

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA KONSUMSI TABLET
Fe DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS PLERET BANTUL
YOGYAKARTA**

NASKAH PUBLIKASI



**PROGRAM STUDI BIDAN PENDIDIK JENJANG DIPLOMA IV
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
YOGYAKARTA
TAHUN 2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA KONSUMSI TABLET
Fe DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS PLERET BANTUL
YOGYAKARTA

NASKAH PUBLIKASI



Disusun Oleh:

GERI ANGGREM
201410104154



Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Dipublikasikan
pada Program Studi Bidan Pendidik Jenjang
D IV STIKES Aisyiah Yogyakarta

Oleh:

Pembimbing : Sueshi, S.Si.T., MPH

Tanggal : 24-07-2015

Tanda Tangan :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA KONSUMSI TABLET
Fe DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS PLERET BANTUL
YOGYAKARTA¹**

Geri Anggreni², Suesti³

INTISARI

Latar Belakang: Kematian ibu terbanyak disebabkan perdarahan dan salah satu penyebab perdarahan adalah kadar hemoglobin rendah atau anemia. Pemberian tablet Fe merupakan upaya penting dalam mencegah dan menanggulangi anemia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara cara konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan design penelitian *cross sectional*. Variabel bebas yaitu pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe, variabel terikat kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Sampel berjumlah 34 orang. Teknik analisis yang digunakan korelasi *Kendal Tau*.

Hasil: Hasil penelitian hubungan pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III diperoleh pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe kategori tinggi 18 responden (52,9%), kadar hemoglobin rendah 17 responden (50,0%). Hasil pengujian didapatkan nilai koefisiensi korelasi *Kendal Tau* sebesar 0,698 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta.

Saran: Bagi ibu hamil hendaknya dapat mengkonsumsi semua tablet Fe yang diberikan sesuai dengan anjuran yang diberikan oleh bidan atau petugas kesehatan.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe
Kepustakaan : 33 buku (2005-2012), 8 KTI, 7 Jurnal
Jumlah Halaman : xiv, 85 halaman, 10 tabel, 2 gambar

¹Judul Skripsi

²Mahasiswa Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV STIKES

‘Aisyiyah Yogyakarta

³Dosen Pembimbing STIKES ‘Aisyiyah Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN THE KNOWLEDGE OF Fe TABLET
CONSUMPTION PROCEDURES AND HEMOGLOBIN RATE ON
TRISEMESTER III PREGNANT MOTHER AT PLERET
BANTUL PRIMARY HEALTH CENTRE
OF YOGYAKARTA¹**

Geri Anggreni², Suesti³

ABSTRACT

Research Background: Mothers mortality rates are mostly caused by bleeding and one of the cause of bleeding is low hemoglobin rate of anemia. The table Fe feeding is one of essential efforts in preventing and overcoming zinc deficiency anemia.

Research Objective: The research objective was to investigate the correlation between the knowledge of Fe tablet consumption procedures and hemoglobin rate on trisemester III pregnant mother at PleretBantul Primary Health Centre of Yogyakarta.

Research Method: The research used analytical correlation with cross sectional research. The independent variable was the knowledge of Fe tablet and the dependent variable was the hemoglobin rate on trisemester III pregnant mother. The samples were 34 respondents. The analysis technique used *KendallTau* correlation.

Research Finding: The research result showed that the knowledge of Fe tablet consumption procedures was in the highest category with 18 respondents (52,9%) while, the low hemoglobin rate was 17 respondents (50,0%). Based on the research findings the *Kendall Tau* correlation coefficient value of 0,698 with p of 0,000 ($p < 0,05$).

Conclusion: There is a correlation between the knowledge of Fe tablet consumption procedures and hemoglobin rate on trisemester III pregnant mother at PleretBantul Primary Health Centre of Yogyakarta.

Suggestion: It sis suggested that pregnant mothers should consume Fe tablet based on the rocedures given by the midwives or health practitioners.

Keywords : Hemoglobin rate, the knowledge of table Fe consumption procedures

Bibliography : 33 books (2005-2012), 8theses, 7 journals

Pages : xiv, 85 pages, 10 tables, 2 figures

¹Thesis title

²School of Midwifery Student of 'Aisyiyah Health Science College of Yogyakarta

³Lecturer of 'Aisyiyah Health Science College of Yogyakarta

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Anemia menjadi masalah bagi masyarakat terutama pada ibu hamil karena memiliki dampak yang signifikan bagi mortalitas dan morbiditas maternal dan perinatal di seluruh dunia, terlebih di Negara berkembang termasuk Indonesia. Kematian ibu terbanyak disebabkan oleh perdarahan dan salah satu penyebab dari perdarahan adalah kadar hemoglobin rendah atau anemia (Hollingwoth, 2012).

Badan kesehatan dunia atau *World Health Organization* (WHO): 35-75% ibu hamil di Negara berkembang dan 18% ibu hamil mengalami anemia di Negara maju . Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia relative masih tinggi yaitu 63,5% dari semua ibu hamil di Indonesia. (Prawirohardjo, 2009). Di Yogyakarta kejadian Anemia pada Ibu hamil mencapai 20,95%, sedangkan di Kabupaten Bantul 25,77% (Profil Kesehatan Yogyakarta 2013). Profil Kesehatan Bantul (2014), dari bulan Januari sampai bulan Oktober angka kejadian anemia terbanyak yaitu terdapat di Puskesmas Pleret dari 337 ibu hamil, didapatkan 184 (54,59%) ibu hamil menderita anemia, dengan perincian 3 (1,63%) ibu hamil mengalami anemia berat, 129 (70,10%) ibu hamil anemia sedang dan 52 (28,27%) ibu hamil anemia ringan.

Di masyarakat pedesaan, masih terdapat pendapat mentabukan makanan yang bergizi untuk ibu hamil dan menyusui (Manuaba, 2011). Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Kabupaten Bantul dilaksanakan melalui program pemberian tablet Fe pada ibu hamil sebanyak minimal 90 tablet yang terbagi dalam 3 kali pemberian selama kehamilannya. Selain itu ibu hamil juga mendapat multivitamin secara gratis sejak tahun 2006 silam (Profil Kesehatan Kabupaten Bantul, 2013).

Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pleret Yogyakarta ?”

Tujuan Penelitian

Diketahuinya hubungan tingkat pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada Ibu hamil Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *survey analitik korelasional* dengan pengambilan data dilakukan dikumpulkan atau diobservasi secara hampir bersamaan. Sampel diambil dengan menggunakan “*Accidental Sampling*” yaitu teknik pengambilan sampel dengan mengambil kasus atau responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat penelitian sesuai dengan konteks penelitian yaitu sebanyak 34 orang ibu hamil.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengetahuan Tentang Cara Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta Tahun 2015

Berdasarkan hasil penelitian, dapat dideskripsikan pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe pada Ibu hamil trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta Tahun 2015 pada tabel sebagai berikut :

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Cara Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta Bulan Juni 2015

No	Pengetahuan	Frekuensi	%
1	Tinggi	18	52,9
2	Sedang	10	29,4
3	Rendah	6	17,7
	Jumlah	34	100

Pada Tabel 1 dapat dilihat bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe kategori tinggi yaitu 18 responden (52,9%). Adapun yang paling sedikit adalah responden yang pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe rendah yaitu 6 responden (17,7%).

Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III

Berdasarkan hasil penelitian, dapat dideskripsikan kadar Hemoglobin pada Ibu hamil trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta Tahun 2015 pada tabel sebagai berikut :

Tabel 2
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta Bulan Juni 2015

No	Kadar Hemoglobin	Frekuensi	%
1	Tidak Anemia	17	50,0
2	Anemia Ringan	10	29,4
3	Anemia Sedang	6	17,7
4	Anemia Berat	1	2,9
	Jumlah	34	100

Pada Tabel 2 menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak menderita anemia, yaitu 17 responden (50,0%). Adapun responden yang paling sedikit adalah responden yang mengalami anemia berat yaitu sebanyak 1 responden (2,9%). Apabila dilihat dari Tabel 2, maka dapat diketahui bahwa kejadian anemia di Puskesmas Pleret adalah sebesar 50,0%.

Hubungan Pengetahuan Tentang Cara Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu hamil di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta Tahun 2015

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat dideskripsikan hubungan pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III dengan kadar hemoglobin yaitu sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe kategori tinggi dan tidak menderita anemia yaitu 15 responden (44,1%). Adapun responden yang paling sedikit adalah responden yang mempunyai tingkat pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe kategori rendah dan mengalami anemia berat yaitu 1 responden (2,9%). Hasil pengujian dengan *SPSS for windows relase 21*, maka dapat dideskripsikan hasil pengujian korelasi *Kendal Tau* menunjukkan nilai koefisien korelasi *Kendal Tau* sebesar 0,698 dengan p sebesar 0,000. Berdasarkan nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe dengan kadar Hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta Tahun 2015. Berdasarkan nilai korelasi *Kendal Tau* yang positif, maka hubungan tersebut dinyatakan bahwa semakin tinggi pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe, maka akan semakin tinggi ibu yang tidak anemia.

Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat hubungan antara pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe dengan tingkat anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta. Pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa yang pengetahuannya tinggi yaitu 18 responden (52,9%), terdiri dari tidak anemia 15 responden (44,1%) dan 3 responden (8,8%) anemia ringan. Responden yang pengetahuannya sedang yaitu 10 responden (29,4%), terdiri dari tidak anemia 2 responden (5,9%), anemia ringan 5 responden (14,7%) dan 3 responden (8,8%) anemia sedang. Sedangkan responden yang pengetahuannya rendah yaitu 6 responden (17,7%), di antaranya anemia ringan 2 responden (5,9%), anemia sedang 3 responden (8,8%) dan 1 responden (2,9%) anemia berat.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Sebagian besar responden pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe nya tinggi yaitu 18 orang (52,95). Responden kadar hemoglobin nya tinggi yaitu 17 orang (50,0%) dan 17 orang (50,05) mengalami anemia (kadar hemoglobin rendah). Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang cara konsumsi tablet Fe dengan tingkat anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta dengan p sebesar 0,000.

Saran

Setelah dilakukan penelitian diharapkan ibu hamil dapat meminum semua tablet Fe yang diberikan sesuai dengan anjuran yang diberikan oleh bidan atau

petugas kesehatan (dikonsumsi dengan air putih atau air jeruk, tidak boleh dikonsumsi dengan teh kopi atau susu).

DAFTAR PUSTAKA

Hollingworth. 2012. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi A-Z*. Jakarta: EGC

Prawirohardjo. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Jakarta: Bina Pustaka

Profil Kesehatan Kabupaten Bantul. 2014

Profil Kesehatan Yogyakarta. 2013



STIKES
Aisyiyah
YOGYAKARTA