

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN REGIMEN TERAPEUTIK
PADA PASIEN DM TIPE 2:
*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI



**Disusun oleh:
WINDA LESTARI
1810201043**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN REGIMEN TERAPEUTIK**

**PADA PASIEN DM TIPE 2:
*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Di universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



**Disusun oleh:
WINDA LESTARI
1810201043**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI**

**PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING*
:*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

**Disusun oleh:
WINDA LESTARI
1810201043**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk
Dipublikasikan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Tanggal:

5 September 2022

Pembimbing,



Drs. Sugiyanto., M.Kep

Checksum:: SHA-256: 5F69B2B678BD6F00995C7BE4485A7BFAE8FCF815F6CF8E2A9120F17383F47629 | MD5: 3F8D0991B5FB2D67BB7CEC26AA96A504

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN REGIMEN TERAPEUTIK PADA PASIEN DM TIPE 2: *LITERATURE REVIEW*¹

Winda Lestari², Sugiyanto³

²windalestarij3@gmail.com, ³sugiantogwi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pentalaksanaan diabetes sangat penting dilakukan guna mengontrol gula darah pasien. Penatalaksanaan tersebut dipengaruhi oleh beberapa hal salah satunya adalah dukungan keluarga karena terapi diabetes dilakukan seumur hidup. Dengan adanya dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan kepatuhan pasien tersebut terhadap rejimen terapeutik yang dijalankan.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan regimen terapeutik pada pasien DM tipe 2

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional* dan *literature riview* dengan menggunakan artikel penelitian yang telah terpublikasi. Bahan analisa terdiri dari enam jurnal dalam bahasa inggris dan bahasa indonesia yang dapat diakses full-text.

Hasil: Berdasarkan jurnal yang telah dianalisis didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan dukungan Keluarga terhadap kepatuhan regimen terapeutik pada pasien DM tipe 2 dan didapatkan hasil yang signifikan.

Simpulan dan Saran: Hasil dari ke-6 jurnal yang telah dianalisis terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan regimen terapeutik pada pasien DM tipe 2. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran terhadap kepatuhan regimen terapeutik dan menambah motivasi agar lebih patuh terhadap regimen terapeutik.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Diabetes
Daftar pustaka : 6 Buku, 25 Jurnal
Halaman : 55 halaman, 7 Tabel, 2 Gambar

¹judul Skripsi

²Mahasiswa PSK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³Dosen PSK Fakultas Ilmu Kesehatan Universita 'Aisyiyah Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE WITH THERAPEUTIC REGIMEN IN TYPE 2 DM PATIENTS: A LITERATURE REVIEW¹

Winda Lestari², Sugiyanto³
WindaLestari@gmail.com, sugiantogwi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes management is very important to control the patient's blood sugar. The management is influenced by several things; one of which is family support because diabetes therapy is carried out for life. With good family support, the patient's compliance with the therapeutic regimen can be increased.

Objective: The study aimed to determine the relationship between family support and adherence to therapeutic regimens in type 2 DM patients.

Methods: This study employed the Cross Sectional method and literature review using published research articles. The analysis material consisted of six journals in English and Indonesian which can be accessed in full-text.

Results: Based on the analyzed journals, the results showed that there was a relationship between family support and adherence to the therapeutic regimen in type 2 DM patients, and significant results were obtained.

Conclusions and Suggestions: The results of the 6 journals that have been analyzed have a relationship between family support and adherence to the therapeutic regimen in type 2 DM patients.

Keywords : Family Support, Compliance,

DiabetesReferences : 6 Books, 25 Journals

Page Numbers : 55 Pages, 7 Tables, 2 Pictures

¹Title

²Student of Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³Lecturer of Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

PENDAHULUAN

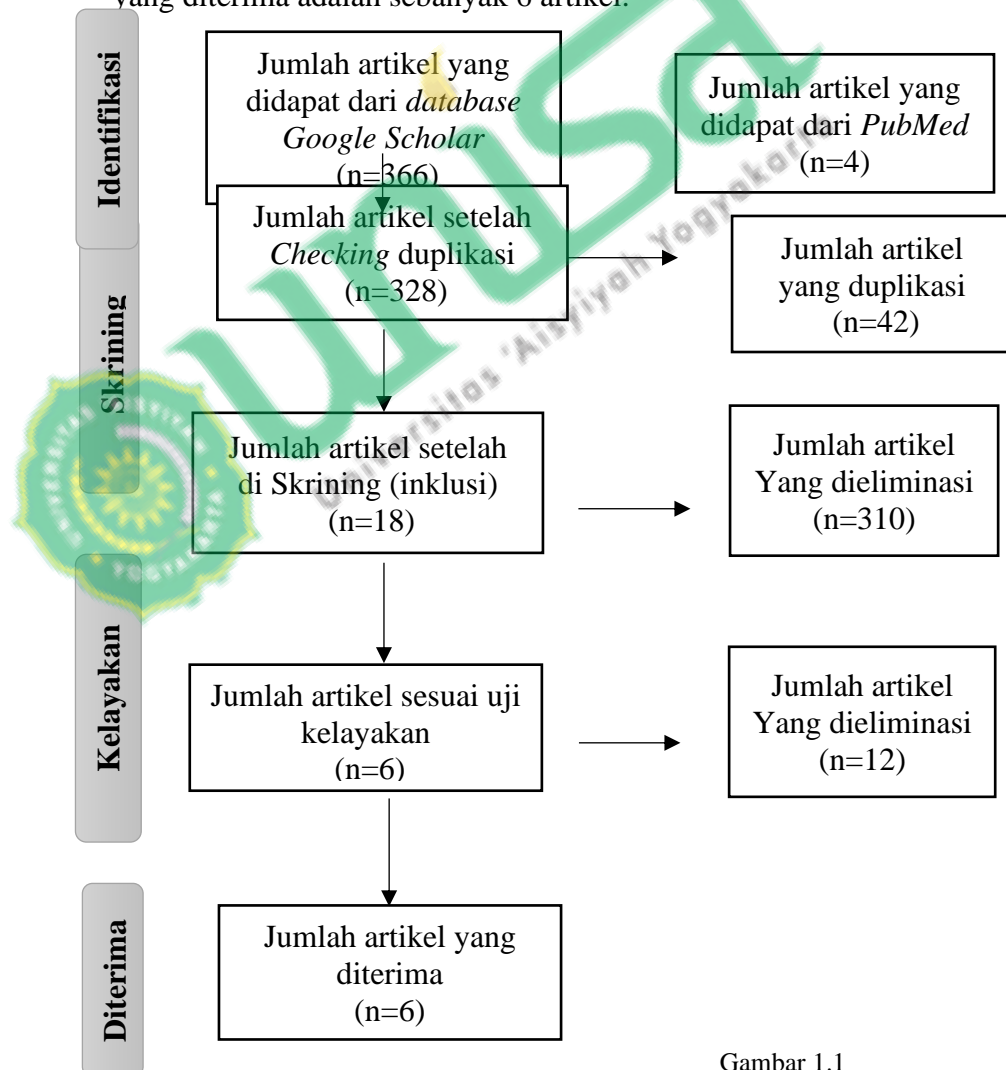
Diabetes Mellitus (DM) merupakan kondisi kronis dimana terjadi kenaikan kadar glukosa dalam darah dikarenakan tubuh tidak dapat menghasilkan atau memproduksi insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif ((International Diabetes Foundation). DM dibedakan menjadi 2 yaitu DM Tipe 1 dan DM Tipe 2, penyakit DM yang paling banyak terjadi di Indonesia adalah DM Tipe 2 yang merupakan jenis penyakit diabetes yang mencakup lebih dari 90% seluruh populasi diabetes. (WHO, 2016), 1 dari 2 orang penyandang diabetes masih belum menyadari bahwa dirinya terkena diabetes tipe 2. DM Tipe 2 akan tidak dapat dikendalikan apabila penderita tidak melakukan kontrol secara rutin dan akan menimbulkan komplikasi yang dapat membahayakan kesehatan tubuh.

Penatalaksanaan pasien DM Tipe 2 meliputi 4 pilar penting dalam mengontrol perjalanan penyakit dan komplikasi. Empat pilar tersebut adalah edukasi, terapi nutrisi, aktivitas fisik, dan farmakologi (Ndraha, 2014). Dukungan keluarga berperan penting dalam mempengaruhi fungsi psikososial dan coping individu menghadapi suatu masalah. Kurangnya dukungan dari keluarga membuat coping menjadi negatif, sehingga secara tidak langsung akan mempengaruhi kepatuhan penderita diabetes dalam melakukan kontrol rutin. Dalam keperawatan anggota keluarga terlibat dalam banyak aspek kegiatan perawatan kesehatan yang dibutuhkan pasien DM. Dampak positif yang diperoleh dengan memberikan dukungan sosial antara lain dapat mempengaruhi kualitas hidup, kesejahteraan fisik dan psikologis. Kurangnya dukungan keluarga dapat berakibat ketidakpatuhan mengikuti pengobatan DM dan kontrol gula darah yang kurang baik. Pasien juga kurang termotivasi dalam pengobatan yang menyebabkan pasien melakukan perilaku yang kurang sehat (Komala, 2016).

Ketidakpatuhan klien dalam menjalankan regimen terapeutik dapat dipengaruhi oleh berbagai hal, salah satunya yaitu dukungan keluarga yang kurang memberikan motivasi. Akibat dari ketidakpatuhan menjalankan regimen terapeutik yaitu munculnya komplikasi antara lain meningkatnya resiko penyakit jantung dan stroke, gagal ginjal, kerusakan syaraf (neuropati) di kaki yang meningkatkan kejadian ulkus kaki jika sampai infeksi dapat menyebabkan amputasi kaki, retinopati diabetikum yaitu penyebab kebutaan karena kerusakan pembuluh darah kecil di retina. (InfoDatin, 2014)

METODE

Penelusuran literatur dilakukan melalui *google scholar* dan *PubMed*. Penelusuran dengan rentang waktu 1 Januari 2017 sampai 31 Desember 2021, untuk mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Istilah dan kata kunci yang terkait dengan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan dan DM digunakan dalam pencarian subjek terkait. Inklusi study design menggunakan *Cross Sectional*. Abstrak atau teks lengkap artikel penelitian ditinjau sebelum dimasukkan ke dalam ulasan sesuai dengan kriteria inklusi dan penilaian kualitas menggunakan *JBI Critical Appraisal*. Hasil penelusuran didapatkan 370 artikel, kemudian terdapat 42 artikel yang duplikasi sehingga tinggal 328 artikel. Dari 328 artikel tersebut sebanyak 310 artikel dieliminasi sehingga artikel yang lolos skrining inklusi sebanyak 18 artikel. Selanjutnya dari 18 artikel tersebut 12 artikel dieliminasi sehingga artikel yang diterima adalah sebanyak 6 artikel.



Gambar 1.1
Diagram PRISMA

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Hasil Penelusuran Literature

Tabel 1

Ringkasan table studi yang termaksud dalam review

Judul/penulis/tahun	Tujuan Penelitian	Jenis Penelitian	Populasi dan sampel	Hasil
Dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien dm tipe 2 Reny susilistyowati, agnes dewi astuti (2020)	Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga terhadap Kepatuhan minum obat pada pasien dm tipe 2	Penelitian kuantitatif dengan desain <i>cross sectional</i>	Berjumlah 100 orang responden	Hasil menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pada pasien dm tipe 2 yang dilihat dari 4 dimensi yaitu dukungan penghargaan, dukungan emosional, dukungan informasi dan dukungan instrumental Kesimpulan: Adanya dukungan dari keluarga dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien dm tipe 2.
Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet Diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah puskesmas limo depok Dayan hisni, retno widowati, nur wahidin (2017)	Untuk mengidentifikasi hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes pada pasien dm tipe 2 di puskesmas limo Depok	Penelitian deskriptif korelatif dengan desain <i>cross sectional</i>	Berjumlah 60 responden	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga Dengan kepatuhan diet diabetes di wilayah puskesmas limo depok ($p < 0,05$). Dukungan keluarga memang berpengaruh pada terlaksananya program diet pasien dm
Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan latihan fisik Pada pasien diabetes mellitus tipe 2 Di puskesmas pancoran Jakarta Dayan hisni (2019)	Untuk mengetahui hubungan Antara dukungan keluarga dengan kepatuhan latihan fisik pada pasien dm tipe 2 di wilayah kerja puskesmas pancoran Jakarta	Penelitian deskriptif eksploratif dengan desain <i>cross-sectional</i>	Berjumlah 50 responden dengan DM tipe 2	Hasil uji chi-square menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan Kepatuhan latihan fisik pada pasien dm tipe 2 di wilayah kerja puskesmas pancoran jakarta ($p < ,05$).

<p>Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan</p> <p>Kunjungan berobat dan kadar glukosa darah puasa</p> <p>Penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas kendal 1</p>	<p>Mengidentifikasi hubungan antara dukungan keluarga dengan Kepatuhan kunjungan berobat dan kadar glukosa darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2 Di puskesmas kendal 1</p>	<p>Desain penelitian ini adalah analitik cross sectional</p>	<p>Jumlah sampel 58 pasien</p> <p>Dm tipe 2</p>	<p>Hasil penelitian didapatkan tidak ada pengaruh hubungan antara dukungan keluarga</p> <p>Dengan kepatuhan menjalankan pengobatan ($p > 0,05$) dan ada pengaruh hubungan antara Dukungan keluarga dengan kadar glukosa darah puasa ($p < 0,05$).</p>
<p>Edwin rheza nugroho, ika vemilia warlisti, saekhol bakri (2018)</p>				
<p>Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan</p> <p>Pasien dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan</p> <p>Diabetes melitus tipe 2 di puskesmas rowosari</p>	<p>Bertujuan mengidentifikasi Hubungan antara dukungan keluarga ditinjau dari empat dimensi dengan kepatuhan pasien Dalam menjalankan 4 pilar pengelolaan dm tipe 2 di puskesmas rowosari</p>	<p>Desain dalam penelitian ini adalah analitik cross sectional</p>	<p>Jumlah sampel 74 Pasien dm tipe 2</p>	<p>Hasil penelitian didapatkan variabel yang berhubungan dengan kepatuhan 4 pilar</p> <p>Pengelolaan dm tipe 2 yaitu status ekonomi (p value 0.001), komplikasi (p value 0.045).</p> <p>Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam menjalankan 4 Pilar pengelolaan dm tipe 2 (p value 0.001).</p>
<p>Wahyu adhitya prawirasatra, firdaus wahyudi, arwinda nugraheni (2017)</p>				
<p>Family support and diabetes: Patient's experiences from a Public hospital in peru</p>	<p>Mengetahui Siapa saja anggota keluarga yang memberikan dukungan,</p>	<p>Desain penelitian kualitatif yang menggunakan fenomenologi dengan analitik cross sectional</p>	<p>Jumlah sample orang 40</p>	<p>Hasil menunjukkan adanya hubungan dukungan keluarga terhadap pasien dm tipe ii. Orang-orang di jaringan pribadi mereka</p> <p>Mempengaruhi manajemen diri dmt2 mereka</p>
<p>M. Amalia pesantes, et.al (2018)</p>				
<p>Bentuk dukungan tersebut (membeli obat, pergi ke tempat Pasien, dll) serta persepsi dukungan tersebut dalam manajemen Diabetes dari pasien dm tipe 2</p>	<p>Bentuk dukungan tersebut (membeli obat, pergi ke tempat Pasien, dll) serta persepsi dukungan tersebut dalam manajemen Diabetes dari pasien dm tipe 2</p>			

Berdasarkan hasil penelusuran literature review terlihat pada tabel didapatkan 6 jurnal dengan menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris dan peneliti dilakukan di 2 negara yaitu Negara Indonesia dan Peru. Tujuan dari ke-enam jurnal yaitu didapatkan persamaan dengan tujuan literature review hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan regimen terapeutik pada pasien DM. Analisis dari ke-enam jurnal didapatkan bahwa jurnal menggunakan studi *cross-sectional*, subjek yang digunakan adalah pasien dengan penyakit DM dan instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah kuesioner. Jumlah responden pada jurnal pertama yaitu 100 responden, jurnal kedua 60, jurnal ketiga 50, jurnal keempat 58, jurnal kelima dengan 74 responden dan jurnal terakhir yaitu 40 responden penderita DM

2. Data Karakteristik Responden

Tabel 1

Karakteristik Responden dari 6 Jurnal

Karakteristik Responden	Frekuensi	Persentase (%)
Usia		
- \geq 45 tahun	5	83,33
- \leq 45 tahun	1	16,66
Jenis Kelamin		
- Perempuan	4	66,66
- Laki-laki	2	33,33
Pendidikan		
- Rendah	3	50
- Tinggi	2	33,33
- Tidak menyebutkan	1	16,66

Berdasarkan table 4.2 dapat dijelaskan bahwa dari ke 5 jurnal dengan karakteristik responden berdasarkan usia pasien DM 5 jurnal mengatakan usia lebih dari 45 tahun (83,33%) dan 1 jurnal menyebutkan kurang dari 45 tahun (16,66%). Pada karakteristik jenis kelamin didominasi oleh perempuan yaitu 4 jurnal (66,66%). Berdasarkan tingkat pendidikan 3 jurnal (50%) mengatakan pendidikan rendah

3. Dukungan Keluarga

Tabel 4.2

Dukungan Keluarg

Dukungan Keluarga	Frekuensi	Persentase (%)
Baik	4	66,66
Kurang	2	33,33

Berdasarkan table 4.3 dapat dijelaskan bahwa dari ke 6 jurnal dukungan keluarga pada pasien DM adalah 4 jurnal mengatakan baik (66,66%) dan 2 jurnal mengatakan kurang (33,33%).

4. Kepatuhan Regimen

Tabel 4.3
Kepatuhan Regimen

Kepatuhan	Frekuensi	Persentase (%)
Patuh	3	50
Tidak patuh	2	33,33
Tidak menyebutkan	1	16,66

Berdasarkan tabel 4.4 kepatuhan pasien DM 3 jurnal mengatakan tingkat kepatuhan baik (50%), 2 jurnal mengatakan kurang (33,33%) dan 1 jurnal tidak menyebutkan (16,66%).

5. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Regimen

Tabel 4.4

Hubungan Dukungan Keluarga terhadap kepatuhan regimen terapeutik

Kepatuhan	Frekuensi	Persentase (%)
Ada	6	100

Berdasarkan tabel 4.5 dapat diketahui bahwa semua jurnal atau 6 jurnal yang sudah dianalisis mengatakan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan regimen pada pasien DM (100%).

Pembahasan

Berdasarkan hasil dari analisis jurnal dapat diketahui bahwa semua jurnal atau 6 jurnal yang sudah dianalisis mengatakan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan regimen pada pasien DM (100%). Dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap pelaksanaan program pengobatan pasien diabetes mellitus. Perawat yang bertugas memberikan pelayanan keperawatan kepada pasien harus lebih banyak melibatkan keluarga dalam memberikan asuhan keperawatan. Banyak teori dan penelitian yang berkaitan dengan dukungan keluarga diatas membuktikan bahwa dukungan keluarga memberikan berbagai dampak positif seperti peningkatan kualitas hidup orang dengan diabetes, meningkatkan regimen terapeutik, meningkatkan kepatuhan dalam kontrol kesehatan. Berdasarkan uraian diatas peneliti berasumsi bahwa dukungan keluarga merupakan salah satu motivasi eksternal yang didapat oleh orang terdekat (keluarga) yang dapat membantu penderita dalam melaksanakan *self-management* dengan baik, sehingga jika seseorang mendapatkan dukungan keluarga yang baik akan menimbulkan energi positif dan memicu semangat dalam melaksanakan *self-management* dengan baik (Nanda et al., 2018).

SIMPULAN

Berdasarkan literature review dari 6 jurnal yang sesuai dengan tujuan dari penelitian ini, yang kemudian telah di analisis dalam pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan

DAFTAR PUSTAKA

- Edwin Rheza, Saekhol B., (2018, Oktober). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan Berobat Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendal. *jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7, 1731-1743.
- Hisni, D. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Latihan Fisik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Pancoran Jakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 1(1).
<http://journal.unas.ac.id/health/article/viewFile/491/385>
- Hisni, D., Widowati, R., & Wahidin, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Limo Depok. *Jurnal Ilmu Dan Budaya, Edisi Khusus Fakultas Ilmu Kesehatan*, 40(57), 6659–6668.
- Muflihatin, K. S., & Komala. (2016). *Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Sempaja Samarinda*.
- Ndraha, S. (2014). Diabetes Melitus Tipe 2 dan Tatalaksana terkini Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Krida wacana Jakart.
- Pesantes, M. A., Del Valle, A., Diez-Canseco, F., Bernabé-Ortiz, A., Portocarrero, J., Trujillo, A., Cornejo, P., Manrique, K., & Miranda, J. J. (2018). Family Support and Diabetes: Patient's Experiences From a Public Hospital in Peru. *Qualitative Health Research*, 28(12), 1871–1882.
<https://doi.org/10.1177/1049732318784906>
- Reny S, A. D. (2020, Agustus). Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Suya Medika, Vol 6 No 1*, 39-45.
- Wahyu Aditya P, F. W. (2017, April). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Dalam Menjalankan 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Rowosari. *Jurnal Kedokteran Diponegoro, vol 6, Nomor 2*
- WHO . (2016). Global Report On Diabetes. In France. World Health Organization.