

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
SIKAP SADARI PADA REMAJA: *LITERATUR REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI



Disusun oleh:
SYLVIA PUSPA ANANDA
1810201105



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA**

2023

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP SADARI PADA REMAJA: *LITERATUR REVIEW*

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Guna Melengkapi Sebagai Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Di Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



Disusun oleh:
SYLVIA PUSPA ANANDA
1810201105

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
SIKAP SADARI PADA REMAJA
: *LITERATUR REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

Disusun oleh :
SYLVIA PUSPA ANANDA
1810201105

Telah Disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
03 Februari 2023

Oleh :

Pembimbing



Suryani, S.Kep, M.Med.Ed.



HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP SADARI PADA REMAJA: *LITERATUR REVIEW*¹

Sylvia Puspa Ananda², Suryani, S.Kep, Ns., M.Med.Ed.³

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Jalan Siliwangi No.63 Nogotirto
GampingSleman, Yogyakarta 55292, Indonesia.

sylviapuspaananda@gmail.com suryani@unisayogya.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker Payudara merupakan keganasan sel pada jaringan payudara. Sadari (Periksa Payudara Sendiri) merupakan upaya awal yang dapat dilakukan oleh masyarakat secara teratur setiap satu bulan sekali. Kanker payudara dapat dicegah bahkan diobati secara total jika diketahui sejak awal.

Tujuan : Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengkaji *literature review* dan menyimpulkan *literature* terdahulu terkait dengan hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap SADARI pada remaja

Metode : Penelitian ini menggunakan penelusuran *literature* dilakukan melalui *google scholar, pubmed, dan portal garuda*. Keywords yang digunakan dalam Bahasa Inggris *knowledge, attitude, SADARI, teenager*. Sedangkan Bahasa Indonesia Pengetahuan, Sikap, SADARI, Remaja. Analisis kelayakan menggunakan JBI *Crossectional* berupa *checklist for Crossectional*

Hasil : Didapatkan 5 artikel berbahasa Indonesia, kelima artikel tersebut menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap SADARI

Simpulan dan saran : 5 artikel menunjukkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap SADARI. Remaja membutuhkan pemeriksaan SADARI setiap bulannya, maka dari itu untuk remaja dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap serta selalu mengoptimalkan pemeriksaan SADARI untuk pendekteksi kanker payudara sejak dini.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, SADARI, Remaja

Daftar Pustaka : 4 buku, 27 artikel

Halaman : 48 halaman

1. Judul Skripsi

2. Mahasiswa PSK Ilmu Kesehatan Student of Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

3. Dosen PSK Ilmu Kesehatan Student of Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PRACTICE OF BSE AMONG ADOLESCENTS: A LITERATURE REVIEW¹

Sylvia Puspa Ananda², Suryani, S.Kep., Ns., M.Med.Ed.³
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Siliwangi Street No.63, Nogotirto,
Gamping,Sleman, Yogyakarta Special Region 55292, Indonesia
sylviapuspaananda@gmail.com suryani@unisayogya.ac.id

ABSTRACT

Background: Breast cancer is a malignant condition affecting breast tissue cells. BSE (Breast Self-Examination), a monthly routine for self-assessment of the breasts, serves as an initial proactive measure accessible to the community. Early detection of breast cancer can play a pivotal role in both prevention and effective treatment.

Objective: This study aimed to conduct a comprehensive literature review and synthesize previous research regarding the relationship between adolescents' knowledge and their practice of BSE.

Method: The research involved literature search using Google Scholar, PubMed, and the Garuda portal. In English, the keywords employed were knowledge, attitude, BSE (breast self-examination), teenager, while in Indonesian, they were *Pengetahuan, Sikap, SADARI, Remaja*. The feasibility analysis was conducted using the JBI Cross-Sectional approach, and employed a checklist designed for cross-sectional studies.

Results: The researchers found five articles in Indonesian, all of which indicated a significant relationship between knowledge and the practice of BSE.

Conclusion and Recommendations: In conclusion, the findings from these five articles collectively support a relationship between knowledge and the practice of BSE. It is recommended that adolescents prioritize monthly BSE. Furthermore, it is important to enhance the knowledge and promote the regular practice of BSE for early breast cancer detection among adolescents.

Keywords : Knowledge, Practice, BSE, Adolescents

References : 4 Books, 27 Articles

Page Numbers : 48 Pages

¹Title

²Student of Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³Lecturer of Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

PENDAHULUAN

Kanker Payudara merupakan keganasan sel pada jaringan payudara, berasal dari komponen kelenjarnya meliputi jaringan lemak, pembuluh darah, dan persyarafan jaringan payudara. Prevelensi kanker tertinggi di Indonesia berada di provinsi Yogyakarta 4.86 per 1000 penduduk, diikuti Sumatra Barat 2.47 79 per 1000 dan terakhir Gorontalo 2,44 per 1000 (Kementrian Kesehatan RI, 2019).

Sadari (Periksa Payudara Sendiri) merupakan upaya awal yang dapat dilakukan oleh masyarakat secara teratur setiap satu bulan sekali, kanker payudara dapat dicegah bahkan diobati secara total jika diketahui sejak awal (Kamidah, 2018). Sadari merupakan cara yang paling sederhana untuk mengetahui adanya kanker payudara, sadari sangat efektif untuk mengetahui adanya kanker secara dini, tidak berbahaya, aman dan tidak menimbulkan nyeri (Angrainy, 2017).

Penderita kanker payudara banyak ditemukan pada usia muda remaja putri usia 14 tahun menderita tumor payudara dapat berpotensi menjadi kanker apabila tidak mendeteksi sejak dini. Data menyatakan banyaknya wanita usia subur yang terjangkit kanker menunjukkan usia subur mempunyai rentang usia menurut berkisar sekitar usia 10-19 tahun masuk ke fase remaja. Yayasan Kanker Payudara Indonesia mengatakan ada kecenderungan penurunan usia penderita kanker payudara di Indonesia terutama pada remaja Kasus yang pernah ditangani dilaporkan berusia 15 tahun. Kecenderungan ini diperkirakan karena gaya hidup terutama

makanan yang tidak sehat (*junk food*), kurang konsumsi sayur dan buah, merokok dan alkohol.

(Kementerian Kesehatan RI, 2015) Organisasi Aksi Solidaritas Era Kabinet Kerja (OASE KK) sebagai tanda penggerak dalam mendukung program pengendalian terhadap kanker, khususnya deteksi kanker dini kankerleher rahim dan kanker payudara dengan metode IVA (Inpeksi Visual dengan Asam Asetet). Gerakan Pencegahan dan Deteksi Dini Kanker pada wanita Indonesia dilaksanakan 5 tahun di seluruh Indonesia, dengan rangkaian kegiatan meliputi kegiatan promotif, preventif, deteksi dini, dan tindak lanjut. Melalui kegiatan ini diharapkan kesadaran masyarakat terutama dalam pengendalian faktor risiko kanker dan deteksi dini kanker payudara sehingga dapat diharapkan angka kanker dan deteksi dini kanker payudara sehingga dapat diharapkan angka kesakitan, kematian, akibat kanker dapat berkurang.

METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode LR (*Literature Review*). Metode ini peneliti lakukan dengan mengidentifikasi, mengkaji mengevaluasi serta menafsirkan semua penelitian yang tersedia.

Dengan metode ini peneliti melakukan review dan mengidentifikasi jurnal-jurnal secara sistematis yang pada setiap prosesnya mengikuti langkah-langkah yang telah ditetapkan. Pencarian jurnal ini menggunakan 3 database yaitu Google Scholar, Pubmed, dan Portal Garuda. Pencarian di Google Scholar dan Portal Garuda peneliti menggunakan kata kunci Pengetahuan, Sikap, SADARI, Remaja. Pencarian di Pubmed penelitian menggunakan kata kunci *Knowledge*,

Attitude, SADARI, Teenager.

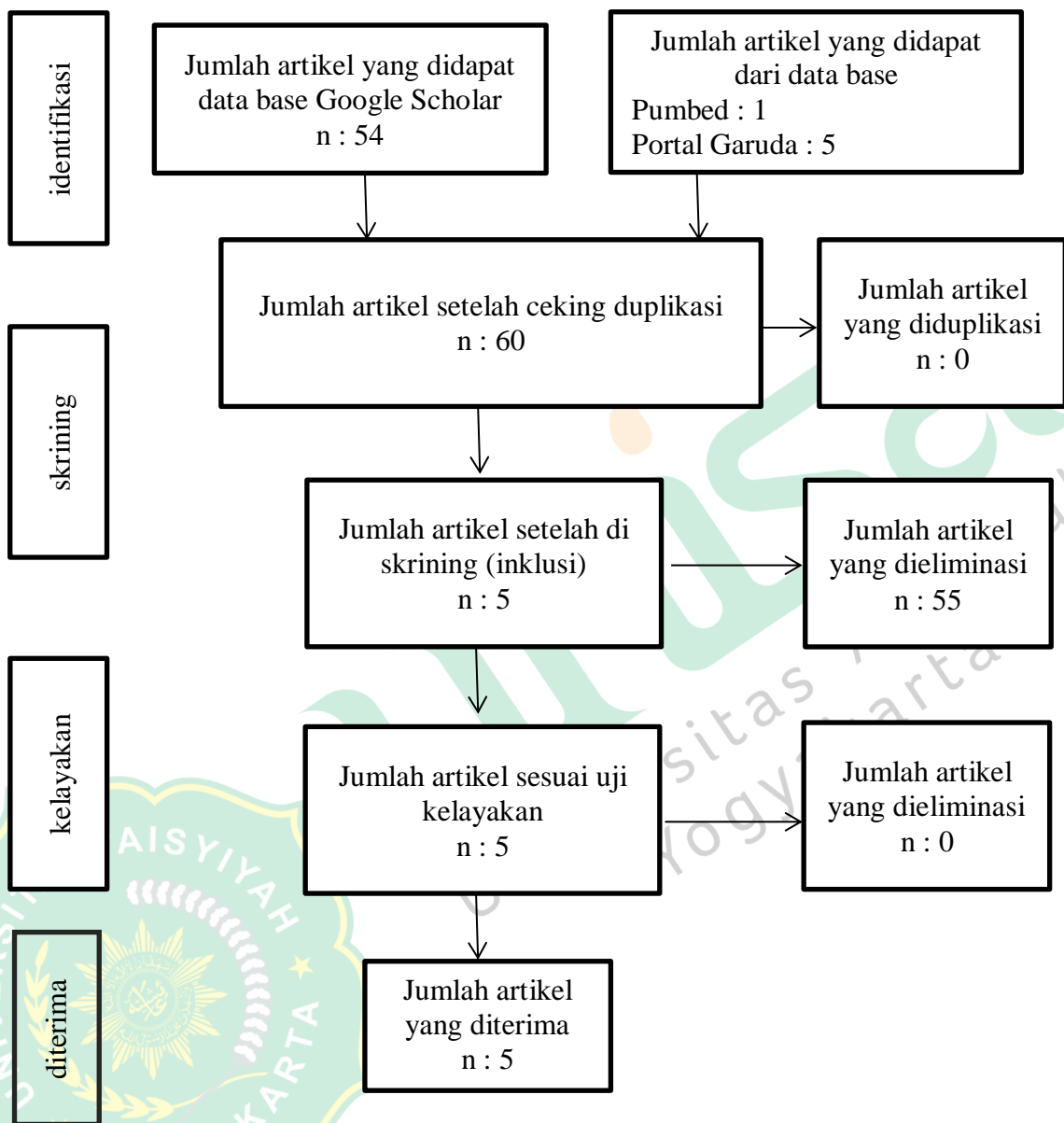


Diagram PRISMA

HASIL DAN PEMBAHASAN

No	Judul/Penulis/Tahun	Tujuan Penelitian	Jenis Penelitian	Metode	Sampel
1	Hubungan pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara Di SMK NEGERI 1 SAWO	Bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) Terhadap deteksi dini Kanker Payudara di SMK Negeri 1 SAWO Tahun 2020	Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner	Survey analitik dengan pendekatan cross sectional	Sampel penelitian sebanyak 35 orang
2	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang SADARI Dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Siswa Kelas XI MAN 1 Baturaja Tahun 2019	Bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang SADARI pada remaja XI di MAN 1 Baturaja	Pengumpulan data menggunakan teknik accidental sampling	Survey analitik pendekatan crossectional	Populasi penelitian ini seluruh siswi kelas XI di MAN 1 Baturaja tahun 2019 yang berjumlah 161 responden, sedangkan penelitian ini berjumlah 150 responden
3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara	Penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat	Simple random sampling	Menggunakan penelitian kualitatif dengan	80 responden

	Dengan Sikap Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Siswi Kelas II di SMA NEGERI 8 Batam	pengetahuan remaja tentang kanker payudara dengan sikap pemeriksaan SADARI di SMA Negeri 8 Batam		metode pengumpulan data Crossectional	
4	Hubungan Pengetahuandan Sikap Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di Smk Kesehatan Keluarga Bunda Jambi	untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri	pengambilan sampel pada penelitian ini adalah stratified random sampling dimana populasi secara acak sederhana berdasarkan pengundian dari setiap kelas. Pengambilan sampel sebanyak 10%, di dapatkan 34 responden, pengumpulan data dengan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner	penelitian menggunakan deskriptif dengan rancangan crosssectional	Dengan 34 responden
5	Hubungan PengetahuanDan Sikap Remaja Putri Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di	Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri Dengan	menggunakan purposive sampling dengan kuesioner	menggunakan metode survey analitik dengancross pendekatan sectional	populasi 346 mahasiswi dansampel 186 responden



SMAN 2
Karimun

Pemeriksaan
Payudara
Sendiri
(SADARI).

Pada penelitian ini dilakukan seleksi artikel dengan Kata Kunci yang digunakan adalah dalam bahasa Inggris “Knowledge, Attitude, SADARI, Teenager”. Sedangkan dalam bahasa Indonesia “Pengetahuan, Sikap, SADARI, Remaja”. Pengumpulan artikel menggunakan database Google Scholar berjumlah 54, Pumbed berjumlah 1, dan Portal Garuda berjumlah 5 jumlah keseluruhan jurnal dari ketiga database adalah 60 artikel. Kemudian dari jumlah artikel di 3 database dimasukkan ke dalam screening dengan bantuan software mendeley untuk ceking *duplicate*, 60 artikel tersebut tidak ada yang terduplikasi. Dari jurnal tersebut di screening sesuai kriteria inklusi yang mendapatkan 5 jurnal, kemudian hasil yang dieliminasi 60 jurnal. Setelah itu masuk ke kelayakan sesuai JBI Critical Appraisal Checklist Cross Sectional Study dari 5 artikel setelah dilakukan check kelayakan yang layak untuk dijadikan bahan referensi adalah 5 artikel. Seluruh artikel yang telah dilakukan menggunakan JBI Critical Appraisal Checklist For Analytical Cross Sectional Studies. Setelah melakukan uji kelayakan, peneliti mendapatkan 5 artikel yang relevan dengan topik penelitian ini.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan *literature review* dari 5 jurnal sebelumnya sesuai dengan topic dan tujuan penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap SADARI pada remaja. Pengetahuan dan sikap sangatlah penting dalam upaya pencegahan kanker payudara sejak sedini mungkin.

SARAN

1. Bagi Remaja

Hasil *literature rivew* ini bisa menambah wawasan dan pengetahuan dan memberika motivasi untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri sejak dini

2. Bagi institusi pendidikan

Hasi *literature rivew* ini peneliti menyarankan supaya menambahkan keilmuan tentang pengetahuan dan sikap tentang SADARI untuk bahan ajaran bagi pendidikan

3. Bagi perawat

Hasil *literature rivew* ini peneliti menyarankan untuk perawat lebih memberikan edukasi tentang pengetahuan dan sikap SADARI.

DAFTAR PUSTAKA

Angrainy, R. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Tentang Sadari Dala Mendeteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja. *Jurnal Endurance*, 2(2), 232.

<https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1766>

Perilaku, D. A. N., Payudara, P., & Sadari, S. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara dan Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI). *Jurnal Ners Indonesia*, 10(1).

<https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/7964>

Kementerian Kesehatan RI. (2019). Program Nasional Gerakan Pencegahan dan Deteksi Dini Kanker Leher Rahim dan Kanker Payudara. *Kementerian Kesehatan RI, April*, 1–47.