

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**TIM TENAGA KESEHATAN DALAM RANGKA
KEGIATAN JALAN SEHAT DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN PERINGATAN
HUT RI KE-80**



Disusun Oleh :

Bdn. Eka Abelian Putri Kelana, S.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2025**


HALAMAN PENGESAHAN

**TIM TENAGA KESEHATAN DALAM RANGKA
KEGIATAN JALAN SEHAT DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN PERINGATAN
HUT RI KE-80**

- Mitra Program : Kelompok Kerja Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan (KKLPMK) Padukuhan Mlangi Sawahan
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Bdn. Eka Abelian Putri Kelana, S.Keb
 - b. NIP/NIDN : -
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Prodi/ Fakultas : S1 Kebidanan/Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Rumah : Bantulan, Sidoarum, Sleman
 - h. No Hp : 0822 6955 6040
 2. Anggota
 - Nama Anggota I : Anna Talia Salsa Bella
 - NIM : 2210101042
 - Nama Anggota II : Eva Nurul Hidayah
 - NIM : 2310101022
 3. Lokasi Mitra :
 - a. Alamat mitra : Padukuhan Mlangi Sawahan Kalurahan Nogotirto, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra : 1 KM
 4. Luaran yang dihasilkan : -
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan: 1 Hari (Minggu, 31 Agustus 2025)
 6. Total Biaya : 300.000 (dana yang sesuai di pakta integritas)

Yogyakarta, 2 September 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Rokhanawati, S.ST., M.PH.
NIP. 7703100410038

Ketua,


Bdn. Eka Abelian Putri Kelana, S.Keb
NIP/NIDN: -


Menyetujui,
Kepala LPPM

Luluk Rosida, S.ST., MKM
NIDN 0511108001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Moh. Ali Imron, M.Fis., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Hilmi Zadah Faidullah, M.Sc., PhD (PT), selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM., selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, , 2 September 2025

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Pengabdian	1
C. Sasaran Pengabdian	2
D. Waktu dan Tempat	2
E. Bentuk Kegiatan	2
F. Kendala dan Cara Mengatasi	2
G. Kesimpulan dan Saran	2
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas

Lampiran 2 Surat Permohonan

Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan

Lampiran 4 Dokumentasi Foto

A. LATAR BELAKANG

Kegiatan 17 Agustus adalah salah satu cara untuk mengingatkan masyarakat terhadap perjuangan kemerdekaan para pahlawan. Kegiatan ini mencerminkan semangat dan kerja sama antar masyarakat demi terwujudnya visi dan misi bersama serta menuju masyarakat ber-Pancasila.

Sebagaimana disebutkan dalam Garis Besar Haluan Negara (GBHN) tahun 1999, antara lain bahwa arah kebijakan pengembangan sumber daya manusia di Indonesia mengacu pada pengembangan sumber daya manusia sedini mungkin secara terarah, terpadu dan menyeluruh, melalui berbagai upaya proaktif dan reaktif oleh seluruh komponen bangsa, agar generasi muda berkembang secara optimal disertai dengan hak dukungan dan perlindungan sesuai potensinya.

Tidak dapat dipungkiri lagi bahwa pemuda/i merupakan aset terbesar yang begitu berharga bagi bangsa, lantaran dipundaknya lah tertanam sejuta harapan demi menyongsong sebuah negeri yang lebih aman dan sejahtera. Oleh karena itu, dirasakan perlu adanya upaya-upaya untuk membangkitkan peran pemuda demi mempertegas perannya. Dirasakan penting pula untuk menyelenggarakan kegiatan-kegiatan yang berorientasi pada pengembangan soft skill mereka dalam segala lini.

Sehingga mereka lebih memahami dan mampu mempertegas fungsi mereka untuk menyongsong dan mempersiapkan peran-peran mereka di masyarakat kelak. Hal ini tentunya perlu adanya persiapan dan kesadaran dari berbagai pihak, baik dari lingkup keluarga, lembaga-lembaga pendidikan, pemerintah dan seluruh elemen masyarakat.

Dalam rangka meningkatkan rasa cinta tanah air dan mengenang kembali jasa-jasa para pahlawan perjuangan kemerdekaan RI Perumahan Bangun Graha Sedayu melaksanakan peringatan HUT Kemerdekaan RI ke-80 bermaksud menyelenggarakan rangkaian acara peringatan HUT Kemerdekaan RI dengan kegiatan-kegiatan lomba untuk anak-anak, bapak bapak, dan ibu-ibu, dan gebyar-gebyar Kemerdekaan RI.

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi atau tatanan kehidupan dalam lingkungan pendidikan perguruan tinggi yang harus disadari oleh mahasiswa ataupun dosen. Tri Dharma merupakan suatu kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, Tri Dharma Perguruan tinggi ini merupakan acuan dasar dalam pendidikan selama di perguruan tinggi dan sebagai pengamalan di dalam kehidupan bermasyarakat. Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dari isi Tri Dharma

Perguruan Tinggi selain Pendidikan dan Penelitian. Pengabdian Masyarakat perlu dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan mengaplikasikan ilmu serta penelitian yang telah dilakukan untuk kehidupan bermasyarakat secara nyata. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk kerjasama dengan masyarakat di Padukuhan Mlangi Sawahan.

Kegiatan ini diadakan oleh Kelompok Kerja Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan (KKLPMK) Padukuhan Mlangi Sawahan yang di laksanakan di Padukuhan Mlangi Sawahan Kalurahan Nogotirto, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman, Yogyakarta pada hari Minggu tanggal 31 Agustus 2025. Latar belakang adanya kegiatan ini dalam rangka kegiatan HUT Kemerdekaan RI ke-80 Padukuhan Mlangi Sawahan. Tim Tenaga Kesehatan penting untuk berkontribusi dalam upaya promotif dan preventif. Screening Kesehatan berupa cek metabolic seperti pemeriksaan gula darah sewaktu, asam urat, Kolesterol, tekanan darah sangat diperlukan untuk mengetahui kadar metabolic dalam tubuh.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pelayanan kesehatan berupa preventif dan promotif kepada peserta kegiatan yaitu screening Kesehatan, konsultasi Kesehatan supaya Kegiatan Jalan Sehat Dan Pemeriksaan Kesehatan Peringatan HUT RI Ke-80 berjalan lancar.

C. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran pengabdian adalah peserta “Tim Tenaga Kesehatan Dalam Rangka Kegiatan Jalan Sehat Dan Pemeriksaan Kesehatan Peringatan Hut Ri Ke-80”

D. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan ini di laksanakan di Padukuhan Mlangi Sawahan Kalurahan Nogotirto, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman.

E. BENTUK KEGIATAN

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Tim Kesehatan	Dosen, tim

F. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

G. KESIMPULAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat berjalan dengan lancar sesuai dengan perencanaan waktu dan kegiatan yang diprogramkan. “Kegiatan Jalan Sehat Dan Pemeriksaan Kesehatan Peringatan Hut Ri Ke-80”

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas



SURAT TUGAS
Nomor: 90/LPPM/UNISA/VIII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Kelompok Kerja Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan
(KKLPMK) Padukuhan Mlangi Sawahan, nomor 04/Ka.Pan/HUT-
RI/80/KKLPMK/VII/2025 tanggal 8 Juli 2025 tentang permohonan bantuan tim medis
beserta alat medik, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Bdn. Eka Abelian Putri Kelana, S.Keb
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan
Nama : Anna Talia Salsa Bella (NIM: 2210101042)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
Nama : Eva Nurul Hidayah (NIM: 2310101022)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam
kegiatan Jalan Sehat Peringatan HUT RI ke-80 di Mlangi Sawahan RT 06, Nogotirto,
Gamping, Sleman pada hari Ahad tanggal 31 Agustus 2025 pukul 07.00 WIB - selesai.



5 Rabi'ul Awal 1447 H
29 Agustus 2025 M
Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 801011210163

Lampiran 2 Surat Permohonan

**KELOMPOK KERJA LEMBAGA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELURAHAN
(KKLPMK) PADUKUHAN MLANGI SAWAHAN**

Alamat : Padukuhan Mlangi Sawahan Kalurahan Nogotirto, Kapanewon Gamping, Kab Sleman

Nomer : 04/Ka.Pan/HUT-RI/80/KKLPMK/VII/2025

8 Juli 2025

Perihal : Permohonan Bantuan tim medis beserta alat medik

Kepada Yth

Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (Unisa)

Di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Teriring salam dan doa semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sekalian dalam menjalankan aktivitas sehari hari. Aamiinn YRA

Sehubungan Akan Dilaksanakan Kegiatan Jalan Sehat Dan Pemeriksaan Kesehatan Peringatan HUT RI Ke-80 Yang Diselenggarakan Oleh KKLPMK Mlangi Sawahan Nogotirto Gamping Sleman. Adapun Waktu Pelaksanaan Pada:

Hari,Tgl : Minggu, 31 Agustus 2025

Waktu : 07.00 - Selesai

Tempat : Mlangi Sawahan Rt 06 Nogotirto Gamping Sleman

Maka Kami Panitia Peringatan HUT RI Mengajukan Permohonan Bantuan Tim Medis Dan Alat Medik Untuk Pemeriksaan Kesehatan (Kolesterol, Asam Urat, Tekanan Darah Dan Gula Darah) masing-masing Untuk 100 Peserta.

Untuk Konfirmasi Lebih Lanjut Dapat Menghubungi Bpk Jauhari No Hp 0851 0162 3339

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerja sama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh


Muh Darban

Lampiran 3 Daftar Hadir



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : minggu / 31 agustus 2025
 Pukul : 07.00 - selesai
 Tempat : Mangrove Sawahan Et 06 Nagohito Campung Sleman
 Acara : Pemantauan hst pt ke-80. Jalan sehat.

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			Kolesterol
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)	
1	Ratumanu	107/73	5.0 mg/dl	130	116
2	Ayu	141/100	4.8	142	160
3	Esti	122/87	3.1	100	123
4	M. Ziarudin	116/63	5.3	92	106
5	Jami	104/100	4.6	93	
6	Tamami	101/77	3.9	92	
7	Ali azis	100/70	4.0	102	126
8	Lina	115/67	5.6	91	
9	Risma	127/83	5.1	142	130
10	Ipomj	99/76	5.4	122	112
11	Ima	119/85	5.6	120	
12	Iyoh	155/94	5.8	130	130
13	Abdul	124/88	5.3	146 mg/dl	
14	Tukiydh	97/55	5.0 mg/dl	102	112
15	Siti	135/81	5.8 mg/dl	152	
16	Zuhriah	118/78	5.8		113
17	Ismiatun	124/70	5.6 mg/dl	120	120
18	Lurra	139/83	5.0	98	
19	Sri	135/79	5.0	99 mg/dl	
20	Kinkin	100/70	5.7		117
21	Bardan	136/96	6.4 mg/dl	92	170
22	Zahrudi	140/76	6.0	103	
23	Nasrullah	146/70	6.3	120 mg/dl	121
24	Mudrikah	119/78	4.2	140	
25	Saron	107/78	4.6	102	
26	Jamhari	149/99	4.5	145	121
27	Hesti	121/80	4.6	91	
28	Utia	152/86	4.9	99	101
29	Nia	-	3.2	180	
30	Sulastri	114/97	6.2		106



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : minggu / 31 / 08 / 2025

Pukul :

Tempat :

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)	
1	umi	121 / 80	6,2		120
2	Suyitnah	161 / 98	5,3	125 mg/dl	172
3	Asfia	135 / 90	5,0	135 mg/dl	124
4	Walida	167 / 92	6,0	229	120
5	Suhadi	120 / 81	6,9	95 mg/dl	190
6	Rohmah	113 / 74	0,8		110
7	masmudah	112 / 71	4,6	101	132
8	Rosiyah	134 / 98	3,9	110	152
9	Siti Jaujah	105 / 76	7	128	180
10	Bahanidih	114 / 69	3,6	122 mg/dl	
11	waringoh	129 / 82	6,1		
12	gamronah	148 / 89			
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Lampiran 4 Dokumentasi



