

Ketentuan pelaporan PKM Insidental/ Reguler

1. Masing- masing dosen membuat laporan dengan mahasiswa sebagai anggota
2. Laporan disusun sesuai dengan template berikut (terlampir)
3. Laporan dikumpulkan dalam bentuk soft file ke <https://bit.ly/PengumpulanLaporanPKMInsidental> lengkap dengan TTD pada halaman pengesahan.
4. Pakta integritas disampaikan hardcopy ke LPPM
5. Dana akan disampaikan setelah laporan dan pakta integritas dikumpulkan.

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN JALAN SEHAT WARGA
PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH DAN 'AISYIYAH
ALUN-ALUN UTARA KOTAGEDE YOGYAKARTA
MEMPERINGATI 1 MUHARRAM**



**Disusun Oleh :
Lailatuz Zaidah, S.ST. Ft.,M.Or
NIDN 0531088501**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN JALAN SEHAT WARGA
PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH DAN 'AISYIYAH
ALUN-ALUN UTARA KOTAGEDE YOGYAKARTA
MEMPERINGATI 1 MUHARRAM

1. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Lailatuz Zaidah, SST.Ft.,M.Or.,AIFO
- b. NIP/NIDN : 8508311307187/0531088501
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Prodi/ Fakultas : Pendidikan Profesi Fisioterapi
- e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- f. Bidang Keahlian : Fisioterapi
- g. Alamat Rumah : Samakan KG III/720 Rt 35 Rw 08 Purbayan Kotagede
Yogyakarta
- h. No Hp : 089520322812

2. Anggota (*Menyesuaikan saat pelaksanaan kegiatan*)

- a. Nama Mahasiswa I : Amanda Indah Safitri
Prodi/NIM : Fisioterapi S1/2210301121
- b. Nama Mahasiswa II : Muhammad Agyl Aulia Al Ghiffari
- c. Prodi/ NIM : Fisioterapi S1/2210301003
- d. Nama Mahasiswa II : Safira Iffah Azhari
- e. Prodi/NIM : Fisioterapi S1/2210301005
- f. Nama Mahasiswa III : Muhammad Faqih Mubarak
- g. Prodi/NIM : Fisioterapi S1/2210301018

3. Lokasi Mitra :

- a. Alamat mitra : Jl. Purbayan, Boharen, Purbayan Kotagede Yogyakarta
- b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 25 Km


3. Luaran yang dihasilkan : -

4. Jangka Waktu Pelaksanaan: 7 Juli 2024

5. Total Biaya : 800.000

Yogyakarta, 10 Juli 2024

Mengetahui,
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.ST.,M.KM
(NIDN/NIP. 0510037702)

Ketua Pengabdian masyarakat



Lailatuz Zaidah, SST.Ft.,M.Or.,AIFO
(NIDN/NIP. 0531088501)



Menyetujui Ketua LPPM

Luluk Rosidah, S.ST.,M.KM
(NIDN/NIP.8010111210163)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh Alhamdulillah,

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikahidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, dan keluarga yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat. Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telahmemberikan kesempatan untuk kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Ketua LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
4. Kaprodi Fisioterapi S1
5. Ketua dan Kader Pimpinan 'Aisyiyah Ranting Alun-Alun Utara Kotagede
6. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan usulan kegiatan pengabdian masyarakat ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, Juli 2024

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
LATAR BELAKANG	1
TUJUAN PENGABDIAN	1
SASARAN PENGABDIAN	1
WAKTU DAN TEMPAT	1
BENTUK KEGIATAN	2
KENDALA DAN SOLUSI	2
MENGATASINYA		
KESIMPULAN	3

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas

Lampiran 2 Ucapan terima kasih (jika ada)

Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan

Lampiran 4 Hasil pemeriksaan

Lampiran 5 Dokumentasi Foto

A. LATAR BELAKANG

Tantangan besar yang dihadapi bangsa Indonesia saat ini adalah masalah kesehatan. Tiga masalah kesehatan penting diantaranya bertambahnya penyakit tidak menular, penyakit infeksi dan kemunculan penyakit yang seharusnya sudah berhasil diatasi. Untuk mengatasi masalah kesehatan tersebut diperlukan tindakan preventif yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup bangsa. Hal ini tertuang dalam Instruksi Presiden yang menjadi salah satu bagian dari Germas yaitu cek kesehatan secara rutin yang bermanfaat untuk memudahkan deteksi penyakit atau masalah kesehatan lebih dini. Cek kesehatan secara ideal dilakukan secara berkala untuk mengetahui kondisi kesehatan terkini sehingga bisa mendeteksi penyakit dan bisa mencegahnya. Cek kesehatan secara rutin dapat mengurangi resiko penyebab kematian. Kurangnya perhatian individu dalam urusan kesehatan menjadi ancaman global bagi pertumbuhan ekonomi karena dapat menurunkan produktivitas sumber daya manusia. PTM sulit disembuhkan total apabila penyakit sudah sampai tahap akhir dan membutuhkan biaya pengobatan yang tinggi

Penyakit Tidak Menular (PTM) seringkali muncul diam-diam tanpa tanda dan gejala, namun tetap menyimpan potensi bahaya yang luar biasa. PTM pada dasarnya dapat dideteksi secara dini apabila individu peka terhadap perubahan tubuh yang memberikan sinyal sebelum manifestasi berupa tanda dan gejala, sehingga tingkat keparahan penyakit dapat dicegah. Cara yang dilakukan untuk menangkap sinyal tersebut adalah dengan melakukan cek kesehatan secara rutin. Pemeriksaan yang dilakukan terbagi menjadi 2 yaitu pemeriksaan laboratorium (pemeriksaan darah, kadar gula darah, kadar lemak, fungsi ginjal, fungsi hati, dan elektrolit) dan pemeriksaan fisik (cek EKG untuk jantung, pemeriksaan fungsi dan kesehatan paru-paru). Seringkali kesehatan dianggap remeh oleh sebagian masyarakat. Oleh karena itu perubahan harus dilakukan dengan perencanaan yang sistematis dan terstruktur dengan baik sehingga dapat mencapai tujuan Pembangunan dan Perbaikan Kesehatan. Tujuan tersebut sejalan dengan Nawacita Presiden Joko Widodo yang ke 5 yaitu meningkatkan kualitas hidup manusia Indonesia sehingga masyarakat sehat akan menciptakan Indonesia yang kuat.

Sebagian besar orang malas melakukan cek kesehatan mandiri ke laboratorium. Biasanya, cek kesehatan baru dilakukan ketika merasakan gejala sakit. Pemeriksaan

kesehatan itu juga berfungsi untuk menentukan asupan makan yang diperlukan atau dihindari, perbaikan pola hidup, dan perbaikan lainnya pada tubuh mengacu pada hasil pemeriksaan kesehatan. Cek kesehatan secara rutin juga bertujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan fisik seseorang secara umum, dari luar dan dalam, sehingga diketahui status kesehatan seseorang dan dapat mendeteksi penyakit lebih dini.

Semakin dini suatu penyakit terdeteksi, maka semakin cepat pertolongan yang dapat diberikan. Dengan begini, penyakit tidak berlanjut ke tahap yang lebih serius, sekaligus mencegah pertolongan yang lebih rumit. Dalam mengatasi kejadian peningkatan tpenyakit tidak menular, maka Pimpinan Ranting Muhammadiyah dan 'Aisyiyah Alun-Alun Utara mengadakan pemeriksaan gratis dalam peringatan 1 Muharram.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Tujuan Pengabdian Masyarakat terdiri dari:

1. Tujuan Umum : Deteksi Dini Kejadian Penyakit Tidak Menular untuk warga PRM dan PRA AAU Kotagede Yogyakarta
2. Tujuan Khusus :
 - a. Pemeriksaan gratis untuk warga PRM dan PRA Alun-Alun Utara Kotagede Yogyakarta
 - b. Pencegahan peningkatan Penyakit tidak menular di PRM dan PRA Alun-Alun Utara Kotagede Yogyakarta

C. SASARAN PENGABDIAN

Pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan di Pimpinan Ranting Muhammadiyah dan 'Aisyiyah Alun-Alun Utara Kotagede Yogyakarta (PRA-AAU), yang dihadiri oleh 500 warga Muhammadiyah

D. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan ini dilaksanakan Pada Hari : Ahad, Tanggal : 7 Juli 2024, Tempat : Lapangan Sebosanti, Alun-Alun Utara Kotagede Yogyakarta

E. BENTUK KEGIATAN

No	Nama Kegiatan	Partisipasi mitra	Evaluasi dan keberlanjutan program
1	Edukasi terkait Kesehatan Penyakit Tidak Menular untuk warga masyarakat PRM-PRA alun-alun utara kotagede , pengabdian dan mahasiswa memberi edukasi mengenai pentingnya memahami Kesehatan Penyakit Tidak Menular untuk warga masyarakat PRM-PRA alun-alun utara kotagede , dilakukan sesi tanya jawab dengan pengajar dan juga orang tua wali, yang dilakukan oleh Lailatuz Zaidah, SST.Ft.,M.Or	<ul style="list-style-type: none">- Warha PRM dan PRA berperan aktif dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini- menyediakan tempat dan sarana yang dibutuhkan	<ul style="list-style-type: none">- melakukan diskusi dan tanya jawab terkait pemaparan dan ceramah yang dilakukan- tersedianya leaflet
2	Sesi kedua adalah melakukan pemeriksaan kesehatan cek gula darah dan asam urat dilakukan oleh Lailatuz Zaidah, S.ST.Ft.,M.Or bersama mahasiswa	<ul style="list-style-type: none">- Warga PRM dan PRA Alun-Alun Utara aktif dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini- menyediakan tempat dan sarana yang dibutuhkan	<ul style="list-style-type: none">- melakukan pemeriksaan Gula darah dan asam urat- melakukan konsultasi kesehatan

F. KENDALA DAN CARA MENGATASI

No	Prioritas permasalahan mitra	Solusi permasalahan	Target luaran
1	Minimnya pemahaman masyarakat khususnya Warga PRM dan PRA terkait Penyakit Tidak Menular	memberikan edukasi terhadap masyarakat khususnya Warga PRM dan PRA terkait Penyakit Tidak Menular pentingnya melakukan deteksi dini dalam mencegah	-Laporan Pengabmas
2	Belum adanya pemeriksaan deteksi dini terkait Kesehatan	Mengaplikasikan tentang pemeriksaan/deteksi dini terkait Kesehatan	Laporan Pengabmas

G. KESIMPULAN

Dengan dilaksanakannya Pengabdian Masyarakat ini untuk Warga PRM dan PRA harapannya Masyarakat mampu memahami terkait pentingnya Kesehatan, sehingga masyarakat mampu melakukan deteksi dini sakit yang diderita, dan juga mengetahui terkait pemeriksaan apa saja untuk mendukung kesehatan

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Tugas

HALAMAN PENGESAHAN

PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN JALAN SEHAT WARGA PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH DAN 'AISYIYAH ALUN-ALUN UTARA KOTAGEDE YOGYAKARTA MEMPERINGATI 1 MUHARRAM

1. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Lailatuz Zaidah, SST,Fl.,M.Or.,AIFO
- b. NIP/NIDN : 8508311307187/0531088501
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Prodi/ Fakultas : Pendidikan Profesi Fisioterapi
- e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- f. Bidang Keahlian : Fisioterapi
- g. Alamat Rumah : Samakan KG III/720 Rt 35 Rw 08 Purbayan Kotagede
Yogyakarta
- h. No Hp : 089520322812

2. Anggota (*Menyesuaikan saat pelaksanaan kegiatan*)

- a. Nama Mahasiswa I : Amanda Indah Safitri
Prodi/NIM : Fisioterapi S1/2210301121
- b. Nama Mahasiswa II : Muhammad Agyl Aulia Al Ghiffari
Prodi/ NIM : Fisioterapi S1/2210301003
- c. Nama Mahasiswa II : Safira Iffah Azhari
Prodi/NIM : Fisioterapi S1/2210301005
- f. Nama Mahasiswa III : Muhammad Faqih Mubarak
g. Prodi/NIM : Fisioterapi S1/2210301018

3. Lokasi Mitra :

- a. Alamat mitra : Jl. Purbayan, Boharen, Purbayan Kotagede Yogyakarta
- b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 25 Km

3. Luaran yang dihasilkan : -

4. Jangka Waktu Pelaksanaan: 7 Juli 2024

5. Total Biaya : 800.000

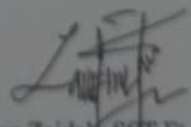
Yogyakarta, 10 Juli 2024

Mengetahui,
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.ST.,M.KM
(NIDN/NIP. 0510037702)

Ketua Pengabdian masyarakat



Lailatuz Zaidah, SST,Fl.,M.Or.,AIFO
(NIDN/NIP. 0531088501)



Menyetujui Ketua LPPM
Luluk Rosidih, S.ST.,M.KM
(NIDN/NIP.8010111210163)

Lampiran 2 Daftar Hadir











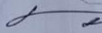
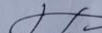




77.	Sri Hari	Pangkal RT Pasia	H
78.	Mujiasih	Selokraman RT 49	su
79.	Tugnah	Selokraman RT 49	H
80.	Xri	Samakan RT 35	2
81.	AASIAN-D	SELOKRAMAN	(HAW)
82.	SABARDI	SAMAKAN	(JAW)
83.	LESTARI	SELOKRAMAN	2
84.	AMINAH	Boharen	(D.H)
85.	Pahiyah	Boharen	su
86.	Yuni ati	Samakan	(JAW)
87.	Wai mah	SELOKRAMAN	(JAW)
88.	Aliyah	Samakan	(JAW)
89.	Darion chaini	Jl. Karangas 22-PA3	(D.H)
90.	Suzi Rahayu	Selokraman	(JAW)
91.	YUNI ISDARYANTI	Dolahan	(D.H)
92.	JUMINI	DOLAHAN	(D.H)
93.	SUMAMI	Samakan	su
94.	SRIYANTO	Samakan	(JAW)
95.	Hasto	Selokraman	(JAW)
96.	Tri Janarko	Boharen	(D.H)

DAFTAR HADIR PESERTA





















Nama Kegiatan :

Waktu dan Tanggal : PUKUL : HARI : / /20.....

Tempat Pelaksanaan :

No	Nama	Alamat	Tanda tangan
①	Bu Ekma	Selokraman	
②	Bu Nur Janah	Selokraman	
③	Bu Bidah	Selokraman	
④	Bu Anzayah	Selokraman	
⑤	Bu Darmi	Selokraman	
⑥	Faiqa	Selokraman	
⑦	Furqon	Selokraman	
⑧	Yuwana	Selokraman	
⑨	Mbh. Boti	Selokraman	
⑩	Is Sutitoh	Jambaran	
⑪	Is Tatik M	"	
⑫	Tatimah	Selokraman	
⑬	Pak Wasno	Jombangan	
⑭	Bu Pudahi	Selokraman	
⑮	W Fathirah	"	
⑯	Bu Marzi	Tempel	

	Nama	Alamat	STP
57.	Hagan.	SELOKRAMAN.	STP
58.	Mugianto	SELOKRAMAN	STP
59.	Mawjinah Ibu	Selokraman RT48	STP
60.	Kadariningsih	Dolahan	STP
61.	Ibu Sopiyeu.	RT 49 Selokraman	STP
62.	Ibu Amronah.	RT 49 Selokraman	STP
63.	Ibu Waljinah	RT 49 Selokraman	STP
64.	Ibu Nani	RT 49 selokraman	STP
65.	Ibu. Anik Fatma	RT 49 Selokraman	STP
66.	Rahayu	Jagungan RT 47	STP
67.	Sireu	Samatean	STP
68.	Joko TP	Dolahan	STP
69.	Masyad	Selokraman	STP
70.	Junwati	Bohoren	STP
71.	Riyo WITO	Bohorel IV	STP
72.	AdeyONO	Pandean	STP
73.	Fitri	Bohoren	STP
74.	Murbaruddin	Dolahan	STP
75.	R. Purwito	-1-	STP
76.	SIMAYATI	-	STP

37.	Winarni	Boharen	
38.	Dini	Boharen	
39.	Bu Yus Marwati	Tempel	
40.	Poni Kusrawan	Boharen	
41.	Erni Kartikawati	Tempel	
42.	ULLIS SUAREZ	PASAR KOTAGEDE	
43.	Sucanto	Samarakan	
44.	Bu Minah	Selokraman	
45.	B'EM	Japung	
46.	Herlina Eka. P	Dolahan	
47.	Sugeng Kandi. R	Dolahan	
48.	Nuli Harjanti	Boharen	
49.	MarShodik	Dolahan	
50.	DINDIH.	Dolahan	
51.	Taminah	Selokraman	
52.	Harni	Dolahan	
53.	Ti tik.	"	
54.	Daryati	Dolahan	
55.	Siti Kusniyati	Selokraman	
56.	Siti Hafifah	Selokraman	

Kelamin	
Normal	80/120
98-132	
130-208	
2-6.5	

No	Nama	Alamat	TTD
17	Nurhayati		
18	Siti Kusniyah		
19	Sriwati Rahayu		
20	Morni		
21	Fama Ariyati	Jl. Doloman	
22	Bu Kamin		
23	Bu Mei		
24	Siti Suromayani	Bohoren	Yani
25	Kadarsit	Samakam.	JK
26	ASIH R	Dolahan	
27	Irakati	Samakan	
28	Widjaseh	Selokraman	
29	HARYATI	-	
30	SRI LEMBI	Alun-Alun	
31	SITI MULATSIH	Alun-Alun.	
32	M. Haiban	Bohoren	mf
33	Karyati	Samakan	
34	Harnan Bagot	Bohoren	
35	DARMI	Selakraman	
36	Ripa	Bohoren	JK

97.	Hemi Maisarah	Buharen	<i>[Signature]</i>
98.	Heru Nugroho	Selokraman	<i>[Signature]</i>
99.	Ngatien	- " -	<i>[Signature]</i>
100.	SITI AISYAH	Selokraman	<i>[Signature]</i>
101.	Farida	Buharen	<i>[Signature]</i>
102.	Wahyudi	Selokraman	<i>[Signature]</i>
103.	Rita Asmaragati	Selokraman	<i>[Signature]</i>
104.	Bu Yuning	Selokraman	<i>[Signature]</i>
105.			
106.			
107.			
108.			
109.			
110.			
111.			
112.			
113.			
114.			
115.			

Lampiran 3 Dokumentasi





