

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DALAM KEHAMILAN DENGAN
KETERATURAN MENKONSUMSI TABLET FE :
*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI



Disusun oleh :
Hima Athiatus Sa'adah
1910104056

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DALAM KEHAMILAN DENGAN
KETERATURAN MENKONSUMSI TABLET FE :
*LITERATURE REVIEW***

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Sebagai Syarat Mencapai Gelar Sarjana Terapan Kebidanan
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Fakultas Ilmu Kesehatan
di Universitas 'Aisiyiyah
Yogyakarta



**Disusun oleh :
Hima Athiatus Sa'adah
1910104056**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DALAM KEHAMILAN DENGAN KETERATURAN MENGGUNAKAN TABLET FE: *LITERATURE REVIEW*

NASKAH PUBLIKASI

Disusun oleh:

HIMA ATHIATUS SA'ADAH
1910104056

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipublikasikan
pada Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Oleh:

Pembimbing : SRI SUBIYATUN W, S.Si.T,M.Kes

26 Oktober 2020 15:47:53



HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DALAM KEHAMILAN DENGAN KETERATURAN MENGGONSUMSI TABLET FE :

LITERATURE REVIEW

Hima Athiatus Sa'adah, Sri Subiyatun

Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Abstract : Objective: The purpose of the study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of pregnant women about anemia in pregnancy with regular consumption of iron tablets. **Method:** This study a journal-based Literature Review by using an electronic data base which could be accessed in full text. The journal year used is limited to the last 10 years. The relevant health databases included the National Library, Garuda, Research gate, Semantic Scholar, and Google Scholar. **Result:** Based on the result review of 10 journals which had been analyzed, it showed that the knowledge of pregnant about anemia in pregnancy. The attitude of pregnant women about anemia in pregnancy are mostly positive, the regularity of consuming Fe tablets is mostly in the regular category, there is a relationship between pregnant women about anemia in pregnancy with regular consumption of Fe tablets, there is a relationship between the attitudes of pregnant women about anemia with regular consumption of Fe tablets, and there is a relationship between knowledge and attitudes of pregnant women about anemia in pregnancy with a regular consumption of tablet. **Conclusion and Suggestion:** It is hoped that pregnant women will know more about the importance of early prevention of anemia in pregnancy by continuing to consume Fe tablets and for further researcher suggested to explore other factors related to the high incidence of anemia.

Keywords : Knowledge, Attitude, Regularity, Fe-Tablets

Abstrak : *Literature Review* ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Dalam Kehamilan Dengan Keteraturan Mengkonsumsi Tablet Fe. Metode penulisan yang digunakan dalam penulisan ini adalah *Literature Review* berbasis jurnal dengan metode pencarian menggunakan *electronic data base* yang dapat diakses *full text*. Tahun jurnal yang digunakan dibatasi 10 tahun terakhir. Database kesehatan yang relevan termasuk *Perpusnas, Garuda, Researchgate, Semantic Schoolar dan Google Schoolar*. Berdasarkan hasil review 10 jurnal. Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dianalisis menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan sebagian besar baik, sikap ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan sebagian besar positif, keteraturan mengkonsumsi tablet Fe sebagian besar dengan kategori teratur, terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe, terdapat hubungan sikap ibu hamil tentang anemia dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe, dan terdapat hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe. Diharapkan ibu hamil lebih mengetahui pentingnya pencegahan sejak dini anemia dalam kehamilan dengan tetap mengkonsumsi tablet Fe dan untuk peneliti selanjutnya lebih menggali faktor-faktor lain yang terkait masih tingginya kejadian anemia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Keteraturan, Tablet Fe

PENDAHULUAN

Data hasil Survei Demografi Indonesia (SDKI) tahun 2015, aAngka Kematian Ibu (AKI) adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau terjatuh di setiap 100.000 kelahiran hidup. Penurunan AKI di Indonesia terjadi sejak 191 sampai dengan 2007, peningkatan AKI yang signifikan yaitu menjadi 359 per 100.000 kelahiran hidup AKI kembali menunjukkan penurunan menjadi 305 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup. Kementerian RI menunjukkan bahwa jumlah ibu yang meninggal karena kehamilan dan persalinan adalah sebanyak 5.019 orang (Kemenkes, 2019).

Prevalensi anemia menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO), kejadian anemia kehamilan berkisar antara 20 dan 89% dengan menetapkan Hb 11 gr% (Manuaba, 2012). Prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah 41,8%. Kejadian anemia di seluruh dunia yaitu 50% terjadi di Afrika, 40% di Asia dan sisanya terjadi di Amerika dan Eropa. Kejadian anemia terus meningkat seiring dengan umur kehamilan. Prevalensi anemia tertinggi terjadi pada trimester ketiga kehamilan. Prevalensi anemia di perkirakan 9% di negara-negara maju, sedangkan di negara berkembang prevalensinya 43% (WHO, 2016).

Menurut Huang *et al* (2015), anemia pada ibu hamil umumnya merupakan anemia relatif akibat perubahan fisiologis tubuh selama kehamilan yaitu adanya hemodilusi. Ibu hamil dapat mengalami anemia karena kebutuhan zat besi selama hamil meningkat untuk pertumbuhan janin. Anemia defisiensi besi sering dialami ibu hamil karena pada ibu hamil terjadi peningkatan kebutuhan zat besi dan dua kali lipat akibat peningkatan volume darah tanpa ekspansi volume plasma sehingga kadar hemoglobin (Hb) menurun dan tidak untuk memenuhi kebutuhan ibu (mencegah kehilangan darah pada saat melahirkan) dan pertumbuhan janin (Sivanganam, 2017).

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 37,1%, sedangkan pada tahun 2018 meningkat menjadi 48,9%, hal tersebut menunjukkan bahwa terjadinya peningkatan kejadian anemia pada ibu hamil. Sedangkan untuk pemberian tablet Fe di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 73,2% pada ibu hamil, meskipun Pemerintah sudah melakukan program penanggulangan anemia pada ibu hamil yaitu dengan memberikan 90 tablet Fe kepada ibu hamil selama periode kehamilan dengan tujuan menurunkan angka anemia ibu hamil, tetapi kejadian anemia masih tinggi (Riskesdas, 2018).

Dampak bagi ibu jika terkena anemia pada saat kehamilan, persalinan, dan nifas, hal tersebut sangat beresiko terjadi abortus, partus prematurus, inersia uteri dan partus lama, atonia uteri, syok, afibrinogemia, serta hipofibrinogemia, infeksi intrapartum dan nifas (Nugraheny, 2010). Faktor penyebab anemia sendiri menurut Khatijah *et al* (2010), menyatakan bahwa ketidakaturan mengkonsumsi Fe sebagai penyebab anemia. Selain itu cara mengkonsumsi tablet Fe yang salah juga mempengaruhi anemia, karena dapat mempengaruhi efektivitas penyerapan zat besi itu sendiri.(Sulistyawati, 2012).

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian *Literature Riview*. Metode yang digunakan dalam *Literature review* ini menggunakan strategi secara komprehensif, seperti artikel dalam database jurnal penelitian, pencarian melalui internet, tinjauan ulang artikel antara lain *google scholar*, *perpusnas*, *semantic*, *researchgate* dan *garuda*

dicari dengan menggunakan kombinasi istilah pencarian: pengetahuan, sikap, keteraturan, konsumsi tablet fe, dan dibatasi dari tahun 2010 - 2019. Kemudian memilih jurnal yang sesuai dengan yang dibutuhkan oleh penulis.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti skripsi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe. Dihubungkan dengan penelitian dari beberapa jurnal yang menjadi referensi dalam *literature review*, ditemukan setiap jurnal memiliki variabel yang tentunya dapat digunakan untuk mendukung tercapainya tujuan dalam penelitian ini. Dari sepuluh jurnal tersebut diantaranya menggunakan metode penelitian kuantitatif.

1. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dalam Kehamilan.

Berdasarkan analisis dari sepuluh jurnal didapatkan bahwa kesepuluh jurnal tersebut yang membahas terkait tingkat pengetahuan dan dari sepuluh jurnal ini menunjukkan bahwa rata-rata tingkat pengetahuan mayoritas masuk kategori baik. Hal ini sesuai dengan penelitian Utami (2018), yang berjudul Pengetahuan Anemia Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe, menunjukkan bahwa dari 45 responden (100%) terdapat 37 responden (82,2%) memiliki tingkat pengetahuan baik. Peneliti mengatakan tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia berpengaruh terhadap penurunan angka kejadian anemia dan lebih teratur dalam mengkonsumsi tablet Fe. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Rusmiati (2013) bahwa dari 132 responden (100%) sebagian besar 85 responden (84,4%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Penelitian ini juga didukung oleh penelitian Kamidah (2015) yang menunjukkan bahwa dari 44 responden (100%), terdapat 26 responden (59%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik.

2. Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Dalam Kehamilan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada sepuluh jurnal didapatkan bahwa rata-rata ibu hamil didapatkan sebagian besar memiliki sikap positif. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Rusmiati (2013) bahwa seluruh responden yang berjumlah 132 responden (100%) memiliki sikap positif sebanyak 112 (84,8%). Sikap adalah respon tertutup seseorang terhadap stimulus atau objek tertentu yang sudah melibatkan faktor pendapat dan emosi yang bersangkutan (senang-tidak senang, setuju-tidak setuju, baik-tidak baik dan sebagainya). (Notoadmodjo, 2014). Penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian Mustafa (2015), bahwa dari seluruh responden yang berjumlah 34 responden (100%), memiliki sikap positif sebanyak 28 responden (82,4%). Dari hal tersebut sikap memiliki hubungan yang signifikan terhadap kebiasaan ibu mengkonsumsi tablet Fe dengan kata lain sikap ibu hamil tentang anemia dapat mempengaruhi kebiasaan minum tablet Fe secara teratur.

3. Keteraturan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe.

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada sepuluh jurnal didapatkan bahwa rata-rata masih banyak ibu hamil yang teratur mengkonsumsi tablet Fe. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahmayanti (2018). bahwa seluruh responden yang berjumlah 45 responden (100%), yang teratur dalam mengkonsumsi tablet Fe berjumlah 38 responden (84,4%). Hasil tersebut sesuai dengan hasil penelitian Kamidah (2015), yang menunjukkan bahwa mayoritas

responden teratur dalam mengkonsumsi tablet Fe berjumlah 30 responden (68%). Hal ini diperkuat oleh Gebremedhin (2015) yang mendefinisikan bahwa keteraturan konsumsi tablet Fe adalah ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe adalah ibu hamil yang mengkonsumsi tablet besi minimal 4 kali per minggu dalam kehamilan. Keteraturan merupakan suatu sikap dan perilaku dalam bentuk respon atau reaksi terhadap stimulus dari organisme.

4. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dalam Kehamilan dengan Keteraturan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe.

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada sepuluh jurnal didapatkan bahwa berdasarkan dengan penelitian yang dilakukan Erwin Rena (2017), yang berjudul, Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013. Pada jurnal ini ketidaktahuan ibu hamil tentang pentingnya asupan zat besi yang cukup selama kehamilan. Pengetahuan yang dimiliki oleh ibu hamil akan berpengaruh terhadap sikap maupun perilakunya. Penelitian Anggrainy (2016), dari 34 responden sebagian besar ibu berpengetahuan baik yaitu 24 (70,6%) dan patuh mengkonsumsi tablet tambah darah dari 18 (52,9%) dari hasil uji didapat $P\text{-value} = 0,012 (<0,05)$ yang berarti ada pengaruh pengetahuan ibu hamil terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet besi (Fe). Penelitian ini disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh ibu hamil, maka semakin cenderung ibu hamil untuk patuh dan teratur mengkonsumsi tablet Fe pada masa kehamilan.

Namun pada penelitian Kamidah (2015), menunjukkan bahwa terdapat faktor lain yang mempengaruhi keteraturan dalam mengkonsumsi tablet Fe, yaitu dukungan merupakan faktor yang mempengaruhi keteraturan dengan $p\text{ value} = 0,002 < 0,05$, dan *coofsiens contingency* sebesar 0,430. Pendidikan dengan $p\text{ value} = 0,044$ dan *coofsiens contingency* sebesar 0,352. Pengetahuan dengan $p\text{ value} = 0,031$ dan *coofsiens contingency* sebesar 0,309. Hal tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan, pendidikan, dan dukungan merupakan faktor yang mempengaruhi keteraturan dalam mengkonsumsi tablet Fe. Sedangkan umur, pekerjaan dan jumlah anak bukan merupakan faktor yang mempengaruhi keteraturan dalam mengkonsumsi tablet Fe.

5. Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Dalam Kehamilan dengan Keteraturan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe.

Berdasarkan hasil telaah dari sepuluh jurnal ini menunjukkan bahwa berdasarkan dengan penelitian yang dilakukan Rusmiati. (2013), dengan judul Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Anemia Berkontribusi Terhadap Kebiasaan Minum Tablet Fe Selama Antenatal Care. Menyatakan bahwa faktor yang paling dominan berhubungan dengan kebiasaan adalah sikap, pada hasil penelitian tersebut membuktikan secara uji statistik bahwa faktor-faktor yang berhubungan secara signifikan dengan kebiasaan minum tablet Fe adalah faktor predisposisi yaitu pengetahuan dan sikap ibu. Beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang anemia, pemeliharaan kesehatan, resistensi tablet Fe dan komunikasi yang kurang tentang pentingnya suplemen tablet Fe.

Hasil penelitian Rusmiati. (2013), menunjukkan bahwa sikap merupakan faktor dominan yang berhubungan secara signifikan terhadap kebiasaan minum tablet Fe secara teratur pada ibu hamil, sehingga faktor sikap menjadi penentu

keberhasilan suatu program Puskesmas khususnya dalam hal keteraturan minum tablet Fe. Hubungan pengetahuan dan sikap sangat berpengaruh terhadap tindakan pencegahan anemia pada ibu hamil, yaitu semakin tinggi pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia yang positif maka tingkat keteraturan mengkonsumsi tablet Fe ibu hamil semakin baik. Pada penelitian Kartikasari (2010) yang berjudul Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Dengan Keteraturan Mengonsumsi Fe Pada Ibu Hamil Di BPS Sri Lumintu Surakarta, terdapat hubungan yang bermakna antara sikap ibu hamil tentang anemia dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe, dengan r hitung 0,530 dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe.

6. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Dalam Kehamilan Dengan Keteraturan Mengonsumsi Tablet Fe.

Berdasarkan hasil telaah dari sepuluh jurnal ini menunjukkan bahwa berdasarkan dengan penelitian yang dilakukan Kartikasari (2010). Dengan judul Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Dengan Keteraturan Mengonsumsi Fe Pada Ibu Hamil Di BPS Sri Lumintu Surakarta. Menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara pengetahuan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe, terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara sikap dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe dan terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara pengetahuan dan sikap dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe.

Hasil penelitian lainnya yang berjudul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sikap Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Banyuwangi Kabupaten Purworejo Oleh Setyorini Asih (2018), mahasiswa Akademi Kebidanan Bhakti Putra Bangsa Purworejo, menunjukkan Terdapat hubungan antara pengetahuan, pendidikan, umur, motivasi dan dukungan keluarga dengan sikap ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe.

Hasil penelitian lain yang juga sejenis dengan judul Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Di Puskesmas Rumbai oleh Angrainy (2017), Mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang dilaksanakan pada tahun 2017 dari 54 responden didapatkan hasil adanya hubungan yang bermakna antara antara pengetahuan dengan sikap dalam pencegahan anemia.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil *Literature Review* dari 10 jurnal terkait hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe maka kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan sebagian besar berpengetahuan baik.
2. Sikap ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan sebagian besar bersikap positif
3. Keteraturan mengkonsumsi tablet Fe ibu hamil sebagian besar dengan kategori teratur.
4. Terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe.
5. Terdapat hubungan sikap ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe.

6. Terdapat hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dengan keteraturan mengkonsumsi tablet Fe.

Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil lebih mengetahui pentingnya pencegahan sejak dini anemia dalam kehamilan dengan tetap mengkonsumsi secara teratur tablet Fe dan mengkonsumsi asupan makanan yang mengandung zat besi sehingga mampu menurunkan angka kejadian anemia dimana jika tidak tertangani dengan baik akan menyebabkan perdarahan saat persalinan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya menggali faktor-faktor lain yang terkait masih tingginya kejadian anemia dan dapat melanjutkan penelitian ini dengan memperdalam pernyataan penyebab anemia dan pernyataan efek samping tablet Fe.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggrainy, Dina Dewi., Purnomo, Windhu & Bambang. (2016). Effect Of Pregnant Women's Knowledge And Therapy Regimentation Towards Compliance In Consuming Iron (Fe) Tablets And Anemia Degree In South Kediri Public Health Center. *Majalah Obstetri & Ginekologi*,(online) 24 (2), 61-63 (tersedia dalam <https://e-jurnal.unair.ac.id/MOG/article/view/7990>, diakses pada tanggal 30 Desember 2019).
- DeLoughery, M.D &. Thomas, G. (2016). Microtyc Anemia. *The New England Journal Of Medicine*, (online) 371 (26), 1324-133 (tersedia dalam <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0025712516373552?VIA%3>. Diakses pada tanggal 20 Desember 2019).
- Damayanti, Emmelia Astika Fitri., Rahmayanti, Devi & Utami, Tiya Iffa. (2018). Pengetahuan Anemia Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe. *Nispedia*, (online) 1 (2), 156-163 (tersedia dalam <http://fk.jtam.unlam.ac.id/index.php/nerspedia/index>, diakses pada tanggal 9 Desember 2019).
- Erwin Rena Regina, Machmud Rizanda, Utama Bobby Indra. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013. *Jurnal Kebidanan* (online). (tersedia dalam <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka> diakses pada tanggal 07 Mei 2020).
- Erwin Rena Regina, Machmud Rizanda, Utama Bobby Indra. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013. *Jurnal Kebidanan* (online). (tersedia dalam <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka> diakses pada tanggal 07 Mei 2020).
- Hernawati, S. Jaya. (2018). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Status Anemia ibu Hamil Di Desa Kotaraja Kecamatan Sikur Kab. Lombok Timur. *Jurnal Kebidanan* (online) vol.7 (1). ISSN No. 19778-3787. (tersedia dalam <http://studylibid.com>, diakses pada tanggal 27 November 2019).

- Kamidah. (2015). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Fe di Puskesmas Simo Boyolali. *Gaster*, 7 (1), 1-10.
- Kartikasari, M. D. (2010). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia dengan Keteraturan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di BPS Sri Lumintu Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Sebelas Maret Surakarta*, Volume 3. 2. 99-108.
- Kemkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemkes RI 2018.
- L Citra. Kowel, Frans J. O. Pelealu, Jane M. Pangemanan. (2014). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Di Kecamatan Tareran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*.
- Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Keteraturan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, (online) Vol. 7 No. 2 Edisi Desember 2016, hlm. 1-9. (tersedia dalam <http://www.unigal.ac.id/ejurnal/html/index.php?naon=551> diakses pada tanggal 25 April 2020).
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI*. Jakarta.
- Rusmiati, Nurmilah, Mulyanti Yuli. (2013). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Anemia Berkontribusi Terhadap Kebiasaan Minum Tablet Fe Selama Antenatal Care. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta III*
- Setyorini Asih, Atiqoh Umi. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sikap Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Banyuasin Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan* (online) Vol.IX No.2 Tahun 2018. (tersedia dalam <http://www.unigal.ac.id/ejurnal/html/index.php?naon=551> diakses pada tanggal 25 April 2020).
- Sivanganam, S. (2017). Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen. *Jurnal Intisari Sains Medis*, pp. 8 (2) 135 - 138.
- Sulistiyawati, A. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- WHO. (2016). *WHO Recommendation on Antenatal care for a positive pregnancy experience*. Geneva: WHO. Available at: http://www.who.int/abot/licencing/copyright_form. diakses pada tanggal 30 November 2019