

PENGETAHUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR (SD) *LITERATURE REVIEW*

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
di Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



Disusun oleh :
EVA SUKMAWATI
1710201115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGETAHUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR (SD) *LITERATURE REVIEW*

Disusun oleh:
EVA SUKMAWATI
1710201115

Telah disetujui oleh Pembimbing
Pada Tanggal
16 November 2021 13:27:11

Pembimbing,



(Ns,Armenia Diah Sari,M.Kep)

**PENGETAHUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH
DASAR (SD) *LITERATURE REVIEW*¹
Eva Sukmawati², Armenia Diah Sari³**

ABSTRAK

Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sekolah SD. Untuk mengetahui Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar melalui penelusuran literature. Penelusuran literatur menggunakan database Google scholar dan Portal Garuda. Penelusuran dalam kurun waktu Januari 2011 sampai Agustus 2021. Keyword dalam literature yaitu pengetahuan, perilaku hidup bersih dan sehat, siswa sd. Jenis penelitian yang direview adalah penelitian crossectional. Kemudian setelah mendapatkan jurnal yang sesuai dengan kriteria penelitian, jurnal di uji menggunakan Tools JBI Critical Appraisal, apabila nilai > 50 % maka jurnal dapat direview. Dari hasil penelusuran literature sebanyak 3 artikel menunjukkan bahwa 1 artikel membahas tentang gambaran tingkat pengetahuan siswa/i kelas IV, V, dan VI tentang perilaku hidup bersih dan sehat, 1 artikel membahas tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (phbs), dan 1 artikel membahas tentang Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar.

Kata kunci : pengetahuan, perilaku hidup bersih dan sehat, siswa sd

¹Judul Skripsi

²Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta

³Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta

***A LITERATURE REVIEW : KNOWLEDGE OF CLEAN AND HEALTHY LIVING
BEHAVIOR IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS¹***

Eva Sukmawati², Armenia Diah Sari³

ABSTRACT

Title: Knowledge of clean and healthy living behavior in elementary school students. **Objective:** This research aims to determine the knowledge of clean and healthy living behavior in elementary school students through literature searches. **Method:** This study used a literature survey based on databases from Google scholar and Garuda Portal. The search was carried out in the period of January 2011 to December 2021. The keywords used were knowledge, clean and healthy living behavior, elementary school students. The type of research reviewed was a cross-sectional study. After getting journals that matched the research criteria, the journals were tested using the JBI Critical Appraisal Tools. If the value was $> 50\%$ then the journals could be reviewed. **Results:** From the results of a search of 3 literatures, it was known that 1 article discussed the knowledge level of students in grades IV, V, and VI about PHBS, 1 article discussed the factors related to PHBS, and 1 article discussed PHBS in elementary schools.

Keyword : Knowledge, Clean and Healthy Living Behavior, Elementary School Students

¹Title

² Student of Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³ Lecturer of Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

PENDAHULUAN

Pengetahuan merupakan hasil dari “tahu” penginderaan manusia terhadap suatu objek tertentu. Proses penginderaan terjadi melalui panca indra manusia, yakni : indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan oleh peserta didik, guru dan masyarakat di lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit, meningkatkan kesehatan, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat (Kemenkes, 2014). Penerapan PHBS di lingkungan sekolah merupakan salah satu upaya strategis untuk menggerakkan dan memberdayakan para guru dan siswa untuk selalu menjalankan hidup bersih dan sehat.

Indikator - indikator dalam rangka meningkatkan perilaku hidup sehat dan bersih harus dilakukan dengan baik agar tercipta perilaku yang sehat di lingkungan sekolah. Sekolah merupakan salah satu institusi pendidikan yang menjadi sasaran PHBS, sehingga dapat mewujudkan generasi anak yang sehat dan bisa menerapkan perilaku tersebut menjadi lebih baik. Sekolah selain sebagai tempat belajar bagi anak juga sebagai sarana tempat bersosialisasi dengan teman sebaya, guru, dan pembina Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) (Ispriantari, Priasmoro & Mashitah, 2017).

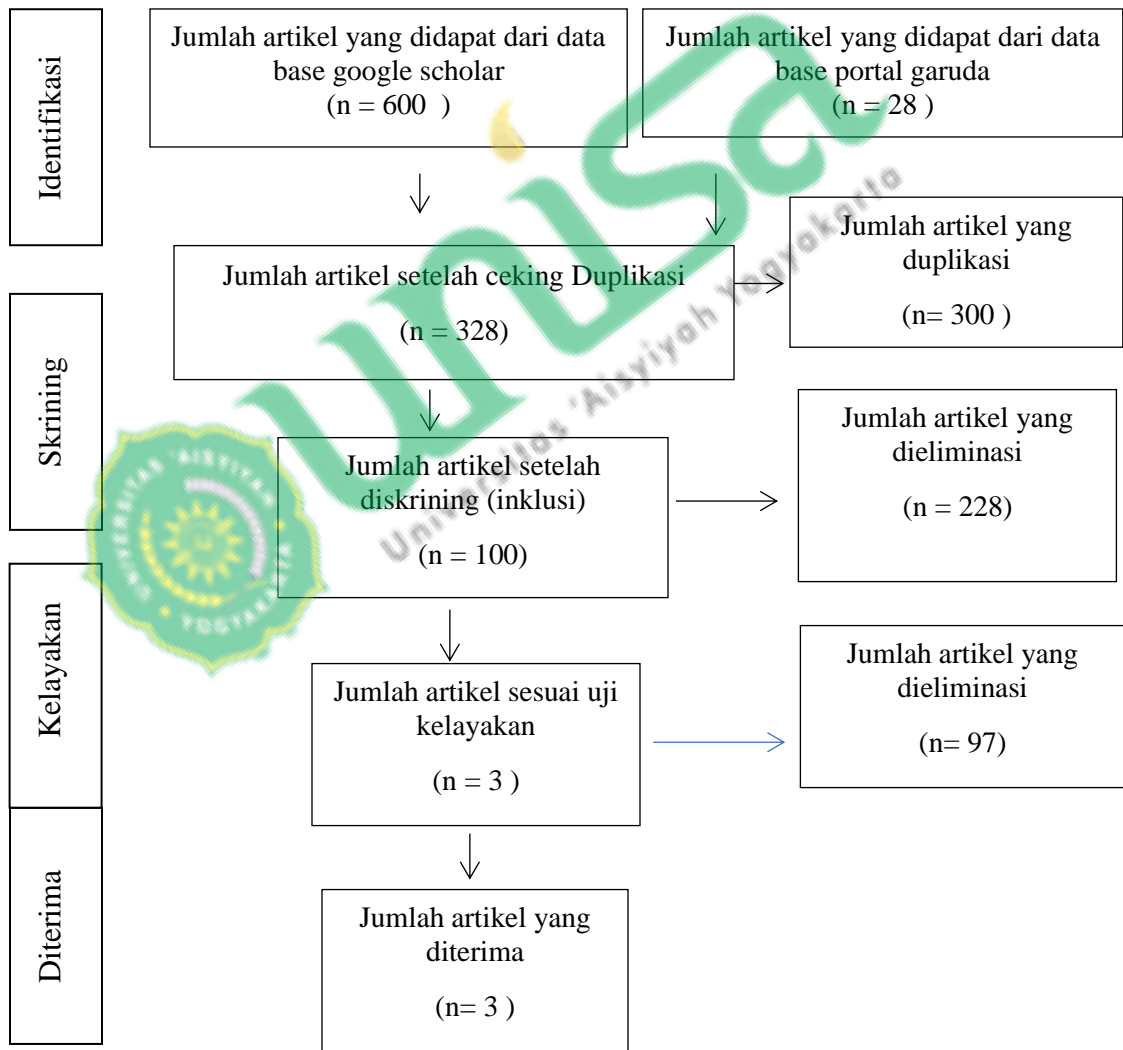
Gerakan PHBS menjadi tolak ukur dalam pembangunan kesehatan demi meningkatkan perilaku masyarakat. Status kesehatan individu erat kaitannya dengan perilakunya, semakin baik perilaku yang berhubungan dengan kesehatan maka status kesehatannya akan semakin baik. Menurut WHO sebanyak 100.000 anak Indonesia meninggal dunia karena penyakit diare setiap tahunnya. Hal itu diakibatkan oleh jajanan atau makanan yang tidak sehat dan tidak mencuci tangan dengan bersih yang tidak dilakukan oleh anak – anak sekolah.

Anak usia sekolah merupakan kelompok usia yang kritis, karena pada usia tersebut seorang anak rentan terhadap masalah kesehatan. Selain rentan terhadap masalah kesehatan, anak usia sekolah juga berada pada kondisi yang sangat peka terhadap stimulus sehingga mudah dibimbing, diarahkan, dan ditanamkan kebiasaan-kebiasaan yang baik, termasuk kebiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat. Pada umumnya, anak-anak seusia ini juga memiliki sifat selalu ingin menyampaikan apa yang di terima dan diketahuinya dari orang lain (Nadia, 2012).

METODE

Penelusuran *literature review* menggunakan *google scholar* dan *portal garuda* (2011 – 2021), penelusuran dilakukan mulai bulan Januari 2011 hingga bulan Agustus 2021 menggunakan

Bahasa Indonesia yaitu Pengetahuan AND Perilaku Hidup Bersih dan Sehat AND Siswa SD. Hasil penelusuran setelah di skringing didapatkan 3 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi.



Gambar 3.1 PRISMA

HASIL DAN PEMBAHASAN

no	Judul/penulisan/tahun	Tujuan	Desain penelitian	Sampel
1.	<i>Undergraduate</i> Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas IV, V, VI Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di SDN Pegangsaan Dua Jakarta Utara (Renta Uli, Suci Oktaviyani, Susi Wulandari, dan Rizky Pebrian Pratama, 2015)	untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan siswa/i kelas IV, V dan VI tentang PHBS di SDN Pegangsaan Dua Jakarta Utara tahun 2014.	<i>Cross sectional</i>	seluruh siswa/siswi kelas IV, V dan VI yang berjumlah 84 orang.
2.	Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sebagai Upaya Pencegahan Demam <i>Typhoid</i> Pada Siswa Sekolah Dasar (Ahmad Arifuddin, Dyah Suryani, Suyitno, 2021).	untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sebagai upaya pencegahan demam <i>typhoid</i> pada siswa sekolah dasar	<i>Cross sectional</i>	seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri Semarang 2 Kelas 4 dan 5 yang berjumlah 53 siswa.
3.	Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	Untuk mengidentifikasi PHBS pada	<i>Cross sectional</i>	Seluruh siswa kelas V dan

Pada Siswa Sekolah Dasar (Ikeu Nurhidayah, Lisfa Asifah, Udin Rosidin, 2021).

siswa sekolah dasar., Bekasi Utara.

VI berjumlah 87 orang.

Berdasarkan tabel diatas hasil penelusuran literature review didapatkan 3 jurnal (100%) yang merupakan jurnal Nasional. Penelitian jurnal tersebut dilakukan di Negara Indonesia dengan menggunakan Bahasa Indonesia, ketiga jurnal memiliki persamaan tujuan yaitu untuk mengetahui Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pasa Siswa Sekolah Dasar, dan instrumen yang digunakan yaitu 3 jurnal (100%) menggunakan kuesioner. Jenis penelitian yang digunakan didominasi 3 jurnal menggunakan deskriptif kuantitatif, dan ketiga jurnal tersebut semuanya menggunakan pendekatan cross sectional. Jumlah responden dalam penelitian terdahulu berbeda – beda seperti pada penelitian Renta Uli (2015) berjumlah 84 responden, pada penelitian Ahmad Arifuddin (2021) berjumlah 53 responden, dan penelitian Ikeu Nurhidayah (2021) berjumlah 87 responden. Masing – masing jurnal memiliki hasil yang sama yaitu terdapat pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa sekolah dasar. Hal tersebut dikemukakan oleh penelitian Renta Uli (2015) menunjukkan hasil rata – rata dari hasil penelitian yang di lakukan di SDN Pegangsaan Dua Jakarta Utara tahun 2014 adalah kurang mengenai pengertian PHBS, dampak tidak PHBS, manfaat PHBS dan cara melakukan PHBS yang baik dan benar yaitu 38% dan rata yang menjawab salah adalah 62%. Pada penelitian Ahmad Arifuddin (2021) menunjukkan hasil mayoritas responden berumur 11 tahun (54,7%). Sedangkan hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terhadap hubungan yang signifikan antara sarana dan prasarana sekolah dengan PHBS siswa ($p\text{-value}=0,000$). Sedangkan Tingkat pengetahuan ($p\text{-value}=0,602$), peran guru ($p\text{-value}=1,000$) dan peran orang tua ($p\text{-value}=1,000$) tidak memiliki hubungan secara statistik terhadap PHBS pada siswa. Pada penelitian Ikeu Nurhidayah (2021) menunjukkan hasil hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan baik tentang PHBS, namun memiliki sikap negatif dan hampir seluruh siswa memiliki perilaku yang kurang baik dalam tindakan PHBS.

Pengetahuan merupakan hasil dari “tahu” pengindraan manusia terhadap suatu objek tertentu. Proses pengindraan terjadi melalui panca indra manusia, yakni : indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga.

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikan oleh peserta didik, guru dan masyarakat di lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit, meningkatkan kesehatan, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat (Kemenkes, 2014).

Indikator - indikator dalam rangka meningkatkan perilaku hidup sehat dan bersih harus dilakukan dengan baik agar tercipta perilaku yang sehat di lingkungan sekolah. Sekolah merupakan salah satu institusi pendidikan yang menjadi sasaran PHBS, sehingga dapat mewujudkan generasi anak yang sehat dan bisa menerapkan perilaku tersebut menjadi lebih baik. Sekolah selain sebagai tempat belajar bagi anak juga sebagai sarana

tempat bersosialisasi dengan teman sebaya, guru, dan pembina Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) (Ispriantari, Priasmoro & Mashitah, 2017).

Dampak dari tidak melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat akan menimbulkan beberapa penyakit diantaranya cacangan, diare, sakit gigi, sakit kulit, gizi buruk dan penyakit lainnya yang pada akhirnya mengakibatkan rendahnya derajat kesehatan Indonesia dan rendahnya kualitas hidup sumber daya Indonesia (Sondakh et al., 2015).

SIMPULAN

Hasil Literature Review diatas menunjukkan adanya pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa sekolah dasar. Literature ini memberikan pengetahuan jika semakin baik pengetahuan maka semakin baik pula perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa sekolah dasar, begitupun juga sebaliknya. Hasil literature menunjukkan bahwa pengetahuan siswa sekolah dasar tergolong kurang baik. Dalam literature ini juga menunjukkan hasil bahwa perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa sekolah dasar dalam kategori kurang, dalam hal ini perlunya pendidikan mengenai pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat agar siswa sekolah dasar mengetahui pengertian, manfaat, dan dampak dari perilaku hidup bersih dan sehat. Pada literature review ini masih sedikit penelitian yang membahas faktor – faktor penyebab siswa sekolah dasar tidak melakukan perilaku hidup bersih dan sehat seperti pengalaman siswa, pola asuh orang tua, pengaruh tingkat pendidikan perilaku hidup bersih dan sehat, pengaruh lingkungan, dan peran seorang guru



DAFTAR PUSTAKA

- Nasiatin, T., Hadi, I. N., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, I., & Faletahan, U. (2019). Determinan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri. *Faletahan Health Journal*, 6(3), 118–124. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Inayah, R., A, A., & Aini, L. (2018). PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 1 SERUT KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER. *The Indonesian Journal of Health Science*, 137. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1536>
- Farida, E. W., Suryono, S., & Maharani, N. E. (2019). Perbedaan Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) di SMK Negeri 6 Sukoharjo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 1(1), 41. <https://doi.org/10.32585/jikemb.v1i1.696>
- Andyana Rehusisma, L., Endah Indriwati, S., Suarsini, E., Artikel, R., & Andyana Rehusisma Pendidikan Biologi, L. (2017). PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BOOKLET DAN VIDEO SEBAGAI PENGUATAN KARAKTER HIDUP BERSIH DAN SEHAT. In *journal.um.ac.id*. <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/>
- Wulandari, D. R., & Pertiwi, W. E. (2018). Pengetahuan dan peran orangtua terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa SD di Kecamatan Kramatwatu Serang. In *Jurnal Dunia Kesmas* (Vol. 7). <https://core.ac.uk/download/pdf/237009213.pdf>
- Oleh, D. (2010). *STUDI KOMPARASI PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) BERDASARKAN POLA ASUH PERMISIF, DEMOKRATIK, DAN OTORITER PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS III-VI DI SD NEGERI NGABEAN YOGYAKARTA NASKAH PUBLIKASI*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/1713/>
- Hestiyantari, D., Chadirin, Y., Putra, H., Yuliani, B., Subeantoro, F., Ridwan Widiandyah, M., Wayan Wirya Aristyana, I., Izzudin Ma, M., Malik, A., Irmajulianna, A., & Alifani Ekrep, L. (n.d.). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa di SDN Gerendong 1 dan SDN Gerendong 2, Kecamatan Keroncong, Kabupaten Pandeglang Behavior and Healthy Living (PHBS) Students in SDN Gerendong 1 and SDN Gerendong 2, Koroncong District, Pandeglang Prefecture. In *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat Mei* (Vol. 2020, Issue 3). Retrieved January 10, 2021, from <https://jurnal.ipb.ac.id/index.php/pim/article/view/31320>

- Fakultas, V. F., & Masyarakat, K. (2020). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG SANITASI DASAR DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA DI SDN 1 DIRGAHAYU*. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/1913/>
- Nurislamingsih, Rizki, Tine Silvana Rachmawati, and Yunus Winoto. "Pustakawan Referensi Sebagai Knowledge Worker." *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, dan Informasi* 4.2 (2020): 169-182.
- Putri, Meigy Adella, and Yoserizal Yoserizal. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak di Panti Asuhan Al-akbar Pekanbaru*. Diss. Riau University, 2017.
- Akbar, M. Agung. *Buku ajar konsep-konsep dasar dalam keperawatan komunitas*. Deepublish, 2019.
- Situmorang, Adri Deslita. "Perbandingan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Murid Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Phbs) di Sekolah Dasar yang Memiliki dan yang Tidak Memiliki USAha Kesehatan Sekolah (Uks) di Kecamatan Medan Baru Tahun 2013." *Lingkungan dan Keselamatan Kerja* 3.1 (2015): 14448.
- Sinaga, C., Farmasi, T. A.-K. J. I., & 2016, undefined. (n.d.). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Periksa Payudara Sendiri di SMA Pasundan 8 Bandung Tahun 2016. *Kjif:Unjani.Ac.Id*. Retrieved September 8, 2021, from <http://kjif.unjani.ac.id/index.php/kjif/article/view/52>
- MALAWATI, N. (2013). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI*. http://repository.utu.ac.id/444/1/BAB_I_V.pdf
- Tanjung, N., Kesehatan, J., & Medan, M. P. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dengan Tindakan PHBS Di SD Swasta Luther Kecamatan Siatas Barita Tapanuli. In *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat* (Vol. 44, Issue 1). <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JMKM/article/view/76>
- Fitria, F., Sekolah, T., Ilmu, T., Graha, K., & Kotamobagu, M. (n.d.). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Sekolah Kelas V Dan VI Di SD Negeri Siniyung Kecamatan Dumoga. In *journal.stikesgrahamedika.ac.id* (Vol. 2, Issue 1). Retrieved January 10, 2021, from <https://journal.stikesgrahamedika.ac.id/index.php/nursing/article/view/60>
- Janis, C., Umboh, J., Manado, N. M.-S. F. U., & 2014, undefined. (n.d.). GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 30 MANADO. In *fkm.unsrat.ac.id*. Retrieved January 10, 2021, from <http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/10/Artikel-RevisiCyndhanita-Janis-101511068.pdf>
- <https://promkes.kemkes.go.id/category/topik-kesehatan>
- Dewi, N. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Dengan Metode Ceramah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Anak Panti*. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/40979>
- Arief Setiawan, R., Endang Nikmawati, E., & Rahmawati, Y. (2019). PENGETAHUAN "PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT" PADA SISWA SDN ANDIR 01 KEC. BALEENDAH, KAB. BANDUNG. In *ejournal.upi.edu* (Vol. 8, Issue 2). <https://ejournal.upi.edu/index.php/Boga/article/view/21959>
- Dwi, Linda Novial. "Hubungan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)." *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan* 3.1 (2018): 40-46.

Lumongga, Namora, and Eddy Syahrial. "Pengaruh penyuluhan dengan metode ceramah dan diskusi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anak tentang PHBS di Sekolah Dasar Negeri 065014 Kelurahan Namogajah Kecamatan Medan Tuntungan tahun 2013." *Kebijakan, Promosi Kesehatan dan Biostatistika* 2.1 (2013): 14398.

Arifuddin, A., ... D. S.-J., & 2021, undefined. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Upaya Pencegahan Demam Typhoid Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal.Stikes-Aisyiyah-Palembang.Ac ...*, 6(1). <https://doi.org/10.36729>

Nurhidayah, I., Asifah, L., & Rosidin, U. (2021). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar. *The Indonesian Journal of Health Science*, 13(1), 61–71. <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/TIJHS/article/view/4864>

