

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
KANKER PAYUDARA: *LITERATUR REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Di Universitas 'Aisyiyah

Yogyakarta



Disusun oleh :

SISKA TRI HAPSARI

1710201290

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIE KANKER PAYUDARA: *LITERATUR REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

Disusun oleh:

SISKA TRI HAPSARI

1710201290

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipublikasikan

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

di Universitas 'Aisyiyah

Yogyakarta

Oleh:

Pembimbing : SURI SALMIYATI, S.Kep.,Ns., M.Kes.

31 Agustus 2021 16:58:55



HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA: *LITERATUR REVIEW*¹

Siska Tri Hapsari², Suri Salmiyati³

¹Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Jalan Siliwangi No.63 Nogotirto Gamping Sleman, Yogyakarta 55292, Indonesia

²trihapsarisiska@gmail.com ³suri_salmiyati@unisayogya.ac.id

ABSTRAK

Kanker payudara adalah proliferasi maligna sel epitel yang melapisi duktus atau lobulus payudara. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui dukungan keluarga dengan kualitas hidup kanker payudara berdasarkan *literature*. Metode dalam *Literature review* menggunakan database *google scholar* dan *pubmed*, kriteria inklusi terdiri penelitian *cross sectional* dengan subjek pasien kanker payudara, naskah full text, terbit 2015-2020. Hasil : Didapatkan 4 jurnal yang memenuhi kriteria. Semua studi menyebutkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Kesimpulan dan saran dalam *literature* ini dukungan keluarga diperlukan bagi pasien yang menghadapi penyakit yang kronis atau kondisi terminal. Dukungan keluarga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kualitas Hidup, Kanker Payudara

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BREAST CANCER PATIENTS' QUALITY OF LIFE: A LITERATURE REVIEW¹

Siska Tri Hapsari², Suri Salmiyati³

ABSTRACT

Background: Breast cancer is a malignant proliferation of epithelial cells lining the ducts or breast lobules. **Objective:** The purpose of this study was to determine family support with quality of life breast cancer based on literature. **Methods:** The study applied literature review using google scholar and pubmed databases. Inclusion criteria consists of a cross sectional study with breast cancer patients as the subject, full text manuscript, and published in year 2015-2020. **Results:** There were 4 journals that met the criteria. All studies indicate that there is significant relationship between family support and quality of life of breast cancer patients. **Conclusions and Suggestions:** Family support is needed for patients who are facing chronic illness or terminal condition. Family support can improve the breast cancer patients' quality of life.

Keywords : Family Support, Quality of Life, Breast Cancer

PENDAHULUAN

Kanker payudara adalah pertumbuhan sel yang tidak normal sel kelenjar, saluran kelenjar, dan jaringan penunjang payudara yang tumbuh menyebar dan merusak serta dapat bermetasis (Sari et al., 2018). Akibat dari kanker payudara ini adalah kematian (Nike, 2019). *World Health Organization* (WHO) memasukkan penyakit ini ke dalam *Internasional Classification of Diseases* (ICD) dengan kode nomor 174 (Yustiana, 2013). Menurut data Globocan menyebutkan ditahun 2018 terdapat 18,1 juta kasus baru dengan angka kematian sebesar 9,6 juta kematian (Kemenkes, 2019) . Kematian akan terus meningkat hingga 13,1 juta pada tahun 2030 (Pangribo, 2019). Angka kejadian penyakit kanker di Indonesia (136.2/100.000 penduduk) berada pada urutan 8 di Asia Tenggara, sedangkan di Asia urutan ke 23 (Kemenkes RI, 2018).

Bersumber dari Rumah Sakit Kanker Dharmas pada tahun 2018 menunjukkan bahwa kasus kanker terbanyak adalah kanker payudara sebesar 19,18%, kanker serviks sebesar 10,69%, dan kanker paru-paru sebesar 9,89%. Kejadian kanker payudara di Indonesia yaitu sebesar 42,1 per 100.000 penduduk dengan rata-rata kematian 17 per 100.000 penduduk. Prevalensi kanker tertinggi adalah di provinsi DIY (Kemenkes, 2019). Dampak dari kanker payudara yaitu penderita akan mengalami perubahan-perubahan yang terjadi pada dirinya yang meliputi perubahan kondisi fisik dan psikologisnya seperti nyeri, kelelahan, kurang tidur sedangkan perubahan psikologisnya seperti penampilan, perasaan posesif, perasaan negative dan juga konsep diri. Hal tersebut akan mempengaruhi kualitas hidup penderita kanker payudara (Irawan et al., 2017).

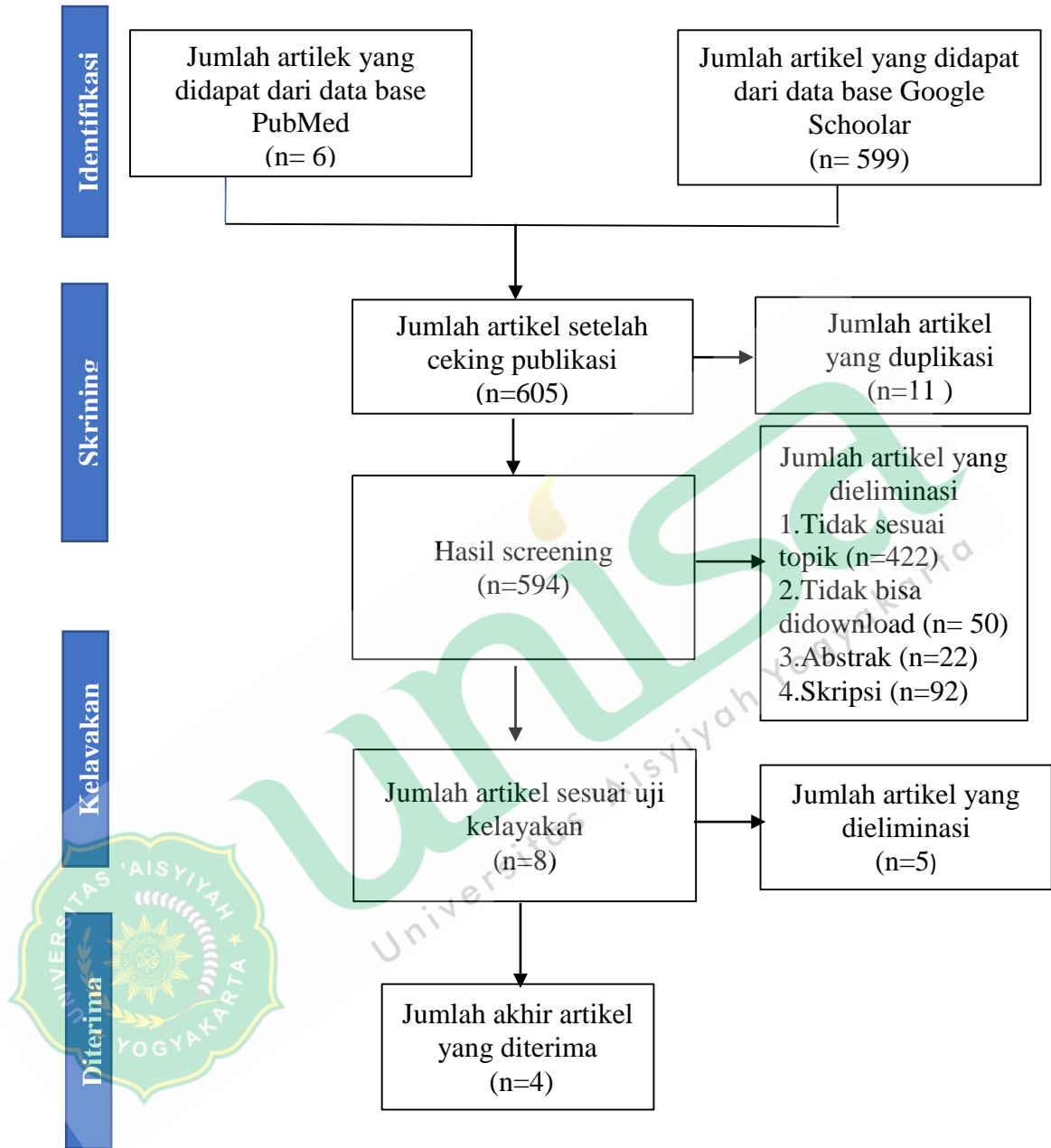
Menurut penelitian Banani (2017) faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara yaitu dukungan keluarga, pendidikan dan status ekonomi. Putri efendi (2016) menyebutkan dalam hal ini kualitas hidup yang baik dapat meningkatkan status kesehatan serta dapat mempertahankan fungsi atau kemampuan fisik secara optimal. Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan literatur review dengan judul “*Literature Review* Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara.

METODE

Metode penelitian menggunakan desain *literature review*. Tinjauan literature review dilakukan dengan mencari artikel 2 database yaitu *Google Scholar* dan *Pubmed*. *Literature review* menggunakan diagram PRISMA dalam pemilihan studi. Studi yang dipilih adalah studi dengan desain penelitian cross sectional dari tahun 2015 sampai dengan 2020 dengan subjek pasien kanker payudara, naskah full text, menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, sesuai dengan topik dan tujuan penelitian.

Artikel yang didapatkan berjumlah 4 artikel yang terdiri dari 599 artikel dari *Google Scholar* dan 6 artikel dari *Pubmed*. Total artikel 605 terdapat 11 duplikasi, sehingga tersisa artikel 594, selanjutnya dilakukan skrining dengan hasil 8 artikel. Dari 8 artikel tersebut dilakukan *JBIC Critical Appraisal* dan mendapatkan 4 artikel yang akan direview. Proses penelusuran dan *review literature* dapat dilihat pada Gambar 1.

Gambar 1. Seleksi *Literature* PRISMA



HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Hasil Pencarian Artikel

No	Judul/Penulis/Tahun	Tujuan Penelitian	Desain Penelitian	Sampel
1.	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Islam Siti Khodijah Palembang Tahun 2018	Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara	<i>Cross sectional</i>	63 Responden
2.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara	Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita kanker payudara di Rumah Singgah Kanker Rumah teduh Sahabat Iin Kota Bandung	<i>Cross sectional</i>	33 Responden
3.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Instalasi Rawat Inap Bedah Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2012	Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.	<i>Cross sectional</i>	32 Responden
4.	Family Support and Quality of Life in Breast Cancer Patients	Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara di Unit Kemoterapi RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda	<i>Cross sectional</i>	76 Responden

Berdasarkan tabel di atas berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Utama (2019) diperoleh dukungan keluarga kurang baik akan menyebabkan kualitas hidup kurang baik sebanyak 21 responden (65,6%) lebih banyak dibandingkan dengan dukungan keluarga baik sebanyak 11 (35,5%).

Hasil penelitian (Irawan et al., 2017) dukungan keluarga tinggi maka kualitas hidup baik sebanyak 10 responden, dukungan keluarga sedang maka kualitas hidup baik sebanyak 19 responden dan dukungan keluarga sedang maka kualitas hidup cukup sebanyak 3 responden. Nilai $p\ value = 0,014 < 0,05$, maka diadaptkan hasil yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Hasil penelitian (Husni et al., 2015) menyebutkan dukungan keluarga baik maka kualitas hidup baik sebanyak 7 responden (87,5%), sedangkan dukungan keluarga kurang baik maka kualitas hidup kurang baik 16 responden (66,7%). Hasil Uji *Chi square*, bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara dengan ($p = 0,013$).

Hasil penelitian (Puspitadewi & Nugraheni, 2020) dukungan keluarga kurang maka kualitas hidup kurang sebanyak 22 responden (64,7%), sedangkan dukungan keluarga baik maka kualitas hidup baik sebanyak 29 responden (69,0%). Nilai $p = 0,003$ OR=4,090 yang menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

PEMBAHASAN

1. Dukungan keluarga

Penelitian (Husni et al., 2015) menunjukkan bahwa aspek yang penting dalam keperawatan adalah keluarga. Keluarga adalah unit terkecil di masyarakat merupakan pasien keperawatan atau penerima asuhan keperawatan. Peran dari keluarga yaitu dalam menentukan cara asuhan yang diperlukan bagi anggota keluarganya yang sedang sakit. Dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan derajat kesehatan anggota keluarganya.

Menurut penelitian (Puspitadewi & Nugraheni, 2020) faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga sebagian besar responden terlambat mengetahui dan menyadari benjolan pada payudara yang ini merupakan tanda gejala kanker payudara. Kurangnya pengetahuan dan pemahaman terkait kanker payudara ini disebabkan oleh rendahnya latar belakang pendidikan responden. Pendidikan ini merupakan faktor internal yang mana dapat mempengaruhi dukungan keluarga.

Menurut penelitian (Irawan et al., 2017) berdasarkan karakteristik dukungan keluarga yang tinggi dari faktor sosial ekonomi sejalan menurut teori Purnawarman (2008) semakin meningkat ekonomi seseorang maka akan lebih cepat tanggap terhadap gejala penyakit yang dirasakannya. Faktor lain yaitu faktor sosial, menurut Hidayat (2016) dukungan sosial keluarga didapatkan melalui status pernikahan, melalui pernikahan ini individu dapat memenuhi kebutuhan baik secara fisik, psikologis maupun spiritual.

2. Kualitas Hidup

Utama (2019) menyebutkan dukungan keluarga kurang baik maka kualitas hidup kurang baik, sebaliknya apabila dukungan keluarga baik maka kualitas hidup baik. Hasil penelitian (Irawan et al., 2017) menunjukkan kualitas hidup yang baik ini dipengaruhi oleh faktor sosial ekonomi yaitu status pernikahan. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Moreira (2010) bahwa ada perbedaan kualitas hidup antara individu yang belum menikah, individu bercerai dan individu menikah.

Faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup baik adalah dukungan sosial dari keluarga. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Husni et al (2013) bahwa pasien kanker payudara yang menerima dukungan keluarga akan memiliki pengaruh terhadap fungsi seksualitas, kualitas hidup dan fungsi kesehatan.

Menurut Muhammad (Husni et al., 2015) pada pasien kanker payudara dapat memiliki kualitas hidup yang baik apabila melakukan pengobatan secara rutin. Hasil penelitian ini sejalan dengan teori Avis yang mengatakan bahwa faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup terbagi menjadi dua bagian yaitu sosio demografi dan medik. Medik ini merupakan lama menjalani terapi, stadium penyakit, dan penatalaksanaan yang telah dijalani.

Hasil penelitian (Puspitadewi & Nugraheni, 2020) menunjukkan bahwa salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup yang baik selain dukungan keluarga yaitu pasien yang sedang menjalani pengobatan kanker yaitu kemoterapi. Hal ini sejalan dengan penelitian Husni dkk yang menyatakan bahwa kualitas hidup ini dapat dipengaruhi oleh berbagai status sosial dan medis.

3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup

Berdasarkan ke empat jurnal yang dilakukan *literature review* bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Hal ini sesuai dengan teori Marilyn yang mana menyebutkan bahwa terdapat hubungan yang kuat antara keluarga dengan status kesehatan anggotanya dimana peran dan dukungan keluarga ini sangat penting bagi setiap aspek perawatan kesehatan anggota keluarga, mulai dari strategi-strategi hingga fase rehabilitasi.

Dukungan keluarga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara, karena dukungan keluarga dibutuhkan pasien, serta keluarga dapat memberikan motivasi, perhatian serta kepedulian terhadap kebutuhan keluarga yang menjalani pengobatan

SIMPULAN

Berdasarkan hasil *literatur review* menunjukkan adanya hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Dukungan keluarga sangat diperlukan bagi pasien yang menghadapi penyakit yang kronis atau kondisi terminal. Apabila semakin tinggi maka dukungan keluarga akan semakin baik kualitas hidupnya, namun sebaliknya jika semakin rendah dukungan keluarga maka akan mengalami penurunan kualitas hidup.

DAFTAR PUSTAKA

- Adina, A. F. (2017). *Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Padukuhan Karang Tengah Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta*. 86.
- Banani, rustam sesy. (2017). *PADA KUALITAS HIDUP WANITA PENDERITA KANKER*.
- Fitryesta, R. (2016). *Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (sadari) dengan Penggunaan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA Negeri 1 Sumbawa*. 50–55.
- Husni, M., Romadoni, S., & Rukiyati, D. (2015). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INSTALASI RAWAT INAP BEDAH RSUP Dr . MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG TAHUN 2012 Abstrak PENDAHULUAN Kanker adalah istilah umum untuk pertumbuhan sel tidak normal , yaitu , tumbuh sangat*. 2(2355), 77–83.
- Irawan, E., Hayati, S., & Purwaningsih, D. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2), 121–129. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk/article/view/2635>
- Jiang, B., Lan, S., Wilt, K., Ni, J., Yadav, R. N., Ghosh, A., Fascio, V., Wuthrich, R., Viquerat, D., Langen, H. H., Abou Ziki, J. D., Wüthrich, R., Kolhekar, K. R., Sundaram, M. M., Jain, V. K., Priyadarshini, D., Han, M. S., Min, B. K., Lee, S. J. S. H. S. M., ... Langen, H. H. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mandalle Kabupaten Pangkep Skripsi. *International Journal of Machine Tools and Manufacture*, 5(1), 86–96. <https://doi.org/10.1016/j.ijmachtools.2009.09.004>
- Kemkes. (2015). Panduan Penatalaksanaan Kanker Payudara. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–50. <http://kanker.kemkes.go.id/guidelines/PPKPayudara.pdf>
- Kemkes. (2019). Hari Kanker Sedunia 2019. *31 Januari*, 2019–2020. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 29 Tahun 2017 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 34 Tahun 2015 tentang Penanggulangan Kanker Payudara dan Kanker Leher Rahim. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 1–40. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._29_ttg_Penanggulangan_Kanker_Payudara_dan_Kanker_Leher_Rahim_.pdf

- Nike, F. (2019). *Karakteristik Penderita Kanker Payudara Di Rsud Kota Yogyakarta*. <http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/386>
- Pangribowo, S. (2019). Beban Kanker di Indonesia. *Pusat Data Dan Informasi Kemetrian Kesehatan RI*, 8–9.
- Panwala, T., Rajdev, S., Mulla, S., Pérez Rodríguez, N. M., Galloway, R. L., Blau, D. M., Traxler, R., Bhatnagar, J., Zaki, S. R., Rivera, A., Torres, J. V., Noyd, D., Santiago-Albizu, X. E., García, B. R., Tomashek, K. M., Bower, W. A., Sharp, T. M., Technologique, E., Mwachui, M. A., ... Levett, P. N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pilangkencang Kabupaten Madiun. *PLoS Neglected Tropical Diseases*, 9(5), 1–14. <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607><https://doi.org/10.1016/j.ijssu.2020.02.034><https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cjag.12228><https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773><https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011><https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011>
- Pratiwi, Y. (2015). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia di Pusat Santunan Keluarga (PUSAKA) Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan Skripsi*. 151, 10–17. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Puspitadewi, T. R., & Nugraheni, W. T. (2020). *Family Support and Quality of Life in Breast Cancer Patients*. 4(3), 89–93.
- Putri efendi, F. (2016). *Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil tahun 2016*.
- Sari, S. E., Harahap, W. A., & Saputra, D. (2018). Pengaruh Faktor Risiko Terhadap Ekspresi Reseptor Estrogen Pada Penderita Kanker Payudara Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4), 461. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i4.902>
- Utama, Y. A. G. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Islam Siti Khodijah Palembang Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 529. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.698>
- Utami, S. S., & Mustikasari, M. (2017). Aspek Psikososial Pada Penderita Kanker Payudara: Studi Pendahuluan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 65–74. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.503>
- Utama, Y. A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Islam Siti Khodijah Palembang Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 529. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.698>

Yulianto, Budi (2010). Perilaku Penggunaan APD Sebagai Alternatif Meningkatkan Kinerja Karyawan yang Terpapar Bising Intensitas Tinggi. Surabaya: Scopindo Media Pustaka <https://books.google.co.id/books?id=QqUBEAAAQBAJ&pg=PA26&dq=dukungan+jkeluarga+2010&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiNzZa0nTsAhXFV30KHxjBjgQ6AEwAHoECAUQA#v=onepage&q=dukungan%20jkeluarga%202010&f=false>
Diakses tanggal 9 November 2020



unisa
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta