

NASKAH PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN *INTRA UTERINE FETAL DEATH* (IUFD) BERDASARKAN
FAKTOR IBU, JANIN DAN PLASENTA PADA IBU HAMIL DI RSUD KOTA
YOGYAKARTA TAHUN 2008-2009**



Disusun oleh:

Ratika Larasati Noviningsih

NIM: 070105050

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN JENJANG DIPLOMA III
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
YOGYAKARTA
2010**

GAMBARAN KEJADIAN *INTRA UTERINE FETAL DEATH* (IUFD) BERDASARKAN FAKTOR IBU, JANIN DAN PLASENTA PADA IBU HAMIL DI RSUD KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2008 - 2009¹

Ratika Larasati Noviningsih², Sulistyaningsih³

Abstract : In Indonesia, cause of perinatal death ranks the fifth. Generally, it has not moved from three old patterns that is IUFD/Intra Uterine Fetal Death (31.3%), respiratory obstruction/asicsia (20.4%) and premature (18.7%). Cause of fetal death is still not clear that is about 25-60% cases. Fetal death can be caused by maternal, fetal, and placenta pathological apartness. Maternal factor is post term (>42 weeks), uncontrolled diabetes mellitus, systemic lupus eritematosus, infection, hypertension, pre-eclampsia, eclampsia, haemoglobinopathy, old mother age, rhesus disease, rupture uteri, antiphospholipid syndrome, mother acute hypotency, mother's death. Fetal factor is twin pregnancy, obstacled growth pregnancy, congenital apartness, genetical apartness, infection. Placenta factor is navel string apartness, premature breaking of the amnion, vasa previa, and solutio placenta. The objective of this reserch is known *Intra Uterine Fetal Death* (IUFD) incident illustration of pregnant mothers in Regional Public Hospital (RSUD) Yogyakarta City year 2008-2009.

Kata Kunci : IUFD, usia ibu, KPD

A. Pendahuluan

Di Indonesia penyebab kematian perinatal menduduki rangking kelima, secara umum belum bergeser dari tiga pola lama yaitu IUFD/kematian janin dalam rahim (31,3%), asfiksia/gangguan pernafasan (20,4%) dan prematur (18,7%) (Jati, 16 April 2009).

Data mengenai kejadian IUFD di Dinas Kesehatan tingkat Propinsi namun hingga saat ini belum ditemukan berapa besar kejadian IUFD tersebut karena keterbatasan pendokumentasian sedangkan di Dinas Kesehatan tingkat kota tahun 2008-2009 tercatat 42 kejadian IUFD.

Kematian bayi disebabkan oleh banyak hal, salah satunya adalah kematian janin dalam rahim. Kematian janin dalam rahim atau *Intra Uterine Fetal Death* (IUFD) adalah kematian janin setelah 20 minggu kehamilan tetapi sebelum permulaan persalinan. Pada lebih dari 50% kasus, etiologi kematian janin antepartum tidak dikenal atau tak dapat ditentukan. Penyebab yang berkaitan

mencakup penyakit hipertensi pada kehamilan, diabetes mellitus, eritroblastosis fetalis, kecelakaan tali pusat, anomaly janin bawaan, infeksi janin atau ibu, perdararahan fetomaternal, dan antibody antifosfolipid (Moore, 2001:314-315).

Peran pemerintah yang secara khusus menanggapi kasus IUFD ini memang belum optimal. Hal ini terbukti dalam goals ke 4 yang terdapat pada program MDGs yaitu mengurangi angka kematian bayi. Pada program tersebut belum disebutkan program yang secara khusus menangani kasus IUFD. Oleh karena itu peran tanaga kesehatan khususnya bidan dan dokter kandungan sangat dibutuhkan untuk mendeteksi secara dini faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya IUFD sehingga dapat meminimalisir kejadian IUFD. Peran dan fungsi bidan diantaranya sebagai pelaksana dan pendidik, selain itu bidan juga berupaya secara promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif.

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa Program Studi D III STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

³ Dosen STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

B. Metode Penelitian

Penelitian ini bersifat deskriptif Pendekatan waktu dalam penelitian ini menggunakan pendekatan secara *retrospektif*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang mengalami *Intra Uterine Fetal Feath* di RSUD Kota Yogyakarta pada bulan Januari 2008 sampai Desember 2009 yang berjumlah 33. Cara pengambilan sampel yaitu dengan teknik sampel jenuh dengan jumlah sampel 33 responden.

C. Hasil Penelitian

IUFD berdasarkan Data Persalinan di RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2008-2009, yang mengalami IUFD yaitu 33 ibu hamil (3,09 %) dan yang tidak mengalami yaitu 1034 ibu hamil (96,91 %).

IUFD disebabkan oleh 3 faktor yaitu faktor ibu meliputi hipertensi terdapat 4 kejadian (12,12 %), faktor preeklampsia, infeksi ibu dan ruptur uteri masing-masing 2 kejadian (6,06 %), dan faktor usia ibu <20 tahun dan > 35 tahun yaitu 8 kejadian (24,24 %), sedangkan faktor janin meliputi pertumbuhan janin terhambat, kelainan kongenital dan kelainan genetik terdapat masing-masing 1 kejadian (3,03 %) dan faktor plasenta meliputi ketuban pecah dini terdapat 4 kejadian (12,12 %), faktor kelainan tali pusat terdapat 3 kejadian (9,09 %)

D. Pembahasan

1. Gambaran Kejadian IUFD Berdasarkan Data Persalinan di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat 33 orang (3,09%) ibu hamil yang mengalami IUFD dari 1067 ibu hamil, sedangkan yang tidak mengalami sebanyak 1034 orang (96,91%) ibu hamil. 45,45% penyebab terjadinya IUFD tidak diketahui. Hal ini sesuai dengan teori Hacker&Moore (2001:314-315) bahwa pada lebih dari 50% kasus, etiologi kematian janin antepartum tidak dikenal atau tak dapat ditentukan.

2. Gambaran Kejadian IUFD Berdasarkan Faktor Ibu di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa faktor yang paling mempengaruhi terjadinya IUFD adalah usia ibu <20 tahun dan >35 tahun yaitu 8 orang (24,24%) ibu hamil, hipertensi sebanyak 4 orang (12,12%) ibu hamil dan faktor preeklampsia, infeksi ibu dan ruptur uteri masing-masing 2 kejadian (6,06%) dan kehamilan lewat waktu terdapat 1 orang (3,03%) ibu hamil, sedangkan faktor eklampsia, diabetes mellitus, kehamilan lewat waktu, lupus eritematosus sistemik, hemoglobinopati, penyakit rhesus, antifosfolipid sindrom, hipotensi dan kegemukan tidak ditemukan pada data rekam medis. Pada penelitian ini, penyakit terkait yang paling mempengaruhi terjadinya IUFD adalah faktor usia ibu < 20 tahun dan > 35 tahun.

3. Gambaran Kejadian IUFD Berdasarkan Faktor Janin di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa faktor janin yang mempengaruhi terjadinya IUFD adalah pertumbuhan janin terhambat, kelainan kongenital dan kelainan genetik yaitu masing-masing terdapat 1 kejadian (3,03%), sedangkan faktor eritoblastosis fetalis, hamil/janin kembar dan infeksi intranatal tidak ditemukan dalam penelitian ini. Hasil penelitian menggambarkan bahwa faktor janin yang terkait terhadap kematian adalah faktor pertumbuhan janin terhambat, kelainan kongenital dan kelainan genetik yaitu masing-masing sebesar 3,03%.

4. Gambaran Kejadian IUFD Berdasarkan Faktor Plasenta di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa faktor plasenta yang mempengaruhi kejadian IUFD adalah ketuban pecah dini yaitu sebanyak 4 orang (12,12%) ibu hamil dan kelainan tali pusat yaitu terdapat 3 orang (9,09%) ibu hamil, sedangkan vasa previa dan solusio plasenta tidak ditemukan pada penelitian ini. Faktor plasenta yang berpengaruh adalah kelainan tali pusat dan ketuban pecah dini.

5. Gambaran Kejadian IUFD Berdasarkan Jumlah Faktor di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009

Berdasarkan hasil penelitian, penyebab terjadinya IUFD tidak hanya karena satu faktor, melainkan dapat terjadi karena dua faktor atau lebih. Pada penelitian ini terdapat 1 kejadian IUFD yang disebabkan karena 6 faktor (3,03%) dan 45,45% tidak diketahui faktor penyebab IUFD. Meskipun sebagian besar kasus IUFD tidak diketahui penyebabnya, namun penelitian ini menggambarkan bahwa faktor ibu, janin dan plasenta saling berkaitan, hal ini terbukti bahwa kejadian IUFD dapat terjadi lebih dari satu faktor.

E. Penutup

1. Kesimpulan

- Gambaran kejadian IUFD berdasarkan data ibu hamil di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009 yaitu yang mengalami IUFD sebanyak 33 orang (3,09%) ibu hamil.
- Gambaran kejadian IUFD berdasarkan faktor ibu di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009, paling banyak disebabkan karena faktor usia ibu < 20 tahun dan > 35 tahun sebanyak 8 orang (24,24%).
- Gambaran kejadian IUFD berdasarkan faktor janin di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009, janin yang mengalami IUGR, kelainan kongenital dan kelainan genetik masing-masing sebanyak 1 kejadian (3,03%).
- Gambaran kejadian IUFD berdasarkan faktor plasenta di RSUD Kota Yogyakarta tahun 2008-2009, meliputi ketuban pecah dini sebanyak 4 kejadian (12,12%) dan kelainan tali pusat sebanyak 3 kejadian (9,09 %).

2. Saran

- Bagi Ibu Usia Reproduksi
Hendaknya ibu usia reproduktif dapat bereproduksi secara sehat yaitu pada usia 20-35 tahun, karena apabila ibu hamil pada usia < 20 tahun dan > 35 tahun dapat meningkatkan risiko

terjadinya IUFD maupun komplikasi kehamilan yang lainnya.

- Bagi Ibu Hamil
Hendaknya ibu hamil melakukan pemeriksaan secara rutin agar dapat mendeteksi secara dini apabila terdapat tanda-tanda yang mengarah pada komplikasi kehamilan sehingga dapat segera mendapatkan penanganan yang cepat dan tepat.
- Bagi RSUD Kota Yogyakarta
Hendaknya dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama bagi ibu hamil yang mengalami IUFD dan hendaknya dapat memperbaiki sistem pendokumentasian agar lebih detail dan lengkap.
- Bagi Bidan
Hendaknya dapat memberikan asuhan yang lebih intensif agar dapat mendeteksi komplikasi dalam kehamilan maupun mendeteksi secara dini ibu hamil yang berisiko tinggi sehingga dapat dilakukan penanganan yang tepat dan segera serta dapat memberikan konseling kepada ibu tentang reproduksi sehat.
- Bagi Institusi Pendidikan
Hendaknya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dan memperkaya khasanah ilmiah untuk penelitian selanjutnya, khususnya tentang IUFD.
- Bagi Peneliti Lainnya
Hendaknya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai motivasi bagi peneliti lain untuk lebih menggali variabel yang belum diteliti sehingga faktor penyebab IUFD dapat diketahui.
- Bagi Instansi Pemerintah
Hendaknya pemerintah, khususnya pemerintah Kota Yogyakarta dapat mencanangkan program khusus untuk menangani kasus IUFD.

Daftar Pustaka

Achadiat, M.Chrisdiono, 2004, *Prosedur Tetap Obstetri dan Ginekologi*, Jakarta:EGC.

- Al-Hafidz, Ahsin. W, 2007, *Fikih Kesehatan*, Jakarta:Sinar Grafika Offset.
- Al-Talidi, Abdullah, 2003. *Liang Lahat dan Nikmat Kematian*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Anonim, 12 November 2008, *Angka Kematian Ibu Melahirkan Masih Tinggi*, www.kulonprogokab.go.id, Diakses tanggal 06 Oktober 2009.
- _____, 18 Juni 2009, *Workshop Penyusunan Rencana Pembangunan Bidang Kesehatan Tahun 2009*, www.bapeda.jogjaprovo.go.id, Diakses tanggal 30 November 2009.
- _____, 24 Mei 2009, *Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi Jadi Program Prioritas Tahun 2009*, www.ugm.ac.id. Diakses tanggal 23 November 2009.
- _____, 8 Januari 2010, *8 Tahap Mencapai Kehamilan Sehat*, www.bkkbn.go.id, Diakses tanggal 16 Februari 2010.
- Curtis, dr. Glade.B, 2008, *Panduan Lengkap Kehamilan Anda dari Minggu ke Minggu*, Jogjakarta:Golden.
- Departemen Agama RI, 2005, *Mushaf Al-Qur'an Terjemah Edisi Tahun 2002*, Jakarta: Al-Huda
- Fraser, Diane.M, Cooper, Margaret.A, 2009. *Buku Ajar Bidan Myles Edisi 14*. Jakarta:EGC
- Hacker dan Moore, 2001, *Esensial Obstetri dan Ginekologi (Essentials of Obstetrics and Gynecology) Edisi 2*, Jakarta:Hipokrates.
- Jacken, T.A. 2004. *1001 Tentang Kehamilan*. Bandung: Nexx Media Inc
- Jati, Sutopo Patria, 16 April 2009, *Membedah Pola Mortalitas di Indonesia*, www.suaramerdeka.com, Diakses tanggal 10 Februari 2010.
- Kasule, Prof. Dr. Omar Hasan, 2007, *Kuliah Kedokteran Islam*, Yogyakarta:Forum Kedokteran Islam Indonesia.
- Kuswari, Septiana, 31 Desember 2009, *Kehamilan Berisiko Tinggi*, www.wartawarga.gunadarma.ac.id. Diakses tanggal 02 Januari 2010.
- Lissauer, Tom., Fanaroff, Avroy, 2009, *At a Glance Neonatologi*. Jakarta:Erlangga.
- Manuaba, Ida Bagus, 2001, *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta:EGC.
- _____, 2007, *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta:EGC.
- Manuaba, I.A.C, I.B.G. Fajar Manuaba, I.B.G. Manuaba, 2008, *Gawat-Darurat Obstetri Ginekologi&Obstetri-Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta:EGC.
- Mansjoer, Arif, 2001, *Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketiga*. Jakarta:Media Aesculapis.
- Maryuni, Ns. Anik, 2008, *Buku Saku Diabetes pada Kehamilan*, Jakarta:Trans Info Media.
- Misnadiarly, 2007, *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta:Pustaka Obor Populer
- Norwitz, Errol dan Schorge, John, *At a Glance Obstetri&Ginekologi Edisi Kedua*, Jakarta:Erlangga
- Murkoff, Heidi. 2007. *Mengatasi Trauma Pascaperalinan*. Klaten: Image Press
- Nurhati, Umami, 2009, *9 Bulan Yang Menakutkan*. Jakarta:Garamond.

- Prawirohardjo, Sarwono, 2006, *Ilmu Kebidanan*, Jakarta:Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- _____, 2007, *Ilmu Kebidanan*, Jakarta:Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia, 2006, *Majalah Obstetri Ginekologi Indonesia: Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology Volume 27*, Jakarta:Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Polisirin, Marwan, Januari 2009, *Implementasi Desa Siaga di Kota Tidore Kepulauan*, www.lrc-kmpk.ugm.ac.id. Diakses tanggal 10 Februari 2010.
- Rayburn, William.F, J. Christopher Carey, 2001, *Obstetri&Ginekologi*, Jakarta:Widya Medika.
- Saifuddin, Abdul Bari, 2002, *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal*, Jakarta:Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- _____, 2008, *Ilmu Kebidanan*, Jakarta:Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Scott, James R, Philip J. Disaia, Charles B. Hammod, William N. Spellacy, John D. Gordoni, 2002, *Danforth Buku Saku Obstetri&Ginekologi*. Jakarta:Widya Medika.
- Setianingrum, S.I.W, 2005. *Hubungan Antara Kenaikan Berat Badan, Lingkar Lengan Atas dan Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Bayi Lahir di Puskesmas Ampel I Boyolali Tahun 2005*, www.digilib.unnes.ac.id, Diakses tanggal 16 Februari 2010.
- Siregar, Mukhlidah Hanun, 2009, *Diet Efektif Berdasarkan Golongan Darah*. Jogjakarta:Bukubiru
- Sujiyatini, M.Keb., Mufdlilah, M.Sc, Hidayat, Asri M.Keb, 2009, *Asuhan Patologi Kebidanan*.Jogjakarta:Nuha Medika
- Suririnah, 2009, *Buku Pintar Kehamilan&Persalinan*, Jakarta:Gramedia Pustaka Utama
- Thalib, Muhammad, 2001, *Kupas Tuntas 77 Masalah hamil, Melahirkan, Menyusui dan Mengasuh Anak*, Yogyakarta:Ma'alimul Usroh.
- Winson&McDonald, 2009, *Kamus Kebidanan Bergambar*. Jakarta:EGC.
- Wiknjosastro, Hanifa, 2005, *Ilmu Kandungan*, Jakarta:Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yunus, Mohammad, 16 April 2009, *Profil Kesehatan Kota Bandung*, www.docstoc.com. Diakses tanggal 10 Februari 2010