

**LITERATUR REVIEW : GAMBARAN TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN PERILAKU MEROKOK  
REMAJA DI INDONESIA**

**NASKAH PUBLIKASI**



Disusun oleh:  
**IMAM RIFKI SAPUTRA**  
201510201172



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2022**

**LITERATUR REVIEW : GAMBARAN TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN PERILAKU MEROKOK  
REMAJA DI INDONESIA**

**NASKAH PUBLIKASI**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan di  
Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta



**Disusun oleh:  
IMAM RIFKI SAPUTRA  
201510201172**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LITERATUR REVIEW : GAMBARAN TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN PERILAKU MEROKOK  
REMAJA DI INDONESIA**

**Disusun oleh:  
IMAM RIFKI SAPUTRA  
201510201172**



Telah disetujui oleh Pembimbing  
Pada Tanggal :

29 Agustus 2022

Pembimbing,



Ns. Agustina Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

# LITERATUR REVIEW: GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI INDONESIA<sup>1</sup>

Imam Rifki Saputra<sup>2</sup>  
Agustina Rahmawati,<sup>3</sup> Tiwi Sudyasih,<sup>3</sup>

## ABSTRAK

Data WHO menunjukkan bahwa Indonesia merupakan negara ketiga dengan jumlah perokok terbesar di dunia setelah Cina dan India. Peningkatan konsumsi rokok berdampak pada makin tingginya beban penyakit akibat rokok dan bertambahnya angka kematian akibat rokok. Pengetahuan dan perilaku merokok pada remaja telah beberapa kali diteliti sebelumnya, sehingga perlu dilakukan suatu literature reivew untuk merangkum berbagai hasil penelitian tersebut. Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku merokok pada remaja berdasarkan literatur. Literature review pada 5 artikel penelitian yang diperoleh dari database Pubmed, ClinicalKey, dan Google Scholar. Artikel yang digunakan dipublikasikan pada tahun 2017-2021. Penentuan masalah menggunakan metode PICOST, proses pencarian artikel penelitian menggunakan diagram PRISMA, dan penilaian kelayakan artikel menggunakan The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal. Berdasarkan 5 laporan penelitian yang dianalisis, didapatkan bahwa tingkat pengetahuan dan perilaku merokok pada remaja di berbagai wilayah di Indonesia memiliki gambaran yang sangat variatif. Beberapa daerah menunjukkan tingkat pengetahuan dan perilaku merokok yang baik, sementara beberapa daerah lainnya menunjukkan tingkat pengetahuan dan perilaku merokok yang buruk. Tingkat pengetahuan dan perilaku merokok pada remaja di berbagai wilayah di Indonesia memiliki pengetahuan baik sebanyak 192 responden (39,02%) dan hasil pengetahuan yang buruk sebanyak 300 responden (60,98%).

**KataKunci** : merokok; remaja; pengetahuan; perilaku

**Daftar Pustaka** : 30 Jurnal, 3 Buku, 9 Website

**Halaman** : 63 halaman

---

1 Judul Skripsi

2 Mahasiswa PSK Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

3 Dosen PSK Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

# A LITERATURE REVIEW : KNOWLEDGE AND SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENT IN INDONESIA<sup>1</sup>

Imam Rifki Saputra<sup>2</sup>  
Agustina Rahmawati,<sup>3</sup> Tiwi Sudyasih,<sup>3</sup>

## ABSTRAK

WHO data shows that Indonesia is the third country with the largest number of smokers in the world after China and India. The increase in cigarette consumption has an impact on the higher burden of disease caused by smoking and an increase in the death rate from smoking. The knowledge and smoking behavior of adolescents has been studied several times before, so it is necessary to conduct a literature review to summarize the various result of these studies. To describe the level of knowledge and behavior about smoking in adolescent based on the literature. Literature review on 5 research articles obtained from the Pubmed, ClinicalKey, and Ggoogle Scholar database. The articles used were published 2017-2021. Determination of problems using the PICOST method, the process of searching for research articles using PRISMA diagrams, and assessing the feasibility of articles using The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal. Based on 5 analyzed research report, it was found that the level of knowledge and smoking behavior among adolescents in various regions in Indonesia has a very varied level. Some areas show a good level of knowledge and smoking behavior, while some other areas show a poor level of knowledge and smoking behavior. The level of knowledge and smoking behavior among adolescents in various region in Indonesia has good knowledge as many 192 respondent (39,02%) and poor knowledge as many 300 respondents (60.98%).

**Keyword** : smoking; adolescents; knowledge; behavior

**References** : 30 Journal, 3 Books, 9 Websites

**Pages** : 63 pages

---

<sup>1</sup> Tittle

<sup>2</sup> Student of Nursing Program of Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of Nursing Program of Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

## PENDAHULUAN

Menurut data WHO, Indonesia merupakan Negara ketiga dengan jumlah perokok terbesar di dunia setelah Cina dan India. Peningkatan konsumsi rokok berdampak pada makin tingginya beban penyakit akibat rokok dan bertambahnya angka kematian akibat rokok. Tahun 2030 diperkirakan angka kematian perokok di dunia akan mencapai 10 juta jiwa dan 70% di antaranya berasal dari Negara berkembang (P2PTM Kemenkes RI, 2018; Hardiansyah, T., 2019).

Remaja dengan perilaku merokok saat ini dianggap sebagai perilaku yang wajar di masyarakat, tingkat penyebaran perokok saat ini paling tinggi juga terjadi pada anak usia remaja. Perilaku merokok adalah gaya hidup yang merugikan kesehatan diri sendiri dan orang lain (Durkin & Helmy, 2010; Mulyani, Siti Ani, and S. S., 2010).

Melihat berbagai fenomena tersebut, menunjukkan bahwa akan terjadi peningkatan jumlah perokok yang diperkirakan akan semakin tinggi di kalangan remaja. Peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian terhadap remaja di Indonesia karena melihat mengenai perilaku merokok pada remaja rata-rata dilakukan terhadap pelajar maupun mahasiswa. Padahal menurut statistik dan fenomena di lapangan, usia remaja yang mulai merokok cenderung semakin bergeser menjadi lebih muda. Sehingga menimbulkan pertanyaan apa saja pengetahuan dan perilaku yang berhubungan dengan fenomena ini, sehingga terkait dengan hal ini peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Perilaku Merokok Pada Remaja”.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan *literature review* yang dilakukan dengan cara identifikasi, evaluasi, dan interpretasi terhadap berbagai hasil penelitian dengan topik tertentu atau fenomena yang menjadi perhatian.

Pencarian data menggunakan tiga database dengan kriteria yang ditentukan, yaitu *Pubmed*, *ClinicalKey*, dan *Google Scholar*. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian artikel yaitu “pengetahuan dan perilaku merokok remaja” atau berbagai variasinya.

## HASIL PENELITIAN

Pencarian artikel dikumpulkan dari database jurnal *online*, yaitu *Pubmed*, *ClinicalKey*, dan *Google Scholar*. Berdasarkan proses pencarian, didapatkan artikel sebanyak total 12.100 artikel. Pada akhirnya, ditentukan 5 artikel yang akan dianalisis secara mendalam.

## Hasil Penelitian

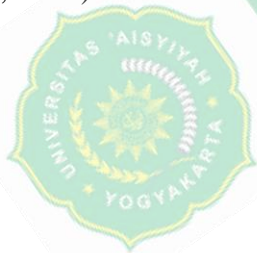
Tabel 1 Hasil Studi Literatur

No	Judul Dan Penulis	Lokasi	Tujuan Penelitian	Jenis Penelitian	Pengumpulan Data	Jumlah Sampel	Hasil
1	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dan Lingkungan Sosial Dengan Perilaku Merokok Remaja Dusun Semampir Desa Argorejo Sedayu II Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta (Sarifiandi, 2017)	Bantul, Yogyakarta	Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan lingkungan sosial dengan perilaku merokok remaja di Dusun Semampir Desa Argorejo Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta	<i>Cross sectional</i>	Instrumen kuesioner	40 orang	Tingkat pengetahuan mayoritas dalam kategori pengetahuan rendah yaitu (50,0%) dan perilaku merokok mayoritas dalam kategori sedang (52,5%). Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok remaja di Dusun Semampir Desa Argorejo Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta
2	Hubungan Karakteristik Dan Pengetahuan Remaja Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok	Kulonprogo , Yogyakarta	Mengetahui hubungan karakteristik dan pengetahuan remaja tentang rokok dengan	<i>Cross sectional</i>	Instrumen kuesioner	160 orang	Tingkat pengetahuan remaja tentang rokok di Kulonprogo Yogyakarta relatif tinggi yaitu ada 53% dan remaja yang berpengetahuan rendah

No	Judul Dan Penulis	Lokasi	Tujuan Penelitian	Jenis Penelitian	Pengumpulan Data	Jumlah Sampel	Hasil
	Remaja Di Kulonprogo Yogyakarta (Riyadi et al., 2018)		perilaku merokok pada remaja di Kulonprogo Yogyakarta				tentang rokok ada 47%. Mayoritas remaja di Kulonprogo Yogyakarta dikategorikan sebagai perokok ringan yaitu sebanyak 77%, dikategorikan sebagai perokok sedang sebanyak 21% dan dikategorikan sebagai perokok berat sebanyak 2%
3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smkn Pagelaran Utara Pringsewu Lampung (Atmasari et al., 2020)	Pringsewu, Lampung	Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN Pagelaran Utara Tahun 2019	<i>Cross sectional</i>	Instrumen kuesioner	98 orang	Responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 62 responden (63%) dan responden yang merupakan perokok ringan sebanyak 46 responden (46,9 %). Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN Pagelaran Utara Tahun 2019
4	Pengetahuan Dan Perilaku Merokok	Madura, Jawa Timur	Mengetahui pengetahuan	<i>Cross sectional</i>	Instrumen kuesioner	273 orang	Mayoritas subjek penelitian tidak merokok



No	Judul Dan Penulis	Lokasi	Tujuan Penelitian	Jenis Penelitian	Pengumpulan Data	Jumlah Sampel	Hasil
	Pelajar Sekolah Menengah Pertama (Suhta, 2018)		pelajar Sekolah Pertama Negeri (SMPN) terhadap perilaku merokok				(64,1%). Mayoritas subjek penelitian memiliki tingkat pengetahuan mengenai bahaya merokok yang termasuk rendah (70,7%). Hanya terdapat 11% subjek penelitian yang memiliki tingkat pengetahuan yang termasuk baik
5	Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Merokok Pada Remaja (Budiyati et al., 2021)	Kendal, Jawa Tengah	Mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok	<i>Cross sectional</i>	Instrumen kuesioner	30 orang	Sebanyak 53,3% responden memiliki pengetahuan yang baik terhadap perilaku merokok dan 46,7% responden memiliki pengetahuan kurang terhadap perilaku merokok. Perilaku merokok responden menunjukkan bahwa 60% responden tidak merokok dan 40% responden merokok. Tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok



## PEMBAHASAN

Terdapat dua penelitian yang melakukan penelitian di lokasi yang identik dengan penelitian ini, yaitu penelitian Sarifiandi (2017) dan penelitian Riyadi (2018). Pertama, penelitian yang dilakukan Sarifiandi (2017) di Bantul, Yogyakarta. Penelitian dengan desain *cross sectional* yang melibatkan 40 orang subjek penelitian tersebut bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan lingkungan sosial dengan perilaku merokok remaja di Dusun Semampir Desa Argorejo Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian tersebut mendapati bahwa tingkat pengetahuan mayoritas dalam kategori pengetahuan rendah yaitu (50,0%) dan perilaku merokok mayoritas dalam kategori sedang (52,5%). Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok remaja di Dusun Semampir Desa Argorejo Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta.

Penelitian kedua yang berlokasi di Yogyakarta adalah sebuah penelitian yang dilakukan Riyadi (2018) di Kulonprogo. Penelitian dengan desain *cross sectional* yang melibatkan 160 orang subjek penelitian tersebut bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik dan pengetahuan remaja tentang rokok dengan perilaku merokok pada remaja di Kulonprogo Yogyakarta. Penelitian tersebut mendapati bahwa tingkat pengetahuan remaja tentang rokok di Kulonprogo Yogyakarta relatif tinggi yaitu ada 53% dan remaja yang berpengetahuan rendah tentang rokok ada 47%. Mayoritas remaja di Kulonprogo Yogyakarta dikategorikan sebagai perokok ringan yaitu sebanyak 77%, dikategorikan sebagai perokok sedang sebanyak 21% dan dikategorikan sebagai perokok berat sebanyak 2%.

Berdasarkan dua penelitian tersebut, terlihat bahwa terdapat variasi tingkat pengetahuan pada remaja mengenai bahaya merokok. Pada penelitian Sarifiandi, terlihat bahwa mayoritas remaja memiliki tingkat pengetahuan mengenai bahaya rokok yang termasuk rendah, sementara pada penelitian Riyadi, terlihat bahwa mayoritas remaja memiliki tingkat pengetahuan mengenai bahaya rokok yang termasuk tinggi. Perilaku merokok remaja di dua lokasi penelitian tersebut pun menunjukkan hasil yang berbeda. Penelitian Sarifiandi melaporkan bahwa mayoritas remaja memiliki perilaku merokok yang termasuk dalam kategori sedang, sementara penelitian Riyadi melaporkan bahwa mayoritas remaja memiliki perilaku merokok yang termasuk dalam kategori ringan. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan perilaku merokok remaja di Daerah Istimewa Yogyakarta sangat bervariasi, sehingga perlu dilakukan penelitian observasional yang turun langsung ke lokasi penelitian untuk mengetahui secara pasti bagaimana gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku merokok remaja di suatu daerah.

Hasil yang relatif bervariasi juga didapatkan pada beberapa penelitian di berbagai daerah, salah satunya pada sebuah penelitian yang dilakukan Atmasari (2020) di Pringsewu, Lampung. Penelitian dengan desain *cross sectional* yang melibatkan 98 orang subjek penelitian tersebut bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN Pagelaran Utara Tahun 2019. Penelitian tersebut mendapati bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 62 responden (63%) dan responden yang merupakan perokok ringan sebanyak 46 responden (46,9 %). Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN Pagelaran Utara Tahun 2019.

Hasil tersebut identik dengan sebuah penelitian yang dilakukan Budiyati (2021) di Kendal, Jawa Tengah. Penelitian dengan desain *cross sectional* yang melibatkan 30

orang subjek penelitian tersebut bertujuan untuk hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok. Penelitian tersebut mendapati bahwa Sebanyak 53,3% responden memiliki pengetahuan yang baik terhadap perilaku merokok dan 46,7% responden memiliki pengetahuan kurang terhadap perilaku merokok. Perilaku merokok responden menunjukkan bahwa 60% responden tidak merokok dan 40% responden merokok.

Dua penelitian tersebut menunjukkan bahwa pada remaja yang mayoritas memiliki tingkat pengetahuan baik mengenai bahaya merokok akan memiliki perilaku merokok yang termasuk dalam perokok ringan atau tidak merokok. Penelitian Atmasari juga melaporkan adanya hubungan antara pengetahuan mengenai bahaya rokok dengan perilaku merokok pada remaja. Artinya, semakin baik pengetahuan remaja mengenai bahaya rokok, semakin baik pula perilaku merokok remaja.

Hasil berbeda didapatkan pada sebuah penelitian yang dilakukan Suhta (2018) di Madura, Jawa Timur. Penelitian dengan desain *cross sectional* yang melibatkan 273 orang subjek penelitian tersebut bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pelajar Sekolah Pertama Negeri (SMPN) terhadap perilaku merokok. Penelitian tersebut mendapati bahwa mayoritas subjek penelitian tidak merokok (64,1%). Mayoritas subjek penelitian memiliki tingkat pengetahuan mengenai bahaya merokok yang termasuk rendah (70,7%). Hanya terdapat 11% subjek penelitian yang memiliki tingkat pengetahuan yang termasuk baik. Tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok.

## **SIMPULAN DAN SARAN**

### **SIMPULAN**

Berdasarkan 5 laporan penelitian yang dianalisis, dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan dan perilaku merokok di berbagai wilayah di Indonesia memiliki gambaran yang sangat variatif. Beberapa daerah menunjukkan tingkat pengetahuan dan perilaku merokok yang baik, sementara beberapa daerah lainnya menunjukkan tingkat pengetahuan dan perilaku merokok yang buruk. Perlu dilakukan studi observasional langsung ke lokasi penelitian untuk mendapatkan gambaran nyata tingkat pengetahuan dan perilaku merokok di suatu daerah.

### **SARAN**

Bagi tenaga kesehatan agar melakukan usaha-usaha promotif untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai bahaya merokok sekaligus memperbaiki perilaku merokok pada remaja.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Pusat Promkes Kemenkes RI. (2013). *Dampak merokok terhadap kesehatan remaja/smoking go kills*. Diambil kembali dari Promkes.depkes.go.id.
- Agarwal, N., & Rani dalam WHO. (2018). *Heart disease and stroke are the commonest ways by which tobacco kills people FACTSHEET 2018 INDONESIA*. Diambil kembali dari [www.researchgate.net](http://www.researchgate.net).
- CE Kosasih, T Solehati, & M Lukman. (2018). Pengaruh Edukasi Kesehatan Bahaya Rokok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*. doi:<https://doi.org/10.32763/juke.v11i1.56>

- Durkin, & Helmy. (2010). Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja.
- Kemenkes. (2019). *Jangan Biarkan Rokok Merenggut Napas Kita*. Diambil kembali dari [www.kemkes.go.id](http://www.kemkes.go.id).
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Merokok, Tak Ada Untung Banyak Sengsaranya*. Diambil kembali dari [p2ptm.kemkes.go.id](http://p2ptm.kemkes.go.id).
- Rahayu, & Aristya. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Dan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Remaja Kelas X SMA Angkasa 1 Jakarta. 75.
- Rochayati, A. S., & Hidayat, E. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja di Sekolah Menengah Kejurusan Kabupaten Kuningan. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 10(1).
- Susenas dalam Kemenkes. (2017). Profil Kesehatan Provinsi DI Yogyakarta Tahun 2017. 67.
- Tarupay, & Aditya. (2014). Perilaku Merokok Pada Mahasiswi di Kota Makassar.
- Mulyani, Siti Ani, and S. S. (2010). Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Merokok dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/1808/>.
- Hardiansyah, T. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Terhadap Merokok Di Dusun Jetis Tirtoadi Melati Sleman. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4431/>.

