

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN MALNUTRISI PADA LANSIA DI
INDONESIA: *LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI



**Disusun oleh:
LU'LU' LAILIA HUSNA
1710201049**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
MALNUTRISI PADA LANSIA DI INDONESIA: *LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

**Disusun oleh:
LU'LU' LAILIA HUSNA
1710201049**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipublikasikan

Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Oleh:

Pembimbing : SURATINI, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom
31 Juli 2021 08:24:03



HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN MALNUTRISI PADA LANSIA DI INDONESIA: *LITERATURE REVIEW*¹

Lu'lu' Lailia Husna², Suratini³

^{2,3}Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Jalan Siliwangi No. 63 Nogotirto Gamping Sleman, Yogyakarta 55292, Indonesia

²luluhusna23@gmail.com, ³suratini@unisayogya.ac.id

Abstrak

Lansia merupakan usia berisiko. Dukungan keluarga merupakan intervensi yang berhubungan dengan kejadian malnutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan kejadian malnutrisi pada lansia di Indonesia. Penelitian metode *literature review* ini menggunakan kata kunci. Pencarian jurnal menggunakan dua database yaitu *Google Scholar* dan *Wiley* sesuai kriteria inklusi. Hasil analisis didapatkan tiga jurnal yang menjelaskan dukungan keluarga tidak berhubungan dengan kejadian malnutrisi pada lansia di Indonesia. Dukungan keluarga merupakan hal yang penting agar lansia dapat menjalankan hidupnya dengan baik. Diharapkan dari berbagai pihak ikut andil dalam memberikan dukungan terhadap lansia dan membantu lansia untuk memenuhi kebutuhan hidup.

Kata Kunci : dukungan keluarga, malnutrisi, lansia
Daftar Pustaka : 46 buah (2010-2020)
Halaman : ix, 92 halaman, 2 gambar, 9 tabel, 4 lampiran

¹Judul skripsi

²Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE ELDERLY'S MALNUTRITION CASES IN INDONESIA: LITERATURE REVIEW¹

Lu'lu' Lailia Husna², Suratini³

^{2,3}Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Jalan Siliwangi No. 63 Nogotirto Gamping Sleman, Yogyakarta 55292, Indonesia

²luluhusna@gmail.com, ³suratini@unisayogya.ac.id

Abstract

Elderly is a risky age. Family support is an intervention related to malnutrition. This study aims to identify the relationship between family support and the case of malnutrition in the elderly in Indonesia. This study used a literature review method. The researcher found the literature references by using two databases, namely Google Scholar and Wiley. The analysis results found three journals that explained family support was not related to the case of the elderly's malnutrition in Indonesia. Family support is important for the elderly so that they can live their lives well. Suggestions from this literature review it is expected for all to support the elderly and help them fulfil their life needs.

Keywords : Family Support, Malnutrition, Elderly
References : 46 References (2010-2020)
Page Numbers : ix, 92 Pages, 2 Pictures, 9 Tables, 4 Appendices

¹Title

²Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³Lecturer of Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



PENDAHULUAN

Prevalensi lanjut usia di dunia diperkirakan mencapai 22 persen dari penduduk dunia atau sekitar 2 miliar pada tahun 2020. Diseluruh dunia penduduk lansia tumbuh dengan sangat cepat bahkan tercepat dibandingkan kelompok usia lainnya (Vellas B, 2015). Presentase penduduk lansia Indonesia mencapai 9,6% atau sekitar 25,64 juta orang. Meningkatnya jumlah lansia membutuhkan penanganan yang serius karena secara alamiah lansia akan mengalami perubahan anatomi, fisiologi, psikologi dan biokimia. Masalah kesehatan pada lansia banyak terjadi pada masalah gizi, dimana lansia mengalami penurunan gizi dan menyebabkan terjadinya kejadian malnutrisi (Boy, 2019)

Malnutrisi adalah keadaan dimana tubuh tidak mendapat asupan gizi yang cukup, malnutrisi dapat juga disebut keadaan yang disebabkan oleh ketidakseimbangan di antara pengambilan makanan dengan kebutuhan gizi untuk mempertahankan kesehatan. Ini bisa terjadi karena asupan makanan terlalu sedikit ataupun pengambilan makanan yang tidak seimbang. Selain itu, kekurangan gizi dalam tubuh juga berakibat terjadinya malabsorpsi makanan atau kegagalan metabolic (Bibang & Turana, 2020)

Kejadian malnutrisi lansia di dunia menurut *World Health Organization*, Asia Selatan merupakan daerah dengan prevalensi gizi kurang terbesar di dunia, yaitu 46% disusul sub Sahara Afrika 28%, Amerika Latin/ Carribean 7% dan paling rendah terdapat di Eropa Tengah, Timur, dan *Commonwealth of Independent States* sebesar 5% prevalensi status gizi buruk dikalangan lansia yang tinggal di komunitas sebanyak 14,5% (Janah, 2019). Sedangkan dari beberapa penelitian mengenai prevalensi pada lansia Indonesia diketahui 23-60% dari pasien lansia di fasilitas kesehatan mengalami kekurangan gizi dan sekitar 22-28% berisiko kekurangan gizi dan angka kekurangan gizi pada lansia yang tinggal di komunitas sekitar 5-30% (Bibang & Turana, 2020)

Sebelum penelitian ini telah banyak yang meneliti tentang dukungan keluarga yaitu sebanyak 248 jurnal. Berdasarkan literasi tersebut peneliti mengambil beberapa jurnal untuk memperkuat penelitian ini antara lain yaitu dari penelitian Nurdhahri, Aripin Ahmad, Aulia Adamy yang berjudul Factor

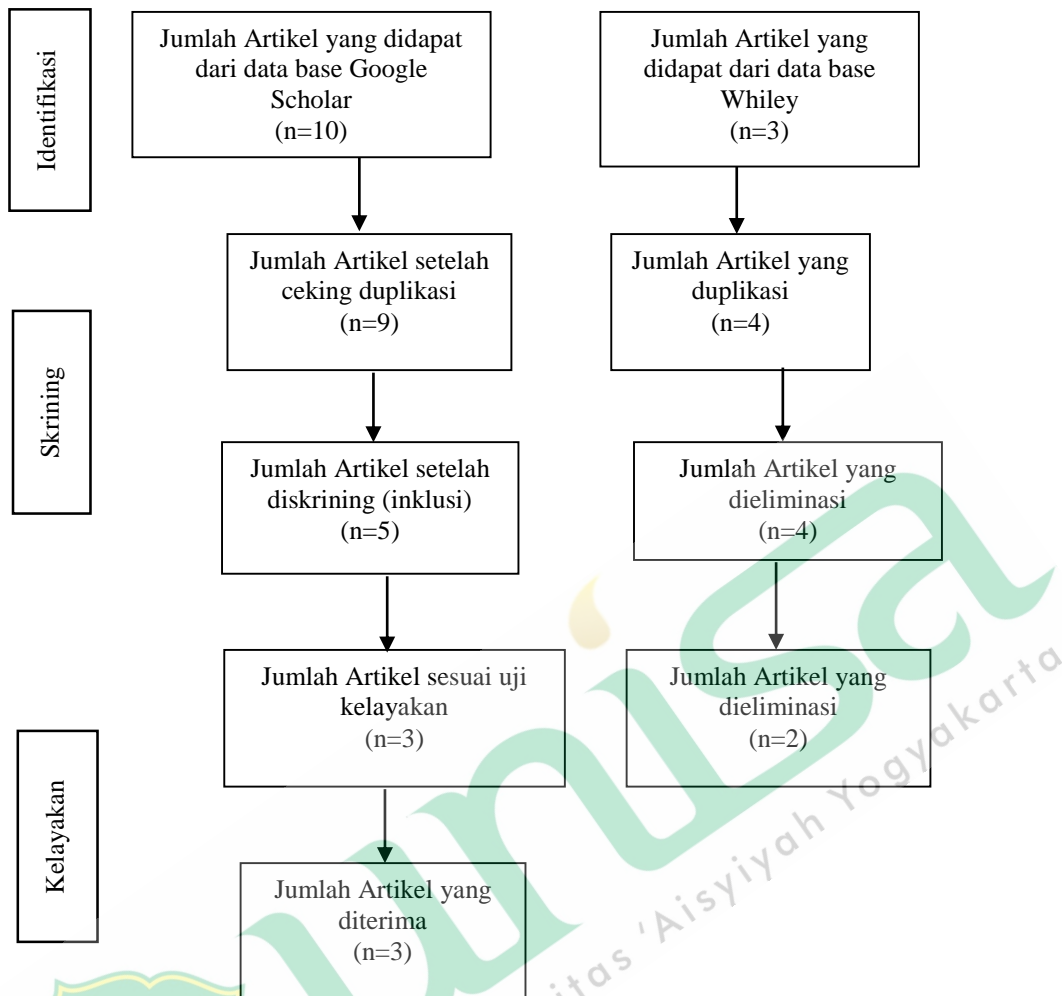
Risiko Malnutrisi Pada Lansia Di Kota Banda Aceh. Secara umum dukungan keluarga berpengaruh positif terhadap lansia yang mengalami kejadian malnutrisi.

Dukungan keluarga memiliki efek terhadap kesehatan dan kesejahteraan yang berfungsi bersamaan. Adanya dukungan yang kuat berhubungan dengan menurunnya mortalitas, lebih mudah sembuh dari sakit, fungsi kognitif, fisik dan kesehatan emosi. Selain itu, dukungan keluarga memiliki pengaruh yang positif pada kejadian yang penuh dengan stress (Kusumaningati, 2019). Menurut (Purwita, 2019) malnutrisi sendiri dapat menyebabkan meningkatnya risiko ulkus decubitus, penyembuhan luka lama, masa otot menurun, meningkatnya risiko fraktur atau patah tulang, meningkatnya risiko komplikasi, meningkatnya risiko mordibitas mortalitas, menurunnya kualitas hidup dan meningkatnya biaya perawatan akibat komplikasi.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik untuk melakukan *literature review* mengenai lebih lanjut apakah ada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian malnutrisi pada lansia di Indonesia?

METODE

Metode yang digunakan dalam penulisan artikel ini adalah *literature review* yaitu uraian teori dan penelitian yang diperoleh dari rangkuman ulasan dan landasan penelitian tentang beberapa *database* dengan topik yang disesuaikan dengan penelitian. Kriteria inklusi: rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun yaitu 2015-2020, menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris, menggunakan subjek lansia di Indonesia, menggunakan jenis jurnal *full text*, menggunakan tema isi jurnal dukungan keluarga pada lansia yang mengalami malnutrisi. Kriteria eksklusi: jenis jurnal tidak *full text* dan topik jurnal tidak sesuai dengan penelitian. Jurnal dipilih menggunakan seleksi literature PRISMA. Jumlah jurnal yang digunakan untuk review pada penelitian ini yaitu sebanyak 3 jurnal. Proses penelusuran dan review literature dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 1. PRISMA diagram search and selection process using google scholar, BMC, Springerlink, Sceince direct, Scopus, Proquest and Cochrane librabry database

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelusuran literature tentang malnutrisi di Indonesia dilihat pada Tabel 1.

Table 1 Ringkasan Tabel Studi yang termasuk dalam Review

No	Penulis	Tujuan	Desain Penelitian	Besar Sampel
1	Nurdhahri, Aripin Ahmad, Aulia Adamy (2020)	Mengetahui factor risiko yang berhubungan dengan malnutrisi pada lansia yang tinggal di masyarakat Banda Aceh	Deskriptif Kuantitatif	(n=150)
2	Nuri Nazari, Rusli Yusuf, Teuku Tahlil (2016)	Mengetahui adanya hubungan dukungan dan karakteristik keluarga dengan pemenuhan nutrisi pada lansia	Deskriptif Kuantitatif dengan rancangan korelasional	(n=100)
3	Citra Windani, Clara Dwi, Titin Sutini (2019)	Menentukan/ mengetahui gambaran status gizi lansia di Puskesmas Posbindu Caringin	Deskriptif Kuantitatif	(n=125)

Berdasarkan hasil penelusuran *literature review* terlihat pada table didapatkan 3 (100%) jurnal nasional yang sudah teridentifikasi nomor ISSN pada LIPI dengan menggunakan Bahasa Indonesia dan penelitian dilakukan di Negara Indonesia. Tujuan pada ketiga jurnal ini yaitu didapatkan persamaan dengan tujuan *literature review* yaitu mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan malnutrisi pada lansia di Indonesia. Analisis dari ketiga jurnal didapatkan bahwa ketiga jurnal menggunakan *cross sectional*, subjek yang digunakan adalah lansia, instrument yang digunakan adalah kuesioner. Jurnal Nurdhahri et al (2020) menggunakan kuesioner MNA dimana dilakukan pengukuran BB, TB dan lingkaran betis, jurnal ketiga Nuri Nazari et al (2016) menggunakan kuesioner MNA, jurnal ketiga Citra Windani et al (2019) menyebutkan bahwa kuesioner menggunakan MNA dimana dilakukan pengukuran BB, TB dan tekanan darah. Analisis pada penelitian ini menggunakan uji statistik chi square dan korelasi spearman. Hasil analisis jurnal

pertama Nurdhahri et al (2020) terdapat responden sebanyak 150 lansia, jurnal kedua Nri Nazari et al (2016) terdapat responden 100 responden lansia, dan jurnal ketiga Citra Windani et al (2019) terdapat responden sebanyak 125 lansia. Hasil dari 2 jurnal menyebutkan bahwa dukungan keluarga tidak berhubungan dengan kejadian malnutrisi pada lansia, sedangkan 1 jurnal menyebutkan bahwa dukungan keluarga berhubungan dengan kejadian malnutrisi pada lansia di Indonesia.

SIMPULAN

Berdasarkan *literature review* di atas dapat disimpulkan bahwa malnutrisi merupakan ketidakseimbangan antara asupan gizi dengan kebutuhan energi tubuh. Dukungan keluarga merupakan hal penting untuk meningkatkan kualitas hidup. Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan *literature review* dari 3 jurnal penelitian terdahulu didapatkan bahwa tidak terdapat hasil signifikan pada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian malnutrisi pada lansia di Indonesia.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiatman, A. A. G. W., Kusumadewi, S., & Griadhi, P. A. (2018). *Tabanan*.
- Ahmad, A., & Adamy, A. (2020). *Faktor Risiko Malnutrisi Pada Lansia Di Kota Banda Aceh Malnutrition Risk Factors In Elderly In Banda Aceh City*.
- Bisnu, M., Kepel, B., & Mulyadi, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 108807.
- Boy, E. (2019). *Prevalensi Malnutrisi Pada Lansia Dengan Pengukuran Mini Nutritional Assesment (Mna) Di Puskesmas*. 2(April)
- Correia, M. I., Hegazi, R. A., Diaz-Pizarro Graf, J. I., Gomez-Morales, G., Fuentes Gutiérrez, C., Goldin, M. F., Navas, A., Pinzón Espitia, O. L., & Tavares, G. M. (2016). Addressing disease-related malnutrition in healthcare: A Latin American perspective. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 40(3), 319–325. <https://doi.org/10.1177/0148607115581373>
- Dainy, N. C., Kusharto, C. M., Madanijah, S., Wiwie, M., & Nasrun, S. (2016). Status Gizi Kaitannya Dengan Dislipidemia Pada Pralansia Dan Lansia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 11(2), 153–158. <https://doi.org/10.25182/jgp.2016.11.2>.
- Dukungan, H., & Dengan, K. (2017). *Diet hipertensi pada lansia*.
- Hanifah, U. A., Arisanti, N., Agustian, D., & Hilmanto, D. (2017). Hubungan Fungsi Keluarga dengan Status Gizi Anak di Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung pada Tahun 2016. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(4), 200–206. <https://doi.org/10.24198/jsk.v2i4.12498>
- Harmiati, P., Atoy, L., & Bau, A. S. (2017). ... *Keluarga Terhadap Kepatuhan*

Diet Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Di Rumah Sakit Umum <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/id/eprint/330>

- In, C. F. (2020). Association Between Nutritional Status & Cognitive Functon in Elderly. *International Journal of Research Science and Management*, 7(7), 42–48. <https://doi.org/10.29121/ijrsm.v7.i7.2020.7>
- Indonesian, T. H. E., Of, J., & Science, H. (2019). *No Title*. 11(1)
- Irawati, D., Ekawanti, A., & Josafat, A. (n.d.). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 121–129. <https://doi.org/10.20885/JKKI.Vol11.Iss2.art4>
- Katalog: 4104001. (2019).
- Kesehatan, F., & Universitas, M. (2017). *Hubungan Status Gizi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Warga Tama Indralaya Correlation Between Nutritional Status And Quality Of Life Among Elderly In Warga Tama Indralaya Social Institutions Pendahuluan pembangunan terutama di*. 8(November)
- Manurung, Idawati, Ilyas, H. (2016). Hubungan dukungan keluarga kunjungan lansia ke posyandu. *Keperawatan*, XII(2)
- Martini, R. D. (2014). *Artikel Penelitian Hubungan Beberapa Faktor Risiko dengan Malnutrisi pada Usia Lanjut di Nagari Sijunjung Kecamatan Sijunjung*. 6(2012)
- Masyarakat, J. P. (2020). *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2(1)
- Mole, L., Kent, B., Abbott, R., Wood, C., & Hickson, M. (2018). The nutritional care of people living with dementia at home: A scoping review. *Health and Social Care in the Community*, 26(4), e485–e496. <https://doi.org/10.1111/hsc.12540>
- Muda, M. H, Hariyanto. T, Ardiyanti, V. M. (2017). *Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi lansia di kelurahan Tlogomas kecamatan Lowokwaru Malang*. 2
- Mudigdo, A., & Adriani, R. B. (2017). *Effects of Education , Nutrition Status , Treatment Compliance , Family Income , and Family Support , on the Cure of Tuberculosis in Mojokerto , East Java*. 0273
- Nugroho, A. (n.d.). *Persepsi anak muda terhadap keberadaan lansia di indonesia*. 2(2).
- Nursilmi, Kusharto, C. M., & Dwiriani, C. M. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Kesehatan Dengan Kualitas Relationship Nutritional and Health Status with Quality of Life of Elderly in Two Research Areas. *Mkmi*, 13(4)
- Nurwulan, D. (2017). *Prodi d-iv keperawatan jurusan keperawatan politeknik kesehatan kementerian kesehatan tahun 2017*.
- Of, P., & In, A. (n.d.). *Prevalensi kejadian anoreksia pada lansia*
- Palopo, U. M. (2020). *Kajian Teori Gerontologi dan Pendekatan Asuhan* (Issue May).
- Penelitian, A. (2020). *Hubungan Gangguan Fungsi Penghidu Dan Status Gizi Relationship Between Impaired Olfactory Function And Nutritional Status In The Elderly At Pusat Santunan Keluarga At West Jakarta*. 19(1)
- Purwanti, M. S. (2016). *Karakterisasi Hipertensi pada pasien Lansia di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2016*.
- Ramdani, R. (2016). Kontribusi Kecerdasan Spiritual dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepuasan Hidup Lansia Serta Implikasinya Dalam Pelayanan

- Bimbingan dan Konseling. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 2(2), 70–81. <https://doi.org/10.33373/kop.v2i2.301>
- Safitri, F., Marjulita, A., & Andika, F. (2016). *Hubungan pengetahuan , Dukungan Keluarga dan Kondisi Fisik dengan Personal Hygine pada Lansia Di UPTD Rumoh Sejahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Kota Banda Aceh Relationship between Knowledge , Family Support and Physical Condition with Personal Hygiene .* 2(2)
- Sari, C. W. M., Amri, C. D., & Sutini, T. D. (2019). Elderly Nutrition Status In Caringin Health Center Posbindu. *Journal of Nursing Care*, 2(2), <https://doi.org/10.24198/.v2i2.22052>
- Sari, W., & Septiani, W. (2019). Malnutrisi pada lansia di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(1)
- Sasiarini, L., Puspitasari, I. A., & Sunarti, S. (2018). Peran Edukasi Gaya Hidup Terhadap Status Gizi, Status Fungsional, Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Lanjut Usia. *Majalah Kesehatan*, 5(1), <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.005.01.6>
- Setiyorini, E., & Kep, M. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif.*
- Studi, P., Program, K., Terapan, S., Ilmu, F., & Universitas, K. (2018). *Puskesmas Umbulharjo I.*
- Sulandari, S., Wijayanti, M., & Mastuti, D. A. (2020). *Pahami Aku (Lansia): Menumbuhkan Kesadaran Keluarga Akan Pentingnya Dukungan Keluarga Pada Lansia.* 2(1)
- Villars, H., Hospitalier, C., Toulouse, U. De, Soto, M., Guigoz, Y., & Morley, J. E. (2005). *Overview of the MNA – Its history and challenges Overview Of The Mna ® – Its History And ChallengeS.* November.
- Wafi, A. F., Susilo, H., & Nariswari, A. S. (2019). Nutritional Status And Fuctional Status Among Elderly In Santo Yosef Surabaya Nursing Home. *Journal of Widya Medika Junior*, 1(3), <https://doi.org/10.33508/jwmj.v1i3.2095>
- Waskita, I. G. B. S., Yanti, N. L. P. E., & Krisnawati, K. M. S. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Penanganan Nyeri Sendi pada Lansia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(2)
- Willeam, A. B., Ebony, J., Grand, A. B., Gading, K., & Utara, J. (2014). Hubungan Antara Status Nutrisi Dan Frailty Pada Lanjut Usia Association of Nutritional Status and Frailty in Elderly. *Repository Universitas Trisakti* <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>