

**PERILAKU PERAWAT DALAM MEMBERIKAN ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN:
*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2021**

**PERILAKU PERAWAT DALAM MEMBERIKAN ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN:
*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

**Disusun oleh:
SETIAWAN
1610201077**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk
Dipublikasikan

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Di Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



Oleh:

Pembimbing : EDY SUPRAYITNO, S.Kep., Ns., M.Kep

13 November 2021 15:58:04



Perilaku Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien : *Literature Review*

Setiawan^{1,*}, Edy Suprayitno²

^{1,2} Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Jl. Siliwangi No. 63 Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292, Indonesia

Telepon: (0274)4469199, Fax.: (0274)4469204

¹Culunikhwan@gmail.com, ²edysuprayitno@unisayogya.ac.id, ³

Abstrak

Kualitas hidup merupakan persepsi individu yang menggambarkan posisi individu dalam kehidupannya terdiri dari empat yaitu aspek psikologis, aspek spiritualitas, dukungan sosial dan kesejahteraan salah satu komponen penting dalam perawatan paliatif, terutama pada pasien kanker. Tujuan *literature review* ini untuk mengetahui perilaku perawat dalam memberikan asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker berdasarkan *literature* yang ditemukan. Penelitian ini merupakan penelitian *systematic review*, kualitatif dan *cross sectional*, dengan metode *literature review* menggunakan database *google scholar* dan *pubmed*, tahun studi 2016-2021. Menggunakan *JBICritical appraisal* dengan studi *systematic review*, kualitatif dan *cross sectional*. Berdasarkan prisma jumlah artikel yang didapatkan sebanyak (n= 168) dan artikel diterima (n=8). Hasil penelitian menunjukkan perilaku yang harus dimiliki seorang perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien kanker untuk meningkatkan kualitas hidupnya antara lain menunjukkan sikap yang positif seperti sikap caring, memberikan dukungan kepada pasien dan keluarga pasien, menunjukkan rasa empati, berbicara pelan dan hati hati mendoakan, mengajak bercanda dan menghormati pasien dan keluarga.

Kata Kunci: Perilaku Perawat, Kualitas Hidup, Pasien Kanker

A Literature Review: Nurse Behavior In Providing Nursing Care To Improve The Cancer Patient's Life Quality

Abstract

Quality of life is an individual perception that describes the individual's position in his life consisting of four aspects, namely psychological aspects, spiritual aspects, social support and welfare, one of the important components in palliative care, especially in cancer patients. The purpose of this literature review is to determine the behavior of nurses in providing nursing care to improve the quality of life of cancer patients based on the literature found. This research is a systematic review, qualitative and cross sectional research, with a literature review method using the Google Scholar and Pubmed databases, 2016-2021 study year. Using *JBICritical appraisal* with systematic review, qualitative and cross sectional studies. Based on the prism, the number of articles obtained was (n= 168) and articles were accepted

(n=8). The results showed that the behaviors that a nurse must have in providing nursing care to cancer patients to improve their quality of life include showing positive attitudes such as caring attitudes, providing support to patients and their families, showing empathy, speaking slowly and carefully praying, inviting joke and respect patients and families.

Keywords: *Nurse Behavior, Quality of Life, Cancer Patients*

PENDAHULUAN

Kanker atau tumor ganas adalah suatu penyakit yang disebabkan adanya sel-sel jaringan yang tumbuh secara abnormal. Kanker merupakan salah satu penyakit yang tergolong dalam Penyakit Tidak Menular (*Non-Communicable Diseases/NCD*). Secara global penyakit kanker menjadi salah satu penyebab kematian utama dan telah diprediksi hingga tahun 2030 akan mengalami peningkatan kasus kematian. Berdasarkan data yang diperoleh dari *International Agency for Research on Cancer (IARC)* (2018) tercatat angka kejadian dari penyakit kanker sebanyak 14.067.894 kasus dan angka kematian sebanyak 8.201.575 di seluruh dunia. Berdasarkan Risesdas (2018) dilaporkan tiga provinsi yang memiliki angka kejadian kasus kanker tertinggi yaitu Provinsi DIY (4,1%), Jawa Tengah (2,1%), dan Bali (2,0%). Tingginya angka kejadian tersebut akan berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien dalam menjalankan aktivitas sehari-hari.

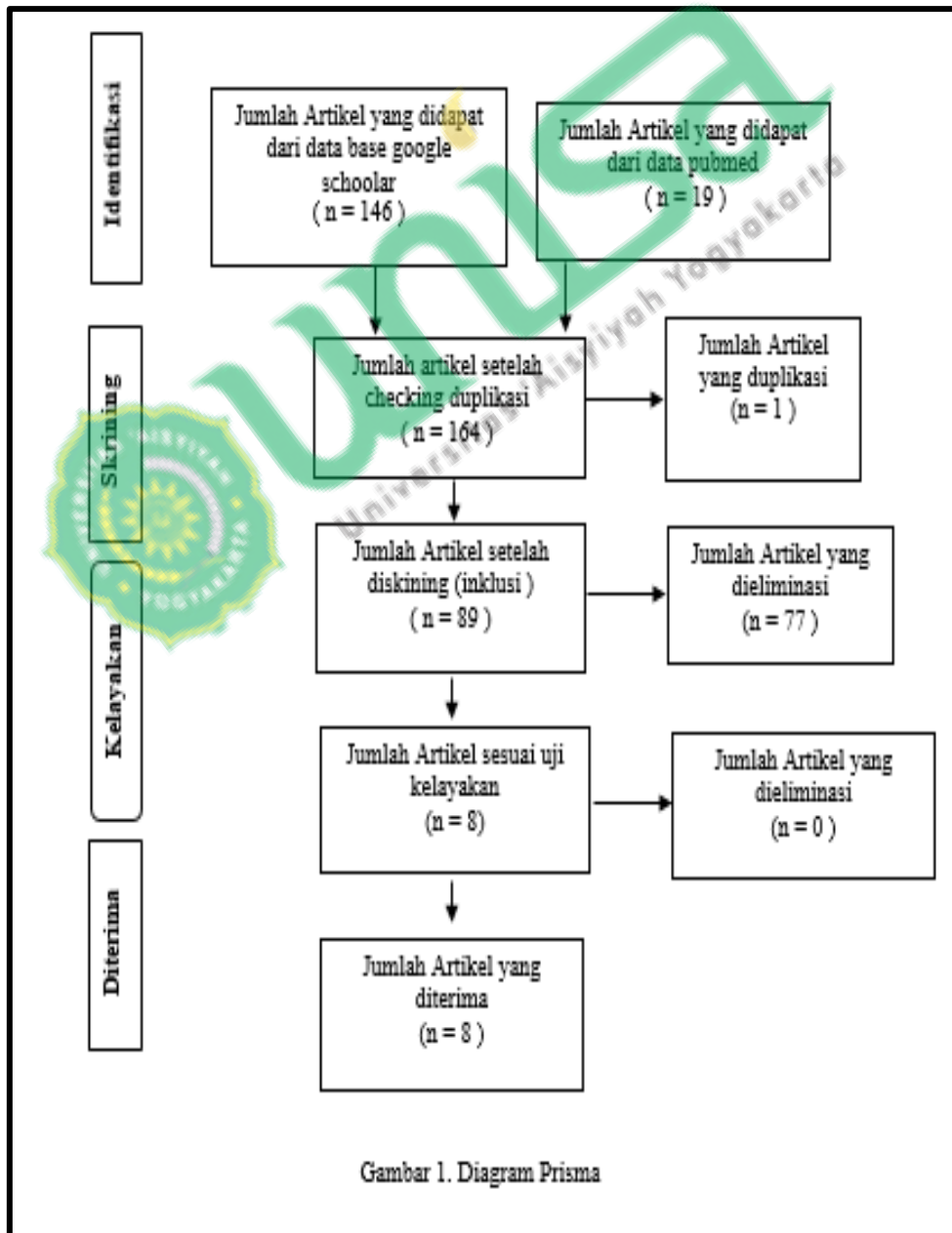
Kualitas hidup adalah suatu kondisi pasien yang merasakan adanya kenyamanan fisik, psikologi, sosial, dan spiritual yang memiliki manfaat dalam hidupnya secara optimal. Pengetahuan dan sikap seorang tenaga perawat dalam merawat pasien dan keluarga dengan memberikan dorongan positif, dukungan dan peningkatan pelayanan perawatan. Perawat dapat memberi dukungan kepada pasien dengan mengidentifikasi strategi koping yang efektif dan aman untuk menghadapi masalah dan rasa takut sehingga kualitas hidup pasien dapat meningkat. Perilaku ekspresif dapat ditampilkan oleh perawat sebagai bentuk dukungan emosional melalui kesetiaan, kepercayaan diri, harapan, dan kehangatan emosional, sedangkan dalam kegiatan instrumental perawat membantu memenuhi kebutuhan dasar pasien, memberikan informasi medis, yang bertujuan untuk meningkatkan kenyamanan fisik pasien dan pasien dapat melakukan koping yang adaptif. Kehadiran seorang perawat terhadap pasien kanker dengan melibatkan perasaan penuh menghargai, kasih sayang, hormat, dan empati merupakan suatu tindakan yang bernilai dan memberikan kepuasan bagi pasien (Keliat dan Pasaribu, 2016).

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian *literature review* dengan metode PICOST (Population, Intervention, Comparison, Output, Study, Time). *Population* penelitian *literature review* ini adalah pasien kanker dan perilaku perawat, *outcomes* dalam penelitian ini adalah kualitas hidup, *study design* dalam penelitian ini adalah *systematic review*, kualitatif dan *cross sectional*, dan *time* dalam penelitian ini adalah 2016-2021. Pengumpulan data dilakukan dengan penelusuran di internet menggunakan search engine Google Scholar dan PubMed dengan kata kunci “perilaku

perawat, kualitas hidup, pasien kanker, dan paliatif”, “*nurse attitude, quality of life, cancer patient, palliative*” dengan rentang waktu 2016 – 2021.

Setelah pengumpulan artikel dengan menggunakan situs artikel *Google Scholar* dan *Pudmed* dengan kata kunci perilaku perawat, *Nurse Attitude*, Kualitas Hidup, *Quality of Life*, Pasien Kanker, *Cancer Patient*, Paliatif, *Palliative* didapatkan 165 jurnal diidentifikasi yang kemudian dilaiikan skrining. Berdasarkan hasil skrining didapatkan 164 artikel dari jumlah artikel setelah dilakukan ceking duplikasi, selanjutnya dilakukan *excluded studies* didapatkan 89 artikel, setelah itu *excluded studies* lagi berdasarkan kriteria inklusi dan dilaukan *critical appraisal tools* oleh 2 reviewer sehingga jumlah total artikel yang memenuhi syarat untuk review adalah 8 artikel. Proses penelusuran dan riview literature dapat dilihat pada gambar 1.



HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelusuran tentang perilaku perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dapat dilihat pada tabel 1.

No	Penulis	Tujuan Penelitian	Desain Penelitian	Besar Sampel
1	Javad Dehghannezhad, Hadi Hassankhani, Fariba Taleghani, Azad Rahmani, Simin SattarPour, Zohreh Sanaat 2021	Untuk menentukan dan mengetahui sikap dan pengetahuan perawat tentang perawatan paliatif di rumah, dan mengembangkan skala yang valid dan reliabel untuk mengevaluasi sikap dan pengetahuan perawat dalam meningkatkan kualitas hidup pasien.	Cross-sectional dan data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner	168 Perawat
2	Biruk Admass, Nigussie Simeneh Endalew, Hailu Yimer Tawuye, Abraham Tarekegn Mersha 2020	Untuk menilai pengetahuan dan sikap perawat dan penentu manajemen nyeri kanker di semua pusat onkologi di Etiopia.	Cross-sectional dan data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner	138 perawat
3	Mutia Nadra Maulida, Nabila Rizky Oktadini, Neza Purnamasari 2017	Mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap perawat mengenai perawatan paliatif	Cross-sectional dan data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner	54 Perawat
4	Dwi Eri Retno Widowati, Retno Indarwati, Rista Fauziningtyas 2020	Untuk mengetahui determinan faktor yang berhubungan dengan pengetahuan perawat dalam perawatan paliatif di RSUD Dr. Soetomo.	Cross-sectional dan data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner	115 perawat
5	Eka Rora Suci Wisudawati, Sudadi, Wiwin Lismidiati 2021	Untuk mengidentifikasi pemberian asuhan keperawatan paliatif dengan pendekatan perawatan spiritual terhadap level nyeri pada pasien kanker serviks	Literature review dengan menggunakan penelusuran jurnal internasional dan nasional.	Pasien dan perawat paliatif (12 artikel)
6	Simson Fermande Tameon, Lina Dewi	Untuk mengeksplorasi pengalaman perawat memberikan perawatan paliatif pada anak	Kualitatif dan data dikumpulkan	5 Perawat

	Anggraeni, Ernawati 2021		dengan wawancara	
7	Cherley Fanesa Maria Leuna, Jenny Rantung 2018	Untuk mengeksplorasi pengalaman perawat dalam memberikan asuhan keperawatan paliatif pada pasien terminal.	Kualitatif dan data dikumpulkan dengan wawancara	6 Perawat
8	Marti Husen, Iman Permana 2021	Untuk mengetahui pemenuhan spiritual pada pasien kanker.	Literature Review menggunakan penelusuran 3 database yaitu Pubmed, EBSCO dan Proquest.	Pasien kanker (14 artikel)

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelusuran artikel didapatkan bahwa terdapat 10 artikel yang sesuai kriteria antara tahun 2016 sampai 2021. Artikel yang didapat yaitu 8 artikel berbahasa Indonesia dan 2 artikel berbahasa Inggris, penelitian *literature review* ini dilakukan pada artikel publikasi dengan responden pasien kanker yang menjalani perawatan paliatif dan perawat. Adapun hasil penelusuran dapat dijabarkan sebagai berikut: Perilaku perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien kanker, untuk meningkatkan kualitas hidup pasien, sikap yang dimiliki oleh perawat didukung oleh:

a. Pengetahuan

Menurut (Dehgannezhad, et al., 2021) pengetahuan perawat meliputi dasar perawatan paliatif, manajemen nyeri, masalah psikologi pasien, dan masalah kebutuhan dasar yang diperlukan oleh pasien. Dehgannezhad, et al., (2021) tidak menyebutkan secara detail sikap perawat yang baik dan kurang baik itu yang seperti apa. Namun artikel tersebut mengatakan bahwa baik atau tidaknya sikap perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dipengaruhi oleh pengetahuan yang didapat oleh perawat itu sendiri. Menurut (A 'yuni, Utama, & Maiyulis, 2021) sikap yang positif yang dipengaruhi oleh pengetahuan yang baik dalam perawatan paliatif, dapat menjadi tolak ukur keberhasilan keperawatan terhadap pasien menjelang ajal. Sikap perawat yang positif seperti perawat yang menunjukkan sifat *caring*, memberikan dukungan kepada pasien dan keluarga pasien sebagai tanda seorang perawat memiliki sikap yang baik (Siagian & Perangin-angin, 2020), selain itu menurut Suprayitno & Kafil, (2020) tugas perawat adalah melakukan komunikasi yang baik dan terapeutik kepada pasien dan keluarga. Beberapa hal yang dilakukan perawat adalah menunjukkan rasa empati, berbicara pelan dan hati-hati, mendoakan, mengajak bercanda dan tetap menghormati pasien dan keluarga. Sikap perawat yang negatif seperti, perasaan tidak peduli, takut dan cemas dalam seiap pemberian asuhan

keperawatan dapat menurunkan kualitas pelayanan menjelang ajal pada pasien.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Mutia, Oktadini, & Purnamasari, (2017) yang menyatakan bahwa pengetahuan dapat menentukan sikap perawat mengenai perawatan paliatif dalam mengkaji dan mengevaluasi keluhan pasien. Perawat dengan anggota tim berbagai keilmuan dapat mengembangkan dan mengimplementasikan rencana perawatan secara menyeluruh untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

b. Pendidikan

Menurut (A'yuni, Utama, & Maiyulis, 2021) pendidikan yang tinggi dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan seseorang dalam berbagai hal. Kemenkes RI (2015) juga menegaskan bahwa kriteria perawat yang memberikan perawatan paliatif adalah perawat yang berpendidikan minimal Diploma 3. Menurut (Admass, Endalew, Tawuye, & Mersha, 2020) perawat yang memiliki gelar magister keperawatan secara signifikan berhubungan dengan pengetahuan dan sikap yang baik. Perawat yang dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai perawatan paliatif dengan mengikuti pendidikan mengenai perawatan paliatif akan berpotensi meningkatkan kualitas hidup pasien kanker (Mutia, Oktadini, & Purnamasari, 2017). Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Retno Widowati, Indarwati, & Fauziningtyas, (2020) yang menjelaskan bahwa pendidikan dapat memberikan informasi dan membantu perawat dalam meningkatkan kemampuan serta lebih percaya diri dalam memberikan asuhan keperawatan. Perawat yang ikut serta dalam program pendidikan lanjutan tentang perawatan paliatif bertujuan agar nantinya dapat meningkatkan pengetahuannya dan kualitas hidup pasien (Mutia, Oktadini, & Purnamasari, 2017).

c. Pengalaman kerja

Menurut (Dehgannezhad, et al., 2021) semakin perawat memiliki pengalaman kerja dengan jangka waktu yang lama maka sikap yang ditunjukkan perawat tersebut dalam memberikan asuhan keperawatan tentunya akan semakin baik. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Retno Widowati, Indarwati, & Fauziningtyas, 2020) bahwa lama kerja identik dengan pengalaman, semakin lama masa kerja seseorang maka pengalamannya menjadi semakin bertambah. Pengalaman akan berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan seseorang, karena pengetahuan seseorang juga diperoleh dari pengalaman. Lama kerja dapat memberikan pengaruh pada seorang perawat dalam pengetahuan dan memberikan perawatan paliatif. Perawat yang memiliki masa kerja lebih lama akan mempengaruhi pengetahuan yang dimilikinya. Selain itu lamanya masa kerja juga akan memberikan informasi-informasi baru.

d. Pelatihan perawatan paliatif

Pelatihan merupakan serangkaian aktivitas individu yang dilakukan untuk meningkatkan keahlian dan pengetahuan secara sistematis, sehingga diharapkan memiliki kinerja yang profesional di bidangnya.

Pelatihan perawatan paliatif dapat memberikan kontribusi pada pengetahuan dan wawasan perawat. Menurut (Dehgannezhad, et al., 2021) perawat yang pernah mengikuti pelatihan perawatan paliatif sebelumnya, akan menunjukkan sikap yang baik sehingga asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien kanker juga maksimal, dan kualitas hidup pasien kanker tersebut juga semakin baik. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Mutia, Oktadini, & Purnamasari, (2017) bahwa perawat yang ikut serta dalam program pelatihan mengenai perawatan paliatif berpotensi lebih dapat meningkatkan kualitas hidup pasien, karena dengan mengikuti pelatihan, perawat akan mendapatkan pengetahuan dan pengalaman baru terkait dengan perawatan paliatif atau asuhan keperawatan paliatif pasien kanker. Menurut Hickman et al, (2020) dalam Suprayitno & Kafil, (2020) berbagai pelatihan yang diperlukan bagi perawat paliatif antara lain manajemen gejala, asuhan keperawatan berkelanjutan, peningkatan kualitas hidup pasien dan asuhan keperawatan sesuai kasus yang dialami pasien, metode pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga, komunikasi terapeutik.

SIMPULAN

Perilaku yang harus dimiliki seorang perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien kanker untuk meningkatkan kualitas hidupnya antara lain menunjukkan sikap yang positif seperti sikap caring, memberikan dukungan kepada pasien dan keluarga pasien, menunjukkan rasa empati, berbicara pelan dan hati-hati, mendoakan, mengajak bercanda dan menghormati pasien dan keluarga.

DAFTAR PUSTAKA

- A'Yuni, Q., Utama, T. A., & Maiyulis. (2021). Identification Of Nurse Knowledge And Attitude Towards Palliative Care In RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (Jvk) Volume 4 No 1 Bulan Juni*, 241-252.
- Admass, B. A., Endalew, N. S., Tawuye, H. Y., & Mersha, A. T. (2020). Knowledge And Attitude Of Ethiopian Oncology Nurses About Cancer Pain Management: National Survey. *Cancer Management And Research*, 9045-9055.
- Dehgannezhad, J., Hassankhani, H., Taleghani, F., Rahmani, A., Tuang, S. S., & Sanaat, Z. (2021). Home Care Nurses' Attitude Towards And Knowledge Of Home Palliative Care In Iran: A Cross-Sectional Study. *Iranian Journal Of Nursing And Midwifery Research*, 272-278.
- Husen, M., & Permana, I. (2021). Pemenuhan Spiritual Pada Pasien Kanker: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Volume 6 Nomor 1*, 46- 53.
- Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Elsevier Inc.

- Kusumawaty , I. (2017). Kajian Kebutuhan Pelayanan Paliatif Bagi Pasien Demensia . *Seminar Nasional Keperawatan "Tren Perawatan Paliatif Sebagai Peluang Praktik Keperawatan Mandiri"*, 102-108.
- Mutia, M. N., Oktadini , N. R., & Purnamasari, N. (2017). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Perawat Mengenai Perawatan Paliatif. *Seminar Dan Workshop Nasional Keperawatan "Implikasi Perawatan Paliatif Pada Bidang Kesehatan"*, 132-136.
- Retno Widowati, D. E., Indarwati, R., & Fauziningtyas, R. (2020). Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Perawat Dalam Perawatan Paliatif . *Bimki*, 7-15.
- Siagian, E., & Perangin-Angin, M. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Perawat Tentang Perawatan Paliatif Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia Volume 10, Nomer 03*, 125-132.
- Sulisno, M., & R, P. S. (2016). Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Keyakinan Dan Harapan Pasien Kanker Di Rumah Sakit. *Media Medika Muda*, 19-24.
- Suprayitno, E., & Kafil, R. F. (2020). Sikap Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Paliatif. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Pada Pasien Paliatif*, 10-21.
- Tameon , S. F., Anggraeni, L. D., & Ernawati. (2021). Pengalaman Perawat Memberikan Perawatan Paliatif Pada Anak Dengan Kanker. *Jurnal Keperawatan Volume 13 Nomor 2*, 327-336.
- Wisudawati , E. R., Sudadi, & Lismidiati, W. (2021). Studi Literature Review: Asuhan Keperawatan Paliatif Dengan Pendekatan Perawatan Spiritual Terhadap Level Nyeri Pasien Kanker Serviks. *Jurnal 'Aisyiyah Medika Volume 6 Nomor 1* , 230-241.