

JURNAL KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ANEMIA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SANDEN
PADA TAHUN 2010**



Disusun oleh:

Lina Ningrum

NIM: 070105010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN JENJANG DIPLOMA III
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
YOGYAKARTA**

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SANDEN PADA TAHUN 2010¹

Lina Ningrum², Karjiyem³

Abstract : Anemia pregnancy has bad influence to pregnancy, giving birth, nifas and infant. Mother's understanding about anemia is one of factor which influence anemia. Mother's knowledge influence health habit, that is things related to someone's action and habit in developing their health including to prevent anemia.

Keywords : Mother's understanding on anemia, anemia

A. Pendahuluan

Sasaran pembangunan kesehatan dengan visi Indonesia sehat 2010 adalah Indonesia telah bebas dari segala macam penyakit baik jasmani, rohani, dan lingkungan. Salah satu program yang diupayakan adalah meningkatkan kesehatan keluarga dengan memberikan pelayanan kesehatan ibu dan anak. Masih tingginya angka kematian ibu (*maternal mortality rate* atau MMR) yaitu 228 per 100 000 kelahiran hidup (SDKI 2007) dan kematian bayi (*infant mortality rate* atau IMR) 50 per 1.000 kelahiran hidup (Depkes RI, 2003). WHO menyebutkan bahwa 2 milyar penduduk dunia terkena anemia dan 40% umumnya kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dalam kehamilan yang rata-rata disebabkan oleh defisiensi besi dan perdarahan akut, bahkan tidak jarang keduanya saling berinteraksi (Prawiroharjo, 2001).

Akibat dari terjadinya anemia, kadar hemoglobin sebagai pembawa oksigen ke dalam tubuh menjadi tidak berjalan baik. Anemia mempunyai pengaruh buruk terhadap kehamilan, persalinan, nifas dan janin antara lain abortus, partus prematurus, partus lama, perdarahan pos partum, syok seperti infeksi

postpartum, kematian janin dalam kandungan, kematian janin pada saat lahir, cacat bawaan serta dapat menyebabkan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)

Tingkat pengetahuan ibu hamil mempengaruhi perilaku kesehatan, yaitu hal yang berkaitan dengan tindakan atau kegiatan seseorang dalam memelihara dan meningkatkan kesehatannya. Termasuk tindakan untuk mencegah penyakit anemia (Notoatmodjo, 2003). Pengetahuan ibu hamil tentang anemia sangat berpengaruh dalam menentukan keberhasilan pencegahan yang juga didukung oleh perilaku ibu hamil dalam melaksanakan nasehat dalam pelayanan prenatal (Manuaba, 2001).

Pemerintah DIY sendiri melalui Dinas Kesehatan Provinsi mempunyai program suplemen tablet tambah darah (TTD) yang bisa diperoleh di Puskesmas dimana tablet ini diberikan secara gratis untuk ibu hamil dan dianjurkan untuk mengkonsumsi tablet besi minimal 90 tablet selama hamil dan mengembangkan fortifikasi zat besi melalui bahan makanan. Sehingga diharapkan pada tahun 2005 prevalensi anemia menjadi 40% (WHO, Pemerintah RI, 2000).

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa Program Studi D III STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

³ Dosen STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

B. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *survey analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini semua ibu yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Sanden pada bulan Mei 2010. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria ibu dalam keadaan sehat, lingkaran lengan atas > 23,5 cm dan paritas < 5, jumlah sampel 50 orang. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kesalahan 5%.

C. Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ibu hamil yang tidak anemia sebanyak 64%, sedangkan kejadian anemia sebanyak 36%. Sedangkan pengetahuan ibu yang paling banyak adalah tingkat pengetahuan yang tinggi sebanyak 52%, tingkat pengetahuan sedang 42% dan tingkat pengetahuan rendah 6%.

Berdasarkan tabel dapat diketahui bahwa sebagian besar responden ibu hamil yang mempunyai tingkat pengetahuan tinggi tentang anemia dan mengalami anemia selama kehamilannya yaitu 27,8% dan responden yang memiliki pengetahuan rendah dan mengalami anemia sebanyak 11,1%.

D. Pembahasan

Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei, setelah melihat uraian pada bab sebelumnya maka masing-masing variabel yang diteliti dapat diuraikan seperti dibawah ini :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang anemia

Tingkat pengetahuan ibu mempengaruhi kebiasaan/perilaku ibu dalam menjaga kehamilannya terutama dalam hal mencegah anemia. Adapun faktor tingkat pengetahuan ibu tentang anemia antara lain tingkat pendidikan, pengalaman (paritas), dan informasi dari media elektronik ataupun media cetak

2. Kejadian anemia

Dapat diketahui bahwa sebagian besar responden tidak menderita anemia dengan hasil penelitian dari 50 responden terdapat 64 orang (64%). Dari hasil penelitian bisa dimengerti bahwa tingkat pengetahuan yang tinggi akan mempengaruhi kejadian anemia.

3. Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang anemia dengan kejadian anemia di Puskesmas Sanden tahun 2010

Dilakukan pengujian hipotesis dengan *Chi Kuadrat* untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang anemia dengan kejadian anemia dalam kehamilan. Didapatkan nilai χ^2 hitung (6.844) < χ^2 tabel (5.991), dan koefisien korelasi 0.347 berada diantara 0,20-0,399. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang anemia dengan kejadian anemia dalam kehamilan kategori rendah.

E. Penutup

1. Kesimpulan

- Tingkat pengetahuan ibu tentang anemia di Puskesmas Sanden pada tahun 2010 masuk dalam kategori baik yaitu 26 orang (52%)
- Kejadian anemia di Puskesmas Sanden pada tahun 2010 sebesar 18 orang (36%)
- Ada hubungan kategori rendah antara tingkat pengetahuan ibu tentang anemia dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Puskesmas Sanden pada tahun 2010

2. Saran

- Dapat digunakan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan untuk peningkatan mutu pelayanan pada masyarakat khususnya ibu hamil.
- Dapat menambah pengetahuan pada ibu hamil.
- Dapat menjadi referensi yang bermanfaat untuk perkembangan pengetahuan dan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengungkapkan faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia.

Daftar Pustaka

- Alexanderg, 2007, *Anemia Pada Ibu Hamil*, digilib.litbang.depkes.go.id
- Arikunto, Suharsimi, 2006, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Rineka Cipta. Jakarta.
- Depkes, RI, 2001, *Bahaya Anemia Mengintai*, www.depkes.go.id
- _____, 2003, *Standart Asuhan Kebidanan di Rumah Sakit dan Puskesmas*: Jakarta.
- Depkes, 2003, *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*, Depkes, Jakarta
- Dinkes Daerah Istimewa Yogyakarta, *Prevalensi Anemia di DIY sangat Tinggi*, diakses tanggal 26 Januari 2005, <http://www.republik.com>.
<http://www.digitib.litbang.depkes.com>
- Dinkeskessos Bantul, 2002, *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul*
- Farrer, Helen, 2001, *Perawatan Maternitas*, EGC : Jakarta.
- Ferdiani, 2003, *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta tahun 2003*, KTI STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta tidak dipublikasikan
- Fithri, *Pengaruh Anemia Pada Ibu Hamil Terhadap Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah*, adln.fkm.unair.ac.id
- Malasari, 2008, *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Pada Kehamilan Dengan Frekuensi Kunjungan di Puskesmas Gondomanan Yogyakarta Tahun 2008*, KTI STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta tidak dipublikasikan
- Manuaba, I.B.G, 2000, *Kapita Selekt Penatalaksanaan Rutin Obstetri Gynekologi Dan Keluarga Berencana*, EGC, Jakarta
- _____, 2001, *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan keluarga Berencana Untuk pendidikan Bidan*, EGC : Jakarta.
- Mardiwiono, 2009, *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Status Anemia Dalam Kehamilan di Puskesmas Kalibawang*, digilib.litbang.depkes.go.id
- Nugraheni, *Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Tentang Anemia Pada Kehamilan Melalui Cerita Bergambar Kesehatan Reproduksi (tahap I)*, ceria.bkkbn.go.id
- Notoatmodjo, Soekijo, 2003, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta: Jakarta.
- _____, 2005, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta: Jakarta.
- Prawiroharjo, 2001, *Buku Acuan nasional pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, JNPKKR-POGI: Jakarta.
- _____, 2005, *Ilmu Kandungan*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Saifuddin, 2001, *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo : Jakarta.
- _____, 2002, *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta
- Setyowati, 2007, *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Nanggulan Kabupaten Kulon Progo Tahun 2007*,

KTI STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta
tidak dipublikasikan

Soekanto, 2006, *Sosiologi Suatu Pengantar*,
Rajawali, Jakarta.

Sohimah, *Anemia Pada Ibu Hamil*,
www.stikesalirsyad.ac.id, 21 September 2009
Sugiyono, 2007, *Statistik untuk Penelitian*,
Alfabeta: Bandung.

WHO, Pemerintah RI, 2000, *Bencana Aksi
Pangan dan Gizi Nasional 2001 –
2005*, Pemerintah RI, Jakarta

Wiknjosastro, H., 2005, *Ilmu Kebidanan*,
Bina Pustaka, Jakarta.



STIKES
Aisyiyah
YOGYAKARTA