabat kemanusiaan. Upaya kesehatan lanjut usia meliputi fasilitas lanjut usia untuk menjaga kebersihan diri, mengonsumsi gizi seimbang, melakukan aktivitas fisik secara rutin, memiliki kehidupan sosial, memiliki kesempatan berkarya, serta memiliki lingkungan yang ramah lanjut usia.

Semakin bertambah usia permasalahan seperti fisik, jiwa, spiritual, ekonomi dan sosial kemungkinan akan semakin meningkat. Masalah umum yang dialami para lansia adalah rentannya kondisi fisik para lansia terhadap berbagai penyakit karena berkurangnya daya tahan tubuh dalam menghadapi pengaruh dari luar serta menurunnya efisiensi mekanisme homeostatis, oleh karena itu lansia mudah terserang berbagai penyakit. Pada perubahan fisik lansia ciri-cirinya adalah rambut menipis dan memutih, kulit kasar dan keriput, otot-otot mengendor, gerakan badan kurang lincah, gigi keropos, kurang penglihatan, kurang pendengaran, berat badan meningkat, lemak bertambah. Masalah kesehatan akibat proses degeneratif merupakan salah satu permasalahan yang sangat mendasar pada lanjut usia. Penyakit tidak menular seperti hipertensi, diabetes, masalah gigi dan mulut merupakan penyakit terbanyak pada lanjut usia.

Diabetes melitus menjadi penyakit yang rentan dialami oleh lansia. Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang terjadi akibat pankreas tidak cukup menghasilkan insulin yang digunakan oleh tubuh dalam mengatur gula darah atau glukosa. Kasus diabetes melitus di Indonesia merupakan salah satu dari 10 besar penyakit yang dialami lansia.

Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 diketahui bahwa penyakit Diabetes Melitus (berdasarkan diagnosis dokter) > 15 tahun yaitu 2,2%, untuk usia 55- 64 tahun prevalensi 6,6%. Prevalensi ini meningkat sebanyak 0,2% dari data RISKESDAS, 2018 yaitu 2,0%. Sedangkan prevalensi diabetes melitus berdasarkan

pemeriksaan kadar gula darah pada penduduk > 15 tahun yaitu 11,7%.

Selain diabetes melitus salah satu yang paling banyak diderita lansia ialah hipertensi. Hipertensi adalah penyakit yang ditandai dengan tekanan darah persisten dengan tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan diastolik di atas 90 mmHg, sedangkan pada populasi lansia tekanan sistolik 160 mmHg dan diastolik 90 mmHg. Hipertensi yang ditemukan pada lansia dikarenakan perubahan elastisitas dinding aorta yang menurun, katup jantung yang menebal dan kaku, penurunan kemampuan jantung memompa darah, sehingga kontraksi dan volumenya ikut mengalami penurunan, kehilangan elastisitas pembuluh darah karena efektifitas pembuluh darah perifer untuk oksigen yang kurang, meningkatnya resistensi pembuluh darah perifer. Selain itu, konsumsi garam tinggi, obesitas, angka kolesterol yang tinggi dapat membuat pembuluh darah menyempit dan berakibat pada tekanan darah yang meningkat. Stres seperti kondisi emosi yang tidak stabil, konsumsi alkohol dan rokok juga dapat memicu tekanan darah tinggi.

Asam urat pada lansia sering terjadi karena perubahan metabolisme tubuh dan penurunan fungsi ginjal. Kondisi ini dapat menyebabkan nyeri hebat pada sendi dan bahkan perubahan bentuk sendi jika tidak ditangani dengan tepat. Kadar asam urat yang normal pada lansia, seperti pada orang dewasa, adalah di bawah 7,0 mg/dL untuk pria dan kurang dari 6,0 mg/dL untuk Wanita.

Gejala yang sering dirasakan apabila Asam Urat yang tinggi pada Lansia adalah: 1. Nyeri Sendi terutama di jari tangan, jari kaki, dan pergelangan kaki. 2. Pembengkakan dan Peradangan pada sendi. 3. Sendi kaku dan sulit digerakkan. 4. Bentuk Sendi dapat berubah apabila tidak ditangani dengan tepat dan cepat.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka kegiatan pemeriksaan Kesehatan pada Lansia penting dilakukan untuk menjaga agar kualitas hidup Lansia menjadi lebih baik dari sisi kesehatannya. Kegiatan ini dilakukan dalam rang pembukaan rumah lansia di Minomartani Ngaglik Sleman Yogyakarta, sebagai Upaya untuk meningkatkan Kesehatan Lansia di wilayah Sleman.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Memberikan pelayanan pemeriksaan Kesehatan kepada lansia berupa :

1. Cek tekanan darah
2. Cek GDS dan
3. Cek Asam Urat

C. SASARAN PENGABDIAN

Peserta dalam kegiatan ini adalah Lansia yang terdaftar di rumah Lansia Minomartani sejumlah 35 orang.

D. WAKTU DAN TEMPAT

- a. Waktu : Hari Sabtu, 26 April 2025, Pukul 09.00 – 12.00 WIB
- b. Tempat : Rumah Lansia Minomartani Ngaglik Sleman Yogyakarta.

E. BENTUK KEGIATAN

Bentuk kegiatan pada agenda ini adalah sebagai berikut:

- a. Melakukan senam sehat bersama lansia.
- b. Melakukan pemeriksaan tekanan darah.
- c. Melakukan pemeriksaan GDS
- d. Melakukan pemeriksaan Asam Urat.

F. KENDALA DAN CARA MENGATASI

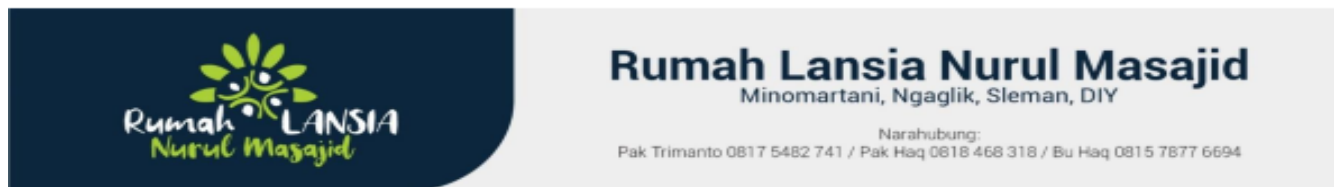
Selama kegiatan berlangsung berjalan lancar, namun ada beberapa peserta yang sudah mendaftar tidak hadir dengan alasan yang lupa. Alhamdulillah pemeriksaan berjalan lancar.

G. KESIMPULAN

Kegiatan ini dilaksanakan berkolaborasi dengan mahasiswa dan tenaga Kesehatan dalam hal ini dosen UNISA. Alhamdulillah dalam 2 jam seluruh pemeriksaan telah selesai dilakukan dengan hasil yang cukup variative. Minat para lansia sangat antusias dan berbahagia bisa mengetahui hasil tes laboratnya dan bisa mengikuti senam.

LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Kerjasama



Nomor : 22/RLNM/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Kerjasama

Kepada:
Rektor UNISA Yogyakarta
di tempat

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur Alhamdulillah, mari selalu kita panjatkan kehadiran Allah SWT. Semoga rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya selalu dilimpahkan kepada kita. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Dalam rangka memfasilitasi lansia se Minomartani untuk semakin bertaqwa, sehat, manfaat, dan mandiri di usia senja, maka kami berencana mendirikan komunitas lansia yang bernama "Rumah Lansia Nurul Masjid"


Bersamaan dengan Launching yang inshaaAllah diselenggarakan pada Sabtu, 26 April 2025 pukul 12.00 WIB, maka kami berencana mengadakan Cek Kesehatan (Kolesterol, Gula Darah, Asam Urat) Gratis bagi 50 anggota baru. **Terkait hal ini, maka kami mengajukan permohonan kerjasama dengan UNISA Yogyakarta berupa alat, strip, dan petugas pemeriksa dalam rangkaian cek kesehatan tersebut.**

Bila diperkenankan, maka terkait detail lokasi dan teknis penyelenggaraan akan didiskusikan lebih lanjut. Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Minomartani, 9 April 2025

Ketua
Rumah Lansia Nurul Masjid


Trimanto, S.Pd.


Rumah Lansia Nurul Masjid

Sekretaris
Rumah Lansia Nurul Masjid


Muhammad Alim Sudibyakto

2. Surat tugas



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS Nomor: 013/LPPM/UNISA/IV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat permohonan Rumah Lansia Nurul Masjid Minomartani Ngaglik Sleman Yogyakarta No 22/RLNM/IV/2025 tanggal 9 April 2025 dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : Sriyati, S.Kep.Ns., M.Kep.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan.
Nama : Alni Inayati, S.Kep.Ns., MBA., PhD.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan.
Nama : Alice Alvina Salsabila (NIM : 2210201051)
Jabatan : Mahasiswa Prodi Keperawatan.
Nama : Putri Dwi Azizah (NIM : 2210201147)
Jabatan : Mahasiswa Prodi Keperawatan.

Untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat pemeriksaan Kesehatan untuk anggota Lansia dalam rangka *Launching* Rumah Lansia Nurul Masjid pada hari Sabtu, 26 April 2025 pukul 09.00 WIB sampai dengan selesai di Rumah Lansia Nurul Masjid Minomartani Ngaglik Sleman Yogyakarta.

22 Syawal 1446 H
21 April 2025 M
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

3. Dokumentasi Foto

Senam Keseimbangan untuk Lansia



Pemeriksaan Kesehatan oleh Tim Pengabmas



Suasana Kegiatan Pengabmas



4. Daftar Hadir Peserta



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Sabtu, 26 April 2025
 Pukul : 09-00
 Tempat : Griya Lansia Menemartani
 Acara : Perencanaan Kesehatan Untuk Lansia

No	Nama	Alamat	TTD
1	PERCOLA IRIANTI	Jl. TEMBERI 1/01	
2	CHOIRUL ANOL	Jl. BULAK TIMO I	
3	SITI ROMLAH	Jl. MUJAIN 1 No. 14	
4	Salasah	Tanjung 12/9	
5	Sudarwan	Jl. Tengiri 1/10	
6	Sepmarsi	Jl. Mutiara 2/01	
7	SRI ROCHANI	Jl. JAWES III/11	
8	SUNARTI	Jl. Blawak 3/16	
9	KUSDARINAH	GURAMEH RAYA A2	
10	MUHAMMAD HAR	Jl. Tengiri 13/17	
11	Tarbiyati	Jl. Tengiri 8/05	
12	Sulisdyawati	Jl. Tengiri 8/49	
13	Setiya Budinanti	Jl. Tengiri XII/12	
14	Binarsih Sularyati	Jl. Tengiri XIII/15	
15	Yuli Sectio Rini	Jl. LELE 6/10	



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu, 26 April 2025
Pukul : 09.00
Tempat : Grlpa Lantia Manomartani
Acara : Pemeriksaan Kesehatan Untuk Lansia

No	Nama	Alamat	TTD
1	Dylio Prady	Perum Ngorindahal	[Signature]
2	Siti Munwani	---	Sr
3	IIS Sri Mulyati	Tongkol VI/6	[Signature]
4	SRI WITATRI	Kalung Xlor	[Signature]
5	Nugrahani Feni	Bulak-timo II	[Signature]
6	Munawati	Tepi 13/17	[Signature]
7	SUPERSTINGSIH	GENGIRI RAYOSO	[Signature]
8	Suyoso	re. Tongkol V/5	[Signature]
9	Tatang Fatoni	Jl. Tongkol Raya 34	[Signature]
10			
11			
12			
13			
14			
15			

5. Hasil Pemeriksaan Kesehatan Peserta

**DATAPEMERIKSAAN KESEHATANANGGOTA
RUMAH LANSIA NURUL MASAJID**

26 April 2025

NO	NAMA	TANGGAL 26 April 2025				BB
		TENSI	GD	AU	KOL	
1	Ibu Sriwiratni	139/81	158	6.7		53
2	Ibu Werdi Yudiningsri					
3	Ibu Suprihati					
4	Ibu Iis Srimulyati	142/90	96	6.1		49
5	Ibu Suliyah					
6	Ibu Sumarsih	137/75	98	8		52.40
7	Ibu Romlah	147/73	162	5.5		61.45
8	Ibu Sri Rochani K	140/75	111	8.1		41.70
9	Ibu Kusdarinah W	170/100	301	4.6		57.58
10	Ibu Sulasmi Aris					
11	Ibu Salasah	137/79	117	9.0		39.80
12	Ibu Marfuah					
13	Ibu Sarjono / Ibu Tarbiyatus	114/70	124	6.6		41.40
14	Ibu Is Yuntoro					
15	Ibu Untung					
16	Ibu Giyarno / Ibu Suprihningah	163/86	93	5.4		70
17	Ibu Susilowati Monjo					
18	Ibu Yuli Sectio Rini	145/91	193	8.4		57.10
19	Ibu hardiono / Ibu sudarwati	162/91	229	6.4		74.40
20	Pak Sarjono					
21	Ibu Pergola Irianti	150/80	88	6.1		48.5
22	Ibu Sunarti	107/67	105	7		58.45
23	Ibu cholisoh					
24	Ibu Muslikah					
25	Bp Muhammad haq	145/86	123	9.1		67.45
26	Ibu Suwandiyah					
27	Bpk Satriadi Tateng Fatani	157/97	136	7.4		65.40
28	Bpk Suyoso	120/63	93	8.6		42
29	Ibu Yuliswanti					
30	Pak choirul anam	125/69	220	5.6		70.80
31	Bp. Djoko Prasojo	106/71	185	6.8		65.10
32	Ibu Siti Murwani	139/95	329	4.9		62.20
33	Ibu Setya Budiani	134/86	110	6.1		
34	Bp Agus Sugeng B					
35	Ibu Sulistyowati	160/75	120	5.5		37
36	Ibu Munawarotun	136/88	93	8.3		78
37	Ibu Binarsih	105/71	75	5		58

