

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA LANSIA YANG
MENGALAMI ASAM URAT:
*LITERTURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI



**Disusunoleh:
ANRISA AKHID NURFALAH
1710201061**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA LANSIA YANG
MENGALAMI ASAM URAT:
*LITERTURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Guna Melengkapi Sebagai Syarat Mencapai Gelar SarjanaKeperawatan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
di Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



Disusunoleh:
ANRISA AKHID NURFALAH
1710201061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA LANSIA YANG
MENGALAMI ASAM URAT:
*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

**Disusunoleh:
ANRISA AKHID NURFALAH
1710201061**

Telah disetujui oleh Pembimbing

Pada Tanggal

(27 Juli 2021)

Pembimbing,



(Drs. Sugiyanto, S.Pd., M.Kes)



Checksum:: SHA-256: E2D795FED39443549A5F78B52FBE7A30D7B523088922AC117FBC58855221B666 | MD5: 7D63EA97965D089AD83ABD0C98269F45

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020**

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA YANG MENGALAMIASAM URAT: *LITERATURE REVIEW*¹

Anrisa Akhid Nurfalaha², Sugiyanto³

^{2,3}Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Jalan Siliwangi No 63 Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55292, Indonesia

anrisaakhidn1353@gmail.com, sugiyantogwi@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia yang mengalami asam urat. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode penelitian *literature review* dengan studi *cross-sectional*. Bahan terdiri dari empat jurnal bahasa Indonesia yang dapat diakses *full-text*. Hasil penelitian ini didapatkan empat jurnal nasional dari situs *database Google Scholar* dan Portal Garuda, keempat jurnal tersebut untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet asam urat. Dengan jumlah responden minimum 41 orang.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Asam Urat, Lansia

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIETARY COMPLIANCE IN THE ELDERLY WITH GOUT: LITERATURE REVIEW¹

The purpose of this study was to determine the relationship between family support and dietary compliance in the elderly who suffer from gout. This study is a literature review study with a cross-sectional study approach. The research material consists of four Indonesian language journals that can be accessed in full text. This study used four national journals from Google Scholar and Portal Garuda, which were then analyzed to determine the relationship between family support and adherence to a gout diet. The number of respondents in this study amounted to a minimum of 41 people.

Keywords : Family Support, Diet Compliance, Gout, Elderly

PENDAHULUAN

Penyakit asam urat tidak tergolong penyakit yang mematikan, namun penyakit asam urat merupakan penyakit yang sangat mengganggu. Nyeri yang ditimbulkan penyakit ini dapat mengganggu aktivitas penderitanya. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit ini adalah diet berat badan dan gaya hidup (Paulina, *et al.*, 2016). Penyakit asam urat sangat erat kaitannya dengan pola makan, umumnya karena pola makan yang tidak seimbang dan sering terjadi pada lansia. Namun, bukan berarti penderita asam urat tidak boleh mengonsumsi makanan yang mengandung protein. Hanya saja jumlahnya yang harus dibatasi terutama bagi lansia. Banyaknya lansia yang tidak mempedulikan tentang kesehatannya terutama pada hal makanan dan juga tidak adanya dukungan dari keluarga dalam menyediakan menu sehari-hari. Peningkatan kadar asam urat dalam darah atau hiperursemia menurut suatu penelitian juga merupakan salah satu prediktor kuat terhadap kematian karena kerusakan kardio vaskuler (Hatmanti, 2018)

Saat ini Indonesia mengalami peningkatan jumlah penduduk lansia dari 18 juta jiwa (7,56%) pada tahun 2010, menjadi 25,9 juta (9,7%) pada tahun 2019 yang berarti Indonesia sudah menuju kepada kondisi populasi menua, sedangkan negara-negara maju sudah melebihi 10% bahkan Jepang sudah melebihi 30% (Kemenkes, 2019). Peningkatan proporsi penyakit sendi di Indonesia berdasarkan diagnosis pada penduduk umur ≥ 15 tahun yang sangat signifikan dibandingkan riset kesehatan dasar tahun 2013 yang mengalami penurunan penyakit sendi berdasarkan diagnosis pada penduduk umur ≥ 15 tahun yaitu dari 11,9% turun menjadi 7,3%, prevalensi penyakit sendi berdasarkan diagnosis pada penduduk umur ≥ 15 tahun di Provinsi DIY mengalami peningkatan 3,2 % menjadi 3,5% (Riskesdas, 2018). Lansia membutuhkan pelayanan yang komprehensif dalam konteks keluarga yang meliputi promotive, preventif, kuratif, dan rehabilitatif (Permenkes, 2015).

Peran keluarga dalam mencegah anggota keluarga yang sakit asam urat pada lansia guna memberikan dukungan kesehatan dirumah, sehingga perawat memberikan tugas-tugas kepada keluarga untuk memenuhi asuhan keperawatan kesehatan keluarga yaitu mengenal gangguan perkembangan kesehatan pada setiap anggota keluarga, mengambil keputusan untuk melakukan tindakan kesehatan yang tepat, memberikan keperawatan kepada anggota keluarga yang sakit, mempertahankan suasana di rumah yang menguntungkan kesehatan dan perkembangan kepribadian anggota keluarga, mempertahankan hubungan timbal balik antara keluarga dan lembaga kesehatan, yang menunjukkan pemanfaatan dengan baik fasilitas kesehatan yang ada (Johnson, 2010).

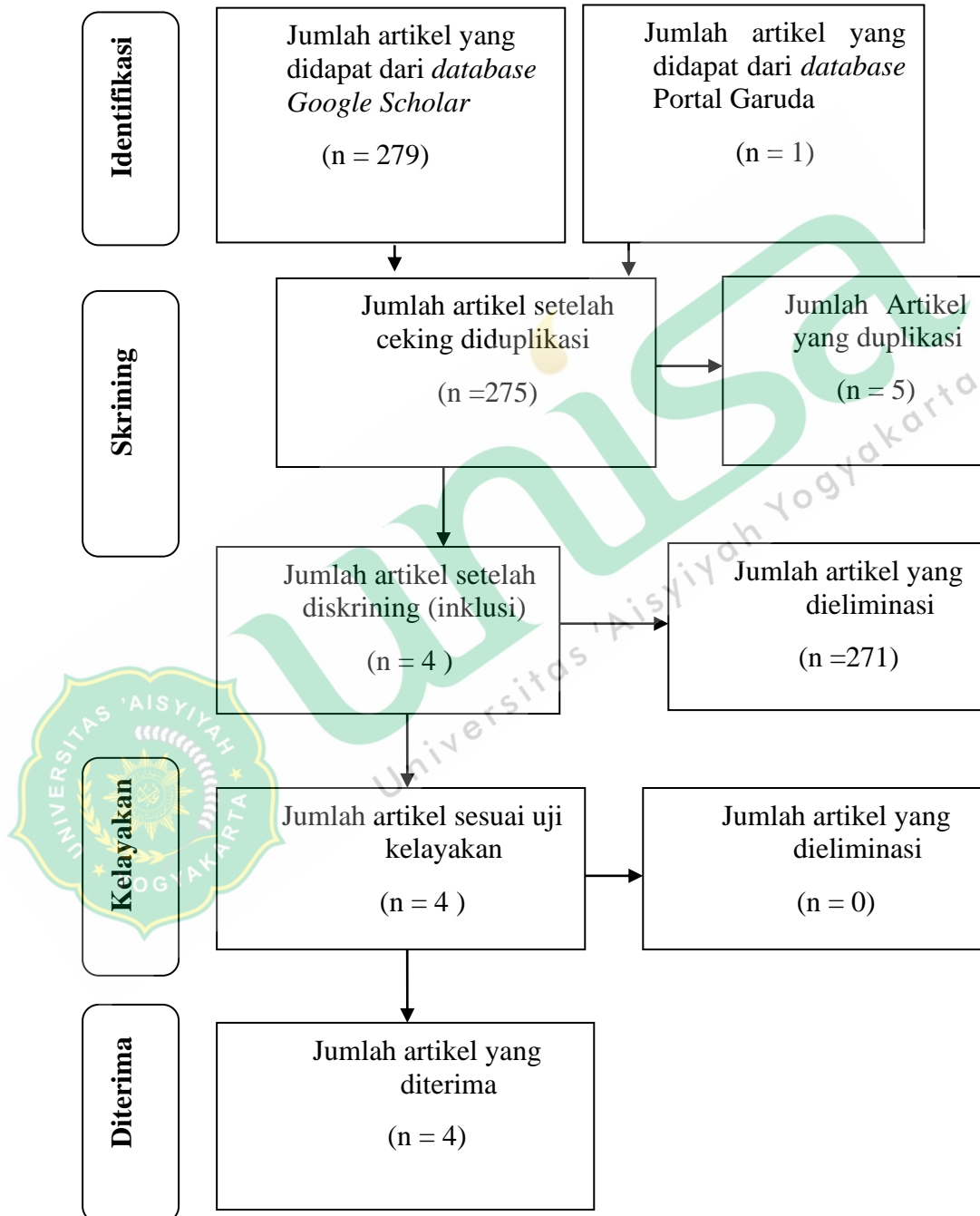
METODE PENELITIAN

Dalam studi pustaka ini data yang digunakan merupakan data sekunder. Data sekunder adalah data yang didapatkan dari penelitian sebelumnya seperti buku dan jurnal ilmiah, bukan dari hasil pengamatan atau penelitian secara langsung. Studi pustaka ini menggunakan jurnal-jurnal ilmiah yang berkaitan dengan dukungan keluarga terhadap lansia yang mengalami asam urat. Pencarian jurnal ilmiah atau artikel menggunakan *keyword* dukungan keluarga, kepatuhan diet, asam urat, dan lansia untuk memperluas atau menspesifikasi pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan.

Setelah mengumpulkan jurnal dengan menggunakan situs *database Google Scholar* dan Portal Garuda didapatkan 280 jurnal yang kemudian dilakukan skrining. Berdasarkan hasil skrining didapatkan 275 jurnal setelah dilakukan ceking duplikasi, selanjutnya dilakukan *excluded studies* didapatkan 271 jurnal yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi, setelah itu berdasarkan kriteria inklusi didapatkan 4 jurnal

dan kemudian dilakukan uji kelayakan. Setelah dilakukan uji kelayakan didapatkan 4 jurnal dan tidak ada yang tereliminasi. Sehingga total jurnal yang memenuhi syarat untuk *review* sebanyak 4 jurnal dari situs *database Google Scholar* dan Portal Garuda.

Hasil Penelusuran *Literature Review*



HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pencarian *literature review* tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia yang mengalami asam urat dapat dilihat pada tabel 1.

Tabel 1. Hasil pencarian *literature review*

No	Penulis	Tujuan	Desain Penelitian	Besar Sampel
1	(Tria Febriyanti, et al., 2020)	Mengetahui hubungan kemampuan pengaturan diet rendah purin dengan kadar asam urat pada lansia di desa Banjarsari kecamatan Ngajum	Non eksperimen dengan pendekatan <i>Cross-sectional</i>	(n=48)
2	(Sutiono & Hatmanti, 2018)	Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet asam urat pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Wonokromo Surabaya.	<i>Cross-sectional</i>	(n=42)
3	(Andriyanto Dai, et al., 2020)	Untuk mengetahui analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pola makan asam urat pada lansia di Puskesmas Benteng Palopo.	Diskriptif observasional dengan pendekatan <i>crossectional</i>	(n=98)
4	(Bayu Indra Saputra, 2018)	Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet asam urat pada lansia penderita <i>gout arthritis</i> di Kacangan Giripurwo Purwosari Gunung Kidul.	Studi deskriptif korelasi dengan rancangan <i>crossectional</i>	(n=44)

1. Dukungan Keluarga

Asam urat merupakan penyakit yang disebabkan oleh peningkatan kadar asam urat dalam sistem metabolisme, prevalensi angka kejadian asam urat pada usia lanjut disebabkan proses degenerative (Febriyanti, *etal.*, 2020). Asam urat perlu mendapatkan dukungan dari keluarga khususnya yang berhubungan dengan nutrisi, kondisi psikis, stigma dimasyarakat, sehingga adanya dukungan keluarga pasien termotivasi untuk mentaati diet tersebut.

Dukungan keluarga yaitu informasi verbal, sasaran, bantuan yang nyata atau tingkah laku yang diberikan oleh seseorang yang akrab dengan subjek didalam lingkungan sosialnya atau yang berupa kehadiran dan hal yang dapat memberikan keuntungan emosional atau pengaruh pada tingkah laku penerimaannya (Saputra & Asnindari, 2018). Dukungan keluarga merupakan faktor penting untuk mewujudkan kepatuhan terhadap program medis. Dukungan keluarga tersebut termasuk dukungan internal yang meliputi dukungan dari suami, istri, anak, atau saudara yang akan membantu dalam kesehatan keluarga (Dai, *et al.*, 2020). Jika keluarga selalu memberikan dukungan baik informasi, penilaian, instrumental, dan emosional maka kepatuhan diet asam urat juga akan semakin tinggi. Apa bila dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet asam urat yang tidak adekuat dapat memperparah terjadinya asam urat (Saputra & Asnindari, 2018).

2. Kepatuhan Diet Asam Urat.

Penatalaksanaan bagi penderita asam urat adalah minum obat asam urat akan tetapi hal tersebut tidak lepas dari kepatuhan diet asam urat. Diet asam urat bertujuan untuk mengurangi makanan yang kaya akan kandungan purin seperti daun melinjo,

jeroan, bayam, sarden, dan kangkung. Diet asam urat salah satu metode pengendalian asam urat secara alami, dibandingkan dengan obat penurun asam urat yang dapat menimbulkan efek samping (Noviyanti, 2015).

Kepatuhan merupakan salah satu perubahan perilaku dari perilaku yang tidak menaati peraturan berperilaku yang menaati peraturan (Notoatmodjo & Soekidjo, 2012). Kepatuhan terhadap diet asam urat merupakan bagian dari pencegahan primer dari suatu penyakit, patuh untuk melaksanakan cara pengobatan yang diberikan, mengurangi asupan makanan yang tinggi purin sehingga membantu mengontrol produksi asam urat oleh tubuh (Saputra & Asnindari, 2018). Apabila kepatuhan diet asam urat tidak dilakukan dan tidak ada pencegahan dari keluarga, kadar asam urat dalam tubuh akan menumpuk dan penderita akan mengalami nyeri hebat pada sendi.

Penderita asam urat yang sudah lama melakukan diet akan bosan untuk patuh melakukan hal tersebut, untuk itu peran keluarga sangat penting untuk memberi dukungan, dukungan dari keluarga dapat berbagai macam salah satunya yaitu dukungan informasi untuk menyampaikan bagaimana pentingnya diet untuk menjaga kesehatan tubuh (Sutiono & Hatmanti, 2018).

Keluarga merupakan bagian dari penderita yang paling dekat dan tidak dapat dipisahkan. Penderita akan merasa senang dan tentram apabila mendapatkan perhatian dan dukungan dari keluarganya, karena dengan dukungan tersebut akan menimbulkan kepercayaan dirinya untuk menghadapi penyakitnya dengan baik (Saputra & Asnindari, 2018).

3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asam Urat

Lansia penderita asam urat cenderung bingung makanan apa saja yang harus mereka hindari karena kebanyakan makanan yang mereka sukai banyak mengandung purin dan kebanyakan dari mereka juga bingung harus menghindari atau hanya mengurangi makanan tersebut. Karena kebingungan tersebut keluarga sangat berperan penting dalam mengawasi pola makan penderita untuk mengurangi konsumsi purin yang berlebih sehingga mencegah kekambuhan asam urat. (Saputra & Asnindari, 2018).

Pendidikan dapat meningkatkan kepatuhan dan memahami faktor faktor yang berhubungan dengan penyakit serta menggunakan pengetahuan tentang kesehatan untuk menjaga kesehatan dirinya. Faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga dapat berupa pemberian dukungan informasional, penghargaan, instrumental, dan emosional, hal tersebut dapat memotivasi penderita untuk tetap rutin menjalankan program diet (Friedman, 2010).

Dukungan informasional yang baik akan mempengaruhi kepatuhan diet lebih besar jika dibandingkan dengan dukungan informasional yang tidak baik. Dukungan penghargaan yang tidak baik akan mempengaruhi ketidakpatuhan diet lebih besar jika dibandingkan dengan dukungan penghargaan baik. Dukungan instrumental tidak baik akan mempengaruhi ketidakpatuhan diet lebih besar jika dibandingkan dengan dukungan instrumental baik. Dukungan emosional tidak baik akan mempengaruhi ketidakpatuhan diet 83,3% lebih besar jika dibandingkan dengan dukungan emosional baik 32,0%.

Analisis multivariat didapatkan variabel yang paling berhubungan dengan kepatuhan diet adalah dukungan informasional, instrumental, emosional, dan tingkat pengetahuan. Hubungan dukungan informasional dengan kepatuhan diet menunjukkan kekuatan yaitu 0,033. Hubungan dukungan instrumental dengan kepatuhan diet menunjukkan kekuatan yaitu 0,014. Hubungan dukungan emosional dengan kepatuhan diet menunjukkan kekuatan yaitu 0,29. Sehingga dari ketiga

bentuk dukungan tersebut memiliki hubungan terhadap kepatuhan diet (Dai, *et al.*, 2020).

Kemampuan diet rendah purin sangat dibutuhkan dan harus ditingkatkan dalam penyakit kadar asam urat, karena untuk menjaga dan meningkatkan drajat kesehatan individu dan masyarakat, perlu adanya kesadaran pribadi serta dukungan keluarga untuk menentukan suatu sikap mengarah pada kebiasaan pola hidup sehat (Febriyanti, *et al.*, 2020). Dukungan keluarga yang baik akan membuat penderita mempunyai kesadaran dalam menjalankan diet secara disiplin, sehingga tidak merasa terbebani dengan penyakit yang diderita maupun proses pengobatan yang sedang dijalani sehingga untuk melakukan diet asam urat akan terasa lebih muda (Saputra & Asnindari, 2018).

SIMPULAN

Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu kumponen asam nukleat yang terdapat pada inti sel tubuh. Penatalaksanaan bagi penderita asam urat salah satunya yaitu diet asam urat, diet asam urat merupakan medote pengendalian asam urat secara alami. Kepatuhan diet asam urat merupakan bagian pencegahan primer dari suatu penyakit. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan adalah keluarga, penderita akan merasa senang dan tentram apabila mendapatkan perhatian dan dukungan dari keluarganya.

Berdasarkan hasil literature review dari keempat jurnal diatas mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia yang mengalami asam urat, bahwa dari keempat jurnal menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia yang mengalami asam urat. Semakin baik dukungan keluarga maka akan semakin tinggi kepatuhan diet asam urat.

SARAN

1. Bagi lansia dengan asam urat
Diharapkan lansia dapat meningkatkan kepatuhan diet asam urat dengan mengurangi makanan yang mengandung purin.
2. Bagi keluarga
Diharapkan keluarga dapat memberikan informasi dan perhatian kepada lansia dalam upaya meningkatkan diet asa urat pada lansia.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan melakukan penelitian selanjutnyadengan intervensi diet asam urat pada lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Dai, A., Mulyono, S., & Khasanah, U. (2020). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Gout Artrirhis Pada Lansia. *Journal Of Islamic Nursing* , 1-121.
- Febriyanti, T., Nubadriyah, W. D., & Dewi, N. L. (2020). Hubungan Kemampuan Pengaturan Diet Rendah Purin Dengan Kadar Asam Urat. *Jurnal Ners LENTERA* , 8.
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar Keperawatn Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Jhonson. (2010). *keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kemenkes, R. (2019). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hatmanti, N. M. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Denan Kepatuhan Diet Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonokromo Surabaya.
- Notoatmodjo, & Soekidjo. (2012). *promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti. (2015). *Hidup Sehat Tanpa Asam Urat*. Yogyakarta: Notebook.
- Paulina, Hendro, & Vendri. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Gout Artitis di Puskemas Tobelo Kecamatan Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. *E-Joyrnal Keperawatan*, 4.
- Permenkes. (2015). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskemas*.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Saputra, B. I., & Asnindari, L. N. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asam Urat Pada Lansia Penderita Gout Artritis di Kacangan Giri Purwo Purwosari GunungKidul.
- Sutiono, M. D., & Hatmanti, N. M. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja (Vol. 4)