

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Makalah : PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *ACTIVE STRETCHING*, *HOLD RELAX* DAN *CONTRACT RELAX* TERHADAP PENINGKATAN FLEKSIBILITAS TOGOK PADA *ADOLESCENT* DITINJAU DARI JENIS KELAMIN (*Studi Eksperimental Latihan Fleksibilitas pada Mahasiswa Usia 18-24 Tahun di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*)

Penulis Makalah : Tyas Sari Ratna Ningrum, SST FI, M Or
 Identitas Makalah : a. Nama Jurnal : Journal of Health Studies (ISSN Print : 2549-3345)
 b. Nomor/Volume : 2/2
 c. Edisi (bulan/tahun) : September 2018
 d. Penerbit : Universitas Aisyiyah Yogyakarta
 e. Jumlah halaman : 10 halaman


Kategori Publikasi Makalah (beri pada kategori yang tepat) : Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindeks DOAJ dll	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal (10 %)			1.00			
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)			3.00			
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %)			3.00			
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3.00			
Total = 100 %			10.00			
Kontribusi Pengusul (Penulis tunggal)						10.00
Komentar Peer Review	1. Tentang Kelengkapan dan kesesuaian unsur <u>lengkap & sesuai dengan kaidah penulisan artikel ilmiah</u> 2. Tentang ruang lingkup & kedalaman pembahasan <u>Sesuai dengan keilmuan Fisioterapi olahraga</u> 3. Kecukupan dan Kemutakhiran data serta metodologi <u>metodologi cukup dan mutakhir</u> 4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit <u>Lengkap Penerbit Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta terindeks SINTA 3</u> 5. Indikasi Plagiasi <u>Keul adanya plagiat</u> 6. Kesesuaian bidang ilmu <u>Sesuai dengan bidang ilmu Fisioterapi</u>					

Yogyakarta, 26 Agustus 2019

Reviewer


Veni Fatmawati, S.St.FI, M.Fis
 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Makalah : PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *ACTIVE STRETCHING, HOLD RELAX, DAN CONTRACT RELAX* TERHADAP PENINGKATAN FLEKSIBILITAS TOGOK PADA *ADOLESCENT* DITINJAU DARI JENIS KELAMIN (*Studi Eksperimental Latihan Fleksibilitas pada Mahasiswa Usia 18-24 Tahun di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*)

Penulis Makalah : Tyas Sari Ratna Ningrum, SST FL, M Or

Identitas Makalah : a. Nama Jurnal : Journal of Health Studies (ISSN Print : 2549-3345)
b. Nomor/Volume : 2/ 2
c. Edisi (bulan/tahun) : September 2018
d. Penerbit : Universitas Aisyiyah Yogyakarta
e. Jumlah halaman : 10 halaman

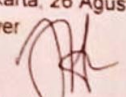
Kategori Publikasi Makalah (beri pada kategori yang tepat) : Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
e. Kelengkapan unsur isi jurnal (10 %)			1.00		
f. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)			3.00		
g. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30 %)			3.00		
h. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			3.00		
Total = 100 %			10.00		
Kontribusi Pengusul (Penulis tunggal)					10.00
Komentar Peer Review	1. Tentang Kelengkapan dan kesesuaian unsur: <u>Lengkap dan sesuai dengan kaidah penulisan artikel ilmiah</u> 2. Tentang ruang lingkup & kedalaman pembahasan: <u>Sesuai dengan keilmuan fisioterapi olahraga</u> 3. Kecukupan dan kemutakhiran data serta metodologi: <u>Metodologi cukup dan mutakhir</u> 4. Kelengkapan unsur kualitas penerbit: <u>Lengkap - Penerbit Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta terindeks Sinta 3</u> 5. Indikasi Plagiasi: <u>Kecil adanya plagiat</u> 6. Kesesuaian bidang ilmu: <u>Sesuai dengan bidang ilmu fisioterapi</u>				

Yogyakarta, 26 Agustus 2019

Reviewer


Dika Rizki Imenia, S St Ft, M Fis
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta