

**GAMBARAN ANSIETAS PADA MAHASISWA  
SELAMA ERA PANDEMI COVID-19:  
*LITERATURE REVIEW***

**NASKAH PUBLIKASI**



Disusun oleh:

**TOMMY BAYU PRATAMA**

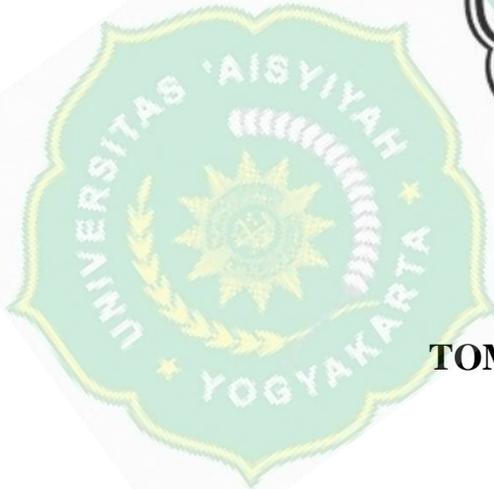
**1810201159**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2022**

**GAMBARAN ANSIETAS PADA MAHASISWA  
SELAMA ERA PANDEMI COVID-19:  
*LITERATURE REVIEW***

**NASKAH PUBLIKASI**

Diajukan Untuk Melengkapi Syarat Mencapai Gelar Sarjana  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
di Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**TOMMY BAYU PRATAMA**

**1810201159**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2022**

**GAMBARAN ANSIETAS PADA MAHASISWA SELAMA  
ERA PANDEMI COVID-19:  
*LITERATURE REVIEW***

**NASKAH PUBLIKASI**

**Disusun Oleh:  
TOMMY BAYU PRATAMA  
1810201159**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk  
Dipublikasikan

Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
di Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta

Oleh

Pembimbing : Ns.Prastiwi Puji Rahayu, S.Kep., M.Kep.J  
Tanggal : 24 Februari 2023

**GAMBARAN ANSIETAS PADA MAHASISWA SELAMA ERA PANDEMI  
COVID-19:  
LITERATURE REVIEW**

**ABSTRAK**

Penyebaran virus COVID-19 sangat berdampak pada kegiatan yang membutuhkan banyak mobilisasi, terutama pada perekonomian dan pendidikan. Penutupan kegiatan di sektor pendidikan memiliki faktor yang besar dalam pembangunan di Indonesia. Aktifitas mahasiswa lebih banyak dirumah sehingga dapat mempengaruhi penurunan dalam interaksi sosial dengan sesama mahasiswa dan konsisten belajar yang menurun. Namun tidak semua mahasiswa yang mampu untuk pulang ke rumahnya sendiri. Menurunnya prestasi mahasiswa akan menjadi masalah baru terhadap kemajuan pendidikan di Indonesia. tujuan penelitian ini ingin meneliti bagaimana dampak ansietas pada mahasiswa di era pandemi. Desain penelitian adalah *literature review*. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, *case control* dan *qualitative*. Pengambilan sampel menggunakan PICOST, *Prisma* dan Kelayakan *Critical appraisal*, didapatkan jumlah sampel sebanyak 5 jurnal. Hasil penilaian didapatkan terdapat faktor cara mengatasi kecemasan terbukti berpengaruh terhadap kemampuan individu meningkatkan asupan pendidikan dalam menyelesaikan perkuliahan selama era pandemi COVID-19 .

**Kata Kunci** : Ansietas, Kecemasan mahasiswa COVID-19

**Daftar Pustaka** : 16 Referensi (2009-2022)

**Halaman** 48

# THE DESCRIPTION OF ANXIETY IN STUDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC ERA: A LITERATURE REVIEW<sup>1</sup>

Tommy Bayu Pratama<sup>2</sup>, Prastiwi<sup>3</sup>, Sutejo<sup>4</sup>

Tommy4553@gmail.com, prastiwi.puji@gmail.com, Sutejo@poltekkesjogja.ac.id

## ABSTRACT

**Background:** The spread of the COVID-19 virus has greatly impacted activities that require a lot of mobilization, especially in education and training. The increase in student activities at home has an impact on the loss in learning consistency. However, not all students are able to return home. The reduction in student achievement will present a new challenge for Indonesia's educational advancement.

**Objective:** The study aims to provide an explanation of the impact of anxiety on students in the pandemic era. **Method:** The study employed a literature review method. This study obtained a total sample of 5 journal articles. **Result:** It was discovered that the ability to manage anxiety has an impact on a person's capacity to enhance education intake and complete lectures during the COVID-19 pandemic era.

Keywords : Anxiety, Student Anxiety, COVID-19

References : 16 References (2009-2022)

Page 48

<sup>1</sup>Title

<sup>2</sup>Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas

Aisyiyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas

Aisyiyah Yogyakarta

<sup>4</sup>Lecturer of Nursing Study Program

## PENDAHULUAN

*World Health Organization* menyatakan wabah COVID-19 merupakan pandemi secara global dengan penyebaran tercepat di bulan Maret 2020. Menurut data *WHO* di bulan 28 April 2020 terdapat 2.957.350 orang terdampak COVID-19 dengan total kasus kematian 207.198 orang. Data yang didapat pada bulan 30 April menunjukkan 3.096.686 orang terdampak dengan kasus kematian 223.198 orang di seluruh dunia sehingga ada kenaikan yang cukup drastis

Kasus yang diterima di pertama kali ditemukan di Wuhan, China memiliki dampak yang parah akibat COVID-19. Penelitian Wenjun et al., (2020) menggunakan data informasi peranyaan dasar seperti jenis kelamin, wilayah, tempat tinggal saat didiagnosis dan sumber penghasilan orang tua dan kuisioner *7-item Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7)*. Dari 7.143 data yang didapat, 0,9% mengalami kecemasan yang parah, 2,7% mengalami kecemasan sedang, dan 21,3% mengalami kecemasan ringan. Data yang lain menunjukkan , tinggal di daerah perkotaan (OR = 0,810, CI 95% = 0,709 - 0,925), stabilitas pendapatan keluarga (OR = 0,726, 95% CI = 0,645 - 0,817) dan tinggal bersama orang tua (OR = 0,752, 95% CI = 0,596 - 0,950).

Penelitian yang dilakukan oleh Livana et al., (2022). 1129 Mahasiswa dari beberapa provinsi di Indonesia menunjukkan mayoritas responden rata-rata berusia 22 tahun. Usia terendah responden 17 tahun dan usia tertinggi responden 51 tahun menunjukkan 284 (25,2%) responden memiliki tingkat ansietas antisipasi/normal, 203 (18%) responden memiliki tingkat ansietas ringan, 191 (16,9%) responden memiliki tingkat ansietas sedang, 205 (18,2%) responden memiliki tingkat ansietas berat, 246 (21,8%) responden responden memiliki tingkat ansietas sangat berat. Menurunnya prestasi mahasiswa akan menjadi masalah baru terhadap kemajuan pendidikan di Indonesia. Beberapa upaya yang dapat dilakukan mahasiswa seperti olahraga atau aktivitas fisik, istirahat yang cukup, melakukan hobi, sosialisasi secara virtual serta menerapkan lingkungan yang sehat baik secara fisik maupun psikologis untuk mengurangi stres dan kecemasan.

## METODE PENELITIAN

Analisa masalah yang digunakan dalam *literature review* menggunakan PICOST bertujuan sebagai alat pencarian dalam mengetahui pola dan identifikasi masalah yang akan diteliti. Kriteria yang didapat dari pencarian informasi yang digunakan dalam menentukan PICOST sebagai berikut:

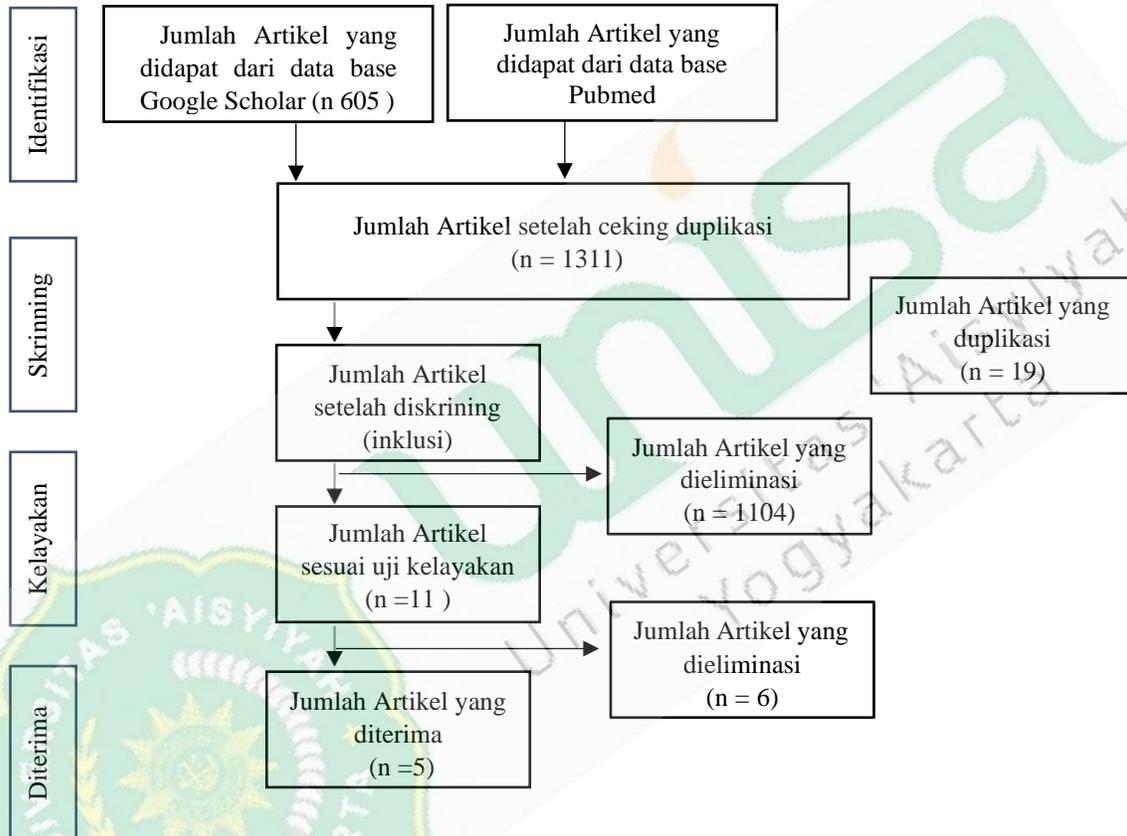
Population	Mahasiswa di Era Pandemi
Intervention	-
Comparison	-
Output	Memberikan gambaran ansietas pada mahasiswa
Study	<i>Cross sectional, Qualitatif, and Case Control</i>
Time	17 April 2020-31 Juni 2022

Dengan menggunakan metode pencarian Kata kunci dan database, kata kunci yang digunakan menggunakan kata kunci yang spesifik dan jelas.

Kata kunci (keyword) merupakan satu kata atau frase yang menonjol pada judul, tajuk subjek, catatan isi, abstrak atau teks sebuah cantuman pada katalog online dan database bibliografi, yang dapat dimanfaatkan sebagai istilah pencarian dalam pencarian bebas untuk menemukan seluruh cantuman yang memuat kata kunci tersebut. Selain itu terdapat operator boole atau populer dengan sebutan *boolean operator* (*and*, *or*, dan *not*) dapat digunakan dalam menelusuri informasi. Kata kunci yang digunakan dalam Bahasa Inggris yaitu "*Anxiety*" AND "*College Student During COVID-19*". Sedangkan dalam Bahasa Indonesia menggunakan kata kunci "Ansietas" ATAU "Kecemasan" DAN "Mahasiswa COVID-19". Database Pencarian literatur dalam penelitian ini dalam rentang waktu 17 April 2020-31 Juni 2022.

Seleksi Literature pencarian literature review ini dilakukan melalui dua data base yaitu *Google Scholar* dan *Pubmed*. Peneliti menemukan 605 jurnal pada *Google Scholar* dan 725 Artikel pada *Pubmed* sesuai dengan kata kunci. Sebanyak 1330 jurnal dari jurnal yang ditemukan sesuai kata kunci pencarian tersebut kemudian dilakukan skrining, 1104 jurnal dieksklusi karena Naskah tidak dapat diakses dan tidak sesuai dengan topik penelitian. Asesment

kelayakan terhadap 1236 jurnal full text dilakukan, jurnal yang duplikasi dan tidak sesuai kriteria inklusi dilakukan eksklusi sebanyak 1104 , sehingga didapatkan 11 jurnal full text yang dilakukan review. Terdapat 5 jurnal yang layak dan diterima melalui uji kelayakan *JBI Critical Appraisal*. Berikut skema PRISMA penelusuran literatur di beberapa *database*:



## HASIL DAN PEMBAHASAN

No	Penulis	Tujuan	Desain Penelitian	Populasi dan jumlah sampel	Instrument	Hasil
1	(Zhao, 2021)	Menginvestigasi situasi kecemasan dan cara coping mahasiswa pada era pandemi COVID-19	<i>Qualitative</i>	620 Mahasiswa	<i>Self-rating anxiety scale</i> dan <i>simple coping style questionnaire</i>	Beberapa mahasiswa mengalami gangguan pada perilaku dan raga seperti panik, ansietas, kebosanan ,depresi.
2	(Cao et al., 2020)	Menginvestigasi dan menganalisa mahasiswa di china untuk mengevaluasi situasi mental,intervensi dan memberi pengumuman kebijakan pada pemerintah	<i>Case Control</i>	7143 Mahasiswa China	<i>7-item Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7)</i>	0,9% mengalami kecemasan yang parah, 2,7% mengalami kecemasan sedang, dan 21,3% mengalami kecemasan ringan
3	(Indriyati et al., 2021)	Mengetahui pengaruh mendengarkan murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sahid Surakarta	<i>Case Control</i>	33 Mahasiswa Semester 8	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	Ada pengaruh signifikan mendengarkan murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta
4	(Gadiah and Linda, 2022)	Mengetahui tingkat kecemasan mahasiswa mahasiswa/i aktif di Institut Teknologi Indonesia (ITI) saat pandemi COVID-19	<i>Case Control</i>	124 Mahasiswa	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	Gender tidak mempengaruhi kecemasan. Kecemasan disebabkan oleh factor ketegangan, gangguan tidur, tingkah laku, depresi dan ansietas. kecemasan saat pandemi COVID-19 mempengaruhi indeks prestasi mahasiswa yang signifikan antara kecemasan dengan nilai indeks prestasi sebelum dan sesudah pandemi
5	(Wigutomo and Made Bayu Oka Widiarta, 2021)	Menganalisa hubungan ansietas dengan tingkat prestasi mahasiswa kebidanan FK Undiksha selama mengikuti PKL di pelayanan kesehatan pada masa pandemi covid 19 Tahun 2021	<i>Cross Sectional</i>	198 Mahasiswa	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	27 orang (69.2%) mahasiswa berada pada kategori kecemasan ringan, walaupun terdapat 1 orang (2.6%) serta 7 orang (17.9%) berada pada kategori kecemasan berat sekali dan kecemasan berat. Presatasi akademik mahasiswa sebagian besar berada pada kategori baik sekali yaitu 33 orang (84.6%).

Menurut penelitian Cao, Wenjun et al., (2020). Sekitar 24,9% mahasiswa pernah mengalami kecemasan karena wabah COVID-19 ini. Tinggal di daerah perkotaan, tinggal bersama orang tua, memiliki pendapatan keluarga yang tetap adalah faktor pelindung bagi mahasiswa terhadap kecemasan yang dialami selama wabah COVID-19. Namun, memiliki kerabat atau yang terinfeksi COVID-19 adalah faktor risiko independen untuk kecemasan yang dialami. COVID-19 stresor terkait yang mencakup stresor ekonomi, efek pada kehidupan sehari-hari, dan penundaan akademik secara positif dikaitkan dengan tingkat gejala kecemasan mahasiswa Cina selama epidemi, sedangkan dukungan sosial berkorelasi negatif dengan kecemasan mereka

Menurut penelitian Wigutomo Gozali dan Made Bayu Oka Widiarta (2021). Hasil dari analisis deskriptif didapatkan bahwa dilihat dari variabel tingkat ansietas didapatkan hasil sebagian besar yaitu 27 orang (69.2%) mahasiswa berada pada kategori kecemasan ringan, walaupun terdapat 1 orang (2.6%) serta 7 orang (17.9%) berada pada kategori kecemasan berat sekali dan kecemasan berat. Prestasi akademik mahasiswa sebagian besar berada pada kategori baik sekali yaitu 33 orang (84.6%). Uji analisis bivariat didapatkan bahwa ansietas memiliki hubungan yang signifikan dengan prestasi belajar mahasiswa dengan nilai signifikansi  $p < 0.04 < 0.05$  dengan nilai  $r = -0.330$  yang berarti bahwa  $H_0$  ditolak yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara ansietas dengan prestasi belajar mahasiswa kebidanan yang mengikuti program PKL.

Menurut Indriyati et al., (2021). Sebagian besar tingkat kecemasan dalam Menyusun skripsi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta sebelum mendengarkan murottal Al-Quran dalam kategori sedang (75,8). Ada pengaruh signifikan mendengarkan murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta

Penelitian yang dilakukan Gadih Ranti dan Linda Theresia (2022). Menggunakan *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)* terhadap 124 orang, terdiri dari 62 pria dan 62 wanita. Faktor yang paling mempengaruhi kecemasan saat pandemic COVID-19 utamanya disebabkan faktor ketegangan, gangguan tidur, tingkah laku, depresi, dan ansietas. Penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan saat pandemi COVID-19 mempengaruhi indeks prestasi mahasiswa yang signifikan antara kecemasan dengan nilai indeks prestasi sebelum dan sesudah pandemi

Penelitian Yinghua Zhao (2021) menunjukkan pada february 2021, dilakukan penelitian pada mahasiswa yang melakukan pembelajaran di rumah menggunakan quisioner online dan data tersebut menggunakan *self-rating anxiety scale* dan *simple coping style questionnaire*. Beberapa mahasiswa mengalami gangguan pada perilaku dan raga seperti panik, ansietas, kebosanan, depresi. Terdapat perbedaan yang dilakukan pada coping mahasiswa seperti perbedaan gender dan semester, dan beberapa coping yang dilakukan ada keterkaitan dengan ansietas. Semakin paham cara mencegah epidemi atau aktifnya coping yang dilakukan mahasiswa maka terjadi penurunan level ansietas dan begitu juga sebaliknya.

## **SIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan *literature review* dari 5 jurnal penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa faktor-faktor kecemasan memiliki berbagai macam, bisa melalui keluarga, teman kerabat, lingkungan, ekonomi dan spiritual yang dimiliki oleh mahasiswa yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Kecemasan dapat mempengaruhi indeks prestasi mahasiswa dalam mengikuti pembelajaran dalam perbedaan semester, gender dan mekanisme coping yang dimiliki.

Dalam mengatasi kecemasan terbukti berpengaruh terhadap kemampuan individu meningkatkan asupan pendidikan dalam menyelesaikan perkuliahan selama era pandemi COVID-19.

## DAFTAR PUSTAKA

Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesai, 2020, 'Pembelajaran secara Daring dan Bekerja dari Rumah dalam Rangka Pencegahan Penyebaran Corona Virus Disease(COVID-19)

Kemendikbud, 2020, 'Pedoman Penyelenggaraan Belajar dari Rumah Dalam Masa Darurat Penyebaran Corona Virus Disease (COVID-19)

Fauziyyah, Awinda and Besral, 2021, 'Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19', 'Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan', Vol. 1, hh. 113.

Dalami,E, Suliswati, Farida P, 2009, 'Asuhan Keperawatan Jiwa : dengan masalah psikososial', trans info media, vol 8, hh. 133-134.

Yusuf, Fitriyasaki and Endang Nihayati, 2015, 'Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa', Salemba Medika.

Gemilang Sakti, K., & Puspito, H. (n.d.). *PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER 5 D4 KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA SEBELUM DAN SESUDAH VAKSIN COVID-19.*

Gozali, W and Widiarta, O, 2021, 'Ansietas dan Prestasi Mahasiswa D3 Kebidanan pada Program PKL di Masa Pandemi COVID-19

Indriyati, 2021, 'Pengaruh Terapi Komplementer dengan Mendengarkan Murottal Al- Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiwa Tingkat Akhir yang Menyusun Skripsi Pada Situasi Pandemi COVID -19'.

Tumanggor *et al.*, 2020, 'Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19'.

PH, Hambali and Wahyuni, 2022, 'Kajian Ilmiah Problema Kesehatan Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19'

Zhao, 2021, '*Investigation On Anxiety And Coping Style Of College Students During COVID-19 Epidemic*'.

Cao *et al.*, 2020, '*The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China*'.