

Title: GAMBARAN PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 KARANGMOJO KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Amalia Ade Finantika^{1*}, Kharisah Diniyah²

amaliaadeina@gmail.com

¹ Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

² Dosen Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Data WHO ISR pada remaja di dunia mencapai (35%-42%), Data statistik Indonesia, menyatakan 63 juta dari 69.4 juta remaja yang ada di Indonesia memiliki perilaku *hygiene* sangat buruk. Indonesia menunjukkan sebanyak 5,2 juta remaja putri yang sering mengalami keluhan setelah menstruasi akibat tidak menjaga kebersihannya saat menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri SMAN 1 Karangmojo tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Hasil penelitian mayoritas dengan kategori pengetahuan baik (91,6%), cukup (8,3%) dan kurang (0%). Mayoritas responden mempunyai pengetahuan baik 44 responden, dan pengetahuan cukup 4 responden..



Keywords

Pengetahuan, Remaja,
Personal Hygiene,
Menstruasi

Knowledge, Adolescents,
Personal Hygiene,
Menstruation

Data from WHO, the global prevalence of teenagers reproductive tract infections was between 35% and 42% in 2012. Statistics from Indonesia, 63 million of the country's 69.4 million adolescents demonstrate very bad hygiene behaviors. Data from Indonesia, up to 5.2 million young women frequently complain after their periods since they did not keep themselves clean when they were periods. This study aims to describe the understanding of adolescents at SMAN 1 Karangmojo regarding menstrual hygiene. This study employed the quantitative descriptive method and was quantitative in nature. Cross sectional was the method used in this study. The findings showed that, the level of readiness for adolescents to category of good knowledge (91.6%), sufficient (8.3%), and less (0%). 44 respondents had good, while 4 respondents in this survey fell into the category of sufficient preparation.

Introduction

Personal hygiene saat menstruasi adalah kebersihan diri seorang wanita ketika menstruasi yang bertujuan untuk mencegah penyakit serta meningkatkan perasaan sejahtera (Sinaga et al., 2017). Perilaku kesehatan mengenai personal hygiene sangat penting dilakukan karena jika tidak diterapkan dengan baik maka dapat mengakibatkan infeksi saluran reproduksi (ISR), infeksi jamur dan bakteri (Pemiliana et al., 2019).

Tujuan dilakukan personal hygiene adalah meningkatkan derajat kesehatan seseorang, memelihara kebersihan diri seseorang, memperbaiki personal hygiene yang kurang, mencegah suatu penyakit, meningkatkan rasa percaya diri dan menciptakan keindahan (Meilan, et al, 2019). Dampak yang terjadi apabila perilaku personal Hygiene tersebut tidak dilakukan antara lain remaja putri tidak akan bisa memenuhi kebersihan alat reproduksinya, penampilan dan kesehatan sewaktu menstruasi juga tidak terjaga, sehingga dapat terkena infeksi saluran kemih, keputihan, kanker serviks dan kesehatan reproduksi lainnya (Nugroho, 2013).

Kesehatan reproduksi hakekatnya telah tertuang dalam Pasal 71 Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 yang menyatakan bahwa kesehatan reproduksi merupakan keadaan sehat secara fisik, mental, dan tidak semata-mata bebas dari penyakit atau kecacatan yang berkaitan dengan sistem, fungsi, dan proses reproduksi. Pemahaman kesehatan reproduksi tersebut termasuk pula adanya hak-hak setiap orang untuk memperoleh pelayanan kesehatan reproduksi yang aman, efektif dan terjangkau (PP No.61 Tahun 2014). Pengetahuan mempengaruhi dalam melakukan *personal hygiene*, siswi yang memiliki pengetahuan yang kurang baik terhadap personal hygiene, memungkinkan siswi tersebut tidak berperilaku *hygiene* pada saat menstruasi yang dapat membahayakan reproduksinya sendiri, salah satu dampak yang ditimbulkan apabila *personal hygiene* yang kurang diantaranya

timbulnya infeksi vagina yang disebabkan oleh kebersihan.(Rahman & Astuti, 2014).

Material And Methods

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif. Rancangan penelitian yang digunakan yaitu dengan *cross sectional*, yaitu penelitian yang dilakukan dalam satu waktu dan satu kali. Desain ini digunakan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri di SMA N 1 Karangmojo Kabupaten Gunungkidul mengenai *Personal Hygiene* saat menstruasi.

Results

Gambaran Umum Responden

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka diperoleh distribusi frekuensi responden diantaranya :

a. Usia

Tabel 4.1

Usia	N	(%)
15 tahun	5	11
16 tahun	20	41
17 tahun	12	25
18 tahun	11	23
Total	48	100,0

Sumber : Data Primer 2023

Responden pada penelitian ini mayoritas memiliki usia 15 tahun sebanyak 5 siswi, 16 tahun 20 siswi, 17 tahun sebanyak 12 siswi dan 18 tahun sebanyak 11 siswi, sehingga mayoritas responden pada penelitian ini adalah siswi yang berusia 16 tahun.

Tabel 4.2

Usia	N	(%)
10 tahun	7	14,6%
11 tahun	13	27,1%
12 tahun	9	17,7%

13	11	22,9%
tahun	7	14,6%
14	1	3,1%
tahun		
15		
tahun		
Total	48	100%

Sumber : Data Primer 2023

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa mayoritas usia *menarche* responden yang terdapat pada table 4.2 adalah usia 11 tahun

b. Pendidikan

Tabel 4.3

Kelas	F	(%)
X	16	31,3
XI	16	35,4
XII	16	33,3
Total	48	100,0

Sumber : Data Primer 2023

Responden dalam penelitian ini tiap tingkat kelasnya diambil sebanyak 16 siswi.

c. Sumber Informasi

Sumber Informasi	(%)
Buku	31,3%
Orang Tua	89,6%
Teman	39,6%
Media sosial	62,5%
Media elektronik	12,5%
Pembelajaran di sekolah	68,8%

Sumber : Data Primer 2023

Responden dalam penelitian ini mayoritas mendapat sumber informasi dari Orangtua yaitu sebanyak 89,7%.

Hasil Analisis Data

Distribusi frekuensi pada penelitian ini berdasarkan pengetahuan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi di SMA Negeri 1 Karangmojo tahun 2023, sebagai berikut :

Kategori	F	(%)
Baik	44	91,6%
Cukup	4	8,4%
Kurang	0	0%

Sumber : Data Primer 2023

Berdasarkan table variabel Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi dari 48 siswi mayoritas memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 91,6% dan 8,3% siswi memiliki pengetahuan yang cukup

Tabel 4.6

Usia	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
15	5	100%	-	-	-	-	5	100%
16	19	95%	1	5%	-	-	20	100%
17	11	92 %	1	8%	-	-	12	100%
18	8	73%	3	27%	-	-	11	100%

Sumber : Data Primer 2023

Berdasarkan *crosstab* tabel 4.6 pada rincian variabel *crosstab* pengetahuan tentang *personal hygiene* saat menstruasi berdasarkan usia didapatkan skor pada usia 15 tahun semua responden memiliki kategori baik, pada usia 16 tahun sebanyak 95% responden memiliki kategori baik dan 5% responden memiliki kategori cukup, usia 17 tahun sebanyak 92% responden memiliki kategori baik dan 8% responden memiliki kategori kurang, pada usia 18 tahun sebanyak 73% responden memiliki kategori baik dan 27% responden memiliki kategori cukup. Rincian variabel *crosstab* pengetahuan tentang *personal hygiene* saat menstruasi berdasarkan usia ini tidak didapatkan responden dengan kategori kurang.

Tabel 4.7

Kelas	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
X	15	93,75%	1	6,25%	-	-	16	100
XI	16	100%	-	-	-	-	16	100
XII	12	75%	4	25%	-	-	16	100

Sumber : Data Primer (2023)

Berdasarkan *crosstab* tabel 4.7 pada rincian variabel *crosstab* pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi berdasarkan kelas didapatkan skor kelas X kategori baik (93,75%), cukup (6,25%) dan kurang (0%), sedangkan kelas XI semua siswi memiliki kategori baik (100%), kelas XII (75%) siswi memiliki kategori baik dan (25%) siswi memiliki kategori cukup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada siswi yang memiliki kategori kurang pada pengetahuannya.

Conclusion

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, bahwa pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Karangmojo mayoritas dengan kategori pengetahuan Baik sebanyak 44 responden dan kategori cukup hanya 4 responden sehingga, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri didasarkan pada kesadaran diri tiap individu sehingga mampu menjaga *personal hygiene* saat menstruasi dengan baik.

References

- Abdiyah, A. (2020). Gambaran Faktor Yang Berkaitan Dengan *Personal Hygiene* Menstruasi Pada Remaja Putri Dengan Retardasi Mental Di Sekolah Luar Biasa (Slb) Marsudi Utomo Kesamben Kabupaten Blitar (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Agra, N. R. (2016). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Sma Negeri 1 Sungguminasa Tahun 2016.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Taktik*. Jakarta: Pt Rineka Cipta.
- Atikah Proverawati, S. M. (2017). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Aulia Anjan, D. S. (2019). Hubungan Sumber Informasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Saat Menstruasi. 38-44.
- Badar, D. P. (2019). Hubungan *Hygienitas Vagina* Dengan Kejadian *Candidiasis Vaginalis* Pada Remaja Di Puskesmas Tanjung Sengkuang Kota Batam Tahun 2018. 58-64.
- Diana, S. (2017). *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. Surakarta: Kekata Group.
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ernawati Sinaga, N. S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional, Iwwash, Global One.
- Hapsari, A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media.
- Jeanita Hanissa, A. N. (2017). Gambaran Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri Yang Mengikuti Pelatihan Dan Pembinaan Pkpr Di Smp Pgri 13 Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Latifah Nur Ahyani, R. D. (2019). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Kudus: Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Latifah, N. (2017). Gambaran *Perilaku Hygiene* Menstrusi Pada Siswi SMKN 8 Kota Bekasi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 35-47.
- Maria Anita Yusiana, M. S. (2016). Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Puteri Pada Saat Menstruasi. *Jurnal Stikes*, 14-19.
- Mashita, A. C. (2018). Peran Orang Tua Dalam Perilaku Perawatan Genitalia Eksterna Saat Menstruasi Pada Siswi Smp Negeri Di Boyolali.
- Nessi Meilan, D. R. (2018). Pengetahuan Remaja Kelas Vii Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di Smpn 31 Kota Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Elektronik*, 249-254.
- Nita Rahman, D. A. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp 5 Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2014. *Diss, Stikes'aisyiyah Yogyakarta*.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2014). *Masalah Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Peraturan Pemerintah. (2014). PP No.61 Tahun 2014. 53(9), 1689–1699. *Peran Bidan dalam Pelayanan Kesehatan Reproduksi*.
- Putri Diah Pemiliana, W. A. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. 62-76.
- Putri, I. A. (2013). Hubungan Perilaku Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Di Sma Negeri 2 Wonosari Kabupaten Gunungkidul.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 25-32.
- Riadi, M. (2020, Februari). *Pengertian, Jenis Dan Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene*. Retrieved Desember 2022, From Kajianpustaka: <https://www.kajianpustaka.com/2020/02/pengertian-jenis-dan-faktor-yang-mempengaruhi-personal-hygiene.html>
- Riskesdas. (2016). Riset Kesehatan Dasar 2010 Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rosyida, D. A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Pustaka Baru Press.
- Solehati, T. (2019). Relation Of Media On Adolescents' Reproductive Health Attitude And Behaviour. *Jurnal Penelitian Komunikasi Dan Opini Publik* , 40-53.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. . Bandung: Alfabeta.
- Trisanti, I. (2016). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Genital Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswi Madrasah Aliyah Muhammadiyah Kudus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Vol.7 No 1.
- Wahidiah. (2014). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Book Mars. Wiknjosastro, S. (2011). *Ilmu Kandungan*. Bandung: YBPSP.
- Wellina Sebayang, D. Y. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Wianti, A. (2018). Gambaran Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Dawuan Majalengka. *Jurnal Kesehatan Budiluhur*, 344-361
- Widyaningrum, N. A. (2015). Pengaruh Penyuluhan Tentang *Personal Hygiene* Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Mts Negeri Gubuk Rubuh Gunungkidul Yogyakarta. *Skripsi Thesis*.
- Yuliana, E. (2017). Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Yang Sehat Dan Bergizi Terhadap Pemilihan Jajanan Di Sekolah.

Yustin Usyani Tantry, T. S. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Perawatan Diri Selama Menstruasi Pada Siswi Smp. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 146-154.



wnisa
Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta