

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
DISMENORHEA TERHADAP UPAYA PENANGANAN
DISMENORHEA PADA SISWI KELAS XI
SMA NEGERI 1 KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Pendidikan Ners-Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah
Yogyakarta



Disusun Oleh:

ADHIM PANDU KARTIKA
0502R00181

**PROGRAM PENDIDIKAN NERS-PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
YOGYAKARTA
2009**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
DISMENORHEA TERHADAP UPAYA PENANGANAN
DISMENORHEA PADA SISWI KELAS XI
SMA NEGERI 1 KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA
2009**

NASKAH PUBLIKASI

Disusun Oleh :

ADHIM PANDU KARTIKA
0502R00181

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 07 Agustus 2009

Pembimbing



Yuni Purwati, S.Kep.,Ns.



**EFFECTS OF HEALTH EDUCATION ABOUT DYSMENORHEA ON EFFORT
OF HANDLING DYSMENORHEA IN XI GRADE FEMALE STUDENTS
OF SMA NEGERI 1 OF KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA
2009¹**

Adhim Pandu Kartika², Yuni Purwati³

ABSTRACT

Background: Female health problem is greatly complicated. One of them is about dysmenorhea. Problem that frequently experienced and felt and have negative impact was if the women could not cope well, because their knowledge on effort of handling dysmenorhea was low. They did not know certainly what happened on themselves, as well as what effort they should do.

Purpose: Objective of the research was to indicate whether there was effects of health education about dysmenorhea on efforts of handling dysmenorhea in XI grade female student of SMA Negeri 1 of Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

Method: This is quasi-experimental study with *Non-Equivalent Control Group Design*. Sample taken by *non-probability sampling* with *purposive sampling* method of 30 respondents. Hypothesis testing was done by *t-test independent*.

Result: Result of the research used *t-test*. It was found t test was 8.577 and t statistic was 2.048. It means that t test was higher than t statistic using significant level of 5% with significant 0,000 ($p < 0,05$). Therefore, it could be concluded that there was effect of health education about dysmenorhea on effort of handling dysmenorhea in XI grade female students of SMA Negeri 1 of Kasihan, Bantul, Yogyakarta for period 2009.

Suggestion: For female student of SMA Negeri 1 of Kasihan, Bantul, Yogyakarta, it was expected to improve more effort of manage dysmenoreha beside exercise, take a rest, compress, consuming nutritional food, analgesic drug administration.

Keyword : Dysmenorhea, Effort of Handling Dysmenorhea, Health Education.
Reference : 29 books (1998-2008), 3 articles internet.
Pages : i – xiv, 1 – 62 pages, 1 -25 attachment.

¹ Title of The Research.

² Student of Health Science College “Aisyiyah” of Yogyakarta

³ Lecturer of Health Science College “Aisyiyah” of Yogyakarta

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dismenoreha merupakan salah satu masalah ginekologi yang paling umum dialami remaja putri dan wanita usia produktif. Nyeri menstruasi ini dialami oleh 55% dari wanita usia produktif di Indonesia. Mereka menganggap bahwa dismenoreha merupakan siksaan yang datang setiap bulannya. Bahkan wanita dewasa menganggap bahwa saat dismenoreha, rasa sakit yang dialami lebih sakit dari sakit saat melahirkan. Dismenoreha menimbulkan rasa yang tidak nyaman dan kesulitan berkonsentrasi, yang dapat membatasi wanita untuk melakukan aktivitas sehari-hari (Burry, 2008, <http://www.kespro.com>). Apabila dismenoreha tidak segera ditangani, maka akan mengakibatkan suatu kondisi yang memprihatinkan.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 6 November 2008 di SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta, dari 10 siswi yang diwawancarai terdapat 6 siswi yang mengalami dismenoreha dengan tingkat gejala dismenoreha yang berbeda-beda sedangkan 4 siswi lainnya tidak mengalami dismenoreha. Gejala yang dirasakan yaitu nyeri perut bagian bawah, mual, pusing, badan terasa lemas sehingga malas untuk beraktivitas bahkan ada yang sampai pingsan. Upaya penanganan yang telah dilakukan siswi adalah dengan mengoleskan minyak kayu putih pada daerah nyeri, tidur, minum jamu, dan minum obat anti nyeri. Namun dari 6 siswi yang mengalami dismenoreha tersebut hanya 2 siswi saja yang mengetahui cara penanganannya, sedangkan 4 siswi diantaranya hanya didiamkan saja karena tidak mengetahui cara menanganinya.

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, maka penulis tertarik untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang dismenorhea terhadap upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan, maka dapat dirumuskan masalah “Adakah pengaruh penyuluhan kesehatan tentang dismenorhea terhadap upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketuinya pengaruh penyuluhan kesehatan tentang dismenorhea terhadap upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuinya upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta saat dilakukan *pretest* pada kelompok eksperimen.
- b. Diketuinya upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta saat dilakukan *pretest* pada kelompok kontrol.
- c. Diketuinya upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta pada saat dilakukan *posttest* pada kelompok eksperimen .

- d. Diketuainya upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta pada saat dilakukan *postest* pada kelompok kontrol.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan rancangan *Non-Equivalent Control Group*. Pengambilan sampel dilakukan secara *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* sejumlah 30 responden. Penelitian dilakukan di SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta pada bulan Mei - Juni 2009. Pengujian hipotesis dilakukan dengan rumus *t-test independent*.

HASIL PENELITIAN

1. Upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta pada saat *pretest* kelompok eksperimen dalam kategori cukup sebanyak 9 orang (60%) dan pada saat *postest* meningkat menjadi baik sebanyak 9 orang (60%).
2. Upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta pada saat *pretest* kelompok kontrol dalam kategori cukup sebanyak 8 orang (53,3%) dan pada saat *postest* menurun menjadi kurang sebanyak 8 orang (53,3%).
3. Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan tentang dismenorhea terhadap upaya penanganan dismenorhea pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta. Hal ini ditunjukkan dengan nilai t_{hitung} sebesar 8,577 dengan nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

SARAN

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswi SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan mereka dalam upaya penanganan dismenorhea melalui berbagai sumber informasi yang bisa diperoleh dari koran, majalah, dan leaflet kesehatan reproduksi.

2. SMA Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta

SMA Negeri 1 Kasihan Bantul untuk lebih meningkatkan perannya dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi remaja yang dapat dilakukan melengkapi buku perpustakaan sekolah dengan buku-buku kesehatan reproduksi.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk lebih memperketat pengawasan pada saat proses pengambilan data, sehingga dapat diperoleh keakuratan data, serta disarankan pengambilan data kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada tempat yang berbeda, namun memiliki karakteristik yang sama dengan kriteria sampel.



KEPUSTAKAAN

Aini, Q. 2006. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Upaya Penanganan Dismenore pada Siswi SMAN 1 Jetis Bantul Yogyakarta*. FKM UAD: Yogyakarta.

Anonim. 2008. *Nyeri di Hari Pertama* dalam <http://www.calbe.co.id>, diakses tanggal 2 April 2009.

Anurogo, D. 2008. *Segala Sesuatu Tentang Nyeri Haid* dalam <http://www.kabarindonesia.com>, diakses tanggal 25 November 2008.

Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta: Jakarta.

- Baziad. 2003. *Endokrinologi Ginekologi*. Media Ausculapius: FK UI.
- Burns. 2000. *Pemberdayaan Wanita dalam Bidang Kesehatan*, Yayasan Essentia Medica: Yogyakarta.
- Burry. 2008. *Pengaruh Cat Stretch Exercise terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea) dan Tanda-Tanda Vital pada Remaja* dalam <http://www.kespro.com>, diakses tanggal 20 November 2008.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Departemen Pendidikan Nasional: Jakarta.
- Effendy. 1998. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. EGC: Jakarta.
- Hadi, S. 2004. *Metodologi Research*. Andi: Yogyakarta.
- Hestiantoro, A. 2008. *Masalah Gangguan Haid dan Infertilitas*. FKUI: Jakarta.
- Hocker, M. 2001. *Esensial Obstetri dan Ginekologi Dismenore dan Sindrom Pra-Haid*. Hipokrates: Jakarta.
- Llewellyn, J, Derek. 2001. *Dasar-Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Hipokrates: Jakarta.
- Manuaba. 2001. *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi*. EGC: Jakarta.
- Maulana, M. 2008. *Panduan Lengkap Kehamilan*. Kata Hati: Jakarta.
- Notoatmodjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- . 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Purwandari, I. 2008. *Pengaruh Pemberian Penyuluhan Kesehatan terhadap Perilaku Penanganan Dismenorea pada Siswi Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Bantul tahun 2008*. Stikes 'Aisyiyah: Yogyakarta.
- Ranuh, I. 2002. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*, Sagung Seto: Jakarta.
- Soetjiningsih. 2004. *Remaja dan Permasalahannya*. Buku Kedokteran: Jakarta.

Stikes 'Aisyiyah. 2008. *Panduan Penyusunan Skripsi Program Pendidikan Ners-Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2008-2009*. Stikes 'Aisyiyah: Yogyakarta.

Sugiyono. 2006. *Statistik untuk Penelitian*. CV Alfabeta: Bandung.

Wiknjosastro. 2008. *Ilmu Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharjo: Jakarta.

William, F, R. 2001. *Obstetri dan Ginekologi*. Widia Medika: Jakarta.

Wulandari, T. 2008. *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Penanganan Dismenorea pada Siswi Kelas XII SMK Muhammadiyah 1 Wates Kulon Progo Tahun 2008*. Stikes 'Aisyiyah: Yogyakarta.

Yatim, F. 2001. *Haid Tidak Wajar dan Menopause*. Pustaka Populer Obor: Jakarta.

