

**HUBUNGAN PERAN NENEK DENGAN PERILAKU IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DANUREJAN I
YOGYAKARTA**

NASKAH PUBLIKASI



**Disusun oleh :
Via Anggra Sagita
201510104312**

**PROGRAM STUDI BIDAN PENDIDIK JENJANG DIPLOMA IV
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2017**

**HUBUNGAN PERAN NENEK DENGAN PERILAKU IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DANUREJAN I
YOGYAKARTA**

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapat Gelar Sarjana Sains Terapan
Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV
Di Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
Via Anggra Sagita
201510104312

**PROGRAM STUDI BIDAN PENDIDIK JENJANG DIPLOMA IV
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERAN NENEK DENGAN PERILAKU IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DANUREJAN I
YOGYAKARTA**

NASKAH PUBLIKASI



Disusun oleh:
Via Anggra Sagita
201510104312

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui
Untuk Dipublikasikan
Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV
Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Oleh :

Pembimbing : Yuli Isnaeni, M.Kep., Sp.Kom

Tanggal : 17 Januari 2017

Tanda Tangan :

ii

HUBUNGAN PERAN NENEK DENGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS DANUREJAN I YOGYAKARTA¹

Via Anggra Sagita ², Yuli Isnaeni ³

INTISARI

Latar Belakang: ASI penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi. Cakupan ASI di DIY khususnya di Puskesmas Danurejan I Yogyakarta masih rendah yaitu 12,31%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Hubungan Peran Nenek dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta.

Metode: Rancang penelitian *survey analitik*, desain *deskriptif korelatif*, pendekatan *ncross sectional*. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square*. Variabel terikat ASI eksklusif, variabel bebas peran nenek. Alat ukur kuesioner. Jumlah responden 60 orang.

Hasil: Terdapat hubungan peran nenek dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta. *P-value* $0,019 < 0,05$.

Simpulan dan Saran: Terdapat hubungan peran nenek dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta. Diharapkan kepada responden untuk memberdayakan peran keluarga dalam mendukung ASI eksklusif.

Kata kunci : Peran nenek, ASI eksklusif, Bayi usia 6-12 bulan
Kepustakaan : 16 buku (2006-2016), 9 jurnal (2010-2016), 4 Internet,
Al-Qur'an
Jumlah Halaman : xiii, 60 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 16 lampiran

¹Judul Skripsi

²Mahasiswa Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

³Dosen Pembimbing Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

THE CORRELATION OF GRANDMOTHER'S ROLES TOWARDS MOTHER'S BEHAVIOR IN GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE PUBLIC HEALTH CENTER IN DANUREJAN I YOGYAKARTA¹

Via Anggra Sagita², Yuli Isnaeni³

ABSTRACT

Background of the Problem: Breastfeeding is very important for the baby's growth and development. The scope of breastfeeding in the Special Region of Yogyakarta, specifically in the public health center in Danurejan I Yogyakarta, is still considered low, which is only 12.31%. This study is aimed to know the correlation between grandmother's roles towards the mother's behavior in giving exclusive breastfeeding in the working area of public health center in Danurejan I Yogyakarta.

Research Method: This study used analytical survey, descriptive correlative design, and cross-sectional approach. The statistic test used chi square test. The dependent variable was the exclusive breastfeeding, while the independent variable was grandmother's role. The research measurement was through questionnaire with the respondents of 60 people.

Result: There is a significant correlation between grandmother's roles towards the mother's behavior in giving exclusive breastfeeding in the working area of public health center in Danurejan I Yogyakarta. The p value is $0.019 < 0.05$.

Conclusion & Suggestion: There is a significant correlation between the grandmother's roles and the mother's behavior in giving exclusive breastfeeding in the working area in public health center in Danurejan I Yogyakarta. It is expected that the respondents will increase the role of family in supporting the mothers in giving exclusive breastfeeding to their born children.

Keywords: grandmother's role, exclusive breastfeeding, infants between 6–12 months
Literature: 16 books (2006–2016), 9 journals (2010–2016), 4 internet sites, Holy Qur'an
Page number: xiii, 60 pages, 6 tables, 1 figure, 16 indices

¹ Title of the Thesis

² Student of DIV Midwifery Program, Faculty of Health Sciences, 'Aisyiyah University of Yogyakarta

³ Lecturer of 'Aisyiyah University of Yogyakarta

PENDAHULUAN

Pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Indonesia pada tahun 2013 sebesar 54,3% sedikit meningkat bila dibandingkan dengan tahun 2012 yang sebesar 48,6%, prosentase pemberian ASI eksklusif tertinggi terdapat di Nusa Tenggara Barat sebesar 79,74%, diikuti oleh Sumatera Selatan sebesar 74,49% dan Nusa Tenggara Timur sebesar 74,37%. Pemberian ASI eksklusif terendah terdapat di provinsi Maluku sebesar 25,21% diikuti oleh Jawa Barat sebesar 33,65% dan Sulawesi Utara sebesar 34,67% (Kemenkes RI 2014).

Berdasarkan data Dinkes provinsi DIY jumlah bayi yang diberi ASI eksklusif menurut jenis kelamin dan kabupaten provinsi DIY tahun 2014 sebagai berikut di kabupaten Kulonprogo jumlah bayi yang diberi ASI eksklusif 74,1%, di kabupaten Bantul 72,0%, di kabupaten Gunung Kidul 59,5%, di kabupaten Sleman 81,2%, dan di kota Yogyakarta sekitar 54,9%. Berdasarkan data cakupan ASI eksklusif Dinkes Kota Yogyakarta tahun 2014 jumlah bayi yang diberi ASI eksklusif 70,21%, Kraton 75%, Mergangsan 54,61%, Umbul Harjo I 43,69%, Umbul Harjo II 69,93%, Kota Gede I 45,77%, Kota Gede II 47,71%, Gondo Kusuman I 67,72%, Gondo Kusuman II 70,37%, Danurejan I 12,31%, Danurejan II 54,84%, Pakualaman 50%, Gondomanan 45,86%, Ngampilan 46,46%, Wirobrajan 60,16%, Gedong Tengen 48,78%, Jetis 78,95%, Tegal Rejo 94,29%. Cakupan ASI eksklusif paling tinggi adalah di wilayah kerja puskesmas Tegal Rejo 94,29% dan yang paling terendah di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I 12,31% (Profil Dinkes Provinsi Yogyakarta, 2014)

Peran keluarga disekitar ibu khususnya nenek mempunyai peran yang sangat besar terhadap keberhasilan ASI eksklusif. Peran itu berasal dari lingkungan disekitar ibu yaitu nenek yang sudah mempunyai pengalaman menyusui, peran nenek yang lebih dominan terhadap ibu pada saat menyusui. Peran nenek yang baik akan selalu mendukung ibu dalam menumbuhkan sikap yang positif dalam pemberian ASI eksklusif. Dukungan dari orang-orang terdekat dapat memicu produksi hormon oksitosin yang memberikan efek menenangkan pada ibu menyusui (Suradi et al, 2010).

Berdasarkan Studi pendahuluan yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas Danurejan I, cakupan ASI eksklusif di Puskesmas Danurejan I yaitu 12,31%. Hasil wawancara dengan 7 dari 9 ibu yang mempunyai bayi 6-12 bulan yang berkunjung ke Puskesmas Danurejan I bekerja untuk menambah penghasilan suami dan selama mereka bekerja nenek ikut membantu untuk mengasuh anaknya.

METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian *survey analitik* dengan menggunakan desain *deskriptif korelatif*, yaitu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui gambaran tentang suatu objek dan mengetahui hubungan antara dua variabel (Notoatmodjo, 2010).

Rancangan penelitian ini menggunakan pendekatan waktu *cross sectional* yaitu suatu pendekatan penelitian yang mempelajari dinamika korelasi antara faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan dan pengukuran data secara bersamaan, artinya tiap subjek penelitian hanya dilakukan dan diukur sekali dalam waktu yang sama (Notoatmodjo, 2010).

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Total Sampling* yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota Populasi digunakan sebagai sampel. Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan yang tinggal bersama ibu / mertua di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta berjumlah 60 responden.

Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner. Kuesioner terdiri dari kuesioner peran nenek dan kuesioner ASI eksklusif yang telah dilakukan uji validitas terlebih dahulu. Adapun tahap-tahap pengolahan data yaitu *editing, coding, entry, cleaning* dan *tabulating* kemudian data diolah dengan menggunakan komputer dengan program SPSS

HASIL DAN PEMBAHASAN

Karakteristik responden

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Nenek, Pendidikan Ibu dan Pekerjaan Ibu

No.	Karakteristik	F	%
1.	Pendidikan Nenek		
	a. SD	28	46,7
	b. SMP	24	40
	c. SMA	8	13,3
2.	Pendidikan Ibu		
	a. SD	2	3,3
	b. SMP	10	16,7
	c. SMA	42	70
	d. D3/S1	6	10
3.	Pekerjaan Ibu		
	a. IRT	32	53,3
	b. Swasta	26	43,3
	c. PNS	1	1,7
	d. Karyawan	1	1,7

Berdasarkan tabel 4.1 pendidikan nenek yang tertinggi adalah SD yaitu 28 (46,7%) orang, SMP 24 (40%) orang dan SMA 8 (13,3%) orang.

Pendidikan ibu yang tertinggi adalah SMA yaitu 42 (70%) orang, SMP 10 (16,7%), D3/S1 6 (10%) dan SD 2 (3,3%) orang. Ibu yang berprofesi sebagai IRT yaitu 32 (53,3%), swasta 26 (43,3%), PNS 1 (1,7%) orang dan karyawan 1 (1,7%) orang.

Analisa Univariat

Tabel 4.2 Analisa Univariat Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta

Variabel	Σ	%
ASI		
a. ASI eksklusif	31	51,7
b. Tidak ASI eksklusif	29	48,3

Berdasarkan tabel 4.2 tersebut menunjukkan bahwa 31 orang (51,7%) ibu memberikan ASI eksklusif dan 29 orang (48,3%) tidak memberikan ASI eksklusif.

Tabel 4.3 Analisa Univariat Peran Nenek Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta

Variabel	Σ	%
Peran Nenek		
a. Berperan	28	46,7
b. Tidak Berperan	32	53,3

Berdasarkan tabel 4.3 tersebut menunjukkan bahwa nenek yang tidak berperan dalam pemberian ASI eksklusif sebanyak 32 orang (53,3%) dan yang berperan sebanyak 28 orang (46,7%).

Analisa bivariat

Tabel 4.4 Hubungan Peran Nenek Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta

No.	Peran Nenek	ASI				Total		<i>p-value</i>
		ASI eksklusif		Tidak ASI eksklusif		F	%	
		F	%	F	%			
1.	Berperan	19	67,9	9	32,1	28	100	0,019
2.	Tidak berperan	12	37,5	20	62,5	32	100	

Berdasarkan tabel 4.3 didapatkan data bahwa dari 28 orang nenek yang berperan dalam pemberian ASI eksklusif, 9 orang (32,1%) ibu tidak memberikan

ASI eksklusif dan 19 orang (67,9%) memberikan ASI eksklusif. Kemudian, dari 32 orang nenek yang tidak berperan dalam pemberian ASI eksklusif 20 orang (62,5%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif dan 12 orang (37,5%) memberikan ASI eksklusif. Hasil uji statistik menggunakan *Chi Square* didapatkan nilai *p-Value* $0,019 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan peran nenek dengan perilaku ibu dalam pemberian asi eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta.

PEMBAHASAN

Hasil uji statistik menggunakan *Chi Square* didapatkan nilai *p-Value* $0,019 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan peran nenek dengan perilaku ibu dalam pemberian asi eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Emily dkk (2015) dengan hasil bahwa ibu yang lebih sering kontak langsung dengan nenek memberi ASI eksklusif 63,5%, ibu yang tidak sering kontak dengan nenek memberikan ASI eksklusif 36,5%.

Hasil penelitian didapatkan bahwa banyak nenek yang tidak berperan dalam perilaku ibu untuk pemberian ASI eksklusif sebanyak 32 orang (53,3%), dipengaruhi oleh pekerjaan ibu, banyak ibu yang bekerja sehingga banyak anak-anak mereka yang diasuh oleh nenek. Hasil penelitian didapatkan data bahwa dari 28 orang nenek yang berperan dalam pemberian ASI eksklusif, 9 orang (32,1%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif dan 19 orang (67,9%) memberikan ASI eksklusif. hasil penelitian didapatkan bahwa persentase pendidikan nenek tertinggi adalah SD sebanyak 28 (46,7%), SMP sebanyak 24 (40%) dan SMA sebanyak 8 (13,3%).

seharusnya nenek membantu ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi. Tetapi dalam penelitian ini nenek memberikan pola asuh yang sama seperti pola asuh yang diberikan pada anaknya seperti memberikan buah dan susu formula kepada bayi yang saat ditinggal ibunya bekerja. Peran keluarga disekitar ibu khususnya nenek mempunyai peran yang sangat besar terhadap keberhasilan ASI eksklusif. Peran nenek yang lebih dominan terhadap ibu pada saat menyusui. Peran nenek yang baik akan selalu mendukung ibu dalam menumbuhkan sikap yang positif dalam pemberian ASI eksklusif. Dukungan dari orang-orang terdekat dapat memicu produksi hormon oksitosin yang memberikan efek menenangkan pada ibu menyusui (Suradi et al, 2010).

Hasil penelitian didapatkan bahwa 31 orang (51,7%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif dan 29 orang (48,3%) memberikan ASI eksklusif. Persentase pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh tingkat pendidikan. Persentase pendidikan ibu yang tertinggi adalah SMA sebanyak 41 (70%), SMP sebanyak 10 (16,7%), D3/S1 sebanyak 6 (10%) dan SD sebanyak 2 (3,3%). Hasil penelitian didapatkan 42 orang (70%) ibu menamatkan pendidikan SMA. Pendidikan merupakan panutan untuk berbuat yang dapat digunakan untuk mendapatkan informasi. Umumnya semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin mudah untuk mendapatkan informasi yang akhirnya mempengaruhi perilaku seseorang.

Widiyanto, Subur (2012) bahwa hasil Uji *Korelasi Rank Spearman* maka diperoleh nilai *sig*= 0,000 yang menunjukkan bahwa korelasi antara pendidikan dengan sikap adalah bermakna. Nilai koefisien *Korelasi RankSpearman* 0,691 menunjukkan bahwa korelasi positif dengan kekuatan korelasi yang kuat.

Hasil persentase pekerjaan ibu tertinggi adalah IRT sebanyak 32 (53,3%), swasta 26 (43,3%), PNS dan karyawan sebanyak 1 (1,7%). Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif dikarenakan ibu banyak yang bekerja. status pekerjaan ibu bekerja maka besar kemungkinan ibu tidak memberikan ASI eksklusif pada bayinya, dan apabila status pekerjaan ibu tidak bekerja maka besar kemungkinan ibu dapat memberikan ASI eksklusifnya. Karena kebanyakan ibu bekerja, waktu merawat bayinya lebih sedikit, sehingga memungkinkan ibu tidak memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Dahlan, Arvina (2011) dengan hasil penelitian didapatkan hasil uji statistik Continuity Correction dengan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$), sehingga dapat dinyatakan ada hubungan antara status pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di kelurahan Palebon.

SIMPULAN DAN SARAN

SIMPULAN

1. Terdapat hubungan peran nenek dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Yogyakarta. P -value $0,019 < 0,05$.
2. Nenek yang berperan dalam pemberian ASI eksklusif yaitu 28 (46,7%) orang dan nenek yang tidak berperan dalam pemberian ASI eksklusif sebanyak 32 (53,3%) orang.
3. Perilaku dalam pemberian ASI eksklusif yaitu sebanyak 31 (51,7%) orang.

SARAN

1. Responden
Responden diharapkan untuk memberdayakan peran keluarga dalam mendukung program ASI eksklusif.



DAFTAR PUSTAKA

Dahlan, Arvina. Mubin, Fatkhul. Dan Mustika, Dian. 2011. *Hubungan Status Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Palebon Kecamatan Pedurungan Kota Semarang.*

http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/1021/1069. Diakses tanggal 2 Februari 2016

KEMENKESRI.2014. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf>. diakses tanggal 6 Januari 2016

Notoatmodjo, S. 2010. *metodologi penelitian*, Rineka Cipta, Jakarta.

PP NO. 33 TAHUN 2013.

<http://www.kinerja.or.id/pdf/5dffe9b9-4ca6-4e08-83de-2d4bb555d08f.pdf>. Diakses tanggal 2 Januari 2016

Profil Dinas Kesehatan Provinsi D.I Yogyakarta. 2014

Suradi R, Hegar B, Partiw I Gusti A, Marzuki A, Ananto. 2010. *Indonesia Menyusui*. Badan Penerbit IDAI.

Widiyanto, Subur. Aviyanti, Dian. Tyas, Merry Dian Aviyanti2. 2012. *Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang ASI eksklusif dengan Sikap terhadap Pemberian ASI Eksklusif.*

<http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/viewFile/743/797>. Diakses tanggal 10 Januari 2016



Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta