

**HUBUNGAN UMUR IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI
PUSKESMAS SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2011**

NASKAH PUBLIKASI



**Disusun oleh :
Lina Marlina
201010104203**

**PROGRAM STUDI BIDAN PENDIDIK JENJANG D IV
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIAH YOGYAKARTA
2011**

HUBUNGAN UMUR IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2011¹

Lina Marlina², Warsiti³

ABSTRACT

This study used survey research methods with the analytical approach Cross Sectional time. The population in this study were all pregnant mothers who examined her pregnancy in Sleman health center with a large sample of 579 people, total population is taken as 579 people in the sample is saturated. This study was conducted in July 2011 and the retrieval of data from January to July 2011, using a checklist instrument to see medical records. Technical analysis of statistical data using Chi Square test. The results of this study indicate that there is a relationship Age of pregnant women with anemia at the health center Sleman Yogyakarta in 2011 as indicated by the value of χ^2 of 0.000 with significant level $p < 0.05$.

Keywords: age of pregnant women, the incidence of anemia

PENDAHULUAN

Pada saat ini Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia sangat tinggi, Gambaran penurunan AKI menurut survai demografi (SDKI) tahun 1994, 1997, sampai tahun 2000 adalah 390/100.000 kelahiran hidup, 334/100.000 kelahiran hidup, dan 307/ 100.000 kelahiran hidup sedangkan tahun 2005 angka kematian ibu di indonesia yaitu: 262 / 100.000 kelahiran hidup dan tahun 2006 AKI turun menjadi 253/100.000 kelahiran. Menurut hasil SDKI tahun 2007, angka kematian ibu di Indonesia 228/100.000 kelahiran hidup Sedangkan angka kematian bayi (AKB) yaitu : 32/1000 kelahiran hidup. Lima faktor penyebab langsung kematian ibu

adalah perdarahan 40 – 60 %, preeklamsia dan eklamsia 20-30 %, infeksi 20-30 %, partus lama dan komplikasi abortus. Penyebab tidak langsung yang mendasar adalah faktor lingkungan, perilaku, genetik dan pelayanan kesehatan sendiri, salah satunya adalah 53% ibu hamil menderita anemia

Prevalensi anemia pada ibu hamil di indonesia berkisar 20-80 %. Tetapi pada umumnya banyak penelitian yang menunjukkan prevalensi anemia pada ibu hamil yang lebih besar dari 50 %. Prevalensi anemia ibu hamil berkisar 20 – 80 % menurut hasil pemetaan jawa tengan DIY. Interkoneksi asuhan dengan Al-

¹ Research Title

² Student Midwife Educators Prodi D IV STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

³ Lecturer STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta

Qur'an dalam QS. Luqman : ayat 14 artinya : *“Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya, ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaKu dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu”*.

Ayat diatas menerangkan bahwasanya Allah SWT sudah memberikan wasiat kepada seorang anak untuk berbuat baik kepada orang tua. ” Adakah Hubungan Umur Ibu hamil dengan Anemia di Puskesmas Sleman Yogyakarta Tahun 2011?

Tujuan penulisan yaitu diketahuinya hubungan umur ibu hamil dengan anemia?

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian survey analitik dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Slema Yogyakarta 2011, alat pengumpulan data dengan register ibu hamil

Metode pengolahan data dengan penyuntingan (*editing*), pengkodean (*coding*), tabulasi (*tabulating*). Analisa data dengan *sampel jenuh*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sebagian besar ibu hamil jumlah yang paling banyak adalah umur 20 – 35 tahun. menunjukkan bahwa dilihat dari karakteristik umur ibu, sebagian besar berada pada rentang

: umur 20-35 tahun yaitu 436 orang (75,3%), dan paling sedikit pada rentang umur < 20 tahun yaitu 43 orang (7,4%). Kejadian anemia menunjukkan bahwa ibu yang mengalami anemia ringan sebanyak 65 orang (11,2%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 475 orang (82,0%).

Analisis yang digunakan untuk menguji ada tidaknya hubungan umur ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Sleman dengan menggunakan alat bantu komputerisasi dengan uji statistik chi square dengan hasil nilai p sebesar 0,000 maka $p < 0,05$ yang berarti ada hubungan antara umur ibu hamil terhadap kejadian anemia.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Umur ibu hamil yang terbanyak adalah pada usia reproduksi yaitu 20 – 35 tahun yaitu 436 orang (75,3%), dan paling sedikit pada rentang umur < 20 tahun yaitu 43 orang (7,4%). Sebagian besar menunjukkan bahwa ibu yang mengalami anemia ringan sebanyak 65 orang (11,2%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 475 orang (82,0%). Ada hubungan antara umur ibu hamil dengan anemia $X^2 = 0,000$

Saran

Bagi puskesmas itu sendiri agar lebih melengkapi data yang belum tertulis pada rekam medik untuk lebih jelas dan lebih lengkap.

Bagi tenaga kesehatan khususnya profesi Bidan Diharapkan agar lebih memberikan

konseling untuk ibu hamil yang mengalami anemia

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar bisa lebih teliti dalam mengambil data direkam medik dan dilengkapi selengkap lengkapnya

DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Edisi revisi V*. Cetakan Kaduabelas, Rineka Cipta, Jakarta.
- Depkes RI, 2001, *Catatan tentang perkembangan dalam praktik kebidanan*, Jakarta.
- _____, (1996) Pedoman operasional penanggulangan anemia gizi di Indonesia. Jakarta : Direktorat Jendral Pembinaan kesehatan masyarakat. Jakarta.
- _____, 1999 Program perbaikan gizi menuju Indonesia sehat 2010 Dirjen Binkesmas. Jakarta
- _____, 2001, Standart pelayanan kebidanan, Jakarta
- _____, 2002, Buku tentang Perkembangan dalam praktek kebidanan Jakarta: Depkes RI
- Dewi, V 2006 Hubungan asupan zat gizi, status gizi dan anemia ibu hamil. Tesis, Universitas Gajah Mada (UGM) Yogyakarta.
- Departemen Agama RI. 2002. *Al Quran dan terjemahannya*. CV Darussunnah : Jakarta
- Info-sehat. Com 2008. Kebutuhan gizi harian ibu hamil, nutrisi dan kiat sehat dalam kehamilan <http://www.Info-sehat.com>
- Manuaba, Ida Bagus Gde, 1998, Ilmu kebidanan, Penyakit kandungan dan keluarga berencana, EGC, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- _____. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Cetakan I*. Rineka Cipta : Jakarta
- _____. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Ristrini, 1991. Anemia Akibat Kurang Zat Besi, Keadaan, Masalah dan Program Penanggulangannya. Medika. Tahun 17 No. 1 Januari 1991, hal. 37-42.
- STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta. 2010. *Buku Panduan Akademik 2010/2011*. Yogyakarta
- Soekidjo Notoatmodjo. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Pusat : Rineka Cipta

- Sudigdo Sastroasmoro. 2002. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta :
- Sagung Seto.
- Sugyono. 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. CV Alfabeta : Bandung
- . 2000. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Ikapi.
- Suryabrata, Sumadi. 2004. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Syah, M. 2005. *Psikologi Belajar*. PT. Raja Grafindo Persada : Jakarta
- UNFPA. (2010). *RI Kekurangan Bidan*. KRjogja. Rabu, 05 Mei 2010
- Wahid, Abdul . 2004. *Menumbuhkan Minat dan Bakat Anak” dalam Chabib Toha (eds), PBMPA di Sekolah Eksistensi dan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Agama Islam*. Pustaka Pelajar : Yogyakarta.
- Winkel, W.S. 2004. *Psikologi Pengajaran*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta