

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Makalah : Uji Efektivitas Teknik Relaksasi, Senam Pompa Jantung dan Penguatan Otot Perut Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi.

Penulis Makalah : Enny Fitriahadi

Identitas Makalah :

- a. Nama Jurnal : Media Ilmu Kesehatan
- b. Nomor/Volume : 3 / 5
- c. Edisi (bulan/tahun) : Desember 2016
- d. Penerbit : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- e. Jumlah halaman : 5 halaman
- f. url dokumen : <http://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/158>

Kategori Publikasi Makalah ( beri ☒ pada kategori yang tepat ) :

☐ Jurnal Ilmiah Internasional

☒ Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

☐ Jurnal Ilmiah Tidak Terakreditasi

**Hasil Penilaian Peer Review**

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindeks DOAJ dll	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal (10 %)			2			2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)			6			6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %)			6			6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6			6
<b>Total = 100 %</b>			<b>20</b>			<b>20</b>
Kontribusi Pengusul (Penulis Tunggal)						
Komentar Peer Review	1. Tentang Kelengkapan dan kesesuaian unsur: <i>Penulisan sesuai ketentuan jurnal</i> 2. Tentang ruang lingkup & kedalaman pembahasan: <i>lingkup sesuai bidang kesehatan jiwa</i> 3. Kecukupan dan Kemutakhiran data serta metodologi: <i>Referensi &amp; metodologi up to date</i> 4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit: <i>jurnal nasional terakreditasi</i> 5. Indikasi Plagiasi: <i>-</i> 6. Kesesuaian bidang ilmu: <i>sesuai bidang ilmu kebidanan</i>					

Yogyakarta, 13 Agustus 2019

Reviewer



Anjarwati, S.SiT., MPH

NIP. 7408080510047

Unit Kerja : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Jabatan Akademik : Lektor (300 AK)

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Makalah : Uji Efektivitas Teknik Relaksasi, Senam Pompa Jantung dan Penguatan Otot Perut Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi.

Penulis Makalah : Enny Fitriahadi

Identitas Makalah : a. Nama Jurnal : Media Ilmu Kesehatan  
 : b. Nomor/Volume : 3 / 5  
 : c. Edisi (bulan/tahun) : Desember 2016  
 : d. Penerbit : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
 : e. Jumlah halaman : 5 halaman  
 : f. url dokumen : <http://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/158>

Kategori Publikasi Makalah ( beri  
 √ pada kategori yang tepat ) : ☐ Jurnal Ilmiah Internasional  
☒ Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
☐ Jurnal Ilmiah Tidak Terakreditasi

**Hasil Penilaian Peer Review**

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindeks DOAJ dll	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal (10 %)			2			2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)			6			4
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %)			6			5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6			5
<b>Total = 100 %</b>			<b>20</b>			<b>16</b>
Kontribusi Pengusul (Penulis Tunggal)						
Komentar Peer Review	1. Tentang Kelengkapan dan kesesuaian unsur: lengkap 2. Tentang ruang lingkup & kedalaman pembahasan: cukup mendalam 3. Kecukupan dan Kemutakhiran data serta metodologi: data thn 2015 (mutakhir), 4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit: lengkap, terakreditasi 5. Indikasi Plagiasi: tidak ada 6. Kesesuaian bidang ilmu: sesuai ilmu kebidanan					

Yogyakarta, 13 Agustus 2019

Reviewer



Sulistyaningsih, S.K.M., M.HKes

NIP. 7611050109033

Unit Kerja : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Jabatan Akademik : Lektor (300 AK)