

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG PERIKSA PAYUDARA SENDIRI  
(SADARI) DI SMAN KASIHAN  
BANTUL**

**NASKAH PUBLIKASI**



**Disusun oleh :  
Rina Elizawati  
1710104043**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2018**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG PERIKSA PAYUDARA SENDIRI  
(SADARI) DI SMAN KASIHAN  
BANTUL**

**NASKAH PUBLIKASI**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
di Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta



**Disusun oleh :  
Rina Elizawati  
1710104043**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG PERIKSA PAYUDARA SENDIRI  
(SADARI) DI SMAN 1 KASIHAN  
BANTUL**

**NASKAH PUBLIKASI**

**Disusun oleh :  
Rina Elizawati  
1710104043**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Dipublikasikan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
di Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta

Oleh :

Pembimbing : Istri Utami, S.ST., M.Keb

Tanggal : 16 Agustus 2018

Tanda tangan :



# **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMAN 1 KASIHAN BANTUL<sup>1</sup>**

**Rina Elizawati<sup>2</sup>, Istri Utami<sup>3</sup>**

## **ABSTRAK**

**Intisari:** Pemeriksaan Payudara Sendiri merupakan usaha untuk mendapatkan kanker payudara pada stadium yang lebih dini. Tujuan dari pemeriksaan ini adalah untuk membantu wanita melakukan deteksi dini adanya kelainan pada payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang periksa payudara sendiri (SADARI) di SMAN 1 Kasihan Bantul. penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif survey. Teknik sampling menggunakan tehnik proporsional Stratified Random Sampling dengan jumlah sampel 78 orang. hasil analisis yang di dapatkan sebanyak 69 responden (88 %) memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan sebanyak 9 responden (11,5 %) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dan tidak ada responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang SADARI. Terdapat gambaran pengetahuan tentang periksa payudara sendiri (SADARI) di SMAN 1 Kasihan Bantul.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Remaja Putri, SADARI,

**Abstract:** Breast Self-Examination (BSE) is an attempt to detect breast cancer at earlier stage. The purpose of this examination is to help women make early detection of abnormalities in the breast. This study aimed to find out the description of female adolescent's knowledge about breast self-examination (BSE) at SMAN 1 Kasihan Bantul. This research was quantitative with descriptive survey method. The sampling technique used proportional stratified random sampling technique with samples of 78 people. The results of the analysis obtained as many as 69 respondents (88%) had a good level of knowledge and 9 respondents (11.5) had a sufficient level of knowledge. No respondents had less knowledge about BSE. There was description of the knowledge of (BSE) at SMAN 1 Kasihan Bantul.

**Keywords:** BSE, Knowledge, Young Women

## **PENDAHULUAN**

Pemeriksaan Payudara Sendiri merupakan usaha untuk mendapatkan kanker payudara pada stadium yang lebih dini. Tujuan dari pemeriksaan ini adalah untuk membantu wanita melakukan deteksi dini adanya kelainan pada payudara. insidensi kanker payudara meningkat dari 12,7 juta kasus tahun 2008 menjadi 14,1 juta kasus tahun 2012. Sedangkan jumlah kematian meningkat dari 7,6 juta orang tahun 2008 menjadi 8,2 juta pada tahun 2012. Dan tahun 2030 akan bertambah menjadi 27 juta kematian akibat kanker (WHO,2010). Tercatat kasus kanker payudara di 4 kabupaten dan Daerah Istimewa Yogyakarta adalah kulon progo 36 kasus, Bantul mencapai 303 kasus, Gunung kidul 70 kasus, Sleman 93 kasus dan kota Yogyakarta 234 kasus dan di alami oleh wanita usia subur umur 20-45 tahun (Depkes, 2014).

Kanker payudara dapat ditemukan secara dini yaitu dengan cara pemeriksaan SADARI (Periksa Payudara Sendiri). Pemeriksaan SADARI merupakan suatu cara yang efektif untuk mendeteksi sedini mungkin adanya benjolan pada payudara. Upaya pemerintah yang diatur dalam KepMenKes No. 769/Menkes/SK/VII/2010 yaitu pengendalian kanker payudara dan mengadakan program kesehatan reproduksi dan pelayanan integratif di tingkat pelayanan dasar melalui Pelayanan Kesehatan Reproduksi Esensial (PKRE) pada remaja yang didalamnya menangani masalah kesehatan reproduksi remaja termasuk masalah kanker payudara

Berdasarkan Studi pendahuluan yang dilakukan siswi dengan usia antara 16 hingga 17 tahun dan sudah mengalami menstruasi dari 10 mahasiswa menjawab belum mengetahui tentang SADARI dan belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang SADARI, maka penulis tertarik melakukan penelitian gambaran pengetahuan remaja putri tentang sadari pada siswi SMAN 1 Kasihan Bantul sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi terutama SADARI pada siswi kelas XI SMA N 1 Kasihan Bantul. Berdasarkan data tersebut maka penulis tertarik membahas tentang “gambaran pengetahuan remaja putri tentang sadari”

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif survey. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMAN 1 Kasihan Bantul kelas XI tahun Ajaran 2017-2018 yang berjumlah 155 siswi. Teknik sampling menggunakan tehnik proporsional Stratified Random Sampling dengan jumlah sampel 78 orang.

## HASIL PENELITIAN

Penelitian ini di lakukan di SMAN 1 Kasihan Bantul. Hasil penelitian yang di dapatkan adalah: Responden dalam penelitian ini yaitu siswi kelas IX di SMAN 1 kasihan bantul. Data responden di dapatkan dari data primer yaitu dengan pengambilan data langsung dari responden dengan menggunakan kuesioner. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 78 siswa dengan karakteristik umur responden 16- 17 tahun dan karakteristik pendidikan yaitu menempuh pendidikan menengah. Analisis butir Soal kuesioner

No	Pengetahuan	Pengetahuan	
		Benar	Salah
1.	SADARI merupakan upaya untuk menetapkan adanya benjolan atau tidak dalam payudara yang dilakukan sendiri dengan perabaan	78	0
2.	Sadari merupakan pemeriksaan payudara sendiri secara langsung menggunakan Tangan	78	0
3	SADARI merupakan pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan oleh tenaga Kesehatan	66	12
4	Sadari merupakan periksa payudara sendiri menggunakan alat.	75	3
5	SADARI bertujuan untuk mendeteksi dini kanker payudara, bukan untuk mencegah kanker payudara.	75	3
6	SADARI bertujuan untuk mengurangi kejadian kanker payudara	68	10
7	SADARI bertujuan meningkatkan angka kejadian kanker payudara	76	2
8	Sadari bertujuan untuk melihat lekukan Payudara	59	19

9	Manfaat dari SADARI adalah dapat mendeteksi kanker payudara sedini mungkin sebelum sampai stadium lanjut	78	0
10	Periksa payudara sendiri bermanfaat untuk mendeteksi sedini mungkin adanya kanker Payudara	78	0
11	SADARI sebaiknya dilakukan sendiri, sehabis mandi dan didepan kaca	78	0
12	Sadari di lakukan dengan menggunakan Tangan	78	0
13	Saat ingin meraba payudara kanan, tangan kanan berada di samping	22	56
14	Langkah memijit putting susu pada SADARI berguna untuk mengetahui adanya cairan yang keluar atau tidak	34	44
15	Langkah meraba payudara pada SADARI untuk menemukan adanya benjolan pada payudara	77	1
16	Tekanan kuat perlu dilakukan ketika menganalisa adanya benjolan pada payudara yang berada dibawah kulit	54	24
17	Langkah meraba ketiak pada SADARI berguna untuk mengetahui adanya benjolan	73	5
18	SADARI dapat dilakukan dengan cara berbaring dan berdiri	60	18
19	SADARI mudah dilakukan jika payudara dalam keadaan tidak basah	45	33
20	Langkah melihat pada SADARI berguna untuk menganalisa keindahan bentuk pada Payudara	69	9
21	SADARI akan lebih sulit dilakukan jika payudara dalam keadaan licin	38	40
22	Sadari hanya bisa dilakukan dengan cara Berdiri	52	26
23	SADARI sebaiknya dilakukan satu minggu setelah menstruasi.	78	0
24	SADARI dianjurkan untuk dilakukan 1 kali tiap bulan	56	22
25	Sadari dilakukan dua kali seminggu.	51	27

---

Dari hasil jawaban responden tiap butir pernyataan soal mayoritas sesponden menjawab benar, hanya saja responden kurang memahami dalam

posisi tangan ketika melakukan SADARI. Hal ini di sebabkan karena kurangnya pengetahuan responden terkait tentang SADRAI.

Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat pengetahuan secara keseluruhan Remaja putri tentang SADARI di SMAN 1 Kasihan Bantul.

No	Tingkat pengetahuan	Jumlah (F)	Presentasi
1.	Baik	69	88 %
2.	Cukup	9	11,5 %
3.	Kurang	0	0%

Berdasarkan tabel secara keseluruhan dapat diketahui bahwa pengetahuan remaja putri di SMAN 1 Kasihan Bantu tentang SADARI dalam kategori tingkat pengetahuan baik sebanyak 69 responden (88 %), kategori cukup yaitu sebanyak 9 responden (11,5 %), sedangkan kategori tingkat pengetahuan kurang sebanyak 0 %

## **SIMPULAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran pengetahuan remaja putri tentang periksa payudara sendiri (SADRI) di SMAN 1 Kasihan Bantul 2018 maka dapat di simpulkan dalam kategori Baik yaitu 88% memiliki pengetahuan baik dan tidak ada remaja putri yang memiliki pengetahuan kurang.

## **SARAN**

Adapun saran yang penulis dapat rekomendasikan dari hasil penelitian adalah Sebaiknya siswi SMAN 1 Kasihan Bantul dapat rutin melakukan Sadari pada hari terakhir haid 7-10 hari setelah haid, sehingga dapat mendeteksi dini apa bila terjadi kelainan pada payudara dan bagi SMAN 1 Kasihan Bantul dapat melakukan sosialisasi tentang sadari dengan bekerja sama melalui petugas kesehatan terkait tentang sadari misalnya dengan mengadakan penyuluhan atau seminar mengenai sadari sehingga dapat menarik minat siswi untuk melakukan sadari secara rutin di rumah.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta
- Depkes RI. 2014. Keputusan Kementerian Kesehatan No. 769/Menkes/SK/VII/2010. *Tentang Pedoman teknis Pengendalian Kanker Payudara*, Jakarta.
- Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Yayasan Kanker Indonesia.(2012). Tentang YKI. Tersedia Dalam [www.yayasankankerindonesia.org](http://www.yayasankankerindonesia.org).