

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PROSES PERSALINAN
KALA II PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RSKIA SADEWA
YOGYAKARTA**

NASKAH PUBLIKASI



**Disusun oleh
Yusnia Dwi Septaningtia
201410104203**

**PROGRAM STUDI BIDAN PENDIDIK JENJANG D IV
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIAH YOGYAKARTA
2015**

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PROSES PERSALINAN
KALA II PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RSKIA SADEWA
YOGYAKARTA**

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sains
Terapan Pada Program Pendidikan DIV Bidan Pendidik
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah
Yogyakarta



**Disusun oleh :
Yusnia Dwi Septaningtia
201410104203**

**PROGRAM STUDI BIDAN PENDIDIK JENJANG D IV
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PROSES PERSALINAN
KALA II PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RSKIA SADEWA
YOGYAKARTA**

NASKAH PUBLIKASI



Disusun Oleh :


**Yusnia Dwi Septaningtia
201410104203**



Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Yudisium
Pada Program Studi Bidan Pendidik Jenjang D IV
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiah
Oleh :

Pembimbing : Anjarwati, S.SiT., MPH

Tanggal : 3 Agustus 2015

Tanda Tangan : 

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PROSES PERSALINAN KALA II PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA¹

Yusnia Dwi Septaningtia², Anjarwati³

INTISARI

Latar Belakang: Angka kematian ibu di Indonesia masih tergolong tinggi. Salah satu penyebab kematian ibu adalah kala II lama. Salah satu cara untuk mencegah terjadinya kala II lama adalah dilakukannya senam hamil.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya hubungan antara senam hamil dengan lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015.

Metode: Desain penelitian ini adalah metode survey analitik dengan pengambilan data sekunder. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 630 dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik “*proportional random sampling*” secara acak sederhana dan melakukan undian sebanyak 10% dari jumlah populasi. Diperoleh jumlah sampel sebanyak 63 orang. Analisis data dengan *Chi Square*.

Hasil: Hasil uji univariat diperoleh mayoritas responden melakukan senam hamil teratur sebanyak 43 orang (68,3%) dan mengalami persalinan kala II normal sebanyak 42 orang (66,7%). Hasil uji bivariat diperoleh mayoritas ibu melakukan senam hamil teratur dan mengalami persalinan kala II normal sebanyak 42 ibu (66,7%). Hasil uji statistik nonparametris dengan “uji *Chi Square*” diperoleh nilai koefisien sebesar 0,680 dan Asymp.Sig. 0,000. Hubungan kedua variabel kuat.

Simpulan: Kesimpulannya terdapat hubungan antara senam hamil dengan lama proses persalinan kala II. Dibuktikan dengan hasil uji *Chi Square* dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,000$) dan nilai koefisien kontingensi 0,680.

Saran: Saran bagi bidan di RSKIA Sadewa adalah selalu menyarankan ibu hamil untuk teratur mengikuti senam hamil sebagai persiapan persalinan.

Kata Kunci : senam hamil, lama proses persalinan kala II
Kepustakaan : 21 buku (2005-2015), 7 jurnal (2005-2013), 3 skripsi
(2006-2013), 4 internet (2010-2014), Al-Qur'an
Jumlah Halaman : xiv, 66 halaman, 5 tabel, 3 gambar

¹ Judul Skripsi

² Mahasiswa Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANCY EXERCISE AND DURATION OF LABORING PROCESS STAGE 2 ON PRIMIGRAVIDA PREGNANT MOTHERS AT SADEWA CHILD AND MOTHER HOSPITAL YOGYAKARTA¹

Yusnia Dwi Septaningtia², Anjarwati³

ABSTRACT

Research Background: The mother mortality rate in Indonesia is still high. One of the causes is the long of stage II. One of ways to avoid the long stage II is doing pregnancy exercise.

Research Objective: The purpose of this study was to investigate the relationship between pregnancy exercise and duration of laboring process stage II on primigravida mothers at Sadewa child and mother hospital Yogyakarta in 2015.

Research Method: This study employed the survey analytical method with the secondary data. The research population was 630 respondents. The samples were taken through proportional random sampling and 10% through lottery from the population. The samples taken were 63 people. The data analysis used Chi Square.

Research Finding: The univariat test result shows that most of respondents or 43 people (68.3%) do pregnancy exercise regularly and 42 people (66.7%) experience normal laboring stage II. The nonparametric statistical test using Chi-Square test obtained coefficient value 0.680 and Asymp.Sig. 0.000.

Conclusion: In conclusion, there is a relationship between pregnancy exercise and duration of laboring process stage II on primigravida mothers. It is evidenced by the Chi Square test with significant value of 0.000 ($p < 0.000$) and the coefficient contingency value of 0.680. They show the strong correlation between pregnancy exercise and duration of laboring process stage II.

Suggestion: The midwives at Sadewa Child and Mothers Hospital of Yogyakarta are expected to suggest pregnant mothers to join pregnancy exercises as laboring preparation.

Keywords : pregnancy exercise, duration of laboring process stage II
Bibliography : 21 books (2005-2015), 4 websites (2010-2014), 3 theses (2006-2013), 7 journals (2005-2013), Al-Qur'an
Number of pages : xiv, 67 pages, 5 tables, 3 figures

¹Thesis title

²Student of Midwifery Department of 'Aisyiyah Health Science Colleges of Yogyakarta

³Lecturer of Midwifery Department of 'Aisyiyah Health Science Colleges of Yogyakarta

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Persalinan kala II yang berlangsung lama menimbulkan efek yang berbahaya terhadap ibu maupun janin. Pada ibu dapat berakibat atonia uteri, laserasi, perdarahan, infeksi, kelelahan ibu dan shock. Selain itu semakin lama persalinan, semakin tinggi morbiditas dan mortalitas janin sehingga semakin sering terjadi kejadian asfiksia, trauma cerebri yang disebabkan oleh penekanan pada kepala janin, cedera akibat tindakan ekstraksi dan kematian (Oxorn, 2005).

Masyarakat menganggap kasus persalinan kala II lama perlu diwaspadai. Dukungan sosial dari suami dan keluarga secara tepat mempunyai peranan penting terhadap kesehatan seorang ibu terutama dalam menghadapi proses persalinan (Diponegoro & Hastuti, 2012).

Hasil penelitian dari Widyawati & Syahrul (2012) menunjukkan pengaruh senam hamil terhadap lama persalinan, yaitu ibu yang melakukan senam hamil memiliki kemungkinan lama persalinan lebih cepat dibandingkan ibu hamil yang tidak senam hamil. Hal ini serupa dengan penelitian yang dilakukan Aulia & Hindun (2010) yang menunjukkan ada pengaruh senam hamil terhadap proses persalinan kala II. Pada penelitian Martini (2008) menunjukkan bahwa senam hamil berpengaruh terhadap lama persalinan kala I dan kala II.

Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Adakah hubungan antara senam hamil dengan lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015?”

Tujuan Penelitian

Diketuainya hubungan antara senam hamil dengan lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian survey analitik dengan pengambilan data *retrospektif*. Sampel diambil secara “*proportional random sampling*” dan diperoleh jumlah sampel sebanyak 63 orang. Analisa yang digunakan menggunakan sistem komputer *Chi-Square*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Senam Hamil

Deskripsi data mengenai senam hamil ibu pada penelitian ini akan disajikan sebagai berikut :

Tabel. 1 Distribusi Frekuensi Senam hamil ibu di RSKIA Sadewa Yogyakarta 2015

Keteraturan Senam Hamil	N	f (%)
Teratur	43	68,3
Tidak teratur	20	31,7
Total	63	100

Sumber : Pengolahan Data Primer

Berdasarkan tabel. 1 menunjukkan bahwa mayoritas responden melakukan senam hamil teratur yaitu sebanyak 43 ibu (68,3 %).

Lama Proses Persalinan Kala II

Deskripsi data berdasarkan lama proses persalinan kala II pada penelitian ini akan disajikan sebagai berikut :

Tabel. 2 Distribusi Frekuensi Data Lama Proses Persalinan Kala II di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015

Lama Proses Persalinan	N	f (%)
Kala II Lama	21	33,3
Kala II Normal	42	66,7
Total	63	100

Sumber : Pengolahan Data Primer

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami proses persalinan kala II normal yaitu sebanyak 42 ibu (66,67%).

Hubungan Keteraturan Senam Hamil dengan Lama Proses Kala II

Untuk mengetahui hubungan senam hamil dengan lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015 terlebih dahulu dihitung tabulasi silang antara kategori senam hamil dengan kategori lama proses persalinan kala II yang disajikan dalam tabel sebagai berikut :

Tabel. 3 Hubungan Senam Hamil Dengan Lama Proses Persalinan Kala II Pada Ibu Primigravida di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015

Lama Senam	Kala II Lama		Kala II normal		Jumlah	
	f	%	f	%	f	%
Tidak senam Teratur	19	30,2	1	1,6	20	31,7
Senam Hamil Teratur	1	1,6	42	66,7	43	68,3
Total	20	31,8	43	68,2	63	100

Sumber: Pengolahan Data Primer

Berdasarkan tabel tabulasi silang menunjukkan bahwa sebagian besar ibu mengikuti senam hamil teratur dalam klasifikasi kala II normal yaitu sebanyak 42 orang (66,7%). Ibu yang tidak teratur mengikuti senam hamil dalam klasifikasi kala II lama yaitu sebanyak 19 ibu (30,2%), sedangkan sebagian kecil ibu yang mengikuti senam hamil teratur dalam klasifikasi kala II lama yaitu sebanyak 1 ibu (1,6%). Pengujian selanjutnya untuk mengetahui hubungan senam hamil dengan lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida dilakukan uji statistik dengan rumus uji korelasi *chi square* menggunakan program komputer. Hasil perhitungan statistik dengan uji *chi square* untuk hubungan antara senam hamil dengan lama

proses persalinan kala II di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015 diperoleh nilai value yaitu 54,108 dengan *Asymsig* atau nilai signifikansi 0,000. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara senam hamil dengan lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida. Menentukan hipotesis diterima atau ditolak maka besarnya nilai signifikansi (p) dibandingkan taraf nilai kesalahan 5 % (0,05). Jika $p > 0,05$, maka dinyatakan tidak ada hubungan antara kedua variabel dan jika $p < 0,05$, maka dinyatakan ada hubungan diantara kedua variabel.

Oleh karena nilai probabilitas signifikansi penelitian yang diperoleh adalah 0,000 dan kurang dari 0,05 ($p < 0,05$), maka hal ini berarti H_a diterima, menunjukkan bahwa ada hubungan antara senam hamil dengan lama proses persalinan kala II di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015. Berdasarkan nilai koefisien korelasi *chi square* diperoleh nilai 0,680 maka dapat diambil kesimpulan bahwa kedua variabel mempunyai hubungan yang kuat..

Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara senam hamil dengan lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015. Hal ini dibuktikan dengan hasil nilai signifikansi 0,00 atau ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi 0,68 yang menunjukkan hubungan yang kuat antara senam hamil dengan lama persalinan kala II.

Ibu yang melakukan senam hamil teratur dan mengalami kala II normal sebanyak 42 orang (66,7%). Ibu yang menjadi responden mayoritas mengikuti senam hamil secara rutin dan memiliki lama persalinan kala II dalam klasifikasi kala II normal atau cepat dalam proses persalinan, hal ini disebabkan karena ibu yang aktif mengikuti senam hamil. Mayoritas ibu dalam penelitian ini melakukan senam hamil teratur, lama persalinan kala II tidak memerlukan waktu yang lama pula, sehingga dapat diartikan bahwa ibu hamil yang teratur mengikuti senam hamil maka lama persalinan pada kala II akan normal.

Faktor utama yang mempengaruhi proses persalinan diantaranya yaitu *power* (kekuatan), *passage* (keadaan panggul) dan *passanger* (keadaan janin). Ibu yang memiliki kekuatan fisik yang bagus akan lebih mudah dalam proses persalinan, keadaan panggul yang besar mampu melancarkan persalinan secara normal, selain itu kondisi janin yang terdapat di dalam rahim juga mempengaruhi proses persalinan (Manuaba, 2007).

Senam hamil dapat mempengaruhi proses persalinan apabila dilaksanakan secara teratur yaitu minimal satu kali dalam seminggu dimulai saat umur kehamilan 20 minggu. Dengan mengikuti latihan senam hamil secara teratur dan intensif, wanita tersebut akan menjaga kesehatan (Manuaba, 2007).

Bidan atau instruktur senam hamil di RSKIA Sadewa mempunyai peranan yang besar dalam memberikan motivasi kepada ibu hamil untuk mengikuti senam hamil secara teratur. Bidan juga mengajarkan gerakan-gerakan senam sesuai dengan umur kehamilan ibu hamil.

Senam hamil terbukti memiliki dampak positif dalam menyeimbangkan kondisi psikologis ibu hamil. Tiga komponen inti senam hamil yaitu latihan pernafasan, latihan penguatan dan peregangan otot, serta latihan relaksasi dapat mengandung efek relaksasi yang dapat mempengaruhi psikologi ibu saat

menjalani persalinan. Hasil penelitian ini didukung penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Wijayanti yang berjudul “Hubungan Senam Hamil Dengan Lama Persalinan Kala II Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2010”. Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan waktu *retrospektif*. Variabel yang diteliti yaitu sebagai variabel bebas adalah senam hamil dan variabel terikat adalah persalinan kala II di RS PKU Muhammadiyah” dan diperoleh hasil ada hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II. Hasil penelitian ini juga didukung oleh penelitian Aulia (2010) berjudul “Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Normal Di Klinik YK madir Palembang “, yang menunjukkan adanya pengaruh senam hamil terhadap proses persalinan. Dan juga didukung oleh penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Widyawati dan Syahrul (2013) dengan judul “Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan” yang menunjukkan hasil bahwa ada pengaruh senam hamil terhadap persalinan, yaitu ibu yang melakukan senam hamil teratur akan mengalami proses persalinan yang lebih cepat dibanding ibu yang tidak mengikuti senam hamil.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida di RSKIA Sadewa dalam kategori normal, yaitu sebanyak 42 responden (66,7%) mengalami lama persalinan kala II normal. Frekuensi senam hamil pada ibu primigravida adalah teratur, yaitu ≥ 6 kali selama kehamilan sebanyak 43 ibu (68,3 %). Ada hubungan antara frekuensi senam hamil dengan lama proses persalinan kala II pada ibu primigravida di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2015, dibuktikan dengan nilai value 54,108 dan nilai signifikansi 0,000 yaitu kurang dari 0,05 ($p < 0,05$). Dan nilai koefisien kontingensi 0,680 menunjukkan hubungan yang kuat antara senam hamil dengan lama proses persalinan kala II.

Saran

Disarankan bagi ibu yang belum teratur mengikuti senam hamil agar dapat mengikuti senam hamil secara teratur agar proses persalinannya dapat berjalan dengan lancar.

DAFTAR RUJUKAN

- Anonim. (2005). *Exercise During Pregnancy and the Postpartum Period*. American College of Obstetricians and Gynecologists.
- Anggarani, D.R, & Subakti, Y. (2013). *Kupas Tuntas Seputar Kehamilan*. Jakarta :Agromedia Pustaka.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Artal, R. (2005). *Exercise In Pregnancy*. Br J Sport Med. BMJ (Medline) *Occupational Activity During Pregnancy and Birth Weight*. Am.J.Obstet Gynecoll 84(3). 403-8. Diakses tanggal 24 Januari 2015 pukul 08.00 WIB.

- Asrinah & Putri, S. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu..
- Aulia, H & Hindun, S. (2010). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Normal Di Klinik YK Madira Palembang*. Jurnal Kementerian Kesehatan Palembang.
- Baston, H & Hall, J. (2011). *Persalinan (Midwifery Essential : Labour)*. Jakarta : EGC.
- Brayshaw, E. (2005). *Senam Hamil dan Nifas Panduan Praktis Kebidanan (Terjemahan)*. Jakarta. EGC.
- Clapp & James E. (2006). *Portal Vein Blood Flow-Effects of Pregnancy, Gravity, and Exercise*. Am.J.Obstet Gynecoll. 183 (1).162-172. Diakses tanggal 24 Januari 2015 pukul 08.30 WIB.
- Departemen Agama. (2007). *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta : Sygma.
- Depkes RI. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi, Jakarta.
- _____. (2009). *Angka Kematian Ibu dan Bayi Baru Lahir di Indonesia*. Direktorat Kesehatan Anak Jakarta : Indonesia WHO.
- _____. *Senam Hamil Dilakukan Setiap Hari Untuk Memperlancar Proses Kelahiran*. Jakarta ; Dirjen Yankes, 10-5.
- Dinkes DIY. (2012). *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Diponegoro, A.M. & Hastuti, S.F.B. (2009). *Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara*. Journal Humanitas Vol VI No 2 Agustus 2009. Diakses 23 Januari 2015 pukul 16.20 WIB.
- Hatch, M, PhD & Levin, B, PhD. (2008). *Maternal Leisure-Time Exercise and Timely Delivery*. American Journal of Public Health. Diakses 28 Desember 2014 pukul 13.00 WIB.
- Hanton, T.W. (2005). *Panduan Senam Kebugaran Untuk Wanita Hamil*. Jakarta : Raya Gravindo Persada.
- Jamaan, T. (2013). *Panduan Praktis Kehamilan Sehat*. Jakarta : Onbloss Creative.
- Jannah, A.W & Widajaka, W. (2012). *Enjoy Your Pregnancy Moms*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Kementerian Kesehatan RI. (2010). *Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Bina Kesehatan Masyarakat.
- _____. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2013*. Jakarta.
- Kushartanti. (2005). *Senam Hamil*. Yogyakarta : Lintang Pustaka.
- Kuswanti, I. (2014). *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Manuaba, IBG. (2007). *Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Martini, R., Herlyssa, & Eugenie, T. (2008). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Lamanya Persalinan di Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat*. Jurnal Madya Vol 4. No. 1 Juni 2008. Diakses 23 Januari 2015 pukul 16.25 WIB.
- Melati. (2013). *Hubungan Paritas Terhadap Terjadinya Persalinan Lama di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Pada Periode 1 Januari 2010 - 31 Desember 2011*. Skripsi Fakultas Kedokteran UII Yogyakarta.

- Mutihir, JT (2006). *Comparison Of Pregnancy Outcome Between Teenage and Older Primigravidae in Jos University Teaching Hospital*. Jos, North - Central Nigeria. *Annals of African Medicine*.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan cetakan ke 3*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, M. (2010). *Ginekologi dan Obstetri (Obsgyn)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Oxorn, H. (2005). *Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Jakarta : Yayasan Essentia Media.
- Prianita, A.W. (2011). *Pengaruh Faktor Usia Ibu Terhadap Keluaran Maternal Dan Perinatal Pada Persalinan Primigravida di RS.DR Kariadi Semarang Periode Tahun 2010*. KTI Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Saifuddin, A.B. (2006). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Sani, R. (2005). *Menuju Kelahiran Yang Alami*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persabda.
- Sari, EP & Rimandini, KP. (2014). *Asuhan Kebidanan Persalinan(Intranatal Care)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Siswosuharjo, S & Chakrawati, F. (2011). *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Jakarta : Penebar Plus.
- Sugiyono. (2007). *Statistika untuk Penelitian Ed. 9*. Bandung : Alfabeta.
- Sumarah, Widyastuti, Y., & Wiyati, N. (2008). *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Wahyuningsih, A. (2006). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Pada Primigravida di RSIA Aisyiyah Klaten tahun 2006*. KTI Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Widyawati & Syahrul, F. (2013). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan dan Status Kesehatan Neonatus*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. FKM Universitas Airlangga.
- Wijayanti, V. (2010). *Hubungan Senam Hamil Dengan Lama Persalinan Kala II Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2010*. KTI Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Wiknjosastro, G.H. (2007). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Prawiroharjo.
- _____.(2010). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Prawiroharjo, Jakarta.
- WHO. (2010). *Mortality and Demographic Data 2010*. Ministry of Health. World Health Organization, Geneva.