



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00201846987, 25 September 2018

Pencipta

Nama : **Yuni Purwati, S.Kep,Ns.**

Alamat : Griya Mrisi Indah A2, RT 012 Kel/Desa Tirtonirmolo, Kec. Kasihan, Kab. Bantul, D.I. Yogyakarta, Bantul, Di Yogyakarta, 55181

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Yuni Purwati, S.Kep,Ns.**

Alamat : Griya Mrisi Indah A2, RT 012 Kel/Desa Tirtonirmolo, Kec. Kasihan, Kab. Bantul, D.I. Yogyakarta, Bantul, Di Yogyakarta, 55181

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER PADA NYERI DISMINOREA**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 16 Desember 2015, di Yogyakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000118684

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001



EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER PADA NYERI DISMINOREA

Yuni Purwati¹⁾ Staf Dosen Prodi Keperawatan STIKES 'Aisyiah Yogyakarta



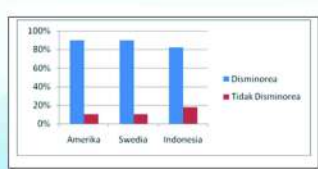
Abstrak

Penelitian yang dilakukan pada remaja dengan dismenore dengan memanfaatkan aromaterapi lavender telah berhasil dilakukan. Keberhasilan penelitian ini dilakukan melalui metode pra eksperimen, dengan sampel 40 siswi yang mengalami dismenore. Pengumpulan data intensitas nyeri dismenore dengan menggunakan skala penilaian numerik. Penilaian intensitas nyeri dilakukan sebelum dan setelah diberi massage effuerage menggunakan aromaterapi lavender segera pada menstruasi hari pertama dan diulang 6 jam kemudian. Normalitas data di uji menggunakan Shapiro Wilk, dihasilkan nilai signifikansi 0,000 sehingga data tidak terdistribusi normal, sehingga analisis statistik menggunakan wilcoxon matched pairs test. Hasil uji menunjukkan Z hitung -3,640 > t dan asymp sig. (2-tailed) 0,000 < α = 0,05. Hasil ini menunjukkan efektifitas yang signifikan pemberian massage effuerage menggunakan aromaterapi lavender dalam mengurangi intensitas nyeri disminorea.

kata kunci: aromaterapi, lavender, disminorea

Pendahuluan

Disminorea merupakan nyeri menstruasi karena kontraksi uterus akibat peningkatan produksi prostaglandin dan pelepasannya dari endometrium selama menstruasi. Nyeri pada saat menstruasi menimbulkan ketidaknyamanan pada wanita, menyebabkan kesulitan berjalan, tidak nafsu makan, mual, muntah, yang dapat mengganggu aktifitas rutin. Prevalensi nyeri menstruasi pada wanita berusia 18-24 tahun



Aromaterapi lavender dipercaya dapat mengubah persepsi nyeri, menenangkan, meningkatkan relaksasi dan kenyamanan. Aromaterapi dapat diberikan melalui pemijatan/massage effuerage, pengolesan, mandi, dihirup, pemberian melalui vagina maupun kompres dengan tehnik panas atau dingin (Han, 2012). Aromaterapi merupakan bagian dari terapi pengobatan komplementer yang dapat diberikan oleh perawat secara mandiri (Permenkes RI, 2010).

Metode Penelitian

Rancangan penelitian ini menggunakan Pre-Eksperimental Design dengan metode Time Series Design. dengan subyek dan obyek Penelitian Siswi SMA Negeri I Kasihan Bantul yang mengalami dismenore primer. Populasi, Sampel dan Sampling Populasi: Seluruh Siswi SMA Negeri I Kasihan Bantul yang mengalami dismenore primer. Sampel: Siswi SMA Negeri I Kasihan Bantul sebanyak 40 orang dengan kriteria mengalami menarche berusia 10-13 tahun, lama menstruasi tidak lebih dari 7 hari dalam satu siklus, berusia 17-20 tahun, belum pernah melahirkan. Pemilihan sampel dengan purposive sampling. Instrumen Penelitian Pedoman pemberian aromaterapi lavender dengan tehnik massage effuerage, aromaterapi lavender 1 cc dicampur dengan 10 cc minyak zaitun dan numerical rating scale. Analisa Data Uji normalitas data menggunakan shapiro wilk. Analisis data yang dilakukan apabila data berpasangan yang berdistribusi normal menggunakan paired samples t-test. Apabila data tidak berdistribusi normal, maka dianalisis menggunakan uji wilcoxon matched pairs test (Setiadi, 2007).

Hasil Penelitian

Karakteristik Responden			Hasil Penelitian			
Usia	Jumlah	%	No	Tingkat Nyeri	Pre Test	Post Test
15 tahun	9	22,5			F	F
16 tahun	15	37,5	1	Tidak Nyeri (0)	0	0,0
17 tahun	11	27,5	2	Nyeri Ringan (1-3)	24	60,0
18 tahun	5	12,5	3	Nyeri Sedang (4-6)	13	32,5
	40	100	4	Nyeri Berat (7-9)	3	7,5
			5	Nyeri Sangat Berat (10)	0	0,0
Usia Menarche	Jumlah	%	Total			
10-12 tahun	31	77,5	Hasil uji normalitas data			
> 12-14 tahun	9	22,5	No	Tingkat Nyeri	z	df
	40	100	1	Nyeri Ringan (1-3)	0,565	25
Lama Menstruasi	Jumlah	%	2	Nyeri Sedang (4-6)	0,617	9
3-5 hari	6	15,0	Hasil uji wilcoxon matched pairs test			
6-8 hari	33	82,5	Tingkat Nyeri	z	Asymp. Sig (2-tailed)	
9-11 hari	1	2,5	Post test	Pre test	-3,640	0,000
	40	100				

Pembahasan

Hasil uji normalitas data menggunakan Shapiro-Wilk dengan nilai signifikansi hitung (z) lebih kecil dari nilai signifikansi α = 0,05, sehingga disimpulkan data terdistribusi tidak normal, sehingga dilakukan analisis menggunakan uji statistik non parametris wilcoxon matched pairs test. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa hasil asymp. sig. (2-tailed) adalah 0,000 lebih kecil dari α = 0,05, sehingga disimpulkan bahwa Ho ditolak dan Ha diterima, sehingga terdapat pengaruh pemberian massage effuerage menggunakan aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri disminorea. Setelah diberikan aromaterapi lavender dengan tehnik massage effuerage nyeri disminorea yang dialami responden mengalami penurunan

Kesimpulan

Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian massage effuerage menggunakan aromaterapi lavender pada penurunan intensitas nyeri disminorea pada Siswi SMA Negeri I Kasihan Bantul

Daftar Pustaka

French, L. 2014. Dysmenorrhea. American Academy of Family Physicians. www.aafp.org/afp.
Han S, Hur M. 2012. A Study on the Menstrual Pain and Dysmenorrhea Factors Influenced to Them and Self-Management Method for Them of College Students. J Korean Acad Nurs Edu. Vol.5: 359-375
Novia, I & Puspitasari. 2007. Faktor Resiko yang mempengaruhi Kejadian Disminorea Primer. Vol. 2, No. 2. The Indonesian Journal of Public Health
Permenkes RI No. 02.02/MENKES/148/2010. Izin Penyelenggaraan Praktik Perawat