

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS HARI KE 1-3 TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN MINAT IBU UNTUK  
MENYUSUI DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**NASKAH PUBLIKASI**



**Disusun Oleh :**

**ARI NAJAKHNA  
201310104295**

**PROGRAM STUDI BIDAN PENDIDIK JENJANG DIV  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
'AISYIYAH YOGYAKARTA  
TAHUN 2014**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS HARI KE 1-3 TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN MINAT IBU UNTUK  
MENYUSUI DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**NASKAH PUBLIKASI**

Telah Diterima Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sains Terapan  
Pada Program Studi Bidan Pendidik Jenjang DIV  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah  
Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**ARI NAJAKHNA  
201310104295**

**PROGRAM STUDI BIDAN PENDIDIK JENJANG DIV  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
'AISYIAHYOGYAKARTA  
TAHUN 2014**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS HARI KE 1-3 TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN MINAT IBU UNTUK  
MENYUSUI DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**NASKAH PUBLIKASI**

**Disusun Oleh :**

**ARI NAJAKHNA  
201310104295**

**Telah disetujui oleh pembimbing  
Pada tanggal :**

06-08-2019

**Oleh :**

**Dosen pembimbing**



**Mufdlilah S.Pd., S.SiT., M.Sc**

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS HARI KE 1-3 TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DENGAN MINAT IBU UNTUK MENYUSUI DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA<sup>1</sup>

Ari Najakhna<sup>2</sup>, Mufdlilah<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Payudara merupakan salah satu bagian terpenting dalam tubuh seorang wanita. Merawat payudara sejak hamil dan setelah melahirkan sangat penting sekali. Selain berguna bagi kesehatan kita sendiri, juga berguna bagi kebutuhan nutrisi si kecil.

**Tujuan Penelitian :** Untuk Mengetahui hubungan pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2014.

**Metode Penelitian :** Menggunakan *kuantitatif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah semua ibu nifas hari ke 1-3 yang ada di bangsal sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Teknik samplingnya dengan *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini adalah menggunakan kuesioner. Analisa univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariate dengan menggunakan *Korelasi Spearman Rank*.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui yang ditunjukkan dengan nilai koefisiensi korelasi Spearman Rank sebesar 0,400 dengan nilai *p-value* sebesar  $0,028 < (0,05\%)$ .

**Simpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2014.

**Saran :** Ibu nifas hendaknya dapat menggali informasi mengenai perawatan payudara dan pijat oksitosin sebagai bekal pengetahuan untuk mencegah dari terjadinya infeksi pada payudara dari sumber-sumber yang dapat dipercaya.

Kata kunci : Pengetahuan, Minat Untuk Menyusui  
Kepustakaan : 33 buku, 7 jurnal, 3 internet, Al-Qur'an  
Jumlah Halaman : xiv, 80 halaman, 7 tabel, 2 gambar

<sup>1</sup> Judul Skripsi

<sup>2</sup> Mahasiswa Program Studi DIV Bidan Pendidik STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

**POST PARTUM RELATED KNOWLEDGE ABOUT 1-3 DAYS TO  
TREATMENT OF BREAST CARE WITH INTEREST FOR  
BREASTFEEDING MOTHERS OF YOGYAKARTA GENERAL  
HOSPITAL MUHAMMADIYAH OF PKU<sup>1</sup>**

**Ari Najakhna<sup>2</sup>, Mufdlilah<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

**Background :** Breast is one of the most important parts of a woman's body. In addition to beautify the body shape. Treat breast since during and after pregnancy is very important. Besides useful for our own health, also useful for the nutrition needs of your child.

**Research Purposes :** Knowing the relationship of knowledge to post partum about 1-3 days to breast care for lactating mothers with an interest of Yogyakarta General Hospital Muhammadiyah of PKU in 2014.

**Research Methods :** Using quantitative correlation with *cross-sectional* approach. The sample was all new mothers about 1-3 days in sakinah room of Yogyakarta General Hospital Muhammadiyah of PKU. Sampling techniques with *Accidental Sampling*. The research instrument using questionnaires. Univariate and bivariate frequency distribution using *Spearman Rank* correlation.

**Research :** This research there is correlation between knowledge 1-3 days post partum mothers about breast care for lactating mothers with an interest of Yogyakarta General Hospital Muhammadiyah of PKU. Coefisien correlation is 0,400 with *p-value* is  $0,028 < (0,05 \%)$ .

**Conclusion :** There was a significant correlation between knowledge 1-3 days post partum mothers about breast care for lactating mothers with an interest of Yogyakarta General Hospital Muhammadiyah of PKU in 2014.

**Suggestions :** Post partum mother can search information about breast care for knowledge for to prevent breast infection from health people.

Keyword : Knowledge, interest for breastfeeding  
Bibliography : 33 books, 7 journals, 3 websites, Al-Qur'an  
Number of pages : xiv, 80 pages, 7 table, 2 picture

<sup>1</sup>Title of Thesis

<sup>2</sup>Program Study DIV Midwifery Educator Student of STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer In 'Aisyiyah Yogyakarta Health Sciences Collage

## PENDAHULUAN

Payudara merupakan salah satu bagian terpenting dalam tubuh seorang wanita. Selain bisa memperindah bentuk tubuh, payudara kita dapat memproduksi ASI ( Air Susu Ibu ) yang sangat bermanfaat bagi pertumbuhan anak. Merawat payudara sejak hamil dan setelah melahirkan sangat penting sekali. Selain berguna bagi kesehatan kita sendiri, juga berguna bagi kebutuhan nutrisi si kecil. ( Amino Rahardjo, 2009 ).

Perawatan payudara pada ibu nifas dipengaruhi oleh faktor pengetahuan dimana pengetahuan merupakan segala sesuatu yang diketahui baik dari proses belajar maupun hasil penggunaan indera. Pengetahuan tentang masa nifas dan perawatannya sangat diperlukan sebagai upaya pemantauan dan pengenalan dini terhadap kemungkinan timbulnya tanda bahaya nifas diantaranya komplikasi infeksi payudara pada masa nifas. Pengetahuan ibu nifas tentang masa nifas dan perawatannya dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain tingkat pendidikan, informasi, budaya, pengalaman dan social ekonomi. ( Soekanto Cit Sundari, 2003 ).

Salah satu penyebab kesakitan dan kematian ibu adalah infeksi yang dapat terjadi pada masa nifas, diantaranya adalah infeksi pada payudara. Insiden yang dilaporkan mencapai 33 % wanita menyusui ( Sugiarto, 2003 ) dan masalah yang terjadi pada ibu nifas adalah puting lecet dengan insiden mencapai 57 % ibu menyusui. Ibu nifas mempunyai berbagai kebutuhan diantaranya adalah perawatan payudara pada masa nifas yang merupakan perawatan diri yang diperlukan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan ibu dalam masa nifas dan mencegah timbulnya masalah kesehatan yang terjadi pada payudara. ( Pillitery, 2002 ).

Adapun masalah yang dapat terjadi akibat kurangnya perawatan payudara dalam masa nifas adalah puting lecet, bendungan payudara, dan pembengkakan payudara. Jika tidak terdeteksi dan tertangani lebih lanjut dapat menimbulkan infeksi pada payudara yang dikenal dengan istilah mastitis, yang sangat mempengaruhi kesehatan ibu dalam masa nifas dan masalah tersebut juga dapat berdampak terhadap bayi yaitu terjadi kesulitan menetek dan kurang terpenuhinya kebutuhan bayi akan ASI (Soetjningsih, 1997).

## METODE PENELITIAN

Metode yang telah digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian *kuantitatif korelasi* yaitu untuk mengetahui hubungan dua variabel. Pendekatan waktu yang digunakan adalah *cross sectional* adalah dimana pengambilan data pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada waktu yang sama. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *accidental sampling* yaitu teknik pengambilan sampel atau responden yang kebetulan ada di wilayah kerja RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas hari ke 1-3 yang ada di Bangsal Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta berjumlah 30 orang sesuai dengan kriteria inklusi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas hari ke 1-3 tentang Perawatan Payudara dengan Minat Ibu untuk Menyusui di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

1. Tabel 1. Distribusi Frekuensi karakteristik Responden Ibu Nifas hari ke 1-3 di Bangsal Nifas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Karakteristik	<i>F</i>	%
Umur		
20-25 tahun	9	30,0
26-30 tahun	15	50,0
> 30 tahun	6	20,0
Jumlah	30	100,0
Pendidikan		
SMP	3	10,0
SMA	17	56,7
D3	5	16,7
S1	5	16,6
Jumlah	30	100,0
Pekerjaan		
Ibu Rumah Tangga	11	36,7
Swasta	15	50,0
Wiraswasta	1	3,3
PNS	3	10,0
Jumlah	30	100,0

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa karakteristik responden sebagian besar responden berusia 26-30 tahun sebanyak 15 orang (50,0%). Berdasarkan pendidikan responden diketahui sebanyak 17 orang (56,7%) berpendidikan SMA. Karakteristik berdasarkan pekerjaan responden diketahui sebanyak 15 orang (50,0%) bekerja di bidang swasta.

2. Analisa Variabel Penelitian

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas hari ke 1-3 tentang Perawatan Payudara di Bangsal Nifas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Pengetahuan	<i>F</i>	%
Baik	21	70,0
Cukup	9	30,0
Kurang	0	0
Jumlah	30	100,0

Berdasarkan tabel diatas terlihat bahwa pengetahuan ibu tentang perawatan payudara mayoritas pada kategori baik sebanyak 21 orang (70,0%).

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Minat Ibu untuk Menyusui di Bangsal Nifas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Minat untuk Menyusui	<i>F</i>	%
Tinggi	24	80,0
Sedang	6	20,0
Rendah	0	0
Jumlah	30	100,0

Berdasarkan tabel diatas dapat diketahui sebanyak 24 orang (80,0%) memiliki minat untuk menyusui pada kategori tinggi.

### 3. Analisis Bivariat

Hubungan pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 hari tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui di bangsal nifas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta menggunakan analisis uji *Spearman Rank*. Hasil tabulasi silang dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4. Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas hari ke 1-3 tentang Perawatan Payudara dengan Minat Ibu untuk Menyusui di Bangsal Nifas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Pengetahuan	Minat untuk Menyusui				Total		Koefisien <i>Spearman Rank</i>	<i>P Value</i>
	Sedang		Tinggi		<i>f</i>	%		
	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%				
Baik	2	9,5	19	90,5	21	100	0,400	0,028
Cukup	4	44,4	5	55,6	9	100		
Total	6	20,0	24	80,0	30	100		

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa pengetahuan tentang perawatan payudara di kategori baik dengan minat untuk menyusui kategori tinggi sebanyak 19 orang (90,5%) dan di kategori sedang sebanyak 2 orang (9,5%). Pengetahuan tentang perawatan payudara kategori cukup dengan minat untuk menyusui kategori tinggi sebanyak 5 orang (55,6%) dan di kategori sedang sebanyak 4 orang (44,4%). Hasil analisis membuktikan bahwa koefisien *spearman rank* sebesar 0,400 dan nilai *p value* sebesar 0,028 ( $P < 5\%$ ), sehingga dapat dinyatakan ada hubungan pengetahuan tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui di bangsal nifas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

## Pembahasan

### Pengetahuan Ibu Nifas Hari ke 1-3 tentang Perawatan Payudara di Bangsal Nifas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian terdapat hubungan pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui. Hasil analisis dengan menggunakan komputerisasi diperoleh taraf signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,028. Hal ini menunjukkan signifikansi ( $p$ ) < taraf kesalahan sebesar 0,05. Karena nilai signifikansi kurang dari taraf kesalahan maka dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis diterima yang berarti ada hubungan pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui.

Berdasarkan hasil penelitian, penelitian sebelumnya dan teori yang berkaitan dengan pengetahuan ibu tentang perawatan payudara dengan minat ibu dalam menyusui dapat dinyatakan terdapat keterkaitan antara keduanya dimana pengetahuan yang baik akan mendukung ibu dalam menyusui anaknya.

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَىٰ وَهْنٍ وَفِصَالُهُ فِي عَامَيْنِ أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ

“ Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada kedua orang tuanya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapuhnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaKu dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu. “ (QS Luqman : 14)

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan Wulandari (2012) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu primigravida dengan perilaku perawatan payudara selama kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Karangdowo, dimana semakin baik pengetahuan ibu semakin baik perawatan payudara selama kehamilan. Sebaliknya semakin kurang pengetahuan ibu maka semakin kurang perawatan payudara yang dilakukan ibu.

Sedangkan berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Sri Mintarsih (2014) dengan hasil yang menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara dengan keberhasilan menyusui dimana ibu dengan pengetahuan baik tentang perawatan payudara akan cenderung memiliki minat yang tinggi dalam memberikan ASI pada anaknya. Sebaliknya pengetahuan yang cukup dan kurang tentang perawatan payudara akan cenderung memiliki minat yang cukup ataupun kurang dalam melakukan proses menyusui pada anaknya.

## Keterbatasan Penelitian

Peneliti tidak dapat menggali lebih dalam faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang perawatan payudara.

## Simpulan Dan Saran

### Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 tentang perawatan payudara diketahui pada kategori baik sebanyak 21 orang (70,0%) dan cukup 9 orang (30,0%).
2. Minat ibu dalam menyusui diketahui pada kategori tinggi sebanyak 24 orang (80,0%) dan sedang 6 orang (20,0%).
3. Ada hubungan pengetahuan ibu nifas hari ke 1-3 tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk menyusui di bangsal nifas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Dibuktikan dengan hasil analisis koefisien spearman rank sebesar 0,400 dan nilai p value sebesar 0,028 ( $p < 5\%$ ).

### Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka penulis menyarankan:

1. Bagi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta  
Diharapkan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta ini dapat lebih mendukung dan memfasilitasi tentang perawatan payudara bagi ibu nifas seperti memberikan konseling kepada ibu nifas mengenai pentingnya melakukan perawatan payudara dan melakukan perawatan payudara secara langsung oleh petugas kesehatan kepada ibu nifas. Petugas yang sedang berjaga hendaknya bersedia untuk menerima konsultasi bagi ibu nifas.
2. Bagi Ibu Nifas  
Selain mencari informasi tentang perawatan payudara, ibu nifas hendaknya juga dapat menggali informasi mengenai perawatan payudara dan pijat oksitosin sebagai bekal pengetahuan untuk mencegah dari terjadinya infeksi pada payudara dari sumber-sumber yang dapat dipercaya seperti membaca buku-buku tentang perawatan payudara dan pijat oksitosin, dan bertanya kepada petugas kesehatan yang ada di puskesmas atau Rumah Sakit.
3. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Hendaknya dalam melanjutkan penelitian lebih mengungkap faktor yang mempengaruhi pengetahuan selain faktor minat dengan memperbanyak variabel untuk menggali informasi yang lebih dalam tentang perawatan payudara sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih komprehensif.
  - b. Selain menggunakan kuisioner, peneliti dapat menggunakan metode tambahan yaitu dengan wawancara dan observasi langsung agar diperoleh jawaban mendalam dari responden

### Daftar Pustaka

- Adele, Pillitteri, 2002. *Perawatan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : EGC
- Ambarwati. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Medika.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.

- . 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arini, H. 2012. *Mengapa Seorang Ibu harus Menyusui*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Bahiyatun. 2009. *Buku ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC.
- Cintami Atmawati. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Perilaku Perawatan Payudara Postpartum di Rumah Bersalin An-Nisa Surakarta*. Universitas Sebelas Maret. (Diakses tanggal 24 Januari 2014).
- Constance. 2009. *Menu menyusui*. Jakarta:EGC
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR. p:110.
- Depkes.RI. 2002. *Pedoman Umum Gizi Seimbang (Panduan untuk petugas)*. Jakarta
- Depkes RI. 2011. *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI 2011.
- Dewi Nurhidayati. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Minat Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Siswi kelas XI di Man Gandekan Bantul*. D III Kebidanan Stikes ‘Asiyiyah Yogyakarta (Diakses tanggal 4 juni 2014)
- Endrou. 2008 *Tips Merawat Payudara Postpartum*. Jakarta
- Farrer, H. 2001. *Perawatan Maternitas*. Edisi kedua. Jakarta : EGC
- Hariningsih. 2004. *Perawatan Ibu Nifas*. Klaten : Sahabat Setia
- [Http://www.profil-dinas-yogyakarta.co.id](http://www.profil-dinas-yogyakarta.co.id). *Program ASI eksklusif Di Yogyakarta*. (Diakses tanggal 20 februari 2014)
- [Http://www.depkes-indonesia.ac.id](http://www.depkes-indonesia.ac.id). *Program ASI eksklusif di Indonesia*. (Diakses tanggal 10 februari 2014)
- Hurlock.E.B.2002. *Psikologi perkembangan*. Jakarta : Erlangga
- Katherin. 2007. *Serba serbi Menyusui*. Jakarta: Warm Publishing
- Kristiyansari, W. 2009. *ASI. Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Manuaba, I.B.G. 2007. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : ECG
- Marmi. 2012. *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Sumatra Utara: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas.
- Maryunani, A. 2009. *Asuhan Pada Ibu Dalam masa Nifas (post partum)*. Jakarta : TIM.
- Mubarak. I. W. 2007. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Mulyono. 2012. *Pengaruh Antara Pengetahuan, Pekerjaan, Informasi, Tingkat Ekonomi, dan Dukungan Keluarga Dengan Minat Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif*. (Diakses tanggal 9 Juli 2014).
- Mutia Efrida. 2013. *Hubungan Pengetahuan dan Minat Remaja Putri dengan Pencegahan Kanker Serviks di Madrasah Aliyah Negeri Darussalam Kabupaten Aceh besar*. Stikes U’Budiyah Banda Aceh (Diakses tanggal 5 Juni 2014)
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- . 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Nursalam. 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Primadasa N. 2007. *Penerapan ASI Eksklusif*, www.asiku.wordpress.com, 16 April 2009.
- Purwanto, A. 2010. *Al-‘Alim Al-qur’an dan Terjemahannya*. Al-Mizan Publishing House : Bandung.
- Rosita Saragih. 2008. *Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Terhadap Perawatan Payudara di Ruang RB I Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. Universitas Darma Agung Medan. (Diakses tanggal 16 Maret 2014)
- Rosita, Syarif. 2008. *Panduan Lengkap Ibu Menyusui*. Ayyana: Yogyakarta.
- Saifudin, 2001. *pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*, Yayasan Bina Pustaka sarwono prawirahardjo. Jakarta.
- Saifudin, Abdul Bahri. 2002. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal*. JHPIEGO. Jakarta.
- Setyarini Dewi Rahayu. 2008. *Minat Ibu Hamil Untuk melakukan senam hamil di RB Puri Rejowinangun Yogyakarta Tahun 2008*. D III Kebidanan Stikes ‘Asiyiyah Yogyakarta.
- Soekanto. 2003. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Soetjningsih, 1997. *ASI Petunjuk untuk tenaga kesehatan*. EGC, Jakarta
- Sri Mintarsih. 2014. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara Dengan Keberhasilan Menyusui Tahun 2014*. Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta. (Diakses tanggal 30 Mei 2014).
- Sri purwanti, Hubertin. 2004. *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta: EGC
- Utami, Roesli. 2005. *Panduan Praktik Menyusui*. Jakarta : EGC
- \_\_\_\_\_. 2009. *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*, pustaka Bunda. Jakarta
- Widia Lestari. 2012. *Peran Leaflet ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dan Motivasi Untuk Menyusui Secara Eksklusif di BPS Ny. Djuwedah Kebasen Kabupaten Banyumas*. (Diakses tanggal 30 Mei 2014).
- Wulandari. 2012. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Dengan Perilaku Perawatan Payudara Pada Saat Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. (Diakses tanggal 9 Juli 2014)
- Yuliarti, Nurheti, 2010. *Keajaiban ASI*. Penerbit Andi. Yogyakarta.